



第 147 号

2020 (令和2) 年4月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2800部 年4回発行

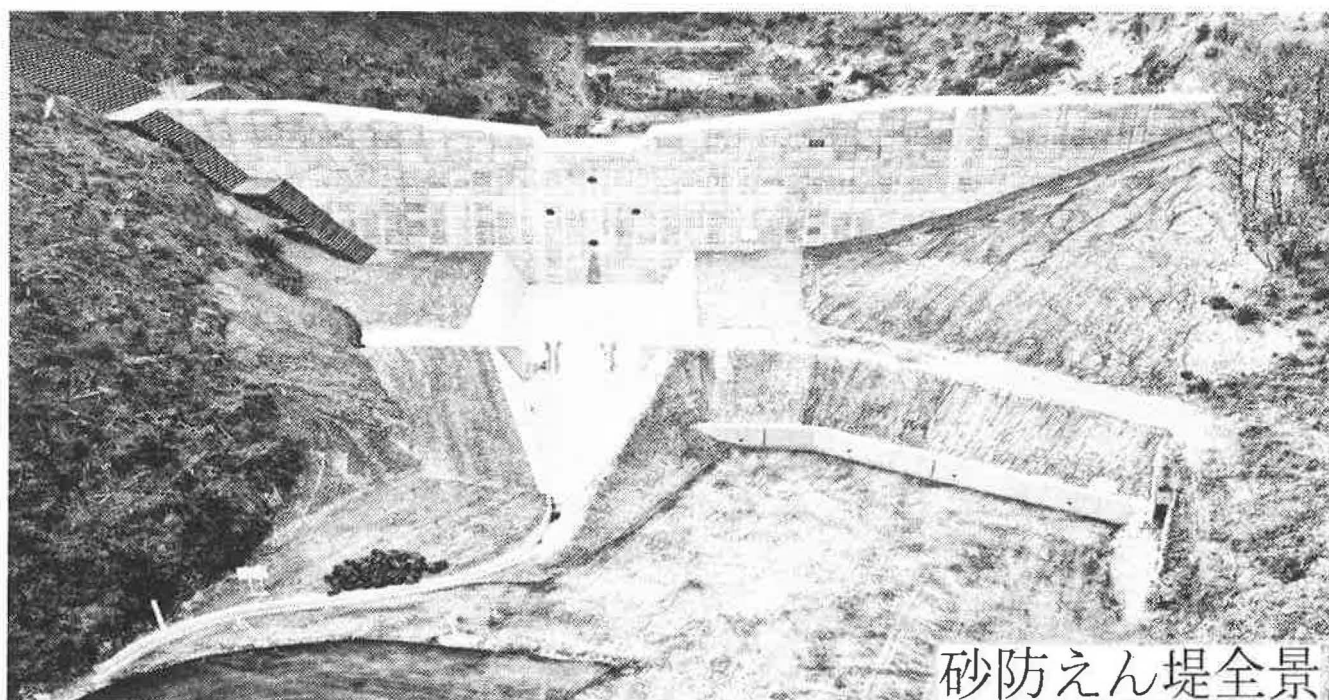
砂防えん堤 完成！

平成30年の秋から中山西二丁目で工事を進めてきた「中山地区えん堤設置工事」が令和2年3月に完成しました。約3000立方メートルのコンクリートを使って、幅66m、高さ11mの堤体（ダム本体）を造りました。

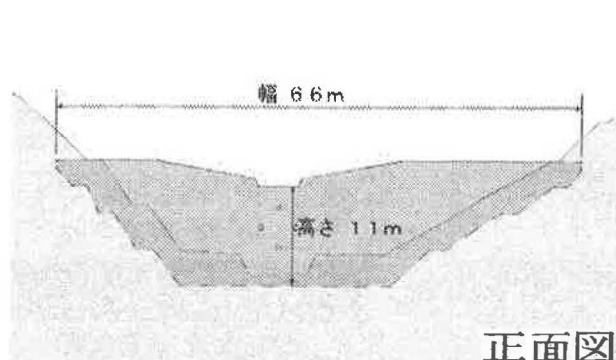
砂防えん堤とは、一般的なダムのように水を溜めるのではなく、上流から流れてくる土砂を貯留し、下流への流出を軽減するものです。砂防えん堤が満砂後も川の流れを緩やかにし、下流へ一気に土砂が流出するのを防ぎ、地域の安全・安心を維持します。

工事期間中は周辺地域の皆様に大変ご迷惑をお掛けしましたが、お陰様で無事、工事を終えることができました。ご協力ありがとうございました。

(広島県・広島高速道路公社)



砂防えん堤全景



正面図



第12回 中山福祉センター祭り

令和初の福祉センター祭りは、前日の雨模様も当日は晴々とした空が広がり、約1700名の方々にご来場いただき、大盛況のうちに終えることができました。



中でも、各団体のステージ発表では、毎年恒例となった瀬戸内高校吹奏楽部の演奏もさることながら、いづみこども園、初参加の尾長バトン同好会、演目最後の広島ダンスカンパニーと、子ども達による可愛さ溢れる踊りに、観客の皆様も終始魅了され、会場は最後まで大きな拍手に包まれていました。参加者のご家族におかれましては、子ども達の演技をご覧になり、それぞれが楽しい時間を過ごされたことと思います。

最後に、各町内会長及び各種団体の皆様方には、会場の準備から後片付けまでご協力いただき、誠にありがとうございました。(センター祭り実行委員 柿木 明雄)

栄養満点！ 免疫力アップ

中山女性会では二葉公民館のご協力のもと、女性学級を年8回行っております。

第7回目は、すこやか食生活推進リーダーの飯田ひろこ先生の指導による調理実習で、終始楽しく和気あいあいと行われました。

どのメニューも簡単で、作りやすく、美味しく頂きました。特にメイン料理の肉巻きで使用した「矢賀チシャ」は、隣の矢賀地区の特産であることを、初めて知りました。そのほろ苦く柔らかい葉はとてもおいしく、地産地消の思いも含め、自宅でも活用しようと思いました。

野菜を沢山食べて、免疫力を高め、冬の病気やウイルスを撃退し、元気に春を過ごしましょう。

(女性会 牟田口 総子)



栄養満点メニュー

- ・矢賀チシャの肉巻き
- ・たっぷり根菜の炒めナス
- ・酒粕汁
- ・栗蒸し羊かん

ありがとうございました

令和初の「とんどまつり」を無事に開催することができました！ひとえに地域の皆さまの支えがあつてのことと感謝しております。

これからも中山の子ども達に伝統を継承できるように、中山おやじの会も地域の皆様と一緒に頑張っていきます。(おやじの会 渡邊 幸雄)

キラキラ輝く



2月23日(日)中山福祉センターにて、子どものお菓子作り企画「スタンドグラスクッキーを作ろう」が開催され、午前、午後の部ともにたくさんの方に参加いただきました。

事前に用意されたクッキー生地をドーナツのように型抜きし、オーブンで焼きます。途中で一度取り出し、砕いたキャンディーをくり抜いた穴に入れて、再度オーブンで焼くと、色とりどりのキラキラと輝くクッキーの出来上がり！

実習室には甘い香りと子ども達の嬉しそうな笑顔がいっぱいでした。(子ども会 有田 江里)

楽しみましょう！ グラウンドゴルフを

喜楽会グラウンドゴルフ部は、2020年2月末現在、54名の会員数で毎週火・木・土曜日に活動しています。練習日には平均30名程度が中山上第一公園と中山小学校グラウンドでプレーを楽しんでいます。

上は92歳から下は65歳と、幅広い年齢層の男女が、ホールインワンやバーディーを目指し、「歩け！歩け！」と時間が経つのも忘れて、仲良く楽しい時間を過ごしています。



グラウンドゴルフは誰でも簡単にすぐに始められる軽スポーツです。

みんなで健康寿命を延ばし、いつまでも元気に過ごしましょう。

新会員さんの入部をお待ちしております。

(グラウンドゴルフ部 湊 とも子)



平成14年4月に設立された「中山地区ボランティアバンク相談室」も、早や18年が経過いたしました。ボランティアバンク登録者も平成21年の最盛期を境に、社会や家庭環境、健康面での変化などにより、ボランティア活動に参加できない方も増え、現在は登録者56名となりました。

一人一人が健康第一をモットーに、地域イベントなどに積極的に参加し、人とのふれあいや近所の交流を深め、相談出来やすい環境作りが必要かと思ひます。困りごとは抱え込まず、助け合える町づくりを目指し、ぜひボランティアバンク相談室をご活用ください。

《お問い合わせ》

中山地区社会福祉協議会

ボランティアバンク相談室

電話:082-280-1791

地域福祉推進委員 松本 弘

特殊詐欺防止策

- ①即断より警察・第3者に相談
- ②留守番電話の利用
- ③ナンバーディスプレイサービスの利用
(400円/月)
- ④防犯電話の購入(約1万円/台)

2月27日(木)、まちづくり委員会防犯・防災グループ主催で「特殊詐欺から身を守る」を題に防犯講座が開催されました。

ウイルス感染予防策として、多数のイベント自粛要請の影響もあり、23名の参加でしたが、1時間半の講座内容を真剣に聞き入っていました。

広島県警の方にお話を伺い、なりすまし、架空請求、融資詐欺の実際にあった話及びDVDの映像による詐欺手法の取得と防止対策を教えてくださいました。今回出席された方には、ぜひご家族だけでなく、身近な方へも広報活動をして頂くことをお願いします。(まちづくり 西野 忍)

防災シリーズ⑦

災害時も詐欺に注意！

災害時の心理状態に便乗した詐欺被害も多く、「無料」や「保険適応」などの心情に訴える言葉を巧みに使い、悪質な手口でトラブルに巻き込まれる事例も多数挙げられています。

「自分は大丈夫」と過信せず、正しい情報と確認を必ず行いましょう。(中山社協 古谷 結美)

春を待つ



工事関係者の方々と共に、町内のみなさまのご協力のもと、桜並木の清掃が行われました。大勢のお手伝いのおかげで、短い時間で作業も終わり、春の準備が整いました。桜が咲く散歩コースに、ぜひ一度足を運ばれてはいかがでしょうか。(まちづくり 岩崎 由美子)

ののやま眼科

診療 9:00~13:00 14:30~17:30
火曜日 9:00~12:00 午後手術
休診日 木・土 午後日曜・祝祭日
中山西2丁目4-6
電話:082-562-2668



三原皮膚科アレルギー科

中山東2丁目2番1-2号
☎ 082-289-5050



内科

訪問診療 13:00~15:00

小畠クリニック

フォレオ広島東店
☎ 289-0364



株式会社スギコー広島

荷役搬送機器 販売・修理
バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー
東区中山中町13-2
TEL(082)289-1768
FAX(082)289-4933

寿老園

○看護老人ホーム ○特別養護老人ホーム
○ショートステイサービス
〒732-0048 広島市東区山根町38-23

あけぼの寿老園

○特別養護老人ホーム ○デイサービス
○バリアフリー付き高齢者向け住宅 ○居宅介護支援事業所
○ショートステイ ○ヘルパーステーション
〒732-0045 広島市東区曙1丁目1-28
Tel:082-568-6524 Fax:082-568-6541 (新館)



LPガスのご用命は

吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037

主な行事予定

いきいき活動ポイント付与の
行事につきましては、事務局
までお問い合わせください。

- 4月5日(日) 連合町内会会議
7日(火) ～9日(木) あいさつ運動
7日(火) 女性会・総会
8日(水) 中山小学校入学式
10日(金) 中山子育てのつどい
11日(土) 中山地区地域安全・総会
19日(日) 喜楽会・総会
25日(土) 中山集会所運営委員会
25日(土) 中山社協常任理事会
26日(日) 青少協・委員会(総会)
26日(日) 体協・総会
5月5日(火) 中山社協総会・理事会
13日(水) 喜楽会・高齢者学級
16日(土) 社協なかやま広報委員会
26日(火) 女性会・研修旅行
30日(土) 中山小・運動会
6月5日(金) 連合町内会会議
5日(金) 中山子育てのつどい
10日(水) 喜楽会・高齢者学級
15日(月) 女性会・女性学級①
24日(水) 広島市公衛協 総会
27日(土) 中山社協常任理事会

春

- 毎週火曜日 中山集会所「中山サロン」開設
第二火曜日 さくらんぼの会
第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
第二・第四金曜日 訪問配食
第一金曜日 中山子育ての集い
第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
第二木曜日 まちづくり実行委員会
毎月22日 子ども安全の日見守り活動

～寄付お礼～

多額の寄付を頂き有難うございました。

吉田 雅博(故吉田 トモヨ)様 上組町内会
倉野 芳子(故倉野 尚吾)様 上組町内会

令和2年度

中山地区連合町内会会長名

宮根 誠	上組町内会
吉川 豊二	中組町内会
岡西 健	下組町内会
西尾 良子	落久保町内会
時津 高志	ハウスバーンフリート町内会
岡田 憲治	北平原町内会
三宅 繁幸	西平原町内会
八幡 節和	ライブヒルズ未来町内会
貞莉 豊	成城台町内会
森岡 昭弘	ペルル中山南三番館町内会
近藤 良夫	エメラルド中山町内会
奈波 和明	旭ヶ丘町内会
江坂 則之	大内越町内会
伊藤 登	寄田町内会
尾崎 節男	中山東町内会
古谷 雅男	大東A町内会
古谷 信司	大東B町内会
有原 義成	東二丁目町内会
藤本 尚史	グレイス中山町内会
前場 豊	鏡が丘町内会
田中 健太郎	サンヒルズ中山町内会

令和2年度

中山地区連合町内会役員名

松浦 薫	中山地区連合町内会会長
池本 眞二	中山地区連合町内会副会長兼会計
中西 敏雄	中山地区連合町内会副会長兼会計
西野 忍	中山地区連合町内会事務局長
柿木 明雄	中山地区連合町内会事務局次長
岩崎 由美子	中山地区連合町内会事務局次長
古谷 結美	中山地区連合町内会書記

お知らせ

「社協なかやま」では中山住民の皆さんの原稿を募集しています。野菜作りの自慢、ペット自慢、慈善事業を見かけたよ!など、どんなことでも結構です。

みなさまのご応募お待ちしております。

受付 中山地区社会福祉協議会 事務局
(中山福祉センター内)



お年寄りの在宅生活を
支えます。

特定非営利活動法人

お年寄りの家ことぶき

デイサービス 中山東 1-4-28 TEL280-0514
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 TEL508-6675
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 TEL508-6675

二級整備士・自転車組立士の店
自転車・バイク 販売修理



中山東1丁目3-30 TEL280-0927



株式会社 弘光社

〇ゼアホール

〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000