

《各家庭一枚お取りください》

伴学区行事予定表(令和2年《2020》3月)

★行事予定は変更されることがあります★

発行:伴学区社会福祉協議会

日	曜日	行事名	時間	開催場所	主催団体
4	水	さわやかサロン(広陵)	9:30~11:30	下伴集会所	広陵ボランティアG
5	木	わくわく細坂サロン	11:00~14:00	細坂集会所	細坂ボランティアG
		さくらの里サロン(介護予防体操他)	9:00~11:00	奥畑集会所	奥畑ボランティアG
		上伴100歳体操(毎週木曜日行います)	9:30~10:30	椎原集会所	上伴ボランティアG
7	土	わいわいサロン(三城田・伴中央)	9:30~12:00	伴中央集会所	三城田伴中央ボランティアG
8	日	第16回沼田町健康麻雀交流会	10:00~16:00	沼田公民館	健康麻雀道場・沼田公民館
11	水	第9回伴学区社協グラウンドゴルフ大会	9:00~13:00	広域公園第一球技場	伴学区社協
		伴っ子クラブオープンスペース	10:00~11:30	伴小児童館	伴っこクラブ
12	木	伴中学校卒業式	9:15~	伴中学校	伴中学校
		上伴サロン+(100歳体操)	9:30~11:30	椎原集会所	上伴ボランティアG
		大原活き活きサロン	13:30~15:30	沼田老人いこいの家	大原ボランティアG
		よりそいボランティア	10:00~13:00	和楽荘	伴ボランティアG
13	金	介護予防運動教室	10:30~11:30	沼田老人いこいの家	ボランティアすみれ
17	火	お母さん広場(子育て支援協力事業)	9:30~11:30	下伴集会所	伴民児協
18	水	お母さんの広場(子育て支援協力事業)	10:00~11:30	沼田公民館	伴地域女性会・民児協
		健康相談室(乳児健診・子育て支援事業)	9:30~11:30	沼田公民館	伴民児協
		伴小学校卒業式	9:30~	伴小学校	伴小学校
19	木	生花グループ"カトレア"生花教室	9:00~12:00	沼田公民館	伴地域女性会
		さくらの里サロン(介護予防体操他)	9:00~11:00	奥畑集会所	奥畑ボランティアG
		ボランティア活動	13:30~16:00	和楽荘	伴地域女性会
		上伴100歳体操(毎週木曜日行います)	9:30~10:30	椎原集会所	上伴ボランティアG
		伴小・中学校 春休み開始		伴小・中学校	伴小・中学校
26	木	上伴100歳体操(毎週木曜日行います)	9:30~10:30	椎原集会所	上伴ボランティアG
27	金	介護予防運動教室	10:30~11:30	沼田老人いこいの家	ボランティアすみれ
29	日	第72回伴地域女性会総会	13:30~	沼田公民館	伴地域女性会
お休み		いこいの家サロン		伴学区社協	

行事内容等については主催団体にお問い合わせください

《お知らせ》

春が来た!!



『げんきかい』に参加しませんか?

—早朝体操で健康つくり—

『げんきかい』は、早朝6:30からのNHKラジオ放送に合わせて体操をしているグループです
それぞれの体操会場は、右記一覧表に記載の通りです。
どなたでも参加出来ます。詳細は各会場でお聞きください。

“高齢者いきいき活動
ポイント事業”の適用活動です。



伴学区の『げんきかい』一覧表

会場名	体操会場
奥畑集会所げんきかい	奥畑集会所
三城田・八幡げんきかい	佐々木デイスサービス駐車場
伴中央第一公園げんきかい	伴中央第一公園
前原上げんきかい	西田宅駐車場
平木げんきかい	平木橋東河川管理道
下伴集会所げんきかい	下伴集会所
雲願寺げんきかい	松浦住宅前広場
大元国神社げんきかい	大元国神社