

矢賀 学区だより

第442号（毎月1回）
令和2年3月1日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

第五十六回

歩こう会

二月九日(日)に第56回歩こう会が開催されました。青空が広がり、歩こう会日和となりましたが、雪の予報が出るほど朝の寒さが厳しい中、下は未就学児からは90代の方まで、約160名の参加をいただきました。令和初となる今回の歩こう会は、地域の皆様からのご意見をいただき、これまでの多家神社(埃宮)から尾長天満宮に変更しました。

開会式では、今年も佐々木壽吉広島市議会議員と畑石頭司広島県議会議員に出席いただきました。また、經由地である才蔵寺について、山田矢賀学区社会福祉協議会事務局長より説明をいただき、準備体操の後、町内会各地区別に出発しました。

行きは東山を經由して才蔵寺下を通り、尾長小学校で休憩後、二葉中学校の横を通って尾長天満宮に到着するというルートでした。東山の長い上り坂や尾長天満宮の階段など、いくつか難所もありましたが、一歩一歩しっかりと歩いていただき、予定時刻に到着することができました。記念写真を撮った後、宮司さんのお話

話を聞いたり、境内で参拝や散策をしたりして各々自由時間を過ごし、再び町別に整列し、尾長公園を經由して矢賀小学校へ帰りました。帰着後は体育館にて閉会式を行い、矢賀学区体育協会の皆様による温かいうどんをいただき、各自解散となりました。

初めてのルートということで、事故や怪我が起きないように、そして予定時刻に到着・帰着できるように、役員一同十分注意をしておりましたが、一般参加の皆様のご協力と、交通整理に携わっていた交通安全推進隊と東消防団矢賀分団の皆様のおかげで、とてもスムーズに歩こう会を終えることができました。

各町内会、尾長小学校、その他ご協力いただいた関係者の皆様のおかげと感謝しております。本当にありがとうございました。

ふれあい推進委員会

委員長 國清 順一



宮司さんのお話し



尾長天満宮で集合写真



開会式

第58回
なごみの会
開催中止のお知らせ

三月二十日(月)に、第58回「なごみの会」を計画していましたが、諸般の事情により、開催を中止させて頂くことになりました。
開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒宜しくお願いします。

また、外出に当たってはマスクの着用や、手洗いやうがいを行い、体調管理に十分配慮頂きますようお願いいたします。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登
世話人 石本 民子



矢賀学区社会福祉協議会
矢賀学区連合町内会
三月～四月の
主な行事予定

- 三月の予定
- 30日(月) (なごみの会)：中止
- 四月の予定
- 11日(土) 令和二年度
第一回理事会
- 18日(土) 令和二年度 総会

「防災教室」開催

二月十一日(火)10時から矢賀中央集会所で防災教室を開催しました。

講師として、二葉地域包括支援センターの小川智美氏と東区社会福祉協議会の藤本静香氏をお招きし、「みんなで減災」県民総ぐるみ運動のチェックリストによる災害時の非常持ち出し品の確認や、「防災プログラムGカード」による災害発生時の取るべき行動の確認を行いました。

災害は、「何時」「どこ」で発生するかわからないことを前提に、常日頃から準備が必要であることを改めて

学びました。
各町内会やサロンなどで、「防災教室」開催のご希望がありましたら、各町内会長または矢賀自主防災会(正田)まで、お申込み下さい。

矢賀学区自主防災連合会
会長 正田 修一



防災教室

小学校だより

二月十七日(月)矢賀ちしやの収穫祭をしました。二年生が、生活科の学習で、夏は矢賀うり、冬は矢賀ちしやの伝統野菜を育てています。二年前に東区役所の地域おこし推進課の方からお誘いを受けて始めたことなのですが、やってよかつたなと思

ます。

子どもたちが自分の植えた苗を毎日一日生懸命お世話する中で、いろいろなことを学んでいます。作物は、長い時間をかけて大きく育っていくこと、病気になるたり、害虫がついたりすること、人が世話をしないといけないこと等経験をもとにいろいろな知識も修得します。

また、自分の育てているちしやに対して愛着をもつようになり、びつくりしたのは、野菜が苦手な児童も「家に持って帰ってみんなで食べよう。」と笑顔で言っていたことです。

そのものをいとおしいと思う気持ちがあれば、苦手も克服できるのだなと思えました。

この貴重な体験ができたのも飯田さんや区役所のみなさん、JAの指導員の方のおかげだと感謝しております。特に飯田さんには、種まき、苗の管理から始まり、畑の準備、害虫駆除の道具の用意、保護シートの準備等、お忙しい中子どもたちのために時間を割いてくださったことに深く感謝を申し上げます。

当日、収穫祭が終わって、子どもたちが飯田さんとハイタッチをしてい

園児数も多く、バザーやビンゴゲームなどもあつても賑やかでした。時を経て、内容や形を変えながら、でも一番大切なところは残しながら今まで続いています。

一番大切なところ・それは何といつても、地域の方とのふれあいです。

当日は、民生委員児童委員連絡協議会の方々が、園児のために可愛いバールンアートを披露してくださいました。長寿会の方は、飯田さんのとれたて野菜を売ったり、けん玉やこま、あやとり等昔遊びを教えてくださいました。保護者会もゲームコーナーを受け持ち、毎年楽しいゲームを提供します。三年前からは二葉中学の生徒さんもボランティアで来てくれるようになり、フェスタの会場がより活気つきました。温品からは、「はぐくみの里」の焼き立てパンが届きます。

こんな風に、園児数よりも多いたくさんの方が矢賀幼稚園に集い、子供たちのために、幼稚園のために力を貸してくださいました。本当に有難く、言葉に尽くせない思いでいっぱいです。
フェスタの最後を飾るこま回し大

る姿を見て、このように地域の方と子どもたちが触れ合う場を増やしていきたいなと思いました。
飯田さんにお世話になるばかりではいけないので、何が一番お役に立てるかなと考え、献血の協力をお願いします。実は、これまで一度も献血をしたことがありませんでしたが、ふれ愛・イン・やが&防災フェアでの献血は毎年協力しています。来年度も十一月二十一日(土)のふれ愛・イン・やが&防災フェアで献血がありますので、地域の皆様もご協力のほどよろしくお願いいたします。



矢賀ちしやの収穫

三月の行事

5日(木)委員会

幼稚園だより

「矢賀幼稚園フェスタ」

今年も「矢賀幼稚園フェスタ」の日がやってきました。今回で十九回目を迎え、「ふれ愛・イン・やが」が秋の風物詩だとすれば、このフェスタは、矢賀幼稚園の冬の風物詩です。私が教員で勤務していた頃から始まったと記憶しています。

毎年、大寒まつただ中で、インフルエンザ流行の心配をしながら準備しますが、有難いことにいつも心配だけに終わり、ほとんど欠席のない中で開催できています。以前は今より

最近はこのように地域の人が集うことが少なくなつたと言われています。ささやかですが、幼稚園が集う場となるのであれば、幸いであり、規模を小さなものに変えながらも続けていく意味があると強く感じています。
フェスタが終わると、すぐ春、そして卒園。やはりフェスタは矢賀幼稚園を冬から春へと運ぶ風物詩です。
三月の行事
3日(火)ひな祭り会
18日(水)修了証書授与式
19日(木)修了式

広島市立矢賀幼稚園
園長 井筒 敦子

児童館だより

初雪がやつと見られたと思ったら、もう春の訪れの便りが聞こえてきます。お日様の日差しが暖かい時は、子どもたちは暑い暑いと言って児童

館を訪れています。

いよいよ今年度も残りわずかとなりました。この一年で大きく成長した子どもたちの姿に頼もしさを感じています。心もとなげだった一年生もすっかりお兄さん、お姉さんらしくなり、四月からの新入生を心待ちにしています。

二月は、チーム「さくら」さんより矢賀の昔話を聴きました。昔は、海だったことや今の東山の話を聴きました。お話をきっかけに周りに伝えられたら良いですね。チーム「さくら」さんの訪問をいつも楽しみにしています。

また、一月三十日、恒例の節分会を行いました。はじめに節分の由来の話を聴きました。その後はゲームをしました。赤おにチームと青おにチームに分かれ、オニのパンツに2人一組になり、リレーをしました。仲良く同じ方向に走るペアもあれば、違う方向でUターンしそうになったり、走る速度が合わなかったり、オニのパンツがなかなかはけなかったりと、楽しいリレーになりました。もう一つは、オニ的にボールを当てて倒すゲームです。案外、力を入れずに投

げた球がよく当たり、当たる度に歓声が沸きます。それぞれ一勝一敗の引き分けで仲良く終わりました。そのあとは、「まめまき」の歌を歌いました。今年も一年、子どもたちも子どもたちに関わるすべての方々がまめ健康になりますように。

また、一年間卓球の練習やオセロの練習を地域の方々に協力していただきました。その成果を試せる卓球大会とオセロ大会が今月開かれます。今年度も沢山の地域のみなさまにご協力をいただき、心より感謝申し上げます。来年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。

三月の行事

- 5日(木)卓球大会
- 12日(木)オセロ大会

広島市矢賀児童館



保健師です

こんにちは
もうすぐ春です。気温が上がり過

ごしやすいなったり、日が長くなったりと、春の訪れを体感できるようになりましたね。春は過ごしやすくなり活動しやすくなる一方で、環境が大きく変化することから、ストレスのためやすい季節でもあります。

- 次のような症状はありませんか。
- 頭がすっきりしない
 - 食べ物が胃にもたれるような気がする
 - 以前に比べ疲れやすくなった
 - 寝つきが悪い
 - ちよつとしたことにイライラする
 - やる気が出ない
 - よく風邪をひき治りが悪い

これらに当てはまるようでしたら、ストレスが溜まっているかもしれないかもしれません。体調がさらに悪くなる前に、自分にあつた解消方法を見つけましょう。

ストレス解消方法のひとつに、「ほつ」とする場所で「息つく」という方法があります。自分が息つける場所を確保しておくこと、つらくなくなったときにその場所に行き心を落ち着かせることができます。場所に決まりはありませんので、自分に合った場所を見つけておきましょう。

それでも心が晴れない場合は、かかりつけ医や心療内科などを受診しましょう。また、東保健センターでは、心の相談日を毎月第2、第4木曜日の午後一時半～三時(予約制)に行っていますので、こちらもご利用ください。

自分に向き合い、自分を大事にして、新しい季節を迎える準備をしましょう。

東保健センター 地域支えあい課

☎082(568)7729

保健師 平西 桃子

祝弔生花・葬儀

・創立昭和六年・

株式会社 **玉屋** シクシク

南区段原 TEL 261-4949

e-mail info@tamaya4949.jp URL http://www.tamaya4949.jp

玉屋ご相談サロン(本社前)
(費用・手順・お布施・家族葬・直葬など
事前相談承ります)

葬儀場 // 玉屋サンク スル ー ル 大 通 船 い