

小河原  
上深川 社協

No.58

# すみだばし

発行/小河原・上深川地区社会福祉協議会

## 祝 敬老の日

小河原・上深川地区社会福祉協議会



敬老会は9月16日に小河原・上深川集会所で開催され、75歳以上の招待者496名の内95名の方が出席されました。最高齢者の下桶 胡壽枝様(92歳)に記念品が授与され、最後まで厳粛で和やかな内に終了しました。



敬老の日に想う

氏之原地区 守田 正雄

♪村の渡しの船頭さんは

今年60のお爺さん♪

今の60歳はとても元気で青年のよう。百歳を超えられた方もいっぱい、いらつしやいます。これも医療の医学の進歩、そして健康への意識の高まりのためのものでしょうか。戦中戦後の厳しい時代、食糧難の時代を経験した私共ですが、今は百歳体操やホットサロン、そしてイキイキサロンやデイサービスと毎日が盆と正月のようです。

そして、施設に入所しておられる多くの高齢の皆様は、手厚い介護を受けていらつしやる。

今日は敬老の日を設けて祝つて下さり、ありがたいことです。昔のお年寄りの事を思えば雲泥の差で幸せです。

この平和が、永遠に続く事を願つて止みません。

### 見守り事業部

- \* 「安心カード」「緊急医療キット」の設置の推進
- \* 「いきいきサロン」運営全般
- \* 一人暮らしの高齢者などの家庭訪問
- \* 近隣ミニネットワークの充実



### 一般事業部

- \* 敬老会の開催 (9/16)
- \* 福祉講演会の開催 (11/16)  
焼き芋カフェ (三世代地域交流会)
- \* 研修会



## 令和元年度 事業報告

### 広報事業部

- \* 広報誌「すみだばし」57号、58号の発行
- \* 「高陽公民館まつり」は  
7月豪雨災害により中止
- \* 福祉講演会の広報



### 児童支援事業部

- \* かこがわ子どもフェスタの参加 (10/27)
- \* 狩小川児童館で「かこがわっこ」の子育て支援
- \* 狩小川小学校1年生と「昔遊び」で交流 (11/13)



## フジ移動スーパー おまかせくん



販売側からは  
以上は、利用者の方々の声でした。

- ◇ 自宅前で、決まった曜日・時間帯に買い物  
が出来る。
- ◇ 新鮮なお肉・お魚があり、日用品・茶菓子  
等も揃っていて、日常生活には充分な品ぞ  
ろいで、助かっている。
- ◇ 小パツクの惣菜も各種あ  
り、とても重宝している。
- ◇ 今迄は、徒歩で買い物に行  
っていたので、とても有難  
く便利です。



小河原・上深川社会福祉協議会で、「福祉の  
まちづくり」の一環として、フジの移動スーパ  
ー「おまかせくん」が実施され、昨年10月で一周年  
を迎えました。  
各地区で、多くの方が利用されています。

- ◇ 年配の方のご利用が多く、お  
客さんも増えています。
- ◇ 注文も受け付けていて、次回  
お届けします。
- ◇ 新規にご利用希望のお客様  
は、おまかせくん窓口までご  
一報下さい。

年々、高齢化・過疎化社会となっている現在、  
買物物の形態も変わってくるのは必然と思われ  
ます。人の集まる買物物の場も、また一つのサ  
ロンとなっていくのではないのでしょうか。

# 焼き芋カフェ

～三世代地域交流会～



今年で3回目の焼き芋カフェが小河原・上深川集会所で開催されました。

“世代を超えて顔見知りになれる機会”をと、ゲームから骨密度、身体の老化物質値測定まで、老若男女問わず楽しめる企画が満載でした。

目玉ゲームである紙ヒコーキ飛ばし大会は、大人も交じり歓声の嵐の一方で、体脂肪率・老化を進める物質 (AGE) 測定コーナーでは、『あなたの体内年齢・AGE 評価ランキング』の判定用紙を手に首をかしげる人、嬉しそうな人等。

新企画のハンドマッサージコーナーでは、皆神妙な表情で手を動かしています。

玄関前の広場で焼かれた焼き芋は番号順に渡され、持ったままパズルやスタンプラリーに走り回る子どももいて、熱気と話し声の交錯する中、終了時間となりました。

0～14歳が47人、15～64歳が36人、65歳以上が28人で、スタッフ40名を含め総勢151人の大盛況でした。

4回目の焼き芋カフェ、お待ちしております。

令和元年 11月16日 (土)  
13:30～16:00

- \*骨密度、身体の老化物質値測定
- \*みんなでハンドマッサージ
- \*アロマでハンドクリームを作ろう！  
(子どものみ)
- \*紙ヒコーキ大会 (2回)
- \*ゲームコーナー  
ボール入れ・輪投げ・パズル  
折り紙・スタンプラリー

主催：小河原・上深川地区社会福祉協議会  
共催：広島市高陽・亀崎・落合地区  
包括支援センター  
広島市安佐北区社会福祉協議会  
広島市高陽公民館

## 小河原・上深川あんしんネットワーク登録届

※ 随時受付中

登録者 65歳以上の方が対象

### 目的

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるよう、声掛け・見守り等の支え合う地域づくりです。

### 方法

登録届を提出します。  
(地域包括支援センターが管理)

### 登録すると

地域団体や地域住民が一体となって、専門職と連携しながら見守ります。  
民生委員・包括職員の訪問があります。

隣近所でお互いを気にかけて合う“向こう三軒両隣”の関係づくりをしましょう。

# うぐいすヶ丘地区スマイルサロン

## かけはし 第十回

地域のさまざまな  
取り組みや活動を  
紹介しています



うぐいすヶ丘地区の、スマイルサロンで  
今年から「いきいきサロン」をスマイルと、  
呼び名を変えました。会員さんの年齢が70  
歳に引き下げられ、平均年齢もグッと若く  
なり我が地区は、呼び名も若い感じに……  
内容は、年8回開催。その内3回食事会、5  
回がカフェ開催です。結構重労働です(笑)。  
スタッフも、老々介護が始まっています。  
7月に七夕カフェで、各々の笹飾りを作  
り、それを1本の大きな竹にまとめて……  
11月は、紅葉カフェ。芸術の秋と題して、  
会員さんのギター演奏を聴き、ウクレレの伴  
奏で童謡を合唱し、秋を感じ(?)た、2時  
間でした。

来年には、落語、漫談を予定しています。

### 愛のともしび

次の方から、善意のご寄附をいた  
だきました。

ご厚志に心からお礼申し上げます。

小河原町 竹野 敏孝 様

上深川町 匿名 様

皆様からいただきましたご芳志は、  
地区の福祉向上のために利用させて  
いただきます。

ご寄附申込先

広島市農協 小河原支店

口座番号 0342450

口座名 小河原・上深川地区  
社会福祉協議会

### 社協 事務所案内

皆様からのご心配・不安等  
をご相談下さい。

日時：毎週土曜日 13時～16時

場所：小河原・上深川集会所内  
(小河原160-1)

TEL/FAX：(082)-844-2530

## ほっと広場



お出でませ

### 渡辺貴夜美様の お宅訪問

いつもみんなの気持ちを和ま  
せてくれる『ゆるキャラ』。  
服を替えるだけで、あらゆる  
階層の男女に変身させてしま  
う。「服装に合った手足の表情  
に苦心します」。独自の方法で  
この域に達した渡辺さんは5  
体目の製作に意欲的でした。

### お知らせ

＊民生委員が12月1日付けで

代わられました

小河原町 麻下地区担当の

竹野洋子さんが 大村敬子さんに

上深川町 庄原地区担当の

石原美恵子さんが 西川英子さんに

上深川町 畑・越原、友光地区担当の

乃美知幸さんが 飯田 強さんに

それぞれ代わられました。

### ＊災害義援金について

当社協では、令和元年10月の台風19号  
災害支援として34,218円(内4,2  
18円は焼き芋カフェでのカンパ金)の義  
援金を寄附しました。

### ＊おめでとうございます

11月26日に行われた第39回安佐北区社  
会福祉大会において、次の方が表彰されま  
した。

安佐北区社会福祉協議会会長表彰

橋本 宣子 様

明けまして  
おめでとうございます。

開運



### 編集後記

「すみだばし」が皆様  
に、より身近に感じて  
もらえますように励  
んでいきたいと思  
います。