

社会福祉協議会を身近に

劇

団「かんのん夢来芝居」誕生!!

佐伯区観音社会福祉協議会では、劇団「かんのん夢来芝居」を結成しました。

同会では、2011年から観音地区のひとり暮らしの高齢者世帯向けに、買い物や庭木の剪定、ゴミ捨てなどの「ささえあい活動」を15町内会と協働で実施しており、演劇を通じてPRすると共に、身近に感じてもらえる社会福祉協議会をめざして4月に劇団を結成しました。

劇団のメンバーは、同会の役員を中心に地域で公募した15～76歳の約30人で、ほとんどが演劇未経験者です。「区の魅力と活力向上推進事業補助金」を活用し、音響設備などを揃える一方、大道具・小道具・BGM・背景画の製作、衣装の提供やメイク・着付けの手伝いなど、地域の方々の全面的なご協力により達成できたことに「本当に感謝しています」と同会の佐々木会長はおっしゃられていました。

6月末の初稽古から、最初は月2～3回、直前には週2回練習し、9月16日の敬老の日に旗揚げ公演に臨まれました。佐々木会長がせりふなどをアレンジした創作劇「瞼の母」を、招待した高齢者向けに披露され、拍手喝采を浴びておられました。

次回公演は、地域の多くの方々にご覧いただくとうと3月29日(日)に五日市観音小体育館にて、特殊詐欺の被害防止創作劇や歌謡ショーなどを盛り込んだ楽しい公演を予定されています。

「団員が楽しみながら、みなさんに喜んでいただける劇団をめざし、演劇を通じて地域のみなさんに社会福祉協議会を身近に感じてもらい、困りごとがあれば気軽に連絡していただける環境を整えたい」と佐々木会長はおっしゃられていました。



問い合わせ

佐伯区社会福祉協議会 〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5 TEL.082-921-3113 FAX.082-924-2349

「いつかいち子ども食堂」はじめました

開催日時 原則 第3土曜日
12時から受付（食事は12:30から）
15時まで会場

会場 五日市公民館

参加費 子ども（中学生以下） 100円
大人（高校生以上） 200円

備考

- ◎食事の後は、宿題をしたり、トランプなどのゲームもできます。
- ◎小学生の皆さんは、お家の人にってから参加してください。
- ◎受付で住所、氏名、電話番号をご記入いただけます。
- ◎ゲーム機の持ち込みは禁止、スマホゲームも禁止です。
- ◎アレルギー対応は致しかねます。

五日市地区民生委員児童委員協議会を中心に「いつかいち子ども食堂の会」を組織し、「いつかいち子ども食堂」の取組みが7月27日(土)にスタートしました。

この取組みは、五日市学区社会福祉協議会、五日市小学校、五日市公民館と地域の関係機関が連携して進められています。

同食堂は“子ども食堂”となっていますが、地域の子どもから大人が、昼食を一緒に食べたり、話をしたり、宿題をしたりする場所を提供し、地域のつながりを広げ、地域の皆さんの居場所をつくることを目的にされています。また、取組み推進に「ひろしまの地域福祉推進“チャレンジ応援”助成事業」を活用されました。

スタートしてから11月末で4回開催しましたが、毎回30人くらいの児童が参加され、一緒にカレーを食べたり、宿題をしたり、遊んだりして楽しい時間を過ごしています。

「いつかいち子ども食堂の会」代表の杉村さんは「無理なく、長く続けていき、地域のつながりを広めていきたい」とおっしゃられていました。



佐伯区地域福祉センターをご利用ください!

- ◆ **地域福祉センター** 福祉を目的とする市民の交流や地域における市民の自主的な福祉活動の場を提供するために設置された施設で、会議室やボランティア研修室があります。
- ◆ **所在地** 広島市佐伯区海老園一丁目4番5号(佐伯区役所別館5階、6階)
- ◆ **開館時間** 9時から21時まで
- ◆ **休館日** 毎月第3日曜日、8月6日、年末年始(12月29日～翌年1月3日まで)
- ◆ **申込受付** 施設の設置目的内の使用は使用日3か月前、目的外の使用は使用日1か月前から受付可。所定の使用許可申請書を提出。広島市佐伯区社会福祉協議会HPからも入手できます。
- ◆ **使用料** 施設の設置目的内の使用は無料ですが、目的外の使用は有料となります。

階	室名	収容人数	使用料(3時間まで)	3時間を超える場合	
6	大会議室	3室利用	120人	7,080円	1時間につき 2,360円加算
		2室利用	66人～72人	4,720円	1時間につき 1,580円加算
		1室利用	30人～36人	2,360円	1時間につき 790円加算
5	小会議室	30人	1,380円	1時間につき 460円加算	
	ボランティア研修室	30人	1,380円	1時間につき 460円加算	

- ◆ **問い合わせ** 佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階) ☎ 082-921-3113

行政相談って知っていますか？

行政相談とは、身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、相談者への助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

このたび、行政相談をテーマにしたボランティア講座を開催しますので、関心のある方はご参加ください。

制度やしきみを教えてほしい



通学時に危険な個所があるので直してほしい

お隣の空き地の庭木の剪定や雑草を何とかしてほしい

交通標識など見えにくく不便なので改善してほしい

日時 令和2年2月13日(木) 10:00~12:00

会場 佐伯区地域福祉センター 6階 大会議室 (広島市佐伯区海老園1-4-5)

対象 佐伯区在住で、福祉活動や地域活動に関心のある方

定員 60名程度(定員になり次第、締め切ります)

参加費 無料

主催 佐伯区ボランティアグループ連絡会

※問い合わせ・申し込みは、
佐伯区社会福祉協議会 ☎082-921-3113
※公共交通機関でお越しください。

☆本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象(1ポイント/回)です。

佐伯区認知症の人と家族の会

認知症の家族を介護しておられるみなさん、一人で悩んでいませんか？

◆日時 原則毎月第3木曜日(1月、8月はお休みです)
13時30分~15時30分

◆会場 佐伯区役所別館 6階多目的室

◆参加費 無料(但し、内容によっては実費をいただきます)

◆問い合わせ
佐伯区健康長寿課
☎082-943-9731
佐伯区社会福祉協議会
☎082-921-3113

参加しての感想

姑が「ケセラセラで生きたい」と一人暮らしを始めて5年後、今度は「一人では心細くなったので、家に帰りたい」と言い始めた頃から、同じ話を何度もするようになりました。同居してからも「ケセラセラ」の毎日で、自由気ままに出かけたり、夕方遅く帰って来たり、夕食の準備を済ませた途端「いらない」と言ったり……何度喧嘩をし、何度お皿を投げたことでしょうか。

姑の場合は、自分から「ボケてきたように思う」と言ったのをきっかけに、割合簡単に病院の診察を受けることができ、認知症と診断されました。しかし、姑が病気であることは分っていても、毎日続く不思議な言動は私にはなかなか受け入れ難く、さりとて夫には愚痴も言えず、イライラした日々が続いていました。そんな様子を姑も察したのか、私と目を合わさなくなり、次第に自分の部屋に閉じこもるようになりました。

そして、2017年3月「家族の会」のことを知り、私たち夫婦は藁をも掴む思いでこの会へ参加させていただきました。「家族の会」では、自分の話を聞いてもらったり、他の会員の方の話を聞いたりすることで、少しずつですが私の気分も落ち着き始めていきました。とその頃、また、姑が「家を出たい」と言い出し、結局探し当てたのが「サービス付き高齢者向け住宅」でした。ただ、そこでの生活も閉じこもり気味になり、今では「グループホーム」でお世話になっています。

現在、私は姑と同居はしていませんが、「家族の会」では現状をお話させていただき、自分の気持ちを楽にさせていただいています。

認知症の介護者が、おしゃべりしながら、日頃の悩みなどを共有しています。お気軽にご参加ください。見学もOKですよ！



「やさしい相続・成年後見」 無料セミナー・ 無料相談会

相続の問題や高齢者を中心とした財産管理、成年後見制度についての市民の理解を深めるとともに、
司法書士業務への周知を図りつつ法的解釈のできる相談窓口の提供を目的に、無料セミナー・無料相談会を開催します。

- 日時** 令和2年2月1日(土)
13:30～17:15 (開場13時～)
- 会場** 広島市佐伯区地域福祉センター(佐伯区役所別館)
5階小会議室・6階大会議室
- 内容** ①司法書士による無料セミナー 13:30～14:30
テーマ「やさしい相続・遺言」
講師 支部会員司法書士 ※予約不要
②司法書士による個別の無料相談会 14:45～17:15
相談時間1人50分 ※予約制
- 問い合わせ(予約)** 082-532-7733(担当:高田)
●主催:広島司法書士会 広島西支部

一般寄附として

- ★佐伯区視覚障害者の集い「白い三輪車の会」(五日市)
- ★匿名(仙台市青葉区錦ヶ丘)

物品寄附として

- ★車椅子…匿名(八幡東) ★米30kg…匿名(上河内)
- ★車椅子…匿名(屋代) ★米60kg…匿名(下河内)

温かいご寄附、ありがとうございました。
お寄せいただきましたご寄附は、佐伯区の社会福祉事業のために大切に使用させていただきます。

※令和元年7月1日～令和元年11月30日(敬称略、順不同)

◆問い合わせ/佐伯区社会福祉協議会(佐伯区役所別館5階)
電話 082-921-3113



お詫び

令和元年9月1日発行「ささえあい110号」の「愛の灯」欄の物品寄附の掲載に誤りがありましたのでお詫びをし、下記のとおり訂正いたします。

物品寄附として
(誤)★匿名…車いすユーザーのつどい「で・あるーく」
(楽々園)

物品寄附として
(正)★車椅子…車いすユーザーのつどい「で・あるーく」
(楽々園)

佐伯区社会福祉協議会賛助会員を募集しています!

佐伯区社会福祉協議会では、「すべての人に居場所や役割があり、多様性を認め合い、支え合いのあるまちをつくろう」をスローガンに、高齢者・障がい者・児童等が安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組んでいます。

本会は、こうした趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご支援をくださる方を募集しています。地域の皆様方のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、お納めいただきました賛助会費は、「ふれあいいいきサロン」や「障がいのある子どもたちの社会参加」の活動などに活用させていただきます。

「賛助会員」のお申込みをご希望の方は、本会事務所へご来所いただくか、振込用紙(郵便局)がご入用の方はお手数ですが、本会までご連絡をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

賛助会員・会費は?

- 個人会員:1口 1,000円 (年会費)
- 団体会員:1口 5,000円 (年会費)

問い合わせ

- 佐伯区社会福祉協議会
広島市佐伯区海老園1-4-5
(佐伯区役所別館5階)
- 電話 082-921-3113

令和元年7月1日～令和元年11月30日の期間で、次の方々から「賛助会員」のお申し込みをいただきました。
ご協力ありがとうございました。

団体 (4団体/4口)

石内慈光園 障害者支援センター明星 河内地区民生委員児童委員協議会
五日市中央地区社会福祉協議会

個人 (57名/105口)

佐々木 昇	平林 勝恵	大形 則義	服部 博信	米田 健治	岩佐 裕子
奥田 卓也	金常 信	中本 雅策	東 達也	三上恵利子	益原 知子
三浦八千代	飯田 典男	廣畑 村夫	菅野 典子	窪田 亜希	匿名(17名)
江島 健	宮田 明典	浜田 淳子	小澤 文恵	森田 大智	
佐伯 和明	廣山 行男	東久保正志	山本 彩加	佐野美奈子	
山本 幸江	市川 久子	山脇 好得	伊藤 元三	長谷川智佳	(敬称略、順不同)
永田 章					
沖田 彰					
中本 紀明					
佐川智恵子					
雨瀧 弘和					
石田 弘江					
住江 政人					
河野 眞二					

ご協力ありがとうございました