

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## あけましておめでとうございます

### 新年の挨拶

鈴が峰地区社会福祉協議会  
会長 兼重雅宏



令和最初の新年明けましておめでとうございます。鈴が峰町にお住まいの皆様方には、希望に満ちた新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

最近では全国、いや世界的に地震や台風、洪水などによる大規模な災害が頻発しています。鈴が峰町でも、いつ災害が起きるかわかりません。広島県が昨年再改訂したハザードマップに基づき各町内個別の避難経路や、避難場所の鈴が峰会館までの危険箇所を明示した「わが街防災マップ」の作製を急いでいます。避難警報や避難指示が出た場合、早めに自治会内で声を掛け合いな



から自治会長（自主防災会長）の指示に従い避難するよう心掛けてください。

また、鈴が峰町は高齢化と二十歳未満の未成年者の減少が急速に進んでいます。鈴が峰地区社会福祉協議会では、この傾向が数年前から顕在化したことに対し対応策をいろいろ実施してきています。サロン活動を充実させ、百歳体操は八か所で開催し健康維持・増進に寄与しています。さらに、地域包括支援センターと共に高齢者見守り事業「おひさまネット」を充実していきます。また、小学生の町内行事お手伝いはすでに定着し、社協も小学校・中学校行事に協力しています。

今年も、『安心・安全で住みよい、ふるさと鈴が峰』にするべく、鈴が峰地区社会福祉協議会は各自治会長をはじめ理事一同一生懸命努力いたしますので、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

今年も町内の皆様方にとって良い一年になることを願っています。

### One Teamでお願いします

広島市立井口台中学校  
校長 村井康敏



この度、十一月十四日付で着任いたしました、校長の村井康敏と申します。

兼重会長様をはじめ地域の皆様方には、日頃より本校の教育活動へのご理解と多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

広島湾を一望できる素晴らしい環境のもと、元気で明るい生徒たちに囲まれて過ごせることに喜びを感じております。

さて、現在の子どもたちを取り巻く生活環境は、情報化が益々進み豊かさがあふれる反面、人間関係の希薄さや心のひ弱さが大きな問題となっております。

このような環境の中で、健全でたくましく生き抜くことのできる子どもたちを育てていくためには、地域と保護者・学校がOne Teamとなって子どもたちを支えていくがとて大切になっていきます。本校の生徒が健やかに成長できているのも、地域の皆様のお力添えのおかげであると、心から感謝しております。

井口台中生徒の輝く笑顔と、地域の益々の発展のために、地域の皆様の声に耳を傾け、微力ではございますが、力を尽くす所存でございます。

皆様にはご指導・ご助言をお願いいたしますとともに、井口台中学校教育へのご支援とご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

### ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください

<b>折り紙教室</b> 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	<b>囲碁・将棋サロン</b> 毎週火・木・土・日 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	<b>大きな声で歌う会</b> 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	<b>麻雀教室</b> 毎週 月曜日 13:00~17:00 担当者 鈴木 場所 鈴が峰会館	<b>いきいき体操</b> 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	
<b>みどりの会</b> 毎月第2土曜日 16:00~17:00 会館前の公園清掃	<b>子育て広場</b> 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	<b>カラオケ愛好会(年輪会)</b> 毎月第1木・第3金曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	<b>ピンポン教室</b> 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	<b>どんぐりウォーク</b> 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館（金曜日午前中） 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

ふれあいサロン 「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座

昨年12月7日「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座が開催されました。今回のテーマは「笑って学んで楽しく暮らす」です。前半は、作詞作曲実演職人、風呂哲州氏による唄と健康のギター漫談でした。歌と歌の合間には、身体を使うことや、ごっこ遊びや挨拶など人間関係も大切であり、笑うことは若返りに効果があることなど多くの話があり、歌声と笑いに溢れた時間でした。

昼食は、押しずしと少し早めの年越しそば。

後半は、力田病院院長小野広一氏による「心筋梗塞と慢性心不全について」の講話です。狭心症は急な動作で数分間の胸の痛みが起き、夜明けのトイレや洗面時にも起きる、心筋梗塞は突然前胸部痛みが起こり15分以上続き、急性心筋梗塞は、すぐに救急車を呼ぶこと。冬に発生がおおく、寒さやヒートショックで起きやすいとのこと。年齢では60代から70代に多く、コレステロール値や健康の差や血管の痛み具合によるものです。心不全は、心臓が悪いため徐々に生命を縮める病気であり、急性心不全は発作性があり、高齢者に多く、慢性心不全は急性心不全を何回も繰り返すことで重症度を増していくというお話でした。寒い季節です。気をつけて過ごしたいと思います。



「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」三世代交流クリスマス会

昨年12月21日(土)「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」三世代交流クリスマス会が開催されました。1部はフルート竹本直子さん、ピアノ武田真里さんによるアンサンブル。「そりすべり」から始まり、クリスマスソング、「パプリカ」では会場で大合唱。アンコールの「鈴が峰小学校校歌」で終わりました。

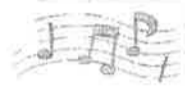
その後、サンタクロースの登場。プレゼントが配られ。昼食はカツカレーとジュースでした。

2部は、日本けん玉協会西広島支部長 砂原宏幸名人によるけん玉の様々な技の披露です。膝を使うことが大切で、けん玉の技は10万から20万とも言われ、ダイエット効果もあり、集中力が着くとのこと。多くの名人技を見せていただいた後、参加者もけん玉に挑戦しました。基本から教えていただき、技ができて歓声が溢れた時間でした。



「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座

音楽を楽しむ会  
三味線の音色と  
歌を楽しもう



日時：2月1日(土)  
11:00~13:00

場所：鈴が峰会館

講師：民謡三味線奏者  
藤本喜裕也氏

対象者：どなたでも

会費：300円



主催：鈴が峰地区社会福祉協議会  
広島市井口台・井口地域包括  
支援センター(☎501-6681)



作 尾上育子さん

鈴が峰こども英会話教室

日本人とネイティブ講師による楽しい英語教室です。無料体験もできますのでお気軽にご参加ください。

日時：毎週金曜日(月4回)

小学1年生~3年生 16:00~16:45

小学4年生~6年生 16:55~17:45

中学1~3年生 18:00~19:00

☆中学生は4月開室予定

場所：鈴が峰会館

月謝：5,200円(入会金不要、教材費必要)

申込：メールでお申込み、お問い合わせください。

[suzukidsenglish@outlook.jp](mailto:suzukidsenglish@outlook.jp)

①氏名(学年)②住所③連絡先④保護者氏名を添えて

年末合同防犯パトロール

昨年12月19日(木)20:00~21:00 恒例の年末合同パトロールを実施しました。井口交番、自主防災、防犯組合など約30名の参加がありました。兼重会長の挨拶の後、井口交番の松川さんから、鈴が峰町の犯罪、事故等の報告があり、特殊詐欺、交通事故、盗難に特に取り組んでいることの説明がありました。その後3コースに分かれ、町内のパトロールを行いました。パトロール終了後、お日様小道、さくら小道、ゴリラ公園、第2住宅裏、ともの家前、ガーデンハウスの街灯の不点灯と木々の繁みの危険個所の報告がありました。夜の寒い中、ご参加ありがとうございました。

防犯組合連合会・自主防災会連合会



がん体験者・ご家族のついで

楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日時：2月5日(水)  
13:00~16:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階  
がん医療ネットワークナビゲーター  
佐々木 佐久子

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331

オレンジカフェすずがみね



毎月第3土曜日 13:00~16:00

第31回2月15日(土)

講師：広島都市学園大学こども教育学科教授兼図書館長

杉山直子先生

&絵本の読み聞かせサークルメンバー

参加費 お一人様100円

会場 力田病院1階ロビー  
277-2101(田中)

認知症に関する相談もお受けしています

どんぐりウォーク

毎年1月は3社寺巡りです。遅い初詣となりますが、今年1年の健康と家内安全を祈願しましょう。

日時：1月23日(木)10:00

集合場所：鈴が峰会館

目的地：三輪神社、太光寺、  
草津八幡宮

携行品：帽子、手袋、飲み物、  
防寒着、雨具