

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL & FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com



秋の深まりへ

秋はゆったりと自然を感じる良い季節です。
今年の秋の始まりは、高い気温でなかなかその気配が感じられませんでした。11月に入って朝夕は冬を感じさせる涼しい風が吹いています。
秋の彩りの紅葉が始まりました。鈴が峯町の木々も徐々に彩りを増しています。立冬も過ぎ、見上げる空は清々しく澄んでいます。落葉も始まっています。春に向かっての木々の冬の身支度です。

ふれあいサロン

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座 ～笑って学んで楽しく暮らす～

【プログラム】

唄と健康のギター漫談

講師：作詞作曲実演職人 風呂哲州氏

♪おいしい昼食会♪

心筋梗塞と慢性心不全について

講師：力田病院 院長 小野広一氏

コーヒータイム

日時：12月7日(土) 11:00~14:00

場所：鈴が峰会館

対象：どなたでも

会費：300円

主催：鈴が峰地区社会福祉協議会
広島市井口台・井口地域包括支援センター



ふれあいサロン

「三世代交流クリスマス会」

【プログラム】

第一部 フルートとピアノのアンサンブル

フルート：竹本直子さん

ピアノ：武田真里さん

第二部 けん玉名人と遊ぼう

日本けん玉協会西広島支部長

砂原宏幸名人

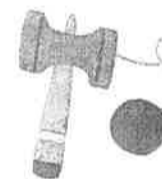
日時：12月21日(土) 11:00~14:00

場所：鈴が峰会館

会費：300円

クリスマス会を楽しみましょう

主催：鈴が峰学区子ども会
鈴が峰地区社会福祉協議会



ラジオ体操にご参加ください

毎週月曜から金曜、朝6時30分からゴリラ公園で、ラジオ体操が行われています。ひんやりとした朝の風と登り始める太陽の日を受けながら、元気はつらつと40名以上の参加者で行われています。

(いきいき活動ポイント対象事業です)

☆土・日曜日・祭日はお休みです

☆雨の日はお休みです

ふれあいサロン ラジオ体操ゴリラ会



作
尾上
育子さん



ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください

折り紙教室 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土・日 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎週 月曜日 13:00~17:00 担当者 鈴木 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	
みどりの会 毎月第2土曜日 16:00~17:00 会館前の公園清掃	子育て広場 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ愛好会(年輪会) 毎月第1木・第3金曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	

*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中) 電話 209-0331
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

中学校だより 合唱コンクール、文化祭、台中フェスタ

10月25日(金)、26(土)に合唱コンクール、文化祭、台中フェスタが開催されました。

金曜日の合唱コンクールでは、一年生1クラス、二年生1クラス、三年生2クラスが、ゴールド金賞に輝きました。本当に僅差で、合唱コンクールのレベルが各学年とも、上がってきているのに驚かされ、生徒みんなの努力のほどが垣間見られた、素晴らしいコンクールになりました。続く土曜日午前の文化祭舞台発表の部でも、文化系、生徒会のみみんなの最終試合が行われ、楽しさの中にも、感動や日頃の練習の成果がよくあらわれている素晴らしい発表でした。

午後からは台中フェスタが開催され、食バザーや、体育館で行われたあっち向いてホイやフリースロー大会などで、特別な昼休憩を満喫していました。おやおふくろの会の方々による餅つきも準備していただき、楽しいひとときを過ごせました。

お忙しい中、地域の方々にも来校していただき本当に感謝しています。ありがとうございました。引き続き、井口台中の生徒たちへのご支援よろしくお願いたします。 中学校PTA



文化祭

令和元年度鈴が峰夏まつり会計報告

令和元年 8月3日実施

収入

項目	決算額
社協事業費	500,000
その他収入	10,000
合計(A)	510,000

支出

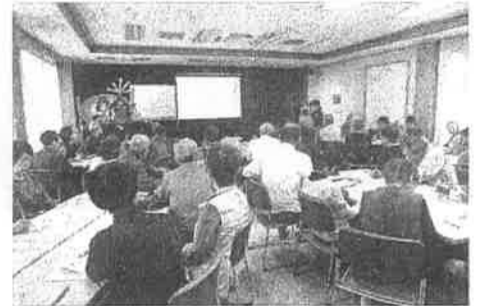
印刷費、チラシ、金券用紙代	59,849
うちわ製作費	39,798
お楽しみ抽選会景品代	111,670
ステージ関係費	60,129
おばけやしき	9,245
実行委員会金券等	32,500
設営機材費	53,427
ゴミコンテナ・トラックノ料	34,760
音響	10,000
雑費	69,941
予備費	0
合計(B)	481,319
差引残高(A-B)	28,681

上記残高を一般会計に返戻致します

会計監査 下前知義 広兼司 会計 元宗景美

認知症サポーター養成講座

11月2日(土)認知症サポーター養成講座が開催されました。デイサービス三滝苑生活指導員小泉慶子氏による「認知症」は「認知症」という病気?という質問から始まりました。認知症は主に脳の変形疾患(細胞の広範囲の死)によるアルツハイマー病、レビー小体型認知症と脳血管性認知症(脳梗塞など)によって引き起こされ中核症状として記憶障害、見当識障害、理解・判断力の障害、実行機能障害があり、それらに伴って精神・行動面に現れるうつ状態、俳諧、不眠、妄想、幻覚、不安・焦燥などの行動・心理症状がある。病名ではなく、脳が病的に変化したため様々な障害で生活上の支障が6か月以上続いている状態であり、中間的な段階の軽度認知障害での段階の予防では脳の活性化や運動習慣、食事、睡眠が予防に重要であり、認知症を理解し、認知症の人との対応の心得として①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないことが大切で、①まずは見守る②余裕をもって対応する③声をかける時は1人で④後ろから声をかけない⑤空いての視線を合わせてやさしい口調で⑥おだやかに、はっきりした話し方で⑦相手の言葉に目を傾けてゆっくり接するといった対応の方法が示されました。



最後に、誰でも自分や家族が認知症になる可能性があり、誰よりも心配なもの、苦しみ悲しいのは本人であり、本人が混乱しているときは、訴えに心を傾けて、気持ちや訴えを理解することが対応として大切と話されました。スタッフを含め70名以上の参加。分かりやすい講話で、充実した時間でした。

「愛の一声運動」 心温まる標語をたくさんいただきました

夏休みに「愛の一声運動」として標語を募集しました。小学生の部188作品、中学生・一般の部33作品もの応募をいただき、次の優秀作品2点、入選24点を選考しました。選考された作品だけでなく、どの作品も、思いやり、優しさ、夢や希望、また、鈴が峰への愛着がいっぱいの作品です。温かい「ふるさと鈴が峰」の中で、子どもたちが生まれ、成長しているのが感じられます。全ての作品を11月9日(土)の小学校こども祭りで掲示しました。

[小学生の部]

○ こんにちは 返してくれる 町がある 石高 唯さん(4年)

[中学生・一般の部]

○ 鈴が峰 世代を超えて つながるよ 梶田 和子さん(2年)

鈴が峰地区青少年健全育成連絡協議会

移動販売車がやってきました

10月30日(水)移動販売車がベルプラザ商店街駐車場で初回の販売です。軒下では野菜やパン等の販売。社内では冷蔵庫での食品と日用品や菓子類の販売です。約100人の方々が買い物に来られました。



毎週水曜日 14:30~15:30

年末一斉清掃にご協力ください ~散乱ゴミ追放キャンペーン~

12月第2日曜日12月8日(日)は鈴が峰町全体の一斉清掃日です。ゴミのないきれいな町で新年を迎えましょう。



鈴が峰地区公衆衛生推進協議会

西区家族介護教室

テーマ:食事バランスの達人

日時:12月12日(木) 10:00~12:00

場所:特別養護老人ホーム ともの家1階 地域交流スペース (西区鈴が峰町41番18号)

講師:新広島ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 高蒲田 彩美氏

参加料:無料

主催 公益社団法人

広島市老人福祉施設連盟

後援 鈴が峰地区社会福祉協議会

お申込み・お問い合わせは 082-270-0145

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください

がん体験者・ご家族のついで

楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日時:12月4日(水) 13:00~16:00

対象者:どなたでも

場所:鈴が峰会館2階

とま-れ代表:佐々木 佐久子 問合せ先:鈴が峰会館(金曜日午前中) ☎209-0331



レジカフェすずがみね

毎月第3土曜日 13:00~16:00 第28回11月16日(土)

作業療法士 久留嶋 百里子さんのお話 倉敷 片山内科クリニック院長

片山 禎夫 先生の「認知症の話」

参加費 お一人様100円 会場 力田病院1階ロビー 277-2101(田中)

認知症に関する相談もお受けしています

どんぐりウォーク

10月のウォーキングは雨で中止となりました。秋も深まり宮島の紅葉の状況はいかがでしょう? 確かめに行きましょう。

日時:11月28日(木) 10:00

集合場所:JR新井口駅

目的地:宮島紅葉ルート散策

携行品:飲み物、帽子、タオル、手袋、防寒着、雨具