

住んで安心  
暮らして  
楽しい

# いのくちだい

井口台地区社会福祉協議会  
令和元年度第2号  
令和元年10月発行

## 季節の移り変わりに 秋から冬へ 家庭菜園のススメ

お庭の片隅やベランダの一部を使って、家庭菜園をしてみませんか？  
野菜栽培は、栽培期間も2～3か月と短く、成長の過程や、収穫の満足感もあり、お手軽な趣味の一つとして楽しまれている方も多くいらっしゃいます。  
特に冬に栽培、収穫できる野菜には甘みがいっぱいです。栄養価も高いものが多く、又、この時期は害虫の心配が春に比べ少ないなど、チャレンジするには良い季節と思います。  
最初は、あれもこれもと欲張らず1種類だけ、日当たりと水管理を注意して始めてみましょう。  
栽培日記をインスタやフェイスブックに投稿するのも、また新しい楽しみになるかもしれません。



### 第一回井口台三世代フェスタが開催されました

井口台にお住まいのお子様とご両親とご年配の方、三世代で楽しめる新しい形のイベントを目指して、9月8日(日)井口台小学校体育館と周辺で開催されました  
当日は天気にも恵まれ、たくさんの方のご来場を頂きありがとうございました。  
歌や演奏、踊りや神楽、そして子供縁日など、たくさんのプログラムは来場頂いた皆さんに楽しんでいただけたのではないかと思います。  
初めての試みでしたので、反省点も多く、至らない点も多くありましたが、井口台の住民の皆様と『住んで安心、暮らして楽しい』を基本に  
またチャレンジしたいと思っております。また来年の企画をお楽しみに！

井口台三世代フェスタ実行委員

### いのくちだいマルシェのご案内

11/16(土)、12/21(土)は、いのくちだいマルシェが開催されます。  
毎回美味しいフードショップと楽しいハンドメイド作家さんに来て頂いているマルシェです。  
(雨天予想の場合は、フジ2階EV前ホールでの縮小開催になります)  
名称:いのくちだいマルシェ  
場所:フジ井口店ベルの広場。  
日時:11/16(土)、12/21(土)10:00～14:00  
主催:井口台町内会連合会  
お問合せ:井口台地区社会福祉協議会迄



【新手法の詐欺にご注意下さい】廿日市市周辺で電気業者を装った詐欺が連続発生中！

現在廿日市市を中心に見知らぬ男が訪ねてきて

『あなたのお子さんに頼まれた。』

『ブレーカーを見せてほしい。古いから火災の心配があるので交換しないとイケない。』

『交換する前に手付金を支払ってください。』

などと話をもち掛け工事もせずに家人から現金をだまし取るという  
事案が連続発生中です。ご注意ください！



**\* 対策のポイント \***

- ◎不審者を見かけたら110番！◎息子や家族のことが出たら、本人に必ず確認。◎金の話は詐欺注意！
- ◎見知らぬ者の訪問時、貴重品から目を離さない。◎家の中には絶対に入れない

井口台地区社協防犯・防災部

**障がい・ご高齢の方にご案内**

生活支援事業部がお手伝いします。

例)庭木、花壇の水やり、剪定など

障子、網戸の張替え

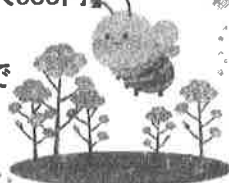
家具、家電の移動

電球、蛍光灯の交換など

【料金は作業1時間当たり300円、最大600円】

お問い合わせは

井口台地区社会福祉協議会まで



**～百歳体操のご案内～**

体をゆっくり動かして、いつまでも元気な体を作っていきますか？

**※いきいきポイント対象企画※**

ゆっくり・息を止めない・姿勢よく

椅子に座ってする体操です。(会費無料)

会場：毎週水曜日10:30～井口台集会所

毎週木曜日10:00～ふれあいサロン鈴蘭

毎週金曜日10:00～エイブル広島1F

お気軽にお越しください。

お問い合わせは、井口台地区社会福祉協議会まで

**井口台地区社会福祉協議会**

年末まであと二か月。少し時間の余裕をもって

生活しましょう。心と体に優しい生活は

長寿の基本です。ゆっくり、じっくりと！

クリスマスソングもそろそろかな？

井口台地区社会福祉協議会に関する

ご意見、ご要望、クレームなど、

何でもお聞かせ下さい。

全てのお問い合わせは

✉ inokuchidai@fch.ne.jp

事務局 浜松迄



**井口台町内会で一緒に活動しましょう。**

井口台町内会は会員の皆様に喜んで頂ける企画を用意して、様々な形で還元してゆきたいと考えます。あなたのお力をお貸しください。

お問い合わせは

井口台1.4丁目町内会 山田 082-277-3644

井口台2丁目町内会 増原 082-278-4120

井口台3丁目町内会 原 082-276-5452

編集後記 社協だより「いのくちだい」は井口台地域の活性化と、お住いの皆様への情報ツールとして  
お手伝いさせていただきます。掲載希望の事柄などありましたらお気軽にメールにてお問い合わせください。

✉ inokuchidai@fch.ne.jp

井口台社会福祉協議会 広報 小原