

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
 広報紙編集委員会
 TEL & FAX 209-0331
 Email suzugamine-shakyo@nifty.com



夏から秋へ

夏から秋へ、さまざまな自然の変化を感じることができます。
 9月になっても昼間はまだまだ夏の暑さの毎日です。朝夕は爽やかな秋の風を感じます。夏の厚い雲から薄い雲の澄んだ秋空へ移っていきます。蝉の声も静まり、夜は秋の虫の音が始まっています。店先の棚には秋の豊かな実りが積まれています。
 小さな秋を見つけに…

ふれあいサロン 「わが街鈴が峰で元気に生きよう！」講座

ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」鑑賞
 9月7日(土)13時「わが街鈴が峰で元気に生きよう！」講座が、「オレンジカフェすずがみね」との協賛で開催されました。今回は信友直子監督・撮影・語りによる、ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の鑑賞です。

認知症の80代の母を介護する父は90歳を超えている。その日々を娘の視点から撮り始めることで、父母の老老介護は、日本のどの家庭でも起こるさまざまな現実へのつながりを見せてくれました。正月の日に「おめでとう」の言葉の後に発した「ぼけますから、よろしくお願ひします。」が映画のタイトルです。撮影者の視点は、娘の視点であり、撮りながらの会話で父母との距離や在り方を見せてくれる。時に父と母は大きく傷つき、娘は撮り続けることで家庭での日々をその自分の意思を確認していきます。決して暗くなることなく、父母への感謝や多くの課題と想像を掘り起こしてくれた映画でした。

鑑賞の後は、もみじ饅頭とコーヒーでコーヒータイムです。その時間に力田病院院長の小野先生から、運動、睡眠の管理、そして趣味を持って楽しく生活することが認知症の予防に大切というお話がありました。

100名を超える参加者でした。



～笑って学んで楽しく暮らす～

わっはっは！笑う門には福来る！？笑って元気になる

講師:ラフターヨガティーチャー 田淵佳恵氏

♪おいしい昼食会♪

最近の葬儀事情あれこれ

講師:(株)玉屋 代表取締役 児玉賢司氏

日時:10月5日(土)

11:00~14:00

場所:鈴が峰:会館

対象:どなたでも

会費:300円



コーヒータイム

折り紙もします

主催:鈴が峰地区社会福祉協議会

広島市井口台・井口地域包括支援センター

ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください

折り紙教室 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土・日 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎週 月曜日 13:00~17:00 担当者 圓道 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	
みどりの会 毎月第2土曜日 16:00~17:00 会館前の公園清掃	子育て広場 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ愛好会(年輪会) 毎月第1木・第3金曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	

*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中) 電話 209-0331
 社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

お泊まり会 / 大線香花火大会 / 防災訓練

8月24日(土)25日(日)学区子ども会恒例の小学校お泊まり会を実施しました。今回は総勢 60 名が参加し、13時30分から防災訓練を行いました。バケツリレー、水消火器操作、段ボールベッド組み立てを行いました。バケツリレーでは、消防署員からバケツを渡すときの取っ手の持ち方、水の量など説明を受けた後、二組に分かれ、リレー形式で水盤に満水になった時点での勝敗を競いました。こぼさず丁寧なリレーが出来ました。水消火器操作は、消火器の使い方を教えていただいた後、希望する6名が実際に放水をしました。初めは狙いが定まらず、向かいの子どもに水が当たりましたが、無事放水が出来ました。段ボールベッド組み立ては、西区職員の説明の後、上級生を中心に1台目のベッドを完成させました。その後は、全員で3台を完成させ、抽選で夜の就寝時に利用されました。段ボールベッドは、予想以上に寝心地が良くて驚きました。

花火大会 8月24日(土)19時30分から 当日は宮島花火大会も開催され、小雨模様で天体観測はできませんでしたが、子どもたちを中心に100人あまりが、打上げ花火やナイヤガラ、手持花火に線香花火と、色とりどりの光と音、花火のにおいの中、“ふるさと鈴が峰”の夏を楽しみました。豪雨災害なども多発していますが、そういう時こそ、この地域が人と人のつながり“絆(きずな)”を大切にす地域に、いつでも温かい“ふるさと鈴が峰”になればと思います。天候も不安定でしたが、無事に終わることが出来ました。参加者の皆さんありがとうございました。来年度も花火大会を行いますので宜しくお願い致します。

学区子ども会育成協議会・すずがみねボランティアワークス・自主防災連合会



作 尾上 育子さん

自治会だより

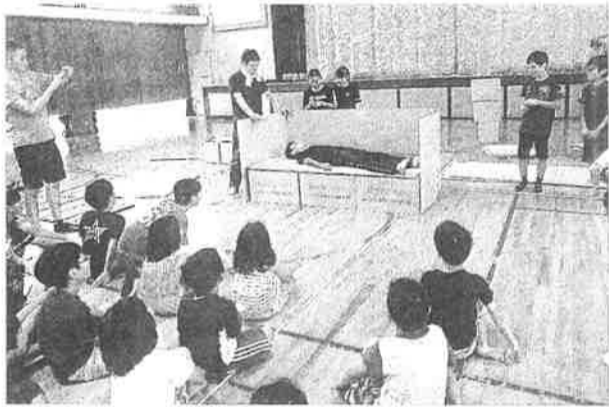
峰台住宅自治会では百歳体操がスタートしました。お近くの皆さん是非ご参加ください。

テレビ・DVD フレーヤーの寄贈をお願いします。百歳体操に使わせていただきます。

連絡先

鈴が峰会館 金曜午前中 ☎209-0331

社会福祉協議会 梅崎千鶴子 ☎277-9220



年1回、受けて安心「元気じゃ健診」

生活習慣病の多くは自覚症状がないままどんどん進行します。年1回の健診で変化を確認しましょう。鈴が峰町の40才~74才の国保加入者のなんと約4人に1人しか健診を受けていません。高齢化時代を元気で生きるために健診で生活習慣病を早期に発見しましょう。

- ①移動検診車(9月26日「木」に鈴が峰会館) またはかかりつけの病院へ行って受診しましょう
- ②受診券ハガキと保険証を窓口に出せば「元気じゃ健診」が今年から全員無料で受けられます
- ③健診を受けることで病気の兆候を早期に発見でき健康管理上の参考になります
- ④受診券ハガキを紛失された方は西区健康長寿課(TEL294-6235)で再交付して頂けます

— 鈴が峰地区公衆衛生推進協議会 —

ラジオ体操のお知らせ

時 間:月曜~金曜日 朝6時30分から

☆土・日曜日、祭日はお休みです

☆雨の日はお休みです



元気に 一日のスタートを
ご参加 お待ちしています

いきいき活動ポイント事業です

ふれあいサロン ラジオ体操ゴリラ会

がん体験者・ご家族のついで
楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日 時 : 10月2日(水)
13:00~16:00

対象者 : どなたでも

場 所 : 鈴が峰会館 2階



とまーれ代表:佐々木 佐久子
問合せ先:鈴が峰会館(金曜日午前中)
☎209-0331

オレンジカフェすずがみね

毎月第3土曜日 13:00~16:00
第26回 9月21日(土)

みんなで歌おう!!

演奏:まりリン こと

武田 真里 さん

参加費 お一人様100円
会 場 力田病院 1階ロビー
277-2101(田中)

認知症に関する相談もお受けしています

どんぐりウォーク

残暑なのか、秋の気配なのかわかりませんが、とにかく「妹背の滝」です。

日 時:9月26日(木) 10:00

集合場所:JR新井口駅

目的 地:廿日市市大野町「妹背の滝」

携 行 品:帽子、タオル、飲み物、

必要なら雨具