

あきく



# ボランティアだより



No. 201

(編集・発行) 社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階  
(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504  
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp

発行部数 2,000部

発行日 2019年7月



## 第16回安芸区ボランティア大学公開講座

### 認知症になっても安心な街へ

### ～前向きに陽気に明るく～



若年性認知症である竹内 裕さんをお招きし、診断前の生活から今日にいたるまでのお話を聞き認知症になっても積極的に講演し、陽気で前向きに生活されている竹内さんから元気もらいませんか。

地域で認知症の方と接する際のヒントになると良いですね。

どなたでもご参加いただけますので、みなさんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

開催日 令和元年 8月27日(火)14時～16時

講師 <sup>たけうち ゆたか</sup> 竹内 裕 氏 (認知症当事者)

インタビュー <sup>やまね えいこ</sup> 山根 映子 氏 (広島市認知症地域支援推進員)

フラダンス鑑賞 アカハイ・ホヌ (安芸区ボランティアグループ)

開催場所 安芸区総合福祉センター 3階大会議室

対象 ボランティア活動に興味関心のある人

定員 100名(申込みと事前質問を電話、FAX、メールにてお願いします。)

参加費 無料

お問合せ 広島市安芸区社会福祉協議会 ☎ 821-2501 FAX 821-2504  
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp



# 第16回安芸区ボランティア大学入門講座 受講生募集

## ボランティアはじめませんか？



地域には、年齢を重ねて耳の聴こえにくい方や聴覚障がいの方、認知症で孤立している方がおられます。

そういった方々の気持ちを理解し、安芸区全体で支えあっていきませんか(\*^\_^\*)

できることがあるはず。まずは理解をして自分にできることを考えてみませんか？

日時：令和元年 9月20日（金）から令和元年10月18日（金）まで  
全5回・10時～12時

場所：安芸区総合福祉センター3階 大会議室1・2

対象：どなたでも

定員：30名

参加費：無料

持参物：筆記用具 他

締切り：定員になり次第、締め切り

主催：広島市安芸区社会福祉協議会 協力：広島市認知症地域支援推進員 安芸区担当 山根  
問合せ・申し込み：広島市安芸区社会福祉協議会 担当：崎井・松井



	日時	講師	内容
1	9月20日(金) 10:00～12:00	手話サークルあゆみ(昼)	「地域には聴覚障がいがあり不便を感じている人がいる」手話によるボランティア活動を知り、活動者と交流しよう。
2	9月27日(金) 10:00～12:00	難聴者サポートつくし	「地域には聴こえにくい又は、聴覚障がいがあり不便を感じている人がいる」筆談のボランティア活動を知り、交流しよう。
3	10月4日(金) 10:00～12:00	特別養護老人ホーム くにくさ苑 相談支援員 室谷 美佐氏	認知症を知り、接し方を学ぼう
4	10月11日(金) 10:00～12:00	○安芸区社協職員 ○認知症カフェオハナ 中村 艶子 氏	○認知症の方の様子DVDを観る。観た内容をもとに、グループワークで認知症の理解を深める。 ○在宅で認知症の方の介護をされていた方の話を聞き、接し方のヒントにしよう。
5	10月18日(金) 10:00～12:00	○認知症地域支援推進員 山根 映子 氏 ○有限会社もえぎ職員	○在宅の認知症の方への支援や認知症カフェについて知ろう。 グループワークで自分たちに出来ることを考えてみよう。 ○施設の説明と、話し相手ボランティアに求めることについて聞いてみよう。
実践編	11月上旬	○有限会社もえぎ職員 ○安芸区社協職員	○実際に施設で、認知症の方を含む話し相手ボランティアの活動を試みよう。 ○話し相手ボランティアグループから在宅の認知症の方の支援について考えてみましょう。





# あきくやんぐボランティアスクール2019

## 参加者募集



＼学生さん注目(^o^)/

1年を通して、安芸区の行事やボランティアまつりのお手伝いなどといったボランティア活動をしてみませんか??(すべて参加できなくても大丈夫♪)

また、昨年の7月豪雨災害において安芸区社会福祉協議会では安芸区災害ボランティアセンターを立ち上げ被災された方への支援活動を行いました。7月で発災して1年がたちます。実際に地域を歩いて当時の様子を聞き、これから自分にもできることを考えてみませんか?

対象: おおむね15歳から25歳までのボランティア活動に関心のある人

定員: 20名程度(気軽にお問合せください)

参加費: 無料

問い合わせ: TEL:821-2503 / FAX:821-2504/ E-mail:[aki@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:aki@shakyohiroshima-city.or.jp)

★E-mailでお申込の際は、件名に「あきくやんボラ申込み」と記入してください。

申込み: 広島市安芸区社会福祉協議会 崎井・松井

主催: 広島市安芸区社会福祉協議会 協力: 安芸区ボランティアグループ連絡会



日時	内容	場所
1 8月19日(月) 13:30~15:30	★平成30年7月豪雨災害について ～安芸区災害ボランティアセンターってなあに?～ 災害ボランティアは土砂かき以外にどんなボランティア活動があるの?	安芸区総合福祉センター3階
2 8月下旬 14:00~16:00	★実際に被災地に出向き被災された方の話を聞こう ～地域が求めるボランティアについて考えてみよう～	※日時は参加する方に別途お伝えいたします。
3 11月9日(土) 9:30~12:00	★ボランティアまつり事前準備	安芸区総合福祉センター3階
4 11月10日(日) 9:30~16:00	★ボランティアまつりで遊びのコーナーを担当してみよう	安芸区総合福祉センター3階
5 12月7日(土) 10:00~ 16:00	★フレンドのつどい (安芸区障害青年のクリスマス会)のお手伝い	安芸区総合福祉センター3階



## 「手話を学ぼう! 入門講座」

簡単な手話を覚えて、きこえない人とコミュニケーションして、あなたの世界を広げましょう

実施日: 2019年9月5日(木)~11月14日(木)【9月26日(木)会場の都合により休講】

毎週木曜日 10:00~12:00 全10回

場所: 安芸区総合福祉センター3階 ボランティア研修室【9月5日(木)は、大会議室1】

参加費: 1,000円

対象者: 手話に興味がある人

定員: 20名(定員になり次第締め切ります。)

主催: 手話サークルあゆみ(昼の部) 共催: 広島市安芸区社会福祉協議会

申込み・問い合わせ: 広島市安芸区社会福祉協議会



日程	スピーチ	学習内容	日程	スピーチ	学習内容
1 9月5日		伝えよう	5 10月10日		誕生日・自己紹介
2 9月12日	ろう者の生活①	趣味	6 10月17日		仕事
3 9月19日		名前・挨拶	7 10月24日	ろう者の生活②	住所
	9月26日	休講	8 10月31日		時の流れ
4 10月3日		聞こえない体験、家族	9 11月7日	ろう者の生活③	1年間~四季の手話~
			10 11月14日		あゆみ(昼)との交流会 閉校式

# 珈琲マイスター入門講座が終了し、新たな一步がSTARTします★

珈琲マイスター入門講座を、6月5日～6月26日毎週水曜日  
全4回13:30～15:30で、開催しました。

目的は、講座で学んだことを活かし地域のサロン他で、要望があれば珈琲を淹れに行くボランティアグループを作ることでした。

講座内容としては、1日目は珈琲の基本知識と焙煎方法を学びました。2日目は珈琲の起源や歴史、淹れ方をマスターしました。3日目は珈琲の種類・品種・品質・産地を知り世界の珈琲3種（コロンビア・モカ・マンデリン）を飲み比べました。4日目は珈琲の健康力（がん予防になる・ダイエット効果がある）について学び、浅煎りと深煎りを飲み比べました。

受講生の実践編として、まず1回目は、7月16日（火）認知症カフェ誰故草で参加された方にコーヒーをふるまいます。7月10日（水）はカフェで使用する生豆を講師の佐々木 恵利さんのお店で購入し、準備をしていく予定です。

受講生の活躍を期待したいと共に、地域のサロン他が癒しの場になることを願います(\*^▽^\*)



▲講師 Caffe frsco Nagi  
代表 佐々木 恵利さん



▲生豆を焙煎する。いい香りです。



▲受講生13人、楽しく珈琲について学びました(\*^▽^\*)  
最終日は、皆で記念撮影をしました。



▲お湯を少しずつ、のの字を描きながら、ゆっくり注ぐ。

## 子育てが落ち着いた方、退職した方、 ボランティアをはじめませんか？

ボランティアは自分の出来る範囲で無理なく行う活動です。  
はじめてみたいけどちょっと不安という方、是非安芸区社協  
ボランティアコーディネーターまでご相談ください。



ボランティアグループの活動見学調整や講座の紹介をさせていただきます。  
実際に活動をしてみて困ったことがあればご相談ください。  
一緒に解決しましょう。安芸区社会福祉協議会事務局でお待ちしています(^O^)