

社 協

み い り



【編集発行】〒731-0211 広島市安佐北区三入5丁目15番9号三入公民館1階

・三入地区社会福祉協議会 ・広報委員会 TEL・FAX・082-818-7337

・社協みいり(原紙カラー)は安佐北社協&三入ホームページ:社会福祉協議会で検索

第87号

2019年7月

発行部数 2,400部

・目次 1ページ:三入女性会の紹介 2ページ:三入社協役員名簿 3~4ページ:三入地区社協30年度活動報告、30年度決算報告 5~6ページ:令和元年度各・部会の活動便り、おくやみ、愛の灯

【令和元年度/女性会の活動計画】

年	月	活 動 計 画
	通 年	・三入地区ボランティアバンクの支援
令和元年	5月	日帰り旅行
	8月	しば餅作り&オヤキ作り等
		子育て支援(みるくのお手伝い)
		ふれあいフェスティバルへの参加
	10月	三入公民館祭りへの参加
	11月	子育て支援(みるくのお手伝い)
		つちくれ祭りのお手伝い
令和2年	12月	小学校6年生の洋裁指導(ふくさ作り)
	1月	小学校1年生(昔遊びの指導)
	2月	小学校6年生/お茶会への参加

(しば餅作り)
料理教室趣味
(踊りの発表)

三入女性会の紹介

☆自分にあった活動があれば気軽に覗いて見て下さい・きっと楽しい事に出会えると思います

子育て支援



育児相談



昔遊びの指導



子供の料理教室



洋裁の指導

趣味・研修



料理教室



日帰り旅行・施設見学

ボランティア・(色々)



つちくれの家



引越し手伝い



ラベル作成



障子の張替え

☆もうひとつの側面は女性会の全員がJA三入支店を中心にレイディースクラブ三入支部としても活動しています。

主に、手芸・親睦旅行・国際交流・料理教室・園芸・健康体操や防災講習会などです。

やれ
いそがしい
忙しい!

電話(818)8714

三入女性会会長 下谷洋子

大歓迎で待っています!

三入にフレッシュな風を吹き込んで頂ける女性をぜひとも御待ちして居ります。

進めています。

皆さんも昔の食文化に触れてみませんか? 毎月の定例会では、みんなでわいわい、がやがや楽しくお茶をしながら行事の予定や準備を進めています。

芝餅を作れるようになりました。

近年では経験豊かな知恵もの揃いで美味しい芝餅を作れるようになりました。

山帰来(サンキライ)の葉が色・形ともキレイで香りが良いため芝餅に使われます。早い時期に採れる薄い葉を使用すると蒸し上がった時に餅がくつきすぎて葉からはがれにくくなったりし、慣れないうちは苦勞の連続でした。

里には不可欠です。その後、餡(あん)を入れる葉に包みます。古来より広島近辺では八月頃(山帰来)の葉が色・形ともキレイで香りが良いため芝餅に使われます。早い時期に採れる薄い葉を使用すると蒸し上がった時に餅がくつきすぎて葉からはがれにくくなったりし、慣れないうちは苦勞の連続でした。

料理の中でも、楽しいのは芝餅やオヤキ作りでしょうか。餅米粉一升に薄力粉一合、塩少々加えて熱湯を入れてこねますが、この湯の量の微妙な加減がやわらかくておいしい芝餅づくりにには不可欠です。その後、餡(あん)を入れる葉に包みます。古来より広島近辺では八月頃(山帰来)の葉が色・形ともキレイで香りが良いため芝餅に使われます。早い時期に採れる薄い葉を使用すると蒸し上がった時に餅がくつきすぎて葉からはがれにくくなったりし、慣れないうちは苦勞の連続でした。

主な行事は、子育て支援・公民館行事・児童館行事・学校行事のお手伝い・施設ボランティア・日帰り旅行や料理作りなどです。

現在では九十四人で活動しており、明るく住み良い町づくりを目的としています。

女性会の前身は婦人会と言い、成人女性の修養や趣味、社会活動を目的として結成された団体です。三入女性会はその歴史を背負いながら現在では九十四人で活動しており、明るく住み良い町づくりを目的としています。

◆三入地区社会福祉協議会役員

会長 (令和元年 6 月現在)

佐々木和治 (下町屋 7 区) 町内会連合会顧問
副会長寺山ルミ子 (上町屋安佐可台) 福祉協力員部会長
山田善伸 (下町屋 6 区) いきいきサロン部会長
横田正幸 (桐原 18 区) 広報編集会議議長
山口卓壮 (南原七十三石) ボランティア部会長
地域福祉推進委員

竹田愛子 (桐原 19 区) 桐原地区理事兼務

理事

笠野道也 (上町屋 5 区) 上町屋連合町内会会長

正岡正暁 (上町屋 1 区) 上町屋連合町内会

倉本勝利 (上町屋 4 区) 上町屋連合町内会

松浦章子 (上町屋) 上町屋地区女性会代表

岡田豊 (下町屋 8 区) 下町屋町内連合会会長

観芳子 (下町屋 10 区) 下町屋地区女性会代表

新木信博 (桐原 19 区) 桐原自治会連合会会長

下谷洋子 (桐原 15 区) 三入女性会会長

松本雅子 (桐原グリーンタウン) 民生児童委員

沖野鈴夫 (南原上組) 南原自治会会長

稲田博之 (南原中組) 民生・児童委員

河野和子 (南原七十三石) 南原地区女性会代表

監事

竹尾均 (下町屋 7 区) 町内会連合会監事

奥本清志 (南原七十三石) 南原サロン代表

常務理事 会計

越道慶幸 (上町屋安佐可台) 連合町内会

常務理事 事務局長

西本勝則 (上町屋 1 区)

常務理事 福祉協力員事務局

池田憲二 (下町屋 7 区)

常務理事 いきいきサロン事務局

椿稔治 (上町屋 4 区)

常務理事 ボランティア事務局

齋木信 (下町屋 7 区)

○福祉協力員(四十三名)

★太字は地区代表

【上町屋地区】(七名)

★大上 正司 (上町屋 1 区)

角広 忍 (上町屋 2 区)

三宅 博幸 (上町屋 3 区)

大塚 繁夫 (上町屋 4 区)

佐々木常義 (上町屋 5 区)

岩本 智之 (上町屋新山倉)

重河 素文 (上町屋安佐可台)

【下町屋地区】(十八名)

池田 秀行 (下町屋 6 区)

熊谷 栄子 (下町屋 6 区)

★前 正博 (下町屋 7 区)

隅田 義治 (下町屋 7 区)

谷川 有未 (下町屋 7 区)

紙川 俊士 (下町屋 7 区)

菅原ヒメ子 (下町屋馬場)

宮中 頼克 (下町屋睦)

山手 里美 (下町屋 8 区)

黒田 芳文 (下町屋 8 区)

仁川美由貴 (下町屋 8 区)

沼本 一行 (下町屋 9 区)

小笹 操 (下町屋 10 区)

梶田 直子 (下町屋 10 区)

外和 重雄 (下町屋 11 区)

橋本 稔 (三入市営住宅)

常光 久子 (下町屋 12 区)

上木 定信 (下町屋 13 区)

【桐原地区】(十一名)

下谷 洋子 (桐原 15 区)

川本 正恵 (桐原 18 区)

★竹田 愛子 (桐原 19 区)

(山根ニュータウン)

山口 昌志 (高松町内会)

松本 雅子 (グリーンタウン)

谷本 俊信 (桐原 17 区)

世良 一 (桐原 20 区)

十時美由紀 (桐原 21 区)

中和 知子 (桐原 21 区)

(桐原 21 区下組)

棟久 玲子 (中応寺ファミリー)

(中応寺自治会)

野田 尚子 (桐山自治会)

【南原地区】(七名)

下原 貞子 (南原上組)

岩田 節子 (南原中組)

杉野美恵子 (南原中組)

西原佐登子 (南原下組)
助信 朱美 (南原下組)
★河野 和子 (南原七十三石)
上坊 英子 (南原七十三石)

○代議員(四十八名)

【上町屋地区】(七名)

吉森 俊治 (上町屋 1 区)

清水 英俊 (上町屋 2 区)

平川 耐 (上町屋 3 区)

保里 一生 (上町屋 4 区)

土居 尚之 (上町屋 5 区)

山崎 光三 (上町屋新山倉)

加藤 久賀 (上町屋安佐可台)

【下町屋地区】(十一名)

山田 一孝 (下町屋 6 区)

山崎 広志 (下町屋 7 区)

平尾 義晴 (下町屋馬場)

三田 明德 (下町屋睦)

江田 公弘 (下町屋 8 区)

立木 俊彦 (下町屋 9 区)

田辺 一典 (下町屋 10 区)

山岡 隆行 (下町屋 11 区)

幸田 武才 (三入市営住宅)

常光 秀雄 (下町屋 12 区)

上木 定信 (下町屋 13 区)

【桐原地区】(十四名)

正畑 忠 (桐原 15 区)

瀬分 祥史 (中応寺ファミリー)

中元 智也 (中応寺自治会)

谷本 俊信 (桐原 17 区)

小林 翔太 (桐山自治会)

川本 正恵 (桐原 18 区)

吉松 洋子 (山根ニュータウン)

山口 昌志 (高松町内会)

山根イツエ (グリーンタウン)

山本 整治 (桐原 19 区)

大上 哲也 (九子山自治会)

世良 一 (桐原 20 区)

大石 時雄 (桐原 21 区)

榊原 清登 (桐原 21 区下組)

【南原地区】(四名)

下原 敬章 (南原上組)

黒磯 克之 (南原中組)

野上 条司 (南原下組)

上坊 重夫 (南原七十三石)

【他団体代表】(十二名)

黒田 芳文 (公衛協副会長)

保田 博 (自主防災会副会長)

的場 幸雄 (防犯組合会長)

河野 義治 (体育協会会長)

瀧本 光浩 (青少協会会長)

池永 秀樹 (子ども育成会会長)

下谷 勲荘 (ゆめクラブ会長)

下谷 洋子 (三入女性会会長)

岡崎 環 (交通安全協会支部長)

田中 正登 (消防団三入分団長)

佐々木 剛 (小学校 PTA 会長)

松川 朋恵 (中学校 PTA 副会長)

三入地区社会福祉協議会の活動報告

令和元年5月12日(日)に三入公民館において、三入地区内自治会・町内会の会長、関係諸団体の団体長の皆さんにお集まりいただき、令和元年度三入地区社協の代議員会(定時総会)を開催しました。本広報誌では、地域の皆様方に平成30年度活動状況の概要をお知らせします。

<はじめに>

地区社協には、地域福祉を推進する中核的組織として、各種団体や関係機関と協働して住民主体の福祉のまちづくりを進めていくことが求められており、三入地区社協においても、計画の柱となっている「重点3事業」を三入地区社会福祉協議会においても三部会の活動テーマとして継続して取り組みました。

・以下に活動内容を報告いたします。

<重点3事業の個別活動報告>

I 近隣ミニネットワークづくり(安心ネットづくり)推進事業(福祉協力員部会)

【見直事業】

平成30年度の、課題として挙げていた「独居高齢者」の方々に対する「お届け」について事業見直しを図り、併せて、福祉協力員部会の研修を実施したうえ、従前の民生委員を通じての間接支援から、福祉協力員による直接支援に変更し、地域の安心ネットづくりに取り組みました。

(平成30年12月時点で、見守り対象者の「独居高齢者」は、149名となっています。)

【継続活動】

1. 「救急医療情報キット」の配布継続……平成30年度には、2件の申し込みがありました。

2. 「安心箱」の配布促進……平成30年度には配布実績はありません。

3. 研修会の実施(2回開催)

(1) 第1回 平成30年9月9日(日)

① 「市社協・区社協の考える福祉協力員の活動について」

広島市社会福祉協議会 地域福祉推進課 係長 完田有希子氏による講演

② 4地区別に、包括支援センター及び民生委員と共に、情報の共有化を図りました。

また、独居高齢者の見守り対象リストの整備をしました。

(2) 第2回 平成31年2月17日(日) 自治連、三入公民館共催

地域福祉向上のため外部講師による第9回三入地区まちづくり研修会を実施

① テーマ「地域福祉andまちづくりの担い手育成」について講演実施

講師 ローカリズム・ラボ 代表 井岡 仁志 氏

② 報告事項 「安佐北区災害ボランティアセンターの取り組みについて」

講師 安佐北区社会福祉協議会、事務局長 坂本 泉 氏

参加者 三入地区社協・自治連・福祉協力員・民生委員・一般参加を合わせて98名参加

4. 無料相談会の開催

毎月1回、NPO法人ひろしま相続・後見サポートセンターの協力を得、「相続・成年後見」等の無料相談会を三入公民館で定期開催。社協の広報誌以外の、公民館だよりや、ポスターを利用し継続的に広報活動を行った結果、相談者は増加傾向となっている。

II ふれあいいきいきサロン設置推進事業(いきいきサロン部会) …地域住民のふれあい・交流の場づくり

【継続活動】

サロン代表者会議を年間2回と研修会を1回開催しました。また、サロン部会の一部団体は、行政指導の「高齢者いきいきポイント事業」・「地域高齢者交流サロン運営事業・地域介護予防拠点整備促進事業」に参画しています。

1. サロン代表者会議

・第1回代表者会議は、昨年報告済み。

・第2回代表者会議は、平成30年11月7日に三入地区社会福祉協議会会長、理事、各地区代表(22名の参加)内容

① 各サロンの上半期の活動報告並びに下半期の活動計画に基づき、活動の反省、課題等について活発な意見交換を行いました。

② 安佐北区社協 山根主任・丸谷主査を招き、7月豪雨災害における「災害時に於いてのサロン活動の状況等」について、内容説明を受けた。また、併せてサロン活動により生じる問題に対し、アドバイスを頂き、活動の参考とさせていただきます。

③ 三入・可部地域包括支援センター、井田浩美氏には「介護予防と見守り支えあい」について講演して頂きました。

2. 研修会 <講師は、健康運動指導士 正田 陽子氏>

平成30年6月27日(水) 第5回 いきいきサロン研修会 介護予防セミナーを開催し、健康体操

の講演・実技指導を受けた。(社協役員、会員、一般参加、合わせて57名の参加をいただきました。)

3. 行政の補助金制度の活用

・平成29年7月より開始された「地域高齢者交流サロン運営事業・地域介護予防拠点整備促進事業」に5サロンが参画し活発な活動を行いました。また、平成29年9月より開始された「高齢者いきいきポイント事業」は、高齢者の引きこもりを防ぎ、外出を動機づけする効果が生じ、結果としてサロン活動の活性化に繋がりました。

Ⅲ、地区ボランティアバンク設置推進事業(ボランティア部会) …地域住民の参加・支え合い活動

毎週月曜日にボランティア委員9名が当番制で三入公民館に駐在し、ボランティア要請を受けると共に、各地区委員による対応・調整を行いました。

なお、受付専用の電話番号は**818-7337**です。

【活動の経緯・実績等】

1、平成30年3月末時点の各地区ボランティア登録人数の総数は<43名>

上町屋 8名(内・女性3) 下町屋 9名(内・女性4) 桐原 10名(内・女性7) 南原 16名(内・女性3)

2、作業依頼件数は、30年度<34件>、作業参加延べ人数は106名でした。

【ボランティアバンク活動の年度別支援活動実績件数】

年度(平成)	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年
①子育て支援	17	17	12	9	6	10	6	8	6
②高齢者の支援	13	12	13	10	12	6	11	19	15
③地域行事の支援	9	15	10	6	1	3	1	4	7
④公共場所の美化	8	13	7	10	9	4	6	6	6
活動件数合計	47	57	42	35	28	23	24	37	34

【課 題】

●定年延長化の影響も有り、新規登録者が少なく、男性登録者の高齢化により、肉体労働を伴う作業依頼への対応が難しくなって来ています。

Ⅳ、定例事業の報告

1. コミュニティー活動への助成

(1) 三入4地区(上町屋・下町屋・桐原・南原)の敬老祝賀会 (2) ふれあいフェスタ (3) 盆踊り大会
(4) 生活改善運動(香典) (5) 新成人<平成30年度49名>への記念品贈呈「ケース付き印鑑」

2. 地域団体への助成

(1) 三入地区青少年健全育成協議会 (2) 三入献血会 (3) 子育て広場「みるく」・「アンパンマン」
(4) 三入女性会

3. 広報誌「社協みいり」第85号(7月1日)、第86号(1月1日)の発行

4. 三入地区社協賛助会員の募集(事業所など56社)

5. 社協役員研修会等への参加

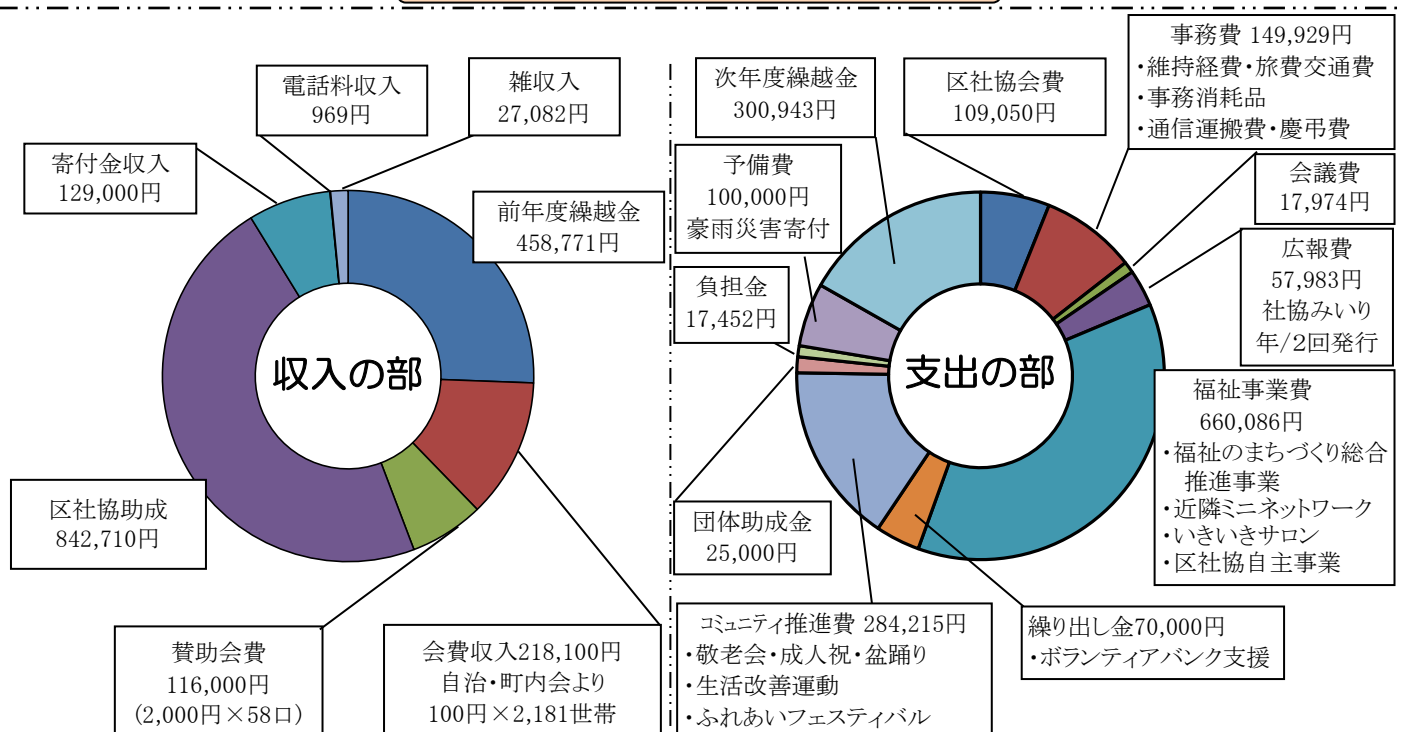
6. 社協表彰規定の運用一広島市社会福祉協議会会長表彰……1名

■「その他」事業の報告

7月豪雨災害時に、可部地区社会福祉協議会に対し、安佐北区高南地区社協より緊急ボランティア派遣要請が有り、延べ5日間で22名の方々に参加をいただきました。

三入地区社会福祉協議会／平成30年度決算

決算額 合計／1,792,632円



令和元年度

各・部会の「活動便り」

①三入地域福祉推進員 便り

三入福祉推進委員 竹田 愛子

【介護の在り方・理解の一助に】

『当節介護施設への入居は困難に成る事が想定される中、貴重な体験をされ、お母様を見送られた柿原さんに感銘を受け、この体験文を御願ひ致しました。ご協力に感謝しこれからの手本とさせて頂きます。』

母の在宅介護を終えて

桐原地区 柿原 節子

平成二十三年三月、安佐市民病院心臓血管外科で動脈瘤が気管の側にレモン大の溜まりが出来て手術を進められましたが、本人の固い意志で断り、後は掛かり付けの松原医院長先生に託す事に成りました。

其れからは細々乍ら療養しておりましたが、平成二十八年頃から悪化し、動脈瘤が気管を押して三日月形に変形し、年齢に伴い体力も衰え呼吸でさえ体に負担をかける様になり、動くことが辛くなつて来ました。

入院して治る病では無いので無理を

しない様気をつけて家に居る方が良いと頑張っていました。

平成二十九年自宅療養も何とか一日一日過してきましたが、九月頃から歩行が困難となり家の中では伝い歩きを余儀なくされるほど衰弱し、一息つくのも大変な状況なので、松原先生が「貴方が最後迄家で看るのであれば私も最後迄お世話します」と云われました。

そして、介護チームの派遣を提案され先生と密な連絡を取れるチームを手配して下さり、チームの方達はことこまやかに二十四時間体制で対応して頂きとても安心でした。

十月には体の負担を考え、電動ベッドの導入をしました。

介護チームは朝夕しつかり補助して下さいました。何時も喉に何か詰まった感触がずーと続いていて食事の量は減りましたが「美味しいよー」と言ってくれました。先生も週一の往診をして下さり心強く介護に色々工夫しながら一生懸命でした。

十一月になる頃には夜も添い寝をして、何時でも用が足せる様になり段々と間隔が短くなると共に量が少ないので直ぐに尿意・便意と交互におこります。この時期が一番大変でしたが頑張りました。介護チームも毎日血圧、脈拍、食事内容や尿、便の有無を

記録し先生に報告し、夜でも早朝でも電話すると快く往診して、母を励まして下さり、先生の顔を見るだけで、母も落ち着いてくれました。先生と介護チームの連携に助けられながら98歳の最後を迎える事ができ本当に感謝の思いで一杯です。

■介護は一人がかかえこまないで
・関係機関とのネットワークづくり

高齢者の介護は、考える以上に変です。家族だけで頑張っても限界があります。無理をせず、さまざまな制度やサービスを上手に利用して介護をしていきましょう。

地域包括支援センターに相談下さい

電話 082-516-6611

医療や介護を必要とする状態になつても6割の方が住み慣れた自宅で人生の最期を迎える事を望んでいます！(病院・施設での死亡が8割)

「医療・介護・予防・住まい・生活支援」のサービスを一体的に提供していく「地域包括ケアシステムの構築」の実現を目指しています。

元気なうちから、自分が望む医療や介護について家族や信頼できる人と話し合いをしておきましょう。また自分が住んでいる地域の社会資源(医療機関や介護保険サービス事業所等)を把握し、将来に備えておきましょう。

②福祉協力員 部会

安心ネットづくり推進事業

「気がかりな人」への支えあい・援助の福祉協力員の活動

三入地区の独居高齢者の方々が安心して生活できる地域をめざし、民生委員の方々と情報を共有しながら、引き続き見守り活動等を通じ、地域の安心ネットづくりに取り組んで行きます。

【具体的活動項目】

①高齢者の安心安全のため、「救急医療情報キット」の広報及び配布の継続

②「安心箱」の広報及び配布の継続

③研修会の実施(年間2回)
(第1回 福祉協力員の活動の参考となる研修会の開催・・・9月ごろ)

(第2回 社協、自治会等の役員、及び一般の方を対象に外部講師による研修会・・・2月ごろ)
④「相続・成年後見」などの無料相談会の実施(毎月第3木曜日)

⑤見守り活動の一環として、独居高齢者の方々への「まごころお菓子」のお届を、年間2回実施

③いきいきサロン 部会

住民のふれあい交流の場づくり

▲現在・三入地区では12のサロンが活動中です。地域に住む人達の出会いの場、交流の場、気軽な仲間づくりの場です。

●お近くのサロンを紹介致します。
ぜひ、この機会に一步踏み出して
みてはいかがでしょうか。

【一】代表者名

- ①サロン・上町屋 【松浦 章子】
5・6丁目自治会町内全域
- ②サロン・町屋 【富永 道夫】
5・6丁目自治会町内全域
- ③サロン・山倉 【椿 稔治】
4区・新山倉、安佐可台
- ④下町屋・サロン 【山田 卓二】
6・7・8区複数自治会
- ⑤しあわせ・サロン 【尾川 博美】
7区自治会全域
- ⑥青空・サロン 【西村 徳美】
9区・10区自治会
- ⑦サロン・横川 【橋本 稔】
11・12・13区町内会
- ⑧サロン・桃の里 【竹田 愛子】
三入南2丁目桐原地区
- ⑨サロン・桐の里 【十時美由紀】
桐原自治、町内会全域
- ⑩南原・サロン 【奥本 清志】
南原町内会全域
- ⑪サロン・金毘羅会 【岡田 豊】
8区自治会全域
- ⑫サロン・ひまわり 【阿口マサ子】
三入・市営住宅自治会

④ボランティアバンク 部会

地域住民の参加・支えあい活動

▲ご利用の申し込みは
電話／FAX（818-7337）

●主な活動内容は

- ①子育て支援【公民館／児童館／小学校／地域行事】での
・子供行事の支援・物作り教室など
- ②高齢者のみ生活世帯の支援活動
・植木剪定・家具の移動
・大型ごみ処分・家廻りの清掃など
- ③公共場所の美化活動
・公共備品の補修・公園など地域の
清掃・通学路の草刈や清掃など
- ④地域組織活動の支援
・パソコンでの資料作成・行事の
準備活動や写真撮影など

●ボランティアスタッフの募集

貴方の技と気持ちを是非
『三入ボランティアバンク』に
登録して生かしてみてください。
◆現在、上町屋・下町屋・桐原
・南原の合計4チームの編成で
活動を実施しています。
◆何時かは我が身『出来る人が・
出来る時に・無理をしないで活動
できる』仲間作りを進めています。
◆機械・工具類はボランティアバン
クで用意されています。
・自分で作業される方には、
工具類の貸出しも実施いたして
おります（200円／1日）

おくやみ

（平成30年12月25日から
令和元年6月25現在）

次の方々がこの間にお亡くなり
になりました。ご生前のおもか
げを偲びつつ、謹んでお悔やみ申
し上げます。

上町屋	森田 忠秋	様	78歳
上町屋	藤江サノ子	様	92歳
上町屋	反田 雅	様	92歳
上町屋	佐藤ツタ子	様	92歳
上町屋	土居佐代子	様	92歳
上町屋	新田芙美子	様	81歳
下町屋	伊勢木芳彦	様	90歳
下町屋	山本 索	様	85歳
下町屋	大原 弘	様	87歳
下町屋	西 治彦	様	92歳
下町屋	川本 照子	様	74歳
下町屋	谷岡 征治	様	74歳
下町屋	川本 聖	様	87歳
下町屋	新田 栄子	様	75歳
桐原	森田 敏子	様	83歳
桐原	筆谷 義明	様	97歳
桐原	掛迫 妙子	様	83歳
桐原	京面 孝志	様	71歳
桐原	北橋 壽男	様	79歳
桐原	沖繁 時男	様	78歳
桐原	吉山セツコ	様	94歳

愛の灯



次の方々が香典返し等に代えて
心のこもったご厚志を寄せられま
した。これは地域福祉の向上に対す
る深いご理解の賜物であります。
ご厚情に対して心より厚くお礼を
申し上げます。

南原	内藤フミコ	様	89歳
南原	大田ミツコ	様	99歳
南原	沖益フイチ	様	85歳
南原	樋口五十代	様	83歳
南原	的場 憲法	様	75歳

社協みいり・編集委員

上町屋	寺山ルミ子	西本 勝則	越道 慶幸
椿 稔治		笠野 恵子	大塚 純子
下町屋			
佐々木和治	山田 善伸	池田 憲二	
齋木 信	谷本 順子	末田 美代子	
桐原			
横田 正幸	竹田 愛子	下谷 洋子	
南原			
山口卓壮	稲田 博之	河野 和子	