



発行
真亀自治連合会
真亀地区
社会福祉協議会

着任の挨拶

真亀自治連合会

会長 金原 保



つもりですが、私が一番勉強になりましたのは、民生委員を15年させて頂き、いろいろな方と、お話をさせて頂いた事です。特に一人暮らしの高齢者のお宅の訪問では、いろいろな考え方や、生活も学びました。

平成は、着任一ヶ月で、令和、元年の自治会の連合会長に、着任致しました、金原保です。私は以前は、岩ノ上に5年住んで、真亀に来てから43年目になります。

55歳位の時、勝武さんに誘われて、社協の事務局長になり20年、自治連合会の会長会議に出席してりました。

いろいろな方に真亀の歴史を聞いておりましたので、真亀の事は、大体分かっている

なりはしないかと、危惧してあります。連合会長をする予定はありませんので、私の居住しております真亀東自治会の会長を、三月に受けたばかりです。お断り致しましたが、連合会の事を良く知っているのでこの事で受ける事に致しました。

私も今年、後期高齢者になりますので、ニュースを見ますと、75歳以上の方は、運転に危険がある方は免許証の返納を検討するようにと、言われる歳で大変心配しております。

真亀連合自治会の、加入世帯も毎年、減少しております。今年の加入世帯は1773世帯で、昨年より13世帯少なくなっておりますので、何か町内を活性化して、加入してもらえように、皆さんと検討していきたいと思えます。

良い案がありましたら、是非、教えて頂きたいと思えます。

今年一年、頑張ってみようと思えますので、皆さん御協力をお願い致します。

令和元年度 真亀各種団体長の紹介

Table with 4 columns: 団体名 (Organization Name), 氏名 (Name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone Number). Lists various local organizations and their leaders.

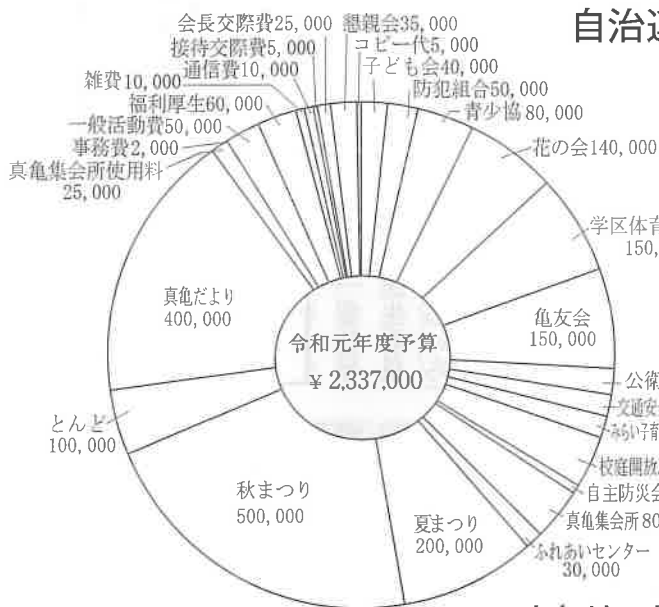
自治連合会 社会福祉協が総会開催

平成三十年度真亀自治連合会総会は、四月六日(土)、真亀地区社会福祉協議会総会は、四月二十七日(金)開催されました。

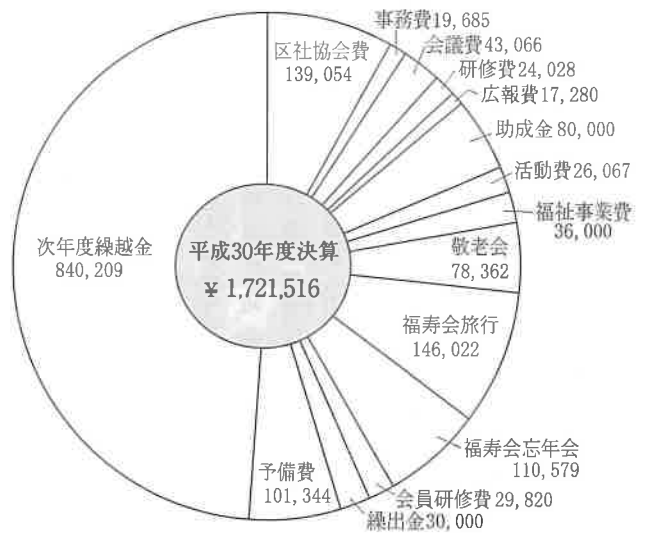
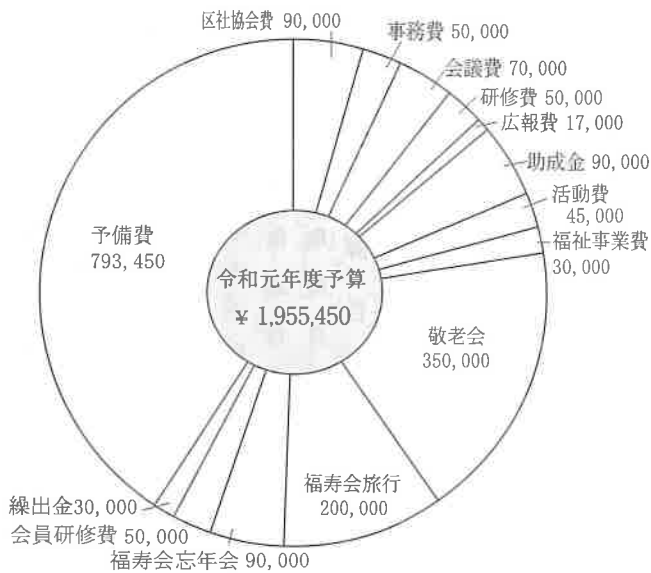
総会では、平成三十年度の事業報告、決算報告がなされ活発な質問、討議の末承認され、令和元年度の活動に向けて予算案が承認されました。住民のみなさんの大切なお金です。真亀の町づくりのために役立たせていただきます。



自治連合会経理



真亀地区社会福祉協議会経理



「花は贈り手にも番をのこす」
個性的なデザインと花持ちのよさで皆様に喜ばれている花屋です
※7月移転しました
 はな凜 rin
 口田A-1-1 TEL:082-516-7487
 マックスバリュ「城ヶ丘園地」隣ろそば
 営業時間 10:00~19:00 / 日・祝定休
<http://87rin.com> Facebook @87rin

医療法人・社団みずほ会
高陽歯科医院
 受付時間
 平日 AM 9:00 ~ 11:30
 PM 1:30 ~ 17:30
 土 AM 9:00 ~ 11:30
 PM 1:30 ~ 16:30
 日・祭日 休診
☎842-2688

診療時間 朝8:00~夜 6:00まで
 木・土 朝8:00~昼 1:00まで
 日 朝9:00~昼12:00まで
いしてした 内科 クリニック
 肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断
 広島市安佐北区口田3-31-11
 フリーダイヤル 0120-65-0211
<http://www.ideshita.clinic.jp>

着任のあいさつ

広島市立落合中学校

教頭 村井 康敏



このたび、落合中学校への異動を命じられ、己斐中学校より転勤して参りました。

さて、今年度九七名の新生を迎え、全校生徒二八九名でスタートしました。昭和五十一年四月の開校時には生徒数四九九人、ピークは昭和五十八年で生徒数一五七〇人でした。開校四十四年目の今年、開校以来生徒数最少ではありますが、生徒は生き生きと日々の学習や部活動などに励むとともに、落ち着きのある学校生活を送っております。

落合中学校では、校訓『自主・友愛・鍛錬』のもと、「生徒の学力・自主性・社会性を伸ばすとともに、生徒・家庭・地域から信頼される学校」を

目指して日々教育活動に取り組んでおります。日頃より、皆様からの多大なるご支援に對し、心よりお礼申し上げます。

さて、現在の子どもたちを取り巻く生活環境は、情報化がますます進み、豊かさがあふれる反面、人間関係の希薄さや心のひ弱さが大きな問題となつていきます。このような環境の中で、健全でたくましく生き抜ける子どもたちを育てていくためには、「開かれた学校作り」を行うことによつて、地域の皆様とともに、子どもたちを支えていくことがとても大切であると言われております。

落合中学校と真亀地区の益々の発展のために、地域の皆様の声に耳を傾けながら、微力ではございますが、力を尽くす所存でございます。皆様にはご指導をお願いしますとともに、本校教育へのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

人 同じからず

広島市立真亀小学校

教頭 佐々木 芳



『年年歳歳花相似 歳歳年年人不同』

「ねんねんさいさい はなあいにたり さいさいねんねん ひとおなじからず」と読みます。

中国・唐の時代の詩の一部分で、「春になれば毎年同じように花は咲くけれども、その花を見ている人は毎年変わ

つていて、同じではない」という意味で、時のうつろゆくさま、人の世のはかなさを表しています。

今春、真亀小学校に赴任することが決まり、初めて門を入った時、桜並木がまっすぐ目に飛び込んできました。

さらに歩を進めると、奥手には校外の方が是非見せてほ

しいと来られるほど見事なしだれ桜の木がありました。

この桜の木々は何十年も真亀小学校の春を彩り、幾多の児童や職員、保護者や地域の皆様を迎えたのだらうかと想いを馳せたとき、冒頭に書いた詩を思い出しました。

詩本来の意味は少しもの悲しい感じもしますが、学校に置き換えて考えると、毎年春になると、新しい子どもたちを迎え、子どもたちにかかわるも入れ替わり、新しい出会いが繰り返されます。

これまでの子どもたちも進級し、昨年よりも心身ともに大きく成長した姿があります。

桜の木々はそんな真亀小学校の姿をずっとみまもつてくれています。

年ごとに、いえ、日ごとに新しく変わっていく子どもたちの成長を、私たち大人も見守るだけでなく、ともに成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。


 大きなリフォームから
 小さなメンテナンスまで
 お気軽にご相談ください
 自由設計リフォーム
株式会社 タナカ住建
 真亀1丁目25-2 (北山橋バス停前)
0120-920-012
 タナカ住建 検索

高陽 ニュー 病院
タウン
 ☎ 843-1211
 老人保健施設
さんさん高陽
 ☎ 845-1211

進物・和洋酒・タバコ・米・清涼飲料
 バスカード・定期券・回数券・灯油
 毎週金曜日朝市 いずれも配達いたします
 安くて新鮮生花有ります
 広島市安佐北区真亀三丁目2番5号
五十六屋
 有限会社
 電話842-0122
 0188-FAX共通

地域の皆様に 見守られて

広島市立真亀保育園
園長 松川 美香



初めて真亀を訪れた日、町の美しさに心が踊りました。鉄塔の下には、チューリップが咲き誇り、新緑に包まれた木々、満開の桜、鶯の声等、環境の良さにとてもうれしい気持ちになりました。

また、きれいな公園にも感動しました。毎朝、早朝より地域の皆様方が清掃や草花の手入れを行なってくださる姿に、感謝の気持ちでいっぱいになると同時に、地域の皆様はこの地に対する愛情の深さを感じました。

このようなあたたかい地域の中で、次世代を担う子ども達が生活できることをとて



ありがとうございます。真亀保育園は、昭和五十四年五月に開園し、今年で四十年になります。心も体もいきいきとした子どもの育成を目標に、日々保育をしています。

乳幼児期は、心や体の基礎を培う大切な時期です。デジタル化や対人関係の希薄化が進む今こそ、保育園では、たくさんの人との関わりの中で目を合わせ、心と心を通わせたいと思っています。子ども一人一人が愛されている実感を抱き、自分も友達も大切にしている成長してほしいと願っています。

あたたかいこの真亀の地域で、皆様のお力添えをいただきながら、心豊かな子どもの育成に向け、職員とともに笑顔いっぱい、頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

着任のあいさつ

子ども会育成会
会長 平岩 真由美



今年度真亀学区子ども会会長を務めさせて頂くことになりました。令和元年という節目の年にこのような重職に就くにあたり、光栄であり、緊張感を感じています。

真亀学区子ども会の活動としましては、昨年同様に様々な活動を行ってまいります。

昨年は豪雨災害の影響で一泊研修も中止せざるをえなかったのですが、今年度も計画しております。子ども達が楽しみながら成長できる行事だと思っています。いいものは残し、変えたほうがいいものは変えられたらと思います。

真亀自治連合会の祭りなどの活動にも真亀学区子ども会としてもお力添えをしてい

たらと思っています。

最近、子どもに関する事故が報道されています。「交通事故」「虐待」。このような報道を見るたび、心を痛めております。子どもは未来の担い手、地域の宝なのではないかと私は思っています。見守り隊の皆様、地域の皆様、日頃より見守ってくださりありがとうございます。事故、事件を未然に防ぐため、学区内の危険な場所へは「行かない」「行かせない」の徹底、自転車歩行の指導。地域の皆様のご協力なくして行っていくことはできないことだと考えております。地域の皆様の優しくも厳しい指導をよろしくお願ひします。地域全体で情報を共有し、安全で過ごしやすい真亀をつくっていかたいなど切に願っております。

これからも真亀学区子ども会の活動にご理解とご協力をいただき、子どもたちにとって楽しく、安全でのびのびと過ごしやすい地域になることを願っております。子ども会をどうぞよろしくお願ひします。

イベント盛り沢山!!
毎月更新中!!
ぐるなびでチェック! 村さまフジグラン高陽店

フジグラン高陽店

広島市安佐北区真亀1-2-10
フジグラン高陽グルメアベニュー1F

082-841-4211

高陽記念クリニック1F
やまさき脳神経外科クリニック

脳卒中、認知症(物忘れ) 頭部打撲等あれば
ご相談ください。 院長: 山崎 弘幸

診療時間 午前: 9時から12時半、午後: 16時から18時
休診 日・祝日、水・土・午後 CT/MRI 完備

広島市安佐北区番合5丁目24番8号 高陽記念クリニックビル
(高木バス停下車 徒歩3分)
電話: 082-841-0887 ファックス: 082-841-0888
<http://yamasaki-neurosurg-clin.com/>

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅

電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

真亀初笑い寄席

去る2月24日(日)真亀集会所にて「真亀初笑い寄席」が行われました。昨年度に引き続き、講師として真亀在住の「風呂哲州」さんをお招きしました。当日は天候にも恵まれ、本当に楽しいひと時を過ごすことができました。参加していただいた方々、誠にありがとうございました。

寄席は、「春よ来い」や「春が来た」などなじみやすい童謡をみんなで歌い、和んだ雰囲気の中で始まりました。風呂さんの会話の面白さや駄洒落も交えながら、会は進行していききました。



「笑うこと」で免疫力が向上することは医学的にも証明されており、ストレスを発散させていきたいものです。

そして、引退した元カープの「新井貴浩伝説」を披露していただきました。生い立ちから、カープ入団、阪神時代、そしてカープへの復帰へと、新井選手本人の言葉を交えて綴られたこの曲は、聞いている人達を大変感動させてくれました。最後に、「好きじゃ

けんカープ」を聞き、この会は最高潮に達しました。(寄席に参加できなかった方には、YouTubeでも風呂さんの歌声を聴くことができます。一度聞いてみてください。)歌って、笑って、あつという間の1時間30分でした。

今後とも、公衛協は、「クリーン太田川」「落合学区ふれあいクリーン大作戦」「健康教室」「献血」などの活動を通じて学区の皆様方のお役にたてるよう努力してまいりますので宜しくお願いいたします。

公衛協 前本 聡宏

亀友会誕生会で 認知症予防の講演会



『認知症予防と新聞のちよつといい話』

平成三十一年二月二十二日、亀友会第四回誕生会が、真亀集会所で実施されました。

この日の、中国新聞高陽中央販売所の木曾広海所長からのお話の概要を紹介します。医療や福祉の専門家ではない、一社会人としての立場からの認知症のお話でした。

今は、『認知症』は誰にとっても無関係無関心では済まされない時代になりました。一般的には、新聞を読んでいる人、食生活などに、気を使っている人のほうが、そうでな

い人より、発症率が低いといわれています。

初期は、すぐ忘れる、ユーモアがわからない、頑固、自己中心的、人にやさしくできない、くどい、段取りが悪い等の症状が出ます。

予防としては、散歩、音読、料理、社会参加、旅行、『恋』等がよいといわれています。『近頃の若者は理解できない』とあきれるのではなく、初めに聞く言葉、流行りの言葉など最近の情勢に関心を持つことです。

新聞を読む時、記事は紙面の位置や活字の大きさによって、重要性がわかる仕組みになっていて、斜め読みで、見出しを讀むのが効率的です。重要な記事は、右上に大きな活字であらわされます。

中国新聞の『天風録』の音読と書写は、脳の活性化にとっても役に立ちます。書写用ノートは書店で売っています。脳みそは、使わなければ退化します。何事も面倒臭がらず、毎日続けましょう。

参加者は五十名でした。

福田 英子

ご家族・ご友人との集いに



広島市安佐北区亀崎1丁目2-10
フジグラン高陽グルメアベニュー

TEL.082-843-5806

味で評判

寿司と会席 宴会も
出前も迅速にします

魚喜寿し

0842-0883・6770番

美容室

ondo hair

安佐北区真亀3-14-5

定休日：日曜日・火曜日
予約優先制

TEL 577-4926

春の交通安全週間 真亀地区パトロール

今年の春の交通安全週間は5月11日(土)から20日(月)まで実施されました。

スローガンは「危ないよ、スマホじゃなくて、周り見て」運動の重点は、高齢者の交通事故防止・飲酒運転の根絶・自転車の交通安全利用の推進でした。

真亀支部の交通安全委員さん18名は、去る5月11日(土)に集合し、真亀地区を2班に分れて夜間パトロールを実施しました。



当日は、約20台近くの迷惑駐車がありました。

違反に対しては、警告ワッペンを付けて注意を呼びかけました。



真亀小児童さんへ 交通安全黄色い傘と クリアファイルの贈呈

去る三月二五日に安佐北区交通安全協会より真亀小学校の児童に対して、交通安全を願って贈呈物がありました。

当日は、勝武、酒井の二人で、新入学児童に交通安全黄色い傘三〇本と全児童にうさぎと亀の交通安全クリアファイル二七〇枚を贈呈しました。クリアファイルには、安佐北交通安全協会ボランティアの活動内容が記載されています。

真亀児童館で 交通安全教室開催

五月二十日に、交通安全教室が行われました。

安佐北警察署から一名、安佐北交通安全協会真亀支部と地域の方七名、区役所から一名、総勢九名の方々が来てくださいました。

今年、一、四年生二十二名の子も達が参加し、はじめ、お巡りさんが来てくださった事で、かしまった様子でしたが、「小学校の方に行ってしまい迷子のお巡りさんになりました。」と言われて、笑いが起こり、一気になややかな雰囲気になりました。



主に、子ども向けのDVDを視聴しながら、場面、場面で「どんなきけんがあるかな？」等、クイズ形式で行われました。目をこらして見ていた子ども達からは自分の言葉で発言が出て、関心を寄せているのが伝わりました。また、見通しの悪い交差点で突然、車があらわれた事例では、思わず、「ワァー怖い！」と、声が出ていました。「車からは見えない所もある。飛びだしは危ない。」等、改めて確認できたようです。「止まる。見る。待つ。」をみんなで見守る事が大切だと思えました。最後にパトカーに乗せて頂いて、初体験の子どももお目を見輝かせ立派な装備に驚いていました。

今回の交通安全教室によって、交通ルールを守るといふ事他に、交通安全のために色々としてくださっている身近な人の仕事を知り、安全な生活ができるよう見守られています。事を実感できたと思います。

この教室を開いて頂きまして、ありがとうございました。

真亀児童館



きっとお役にたちます！
あなたのキモノコンサルタント

美術染織(有) 森田屋

安佐北区真亀3丁目18-8
☎842-3001



FUJI GRAND
フジグラン高陽

広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 ☎082(843)5111

<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目/帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール



文教総合印刷

本社事務所

TEL (082) 232-1330

高陽営業所

広島市安佐北区真亀五丁目30-7

TEL (082) 843-3666

各種団体の行事予定

各団体の行事については、別表の団体長におたずねください。

Table with 4 columns: 団体名, 六 月, 七 月, 八 月. Rows include 真亀地区社協, 防犯組合, 公衆衛生協, 学区体協, 学区青少年協, 学区子ども会, 真亀クラブ, 真亀友会, 学区子ども会, 学区子ども会, 学区子ども会.

二〇一九年度 真亀夏まつり

今年度の真亀夏まつりは、次のおとおり開催されます。とき／8月3日(土)

今年度の真亀夏まつりは、次のおとおり開催されます。

午後6時から、9時50分まで開催致します。雨天の時は、4日(日)です。尚、具体的な内容については、後日お知らせ致します。

忘れない 私を見守る 優しい目

けやきまつり餅つき

去る4月20日(土)に、公民館で、けやきまつりが行われました。

恒例ではありませんが、真亀地区社会福祉協議会は、餅をついて販売致しました。大変好評で、よく売れますので、例年は30キロですが、昨年からは、40キロに増やしましたが、それでも足らなく、つくの間都合わない状態でした。

昨年、買われた方が、家で開封したら、くつついて困りましたと言われる方もおられました。パツクに詰められる方には、よく乾かしてと指示致しましたが、待つておられるので、早く渡しますので乾かす時間がなく、買われた方には大変ご迷惑をかけたと思えます。来年は良い方法を考えたいと思えます。

社協会長 金原 保



RCCラジオカー取材



RCCより、私の携帯電話に電話があり、4月8日(月)ラジオカーが、ロータリーのチュリップの取材へ行きたいとの電話を頂きましたので、花でかざろう真亀の会の役員の方々へ電話をして、集まってきました。

午後1時30分に来られると言われますので、私も遅れてはいけないと思い1時10分に行きますと、同時刻に来られました。丁度二年前にも取材に来られましたので、担当の女性が二名来られ、一人の方の内、関本梨央さんは、以前も来られたので、面識はありましたが盛り上がりました。ラジオの実況中継ですので

編集委員会

真亀自治連合会の広報紙「まがめだより」一年に四回発行は、次の方々により編集・発行されています。

- 金原 保 藤原 信彦
廣澤 勝則 前本 聡宏
勝武 征男 酒井 章子
佐々木仁士 丸林真基子
上岡 雅信 風呂 淳子
小藤 志紀 平岩真由美

ECOL 介護用品のレンタル・販売 / 住宅リフォーム
介護ショップエコール
フジグラン高陽店
(082) 841-4567
広島市安佐北区龜崎 1-2-33 フジグラン高陽 別棟 2F