

福祉のまち (のぼり)

No.16



[発行責任者] 幟町地区社会福祉協議会 会長 和田 高明 広島市中区鉄砲町9番5号 電話 082-223-5556 編集者 横田 泰行・真志田 徹・熊谷 浩

のぼり楽々ネットを立ち上げて

幟町地域包括支援センター 佐伯直美

幟町地区の高齢者の見守りネットワーク「のぼり楽々ネット」を幟町地区社会福祉協議会が中心となり立ち上げて早2年余りが経過いたしました。登録者も徐々に増えて36名(平成31年3月1日現在)となりました。

平成31年2月27日には、「のぼり楽々ネット」の登録者、見守り協力員である声かけさん、登録者の所属する町内会長および民生委員の他、行政や中区社会福祉協議会の方々等総勢55名もの皆様にお集まりいただき、「第1回のぼり楽々ネット交流会」を開催いたしました。

交流会では上幟町のトリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科 吉岡俊昭学科長より「お互いさまの気持ちで支え合い」をテーマにご講演いただきました。先生の明るく元気なお話の後、町別に分かれてグループディスカッションを行い、日頃の声かけ・見守りの様子や助かっていること、困っていること、取り組んでみたいこと等活発な意見交換ができました。



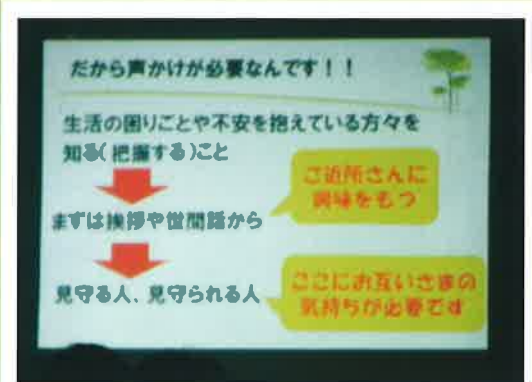
「のぼり楽々ネット」は幟町地区社会福祉協議会が開催するサロンやいきいき百歳体操の会場及び広島市幟町地域包括支援センターにて登録の相談・申込みの受付を行っております。お気軽にお問い合わせください。また、マンションの住民の方向けにマンションのロビーや集会室等をお借りして「のぼり楽々ネット」の説明会やミニ講座も随時開催しております。開催のご希望のあるマンションがありましたら広島市幟町地域包括支援センターまでご連絡ください。



のぼり楽々ネット事務局

広島市幟町地域包括支援センター

電話222-6608 FAX222-6609



（幟町小学校生活避難場所運営マニュアル検証訓練）

7年に一度の防災訓練が9月29日（日）に実施されます。訓練は、南海トラフ巨大地震が発生し、広島市中心部で震度6弱を記録、合わせて津波警報が出されたという想定で実施される。

避難訓練は、幟町小学校生活避難場所（体育館）へ直接避難するか、又は近隣の公園などに一時的に避難した後に団体で避難することからスタートする。

体育館では、「幟町小学校生活避難場所運営マニュアル」に基づき、避難場所運営本部役員の役割や活動内容などの研修、AEDの取り扱い、救急講習などが実施される。

午後は、グラウンドにおいて「防災フェア」が行われる。

①炊き出し訓練（うどん、アルファ化米）（女性会）②消防団ポンプ操法実践応急訓練（幟分団）③起震車による地震体験④子ども放水体験⑤その他楽しい体験

避難場所となっている幟町小学校には、「指定緊急避難場所」と「指定避難所（生活避難場所）」の2つの種類がある。

- ・「指定緊急避難場所」は、切迫した災害の危険から緊急的に逃れるための施設又は場所。救助物質の輸送拠点など防災拠点機能を併せ持つ。
- ・「指定避難所（生活避難場所）」は、自宅の倒壊や焼失等に伴い生活の場を失った被害者の臨時的な宿泊・滞在の施設です。



高潮により浸水する危険があります。避難してください。



指定緊急避難場所
（防災拠点機能併せ持つ）



指定避難所
（生活避難場所）

「一人暮らしのための料理教室」に参加して

八丁堀いきいきシニアクラブ 院長 正博

中区老人クラブ主催の「一人暮らしのための料理教室」が2月18日（月）に幟町会館3階の調理室で開催されました。この教室は、特に男性が一人暮らしになったときに、一番大切な食事の作り方を勉強するものです。

従来、この教室は白島の中央公民館で行われていましたが、中央公民館が現在は耐震工事中で使用できないため、幟町会館に変更されたものです。

参加者は、中区全体から、男性11名、女性13名でした。そのうち幟老連からは4名が参加しました。

当日は、中保健センター管理栄養士の草谷知佳先生と、中区すこやか食生活推進リーダー4名が指導に当たられました。

今回のテーマは一人暮らしの高齢者が「簡単に作れるお料理」です。レシピとして、①まぜご飯。②ひじきのサラダ、③広島っ子汁、④デザート（寒天使用）でした。

参加された皆さんは、頭に三角巾、エプロン姿で身を整えられ、材料の仕分け、洗い、庖丁切り（苦手）などをして、鍋で煮込み、最後にはお皿に盛り付けて配膳しました。

先生や推進リーダーの皆様もテーブルに入って、みんなで料理をいただきながら、話しがはずみ、大変意義のある楽しい時を過ごすことができました。



幟町地区のお出かけの場

幟町地区の皆さんの集まる各サロンをどんどん利用して下さい。

下記のサロン等では「のぼり楽々ネット」のお申込みもできます。

(楽々ネットとは、高齢者の見守りネットワークです。詳しくは下記の地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい)

幟元気あっぷサロン

毎月 第3木曜日
14時～16時
参加費 100円
幟会館 2階C室

楽々サロン

偶数月 第2水曜日
14時～16時
参加費 100円
幟会館 2階C室

のぼり楽々体操

毎週 火曜日
10時～11時
参加費 100円
幟会館 2階C室

トリニティ楽々体操

毎週 水曜日
10時～11時
参加費 100円
トリニティカレッジ 5階

幟健康麻雀教室

毎月 第1・第3月曜日
14時～16時
参加費 無料
幟会館1階 社協の部屋

上記サロンにお出かけの際にはポイント手帳をお忘れ無く (ポイントが付きます)

幟元気あっぷサロンの今年度の日程です!!

日 程	内 容
平成31年 4月18日(木)	うたごえサロン〜ピアノに合わせて〜
令和元年 5月16日(木)	転倒予防体操
6月20日(木)	骨密度測定と骨粗鬆症予防の話
7月18日(木)	転倒予防体操
8月15日(木)	手芸
9月19日(木)	転倒予防体操
10月17日(木)	皆で歌おう!懐かしの歌
11月21日(木)	税の話、頭の体操
12月19日(木)	クリスマス会
令和2年 1月16日(木)	転倒予防体操
2月20日(木)	バルーンアートで脳活性
3月19日(木)	転倒予防体操

今年も左の要領で毎月元気あっぷサロンを開催します。たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時：毎月 第3木曜日 午後2時～4時
会 場：幟町会館2階C室 (八丁堀3-2)
対 象：幟町地区在住の概ね65歳以上の方
参加費：100円 (飲み物・お菓子代)
主 催：幟町地区社会福祉協議会
共 催：幟町地区連合町内会
幟町地区老人クラブ連合会
幟町地区民生委員児童委員協議会
連絡先：幟社協会長 和田高明 ☎ 223-5556
地域包括支援センター佐伯直美 ☎ 222-6608

※12月のクリスマス会だけは要予約です。

編集後記

昨年7月の西日本集中豪雨では広島県は大きな被害を出しました。平成26年の8月にも大きな土砂災害がありました。平成23年3月の東日本大震災以降、近い将来南海トラフ巨大地震が起きるのではとの懸念も大きくなっています。幟町地区では、7年に一度の防災訓練が9月29日(日)に実施されます。令和という新しい時代が自然災害に強い時代になるよう、地域で力を合わせて準備をして行くことが求められているように思います。 横田 泰行