

掲示板

各部の行事のご案内 11月～3月 (可部南小学校区内住民)

子育てサロン かべみなみ

子どもたちを自由に遊ばせながら、
親同士も子育ての情報交換ができます！

日時：11月10日(金) 10:00～11:30
12月 1日(金) 10:00～11:30
1月 12日(金) 10:00～11:30
2月 2日(金) 10:00～11:30
3月 2日(金) 10:00～11:30
(原則毎月第1金曜日)

会場：可部福祉センター ホール
対象者：未就園児とその保護者



9月1日開催した子育てサロンの様子



あなたの「困った！」に

ボランティアバンク『ひまわり可部南』がお役に立ちます！

可部南地区社協は『誰もが安心して 住み慣れた
この地で暮らし続けられる 福祉のまちづくり』を
スローガンに掲げて活動しています。

困りごとには、まずはお電話でご相談ください。

事務局：可部福祉センター内 社協専用電話

☎/FAX 812-2940 (月、水、金) 9:30～11:30

広島市安佐北区可部南2丁目 23-28



根の谷川 広島市の「高齢者いきいき活動ポイント」制度が9月1日、始まった。70歳以上の市民に地域貢献などの実績に応じて奨励金を配るもの。社会参加や外出の意欲を高め、全国的にも中位にある市の健康寿命を延ばすのが狙い▼同制度は、介護予防拠点での支援に1回4千円、自らがガン健診を受診すれば2千円、百歳体操、ウォーキンググループへの参加などが1千円と、活動をポイント化。主催団体が活動者の手帳にスタンプを押す。1千円 100円で換算し毎年8月末での1年分を集計、1万円を上限に市が各人の金融機関の口座に入金する。わが地域でも各種団体が主催団体として登録されている▼「元気な高齢者であられるまち」をキャッチフレーズに始められた『いきいき百歳体操』は、毎回、会場が参加者で埋められ大盛況。手に手にポイント手帳を持って参加する姿は、楽しそうである。住民の間でポイントに関する情報交換をしている光景をよく目にする▼住民の歓心を得、積極的に活動への参加を促すというその目論見は、まずは成功したと言える。この動きを拡げ、定着させていくことが今後の目標となる。各自が掲げた「5年後の目標」達成を目指し、『楽しみながら』息の長い活動としよう。(哲)



社協だより

ひまわり

発行：可部南地区社会福祉協議会

あなたが支える地域は あなたを支える地域!!

可部南小学校区
世帯数 / 4,129 世帯
人口 / 8,627 人
65 歳以上 / 2,229 人
区政調整課基本台帳による
(H29.8.31 現在)

問い合わせ先
☎/FAX : 812-2940

今日からできる！ 健康寿命をのばすコツ

広島市介護予防事業 いきいき百歳体操はじめませんか

～いつまでも地域でいきいきと暮らすために～



撮影：可部東
山西邦雄さん

開催日時：毎週土曜日 10:00～11:30

参加者の声



井田久代さん
運動のためにきています。



井田一孝さん
奥さんが行こう言うので一緒に来ています。



川村和子さん
階段が楽になったように思います。



石川正代さん
そごうの 47 段の階段が上がれてうれしかった。

可部福祉センターは、元気な参加者で大盛況！

「救急医療情報キット」の書き替え更新を推進

～高齢社会での安全・安心を守るために～

救急車を呼んだ時の安全と安心を守る取り組みとして、平成22年から「救急医療情報キット」の配布を行っております。

◇既にキットをお持ちの方――救急安心カードが古くなっていませんか？

医療情報の記載内容に変更のあった場合は、その都度ご自分で修正していただく必要があります。変更事項のある方には、新しい用紙をお配りします。

ご自身での記入が難しい場合は、代筆も承ります。

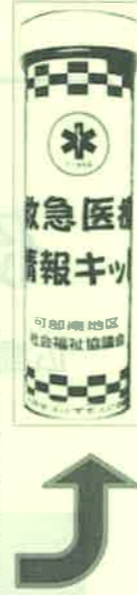
◇新たに配布を希望される方――実費にてお配りします。

まだ所持していなくて、配布を希望される方にも対応していきます。

配布対象：70歳以上の方、
健康に不安を抱える方

料金：200円(実費)

- キットに入れるもの
- ① 救急安心カード
 - ・本人氏名
 - ・緊急連絡先
 - ・かかりつけ医
 - ・既往症などを記載したもの
 - ② お薬の説明書



※ 問い合わせは、可部南地区社協（☎812-2940 月・水・金 9：30～11：30）まで。

赤い羽根共同募金は じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金にご協力を！ 今年も愛の募金を有り難うございます。

募金は学区の福祉活動支援にも助成されます。

見守り・支援活動、ボランティアバンク、ふれあい・いきいきサロンなどの地区社協の活動費として還元されます。

「幸せ」と「豊かさ」を分かち合える福祉の充実のために、みなさまのご理解と一層のご協力をお願いします。

- ・運動期間：10月1日～12月31日
- ・募金方法
 - 個別募金…町内会・自治会を通じた募金
 - 法人募金…企業や病院・商店からの募金



おかげさまで70周年

“赤い羽根共同募金”は、昭和22年に「国民たすけあい運動」として始まり、平成29年で70周年を迎えました。

車椅子を必要としている方、

どうぞご利用ください！

～ 備品貸出制度～

日常生活の中で、急に車椅子が必要となった場合、
どなたでもご利用できます。
お気軽にご相談ください。

- ・申込先：可部南地区社協(可部福祉センター内)
- ・対象：学区内居住者
- ・貸出期間：ご相談に応じます。
- ・費用：無料



歩くって楽しい！

ウォーキンググループ
発足1周年！

一緒に楽しく健康づくりに取り組みませんか。

仲間と一緒に歩けば続けられること請け合いです。

高齢者いきいき活動ポイントも付きますよ

可部南楽しく歩こう会

開催日時：毎月第3木曜日
午前10時～12時
集合場所：可部福祉センター
参加費：無料



川沿いのコースなど、眺めの良いコースをみんなで楽しく歩いています。
特に三篠川と根の谷川が太田川に合流する地点の眺めは最高です。

可部東ゆかいな仲間たち

開催日時：毎月第4金曜日
午前10時30分～11時30分
集合場所：ノムラストア北側駐車場
参加費：無料



根の谷川沿いや山側の史跡、花や自然を楽しみながら歩いています。
坂道を登ることもあり、体力の向上、足腰の筋力が鍛えられます。