

ちく協社

第36号(秋号)

編集発行

久地地区社会福祉協議会

広報部

平成29年11月発行



29年8月30日水 9時発 お一人暮らしの方交流会 神田山荘

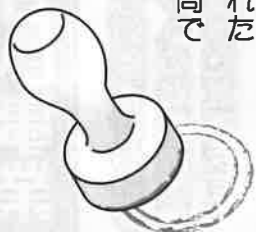
久地集会所からバス2台に分乗し約1時間で神田山荘に着きました。休憩室にて上土井会長より挨拶をいただきました。ミニゲーム・雑談。入浴で時間を過ごしおいしい食事をいただきました。その後クアハウスやトレーニングルームで体をほぐしたり、昼寝をしたりと各



自、自由な時間を楽しみました。一人暮らしの方12名も久しぶりの雑談と小旅行で楽しそうでした。

「高齢者いきいき活動ポイント」の紹介

- ◆ 広島市では高齢者の社会参加を促進するため高齢者が行うボランティア活動や健康づくりのため活動実績に基づきポイントを付与し奨励金を支給することになりました。
- ◆ ポイント手帳の配布
9月1日現在で70歳以上の方に郵送されます。
- ◆ 奨励金が広島市から支給
1ポイントが100円に換算して上限7千円が支給別途タクシーチケット3千円
- ◆ ポイントの対象となる活動(例)
グラントゴルフ大会への参加
地区内サロンへの参加
健康診断やガン検診の受診
その他 交流会 等
- ◆ 奨励金をもらう方法
29年9月～30年8月に押印された「ポイント手帳」を返信用封筒で市役所へ返送します。その後新しいポイント手帳が郵送されます。



愛の灯火



次の皆様よりご寄付を頂きました。皆様の地域福祉事業に対するご理解、ご協力に感謝致します。福祉事業に有意義に使わせていただきます。有難うございました。

香典返し

- 山手 誠 様
- 福島 義輝 様
- 竹本ミトエ 様
- 岡村シズ子 様
- 渡 圭二 様

快気祝い

山下 新一 様

ありがとうございます



(平成二十九年五月一日から平成二十九年十月二十一日まで)

その他の活動報告

◎社協主催 グラントゴルフ大会

★日時：七月二十二日土 九時スタート
猛暑の中競技参加者二十七名が各ホールよりスタート致しました。結果報告致します。

- 一位 栗本尚子さん(37)
- 二位 平本正志さん(38)
- 三位 栗井愛子さん(40)
- 藤田啓子さん(40)

ストロークでした。



お彼岸の配食

★日時：九月二十三日土

一人暮らしの方と在宅介護されている家庭六十名様におはぎをお配りしました。



久地長寿会 第三部 敬老会

★日時：九月十八日同祭 十一時より

★場所：宇賀地区集会所

中野会長より長寿を祝うお言葉があり、来賓等の祝辞が続きました。長寿会の皆様三十一名といっしょに長寿を祈念し、乾杯を致しました。



資源ゴミ回収報告

資源ゴミ回収にご協力いただきまして誠にありがとうございます。回収金額を発表させていただきます。

| | |
|---------------|----------|
| 平成25年度 | 141,318円 |
| 26年度 | 159,776円 |
| 27年度 | 171,785円 |
| 28年度 | 167,053円 |
| 29年度 4月～7月 | 53,880円 |

●年間収集日●
毎月第2・4金曜日

いきいきサロン報告

本郷サロン

9月13日本郷サロンでは、ヤクルトの原田先生に来ていただき、ヤ

クルト健康教室を開催いたしました。ウチは体のバロメーターと言う事で、バランスのとれた食生活、悪玉菌を作らない善玉菌の増える腸内環境を作り育てる事を学びました。



町田委員報告

長沢サロン

9月長沢サロンにてすわってラジオ体操をいたしました。

皆さんが無理をしないで血行が良くなる様体をほぐしています。

長沢サロンは月2回サロンを実施しています。ポイントがたまります？



山下委員報告

野冠サロン

10月12日 この日包括センターのお世話で「インボディ」という

測定器具で。体のすみずみの体脂肪、筋肉量を測ってもらい片足立ち、歩行タイム、立ち上がりなどの体力測定を行いました。半年後か一年後か再度チャレンジし、結果を比べてみたいと思います。



内藤委員報告

追崎サロン

脳トレ体操をいたしました。

簡単な動作も右、左交えたり早くなると、頭の中は大パニックです。

思うように動かない、でも楽しい、にぎやかな笑い声の内終了しました。



中山委員報告

29年9月22日(金)14時30分~

久地地区運動会



九月十七日(日)久地地区ふれあい運動会は台風十八号の影響で中止となりました。学習発表会の二十一日も十四時まで小雨でしたが、児童の願いが通じて曇りとなりました。

十七名の児童は、日頃学んだ事、練習した事を学習発表会にて元気よく発揮してくれました。短距離走・親子でポウリング・玉入れなど、団体競技では一輪車・組体操も無事披露してくれました。

広島市高齢者地域支え合い事業

「久地見守りたい」とは？

「久地見守りたい」とは、地区社協連合自治会、久地長寿会、民生・児童委員、などの地域団体や近所の方が一体になって見守りが必要な方に見守り・声かけを行うことにより、ともに支え合う地域社会をつくることです。

ステップ1 見守りネットワークを構築します。

「久地見守りたい」実行委員会

目的 見守りが必要な方の情報を一元化し見守り活動を連携して行います。また活動を通して見えてくる地域課題について検討していくとともに支え合う地域づくりを目指します。

構成員 地区社協、連合自治会、民生・児童委員、久地長寿会
事務局 広島市清和、口浦地域包括支援センター

ステップ2 見守り対象者からネットワークへの登録同意書を提出いただきます。

◎ご本人の名前住所・生年月日・緊急連絡先等をご登録いただきネットワーク内の見守り活動に必要な範囲で使用させていただきます。詳細については、実行委員会にて協議中です。

◎登録情報は「久地見守りたい」以外に使用することはありません。

対象者 65歳以上の高齢者で「久地見守りたい」に登録いただいた方を対象とします。

協力者 近所の方やサロンの世話人に見守りを依頼する予定です。

見守り方法 声かけを中心に見守りを行う予定です。
(実行委員会にて協議中です。)

ステップ3 活動開始は平成30年2月頃が目標です。

(予定)