

## 日浦地区のみなさまと共に歩んだ日々感謝して・・・

広島市清和・日浦地域包括支援センター センター長 真狩留美子

「平成」最後の年も後2か月となりました。

平成の30年間は、社会、経済そして家族の形が大きく変容した時代と言えます。また、高齢化社会到来による地域の状況も大きく変わっていく中、広島市清和・日浦地域包括支援センターのセンター長として着任しましたのが平成25年4月、もうすぐ6年が経過しようとしています。着任した年から、国は、地域住民が「住み慣れた地域でその人らしく暮らす」支援として「地域包括ケア」の推進を掲げ「介護予防」や「地域での見守り、支え合い」など、介護予防に自らが努める「自助」や地域で起こるさまざまな課題を地域住民自らの力で解決する「互助」を基本とした地域づくりとして「地域ケア会議」という新たな取り組みを始めました。

この取り組みは、包括に着任したばかりの私には、右も左もわからない状態でしたが、日浦地区社会福祉協議会をはじめ各団体の皆さまから、当包括の事業に対し、深いご理解と温かいご支援をいただき、地域ケア会議の開催から「日浦地区見守りネットワーク」がスタートするなど、地域づくりのノウハウを学ばせていただきました。このことが現在の包括としての基本姿勢となっております。

今、地域の高齢化による地域活動の縮小など他の地域では多くの課題があるなか、日浦地域では、様々な活動に積極的に取り組まれています。各地区でのサロン活動における勉強会の開催(例えば・・・消費者被害防止・栄養とお口の健康)や「いきいき百歳体操」など、地域全体がいきいきとされていることを感じています。これらの活動に関わらせていただけていることに感謝しています。

日浦地域の長い歴史の中で脈々と繋がり、培われてきた地域の皆さまのお力をお借りしながら、新たな時代(年号)のスタートも皆様と共に歩み、安心して住み続けることができる地域づくりを目指したいと思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



(包括支援センターの皆様)



(包括支援センター支援の  
宮野にこにこサロンの風景)

## まごころ弁当の調理・配食



今年度もひとり暮らし高齢者の方など75名を対象として、JAの上田様とボランティアの皆様が工夫をこらした弁当を作って、民生委員の皆様と一緒に各家庭へお配りしました。

対象	75歳以上のひとり暮らしの方、 80歳以上のみの世帯の方 等	75名
第1回	30年11月1日	64名へお配りしました。
第2回	30年12月6日	61名へお配りしました。
第3回	31年2月21日	予定



(包括支援センター支援の  
後山くつろぎサロンの風景)

## 有難うございます

### (愛の泉) 30年8月～31年1月

次の方から温かいご芳志をいただきました。

厚くお礼申し上げます。地域福祉事業推進のために役立たせていただきます。

一般寄付	鳴本幸和 様 (筒瀬)	二本修 様 (後山)
退院祝い	寺尾壽信 様 (毛木)	
香典返し	井手本勝 様 (後山)	
長寿祝い	栗栖ナミヨ様 (後山)	上森敏子様 (筒瀬)

お願いがあります。最近のご芳志の件数が少なくなっており、社協運営が厳しい状況となっております。今後とも皆様からの温かいご支援を賜りますようお願いいたします。

## 後山チームが僅差で優勝

### ——第9回グラウンドゴルフ大会 筒瀬小で開催——



第9回グラウンドゴルフ大会が秋晴れの好天に恵まれ、昨年10月28日4地区の自治会長様ご臨席のもと、46名が参加して、盛大に開催されました。

気温もぐんぐん上がり汗ばむようでしたが、皆さんはつらつとしたプレーで、会話も弾み楽しい半日を過ごされたようです。

順位	地区	上位9位までの打数 (2ラウンド)	1ラウンドの 平均打数
優勝	後山	382打	21, 2打
準優勝	毛木	384	21, 3
第3位	筒瀬	399	22, 2
第4位	宮野	415	23, 1



(敬称略)

ホールインワン		個人成績上位者 (2ラウンド)	
沖本康秀 (宮野)	2	沖本康秀 (宮野)	33打
小田洋彦 (毛木)		戸崎伸二 (筒瀬)	36打
土本学 (後山)		小田洋彦 (毛木)	38打
上本武信 (後山)		土本学 (後山)	38打
井手弘 (後山)		上本武信 (後山)	38打
浜辺弘次 (宮野)		中原康雄 (後山)	39打
戸崎伸二 (筒瀬)		吉田学 (筒瀬)	39打



## ご長寿おめでとうございます。

筒瀬の下家好江様は昨年11月27日に95歳を迎えられました。非常にお元気で、少し聞き取りにくい以外は何の不自由もないようです。顔色もよく、毎日3度の食事を楽しくいただいております。テレビを見たり外出もされ、お元気なためデイサービスの必要もないようです。



筒瀬の上森敏子様は1月10日に95歳を迎えられました。上森様は施設に入所されておりまして、時節柄インフルエンザの流行時期で、施設の要請もあり留守宅にお伺いいたしました。ご家族のお話では元気で過ごしておられるとのこと、少し足が不自由ですが、杖があれば歩けるようです。食事はおいしくいただかれているとのことでした。



## 共同募金へのご協力ありがとうございました。

当日浦地区社協は広島市共同募金委員会の事務局となっていますが、今年も地域の皆様、企業の皆様のご協力により、多くの募金をいただくことができました。

有難うございました。募金の事務に当たられました自治会長様、区長様大変有難うございました。今後ともよろしく願います。

共同募金額					
毛木	後山	宮野	筒瀬	企業等	合計
35,200円	45,800円	7,200円	28,800円	13,000円	130,000円

次の企業等から多くの募金をいただきました。厚くお礼申し上げます。今後ともよろしく願います。

- ・佐々木自動車工業所 様 (筒瀬)
- ・三協プラスチック工業 (株) 様 (筒瀬)
- ・佐々木商店様 (筒瀬)
- ・日浦地区民生委員児童委員協議会様



(包括支援センター支援の筒瀬れんげの会の風景)



(包括支援センター支援の毛木中組コミュニティーサロンの風景)

### 18歳と81歳の違い (注意しましょう)

1、人生につまずくのが18歳、小石につまずくのが81歳
2、道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳
3、心が脆いのが18歳、骨が脆いのが81歳
4、恋に溺れるのが18歳、風呂に溺れるのが81歳
5、まだ何も知らない18歳、何も覚えていないのが81歳
6、自分探しの旅をしているのが18歳、出かけたままわからないのが81歳
7、愛してるって聞かせるのが18歳、息してるって聞かれるのが81歳
8、乾杯で会を始めるのが18歳、献杯で会を始めるのが81歳