

小河原 社協
上深川

No.56

すみだばし

発行 / 小河原・上深川地区社会福祉協議会

焼き芋カフェ

～三世代地域交流会～



平成 30 年 11 月 17 日 (土)

13:30~16:00

焼き芋 & カフェ

- 体力測定
- 折り紙
- 輪投げ
- スタンプラリー
- ハンドマッサージ
- ゲームコーナー

主催：小河原・上深川地区社会福祉協議会
 共催：広島市高陽・亀崎・落合地区包括支援センター
 広島市安佐北区社会福祉協議会

去年に続き、今年も焼き芋カフェが、小河原・上深川集会所で開催されました。

「じいちゃん」「ばあちゃん」「ちびっこ」の三世代が、世代を超えて顔見知りになり、生き生きと暮らせる「まちづくり」を目標に企画されました。

もみ殻入り焼炭の中で、次々と焼き芋が出来上がり、館内では、全員にスタンプラリーカードが渡され、帰りにお土産と交換しました。ちびっこ達は輪投げや、かごゴルフビンゴに興じ、カフェコーナーでは大人が楽しそうに談笑する姿が見られました。

特にハンドマッサージコーナーでは、順番待ちの行列が出来るほどの盛況でした。

見守り事業部

- *「安心カード」「緊急医療キット」の設置の推進
- *「いきいきサロン」の運営全般
- *一人暮らしの高齢者などの家庭訪問

見守り活動



昔あそび



平成30年度 事業報告

かこがわ子どもフェス



かこがわっこ



児童支援事業部

- *かこがわ子どもフェスタの参加(10/28)
- *狩小川児童館で「かこがわっこ」の子育て支援
- *狩小川小学校1年生と「昔遊び」で交流(11/14)

広報事業部

- *広報誌「すみだばし」55号、56号の発行
- *「高陽公民館まつり」社協の写真パネル展示(5/19~5/20)
- *福祉講演会の広報

高陽公民館祭り



敬老会



一般事業部

- *敬老会の開催(9/17)
- *福祉講演会の開催
焼き芋カフェ(三世代交流会)(11/17)
- *研修会

小河原・上深川地区敬老会

今年の敬老会は9月17日に小河原・上深川集会所で開催され、75歳以上の招待者461名の内87名の方が出席されました。
最高齢者の宅見 保様 94歳はとてもお元気で、記念品を授与されました。



会席では、お互い直ぐに打ち解けて話が弾み、和気あいあいのうちに進みました。健康の話、地域の話、長生きの話等取り留めのない話でした。小学生の「おじいちゃん、おばあちゃん元気で長生きしてください。」の励ましの言葉に感激しました。中学生による音楽演奏等もあって、大いに楽しく過ごさせて頂きました。

敬老会に参加して

庄原地区 戸井 和昭



平成30年7月豪雨災害

災害ボランティアに参加して

小河原・上深川地区社会福祉協議会では、小河原自治連合会・上深川自治連合会のご協力を得て、安佐北区内の被災地支援を行いました。

1回目は7月21日(土)に深川地区へ23名が参加し、2回目は7月24日(火)三田地区へ6名が参加しました。

現地では、ゴミの仕分けや土のう袋詰め等、猛暑の中みなさん頑張って、少しでも被災地のお役に立てた事を、社協の会長として感謝申し上げます。

平岩 純治



平成30年7月5日~7日にかけて西日本豪雨災害で被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

上深川・小河原地区でもこの記録的な大雨で大変な被害をうけました。

上深川地区では、三篠川の水かさが増え、鳥越橋の破壊と数軒の家、2棟のアパートにも土砂水で床上浸水となりました。

小河原地区も同様に、護岸崩壊や集落の土砂災害があり、一日も早く安心して生活できるよう、インフラ整備の復旧を願うところで

上深川地区の避難場所は狩小川小学校と狩小川児童館です。小河原地区は狩小川小学校と小河原・上深川集会所で、どの場所も遠く川沿いにあります。今回JA小河原支店を一時的な避難場所として提供があり、これを契機に連合自治会と災害協定の締結に至り、正式に避難場所として認定されました。

「福祉のまちづくり」推進委員会の報告

8月に全体会議を開き、今までの検討結果をまとめ、小河原・上深川地区住民の皆さんのご要望に対する当面の我々の行動計画を作りました。やらなければならないことは多方面にわたりますが、まず社会福祉協議会と自治連合会それぞれが出来ることから実行していくことにしました。

今後、ときどき委員会を開き途中経過をチェックしながら、より良い方面に向かって進めていきたいと思っています。またそのことをこの「すみだばし」の誌面で報告しようと思っています。

推進委員会委員長

重満 明彦

かけはし 第八回

地域のさまざまな
取り組みや活動を
紹介しています

麻下地区いきいきサロン



百歳体操は毎週行っているので続けやすく、体力がつかます。どの行事も、皆さんが明るく元気で過ごせるのに役立つと信じて開催しています。新しい人の参加をお待ちしています。

麻下地区では自治会長、ボランティアさん、福祉委員、民生児童委員が協力し合って、年4回の「いきいきサロン」年1回の「ふれあいカフェ茶サロン」週1回の「いきいき百歳体操」をいきいきサロンの関係行事として開催しています。いきいきサロンは、手作り料理の時や仕出し弁当に手作りのお汁をつけたり、皆で相談しながら進めています。食後は包括支援センターの協力で有意義な話を聞いたり、ゲーム等で楽しんでいます。

友光地区百歳体操

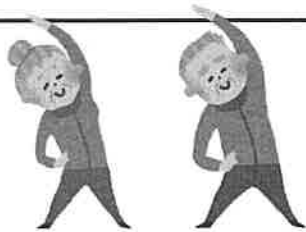


一昨年10月より、包括支援センターのご指導により上深川地区百歳体操を立ち上げ「友光いきいき体操」として、現在約16名で毎週水曜日に14時〜15時まで友光集会所で、皆さんと一緒に元気な体力づくりに励んでおります。体操が終わったら休息し、お茶を飲みながら雑談をして、解散します。

元気を体づくりを始めましょう♪

ほちほち体操

はじめようかね



ほっと広場

認知症を予防して元気に過ごす為の8箇条

- ①毎日のように外出する趣味を持つ
- ②身だしなみ(おしゃれ)に気を遣う
- ③歩くことを習慣にして、速く歩く練習をする
- ④ゆったりした運動を続ける(ラジオ体操・ヨガ体操……等)
- ⑤靴は歩きやすく履きやすく、踵が入るタイプの物を選ぶ
- ⑥肉をよく食べ、タンパク質を積極的にとる。他に魚・豆類
- ⑦お腹の底から大きな声を出して歌う!!
- ⑧毎日笑顔を絶やさない

愛のともしび

皆様からいただきましたご芳志は、地区の福祉向上のために利用させていただきます。

ご寄附申込先

広島市農協 小河原支店
 口座番号 0342450
 口座名 小河原・上深川地区
 社会福祉協議会

お知らせ

***赤い羽根共同募金から**

お陰さまで平成30年度の募金額は、260,380円です。

皆様からご協力いただき厚くお礼申し上げます。この募金は、一部が福祉活動の助成金として当社協にも配分されます。今後とも、一層のご協力をお願い致します。

***災害義援金について**

当社協では、平成30年度7月豪雨災害支援として36,649円(内6,649円は敬老会でのカンパ金)の義援金を寄附しました。

社協 事務所案内

皆様からのご心配・不安等をご相談下さい。

日時：毎週土曜日 13時～16時
 場所：小河原・上深川集会所内
 (小河原160-1)
 TEL/FAX：(082)-844-2530

編集後記

明けましておめでとうございます。「すみだはし」が皆様に、より身近に感じてもらえますように励んでいきたいと思っております。