

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？

## 親子の絆づくりプログラム



# “赤ちゃんがきた！”

日時：平成31年 2月18日～3月11日 いずれも 月曜日 全4回  
13時30分～15時30分

場所：安佐南区総合福祉センター 6階 大会議室  
(広島市安佐南区中須1丁目38-13)

対象：2～5か月の初めてのお子さんを育てているお母さん  
(プログラム開始時に 2～5か月のお子さんを対象とします。)

定員：16組

講師：日本BPプログラムセンター

ファシリテーター 坂本 牧子さん 宮本 静子さん

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ  
テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

申込み：2月14日(木)までに安佐南区社会福祉協議会へ電話・窓口で、  
お申し込みください。

[お問合せ・お申込み先]

安佐南区社会福祉協議会 電話(082)831-5011



「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

### <プログラム>

2月18日 第1回：新しい出会い
2月25日 第2回：赤ちゃんのいる生活
3月 4日 第3回：赤ちゃんとの接し方
3月11日 第4回：親になること

### <参加者の感想より>

- ◆ 月齢の近い赤ちゃん、お母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。地域のいろいろな会にも親子で参加してみます。  
(5か月の子どもさんと参加されたAさん)
- ◆ 自分だけじゃない！大丈夫！と思いながら、子どもに接することができるようになりました。  
(4か月の子どもさんと参加されたBさん)
- ◆ プログラム中、オムツ替え、授乳、あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。  
(3か月の子どもさんと参加されたCさん)



イクちゃん  
広島県の子ども  
元気いっぱい  
キャラクター

主催：社会福祉法人 広島市安佐南区社会福祉協議会  
協力：子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ  
後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団