

# ボランティア伝言板



## 冬号

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5  
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F  
TEL 921-3360 FAX 924-2349  
平成31年1月発行

手話・要約  
筆記付き



**見えない障がいってなあに？**

**発達障がい理解講座**

**点字の世界に触れてみませんか！**

**点訳ボランティア入門講座**

日々、様々な「つまづき」を感じている人を理解し、支えてくれる伴走者が増えることを願って「発達障がいの理解講座」を開催します。好評につき、今年も開催します。

ひとりでも多くの方々に参加していただければと願っています。

点訳とは、目の不自由な方のために、文字情報を点字化していくことです。

最近は公共施設の案内板や電化製品の点訳化が普及しており、点字を目にすることも多くなったと思います。

点字に触れながら、楽しく学んでみませんか！

平成31年2月1日（金）～3月1日（金）  
【毎週金曜日・全5回】

日にち	平成31年2月19日（火）	平成31年2月1日（金）～3月1日（金） 【毎週金曜日・全5回】
時間	10:00～12:00	10:00～12:00
場所	広島市佐伯区地域福祉センター 6階 大会議室	広島市佐伯区地域福祉センター 5階 小会議室
内容	発達障がいの理解と学習 疑似体験つき	視覚障がいの理解（座学と実技） 点字の仕組みを知ろう（点字学習）
講師	竹内発達支援Co.代表 竹内 吉和氏	点字グループ「つぼみ」 佐伯区視覚障害者のつどい「白い三輪車の会」
対象	ボランティアに関心がある方	ボランティアに関心がある方
人数	80名くらい	20名くらい
参加費	無料	300円（テキスト代ほか）
主催	共催：佐伯区ボランティアグループ連絡会 広島市佐伯区社会福祉協議会	主催：広島市佐伯区社会福祉協議会 協力：点字グループ「つぼみ」



申込み・お問い合わせ：広島市佐伯区社会福祉協議会  
TEL (082) 921-3113 FAX (082) 924-2349

☆本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（1ポイント/回）です。

# とび出せボラセン インタビュー

「さえきふれ愛グループ」の代表をしておられる観音台在住の菊村洋二さんにお話を伺いました。

Q. このたびは、広島市社会福祉協議会会長表彰を受賞され、おめでとうございます。

早速ですが、ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

A. 現役時代、単身赴任が多く、近所づきあいもあり出来ませんでした。その間、家族を支えていただいた地域に恩返ししたいと考えていたころ、社協主催のボランティア入門講座「さえき気楽塾」を紹介され参加したことです。

Q. グループの活動を教えてください。

A. 暮らしの中で困りごとのお手伝い（ふれ愛隊）とサロンや施設でリクレーションなどをする（ふれ愛一座）の2グループで、主に訪問活動をしています。

Q. 活動で感じたことや思いがあれば教えてください。

A. 高齢の方々、特に一人住まいの女性が多いですね。活動を始めたころは、オファーもそんなに多くなかったのですが、8年近く続けているとリピーターがだんだん増えて、最近では、たとえば「この電気器具はまだ使えるかね」「もうだめなら、購入するけど見てくれる」というような、ちょっとした相談事も増えています。私たちに出来そうなことはどんなことでも気持ちよく対応しています。

Q. 活動が続いている秘訣は何ですか？

A. 依頼者が活動後にとっても喜んでくださる。その「笑顔」を見るととても嬉しくなり、モチベーションがぐんと上がります。帰る時は、「また何かあったら、連絡してください」と必ず言って帰るようにしています。ボランティア活動をすることが元気の源かな。



菊村 洋二さん

## ◆ボランティアコーディネーターから一言◆

菊村さんは、いろいろなボランティアグループに所属されており、知識や経験が豊富です。活動依頼があった時は、難しそうなことも何とかできないだろうかと思いを込めて向き合ってください。私たち職員にもとても親切に接していただき、有り難く思っています。これからもよろしくお願いします。

## ボランティア活動保険

3月から、ボランティア活動保険の更新手続きを受け付けます。

### ♣補償期間

平成31年4月1日 ~ 翌年3月31日

### ♣年間保険料（改定なし）

基本タイプ  A 350円 /  B 510円

天災タイプ  A 500円 /  B 710円

### ♣お問合せは、広島市佐伯区社会福祉協議会

TEL (082) 921-3113

FAX (082) 924-2349

## ボランティア活動中にこんな事故が・・・

H29年4月～30年12月末まで

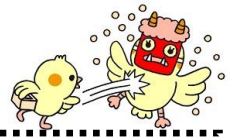
- ♥剪定作業中、足をすべらせ肉離れ
- ♥調理ボランティア中、包丁で指を切った
- ♥車いすを押して、胸椎圧迫骨折をした
- ♥サロンで腹話術の人形の首を壊した
- ♥まごころ弁当で調理中、転倒して臀部打撲
- ♥祭り準備中、火傷した
- ♥災害ボランティア活動では・・・  
熱中症・足関節骨折・のこぎりで指を切った



♥ボランティア活動中のケガが増えています。  
今一度、安全面を確認し、声をかけあい、  
気をつけて活動しましょう!(^^)!



# 佐伯区ボランティアセンターからのお知らせとご案内



## ♣音訳グループラジオに生出演！

平成30年12月12日(水)のRCCラジオ「おひる一な」の「ラジオカー」に、「五日市音訳グループ」が出演しました！

恒例の、「チャリティーミュージックソン」という目の不自由な方に音の出る信号機を贈るための募金キャンペーンに合わせて出演依頼がありました。グループの活動内容や活動をする上で心がけていることや大切にしていることなど約5分間生出演され、思いを伝えられました。佐伯区社協ホームページ「区社協からのお知らせ」に詳しく掲載していますので、ご覧ください。



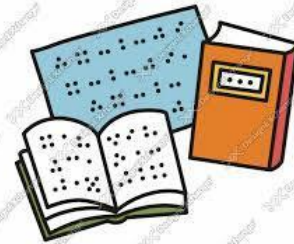
## ♠点字図書を提供できます

「佐伯区だより」(佐伯区役所発行)、「ささえあい」(佐伯区社協発行)、ボランティア伝言板(佐伯区ボランティアセンター発行)、「天声人語」(朝日新聞)、「こだま」(中国新聞)「シルバー川柳」(折々)「鈴木三重吉受賞作品」(中国新聞)の点字版はすぐご用意が出来ます。その他、日常生活の中で、点字にしてほしいものがありましたら、点字グループ「つぼみ」にご相談ください。

身近に視覚障がい者がおられたら、是非情報としてお伝えください。

佐伯区ボランティアセンター

TEL (082) 921-3360

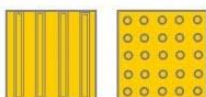


## ◆「点字ブロックの日」啓発活動

昭和42年3月18日、岡山市で初めて敷設された、点字ブロック(視覚障がい者誘導用ブロック)は、駅の構内や歩道など町の至る所で目にすることが出来ます。広島市では、視覚障害者福祉協会や市内の当事者団体の皆さんが中心となり、JRの駅や商業施設で点字ブロックや「白杖 SOS シグナル」の啓発活動を行っています。

佐伯区でも、3月18日(月)午前9時30分～10時30分、佐伯区視覚障害者のつどい「白い三輪車の会」、「視覚障害者の自立をすすめる会」の皆さんを中心に五日市駅周辺でチラシの配布や呼びかけを行います。このような活動があることを、是非、知ってください！

誘導  
ブロック



警告  
ブロック

## ♪ピアノミニコンサートのご案内

広島を中心に活躍されているピアニストの三浦裕美(みうらゆみ)さんが奏でる素敵なピアノをお楽しみください。

日時：平成31年2月20日(水)

13:00～14:30

会場：広島市佐伯区吉見園公民館 2階

佐伯区吉見園13-1

参加費：無料

定員：30名くらい

主催：佐伯区視覚障害者のつどい  
「白い三輪車の会」

問合せ：やすもり 保森 としゆみ 俊文さん

TEL：090-9736-1203

※申込みは不要・直接会場にお越しください。





# ボランティア募集



## ミニテニスパートナー

♥日 時：平成31年1月26日(土)  
13:30 ~ 15:00  
2月16日(土)  
11:00 ~ 12:30



♥会 場：佐伯区スポーツセンター  
♥指 導：感覚統合教室 代表 海塚 敏郎氏  
♥人 数：3 ~ 4名  
♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

## 発達支援・遊びの教室

♥日 時：平成31年2月 3日(日)  
3月10日(日)  
9:30 ~ 11:30

♥会 場：佐伯区地域福祉センター 6F  
(佐伯区楽々園6-1-27)

♥人 数：3 ~ 4名  
♥持参物：動きやすい服・飲み物

\*概ね毎月活動はありますが、日程が変わる場合がありますので、申込みの際は確認してください。

♣♣♣ 主 催 広島市手をつなぐ育成会 佐伯区支部 ♣♣♣

## ふれあい「お餅つき」ボランティア

佐伯区内の特別支援学級に通う子どもたちと「お餅つき」をしませんか？  
機械を使わず、うすを使った本格的な餅つきです。一緒に楽しみませんか！

- ♣ 日 時：平成31年2月 9日(土) 9:00 ~ 14:30
- ♣ 会 場：佐伯区地域福祉センター・近くの民家(集合は、同センター1階)
- ♣ 内 容：お餅つき
- ♣ 人 数：10名くらい(締切り：平成31年1月末日まで)
- ♣ 持参物：エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク

\* 昼食は、つきたてのおもちをいただきます



♣募集の申し込み・お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター ☎ 082-921-3360

**貸します!**

## 認知症カフェやサロンで好評!

「コミュニケーション麻雀」は、ゲーム感覚の新しい「麻雀」です。「身体」を動かし、笑顔が生まれる「コミュニケーション麻雀」は麻雀の経験がない方も十分楽しめます。チーム戦でわいわい楽しいと好評です。地域のサロンや、交流会などでやってみませんか？

初回の利用は、研修を受けたボランティアがレクチャーします。

毎月、第4の月曜日、10:00~12:00、佐伯区地域福祉センターで「コミュニケーション麻雀」を実践しています。興味・関心がある方は、気軽に遊びに来てください。



楽々園「若菜会」  
のサロンにて  
(12月13日)

美鈴が丘「認知症  
カフェ」にて  
(10月13日)

