

中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター

〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階

TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956

Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

ホームページ <http://shakyo-hiroshima.jp/naka/>



1月号

2019年



新しい年を迎えました。2019年が、みなさまにとって素晴らしい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年も、変わらぬご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます



障がい理解講座 募集中!



街で見えない・見えにくい方が白杖を持って困っている様子を見たとき、「何かお手伝いできたらいいな。」と思った経験はありませんか？ 本講座では見えない・見えにくい方への理解を深め、外出等のお手伝いの技術や当事者の方を支援するボランティア活動について学びます♪
みなさまのご参加お待ちしております！

日 時	内 容	講師など
平成31年 2月15日(金) 10:00~12:00	『視覚障がい者の生活について』 ・視覚障がいって？ ・視覚障がい者の方の見え方を知ろう ・災害時等緊急的状況での支援とは など	広島県立広島中央特別支援学校 視覚障害教育相談支援センター 教諭 増田 知美 氏
平成31年 2月22日(金) 10:00~12:00	『手引きによる歩行について』 ・ガイドの基本を学ぼう ・ガイドを体験してみよう	広島県立広島中央特別支援学校 教諭 本田 博志 氏
平成31年 3月 1日(金) 10:00~12:00	『当事者支援の活動について』 ・ガイドヘルパー派遣事業とは ・ボランティアグループの紹介 など	中区社会福祉協議会職員 ほか

場 所：中区地域福祉センター 大会議室
(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階)

対 象：ボランティア活動に関心のある方
障がい者支援に関心のある方

定 員：30名程度(定員になり次第締め切り)

申込方法：上記の宛先まで電話またはFAX、Eメールにてお申込みください
*Eメールでお申込みの際は、件名に「障がい理解講座申込」と記入してください。



要約筆記入門講座

「要約筆記」をご存知ですか？



定員

20名

みなさんは、聞こえの不自由な方との会話はどのようにされますか？

そうです！！ 書いて伝える方法があります。それが、要約筆記です。

地域のセミナーや学校の講座などで、多くの要約筆記ボランティアの方が活躍されています。ちょっと難しそう・・・と思った方も大丈夫です。一緒に学んでみませんか？
みなさんの参加をお待ちしています。

日 程	時 間	内 容	講 師
平成31年 2月23日（土）	10:00～12:00	・聞こえの不自由な方の理解 ・要約筆記体験 ・ミニ交流会♪ など	広島市要約筆記サークル おりづる夜の部（中区支部）
平成31年 2月26日（火）	19:00～20:30		
平成31年 3月 2日（土）	10:00～12:00		

【対 象】 聞こえの不自由な方に対する、要約筆記ボランティアに関心のある方
※中区での活動をお考えの方を優先させていただきます。

【場 所】 中区地域福祉センター ボランティア研修室
（中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階）

【参加費】 無料

【協 力】 NPO 法人 広島市要約筆記サークル おりづる 中支部

【申 込】 電話またはFAX、Eメールにてお申込みください

※Eメールでお申し込みの際には、件名に「要約筆記ボランティア入門講座申込」と記入してください

広島市要約筆記サークル おりづる(中区支部)

◆どのような活動をしているの？

学習や、難聴者の方との交流をしてい聴覚障がいのある方が参加される会議や講座などで、情報保障のボランティアをしています。

定例会では、ふだんの定例会では、要約筆記の技術の学習や、難聴者の方との交流をしています。また、手書きだけではなくパソコン入力で文字をおこす「パソコン部」の活動もあります。お仕事をされている方も、無理のない範囲で参加されています。

◆活動日・活動場所は？

定例会は、毎月第2土曜日の10時～12時

第4火曜日の19時～21時 開催しています。



ボランティアサロン「和会」 ～活動レポート～

ボランティアサロン「和会」は、中区ボランティアセンターに登録している個人ボランティアさんが気軽に集えて、情報交換しながら交流できる場として、毎月第二火曜日の午後、中区地域福祉センターで開催しています。登録されているボランティアさんだけでなく、中区でのボランティア活動に関心のある方の参加也大歓迎です。今回は、11月～1月活動の様子をご紹介します♪



工作「紙バンドでカゴ作り♪」

手芸が得意なボランティアさんに講師をお願いし、手作りのカゴ(小物入れ)をみんなで作りました!!素敵な作品ができました。



ステンシル体験「年賀状作り★」
作業所カープクラブの仲間から「ステンシル」製品の作り方を教わり、年賀状やポチ袋を作成しました(^^)。



もちつき!

今年度も新年の初めということで「もちつき」をしました。餅を丸める作業は皆さん慣れた様子であっという間にできました(^^)//出来たてのお餅はやっぱり弾力があります。大根おろしをつけて食べるとさっぱりとし、何個でも食べることができそうです(笑)。みなさんは今年お餅をいくつ食べましたか?



～ボランティア募集中～

障がいのある子ども達のレクリエーションサークル「こぐまかい」では、子ども達を見守り、一緒にレクを楽しんで下さる方を募集しています。

日時：平成31年2月11日(祝日) 9:45～12:00

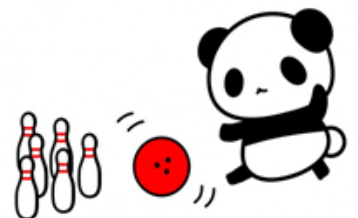
場所：ヒロデンボウル (広島市中区平野町 10-16)

集合：ヒロデンボウル

お願いする内容：子どもたちのボウリング場での活動援助※靴を借りたり、ボールを選んだり、投球が難しい子どもがいたらサポートをお願いします。

参加費：無料

締め切り：1月21日(月)迄に申し込み下さい。



音訳入門講座報告



音訳ボランティア『グループ虹』さんに講師をお願いし、全4回講座を開催しました。音訳についての基礎知識や実際に音訳体験を行い、最終日には視覚障がい者の方と交流会を行いました。受講者の方からは「回を重ねるごとに、大変さを実感します。伝えることの重要さと難しさを勉強させていただきました。」とのこと。
★受講後は実際にグループに所属して活動されています!(^^)

ボランティア交流会

平成30年11月20日(水)にボランティア交流会を『高田屋広島大手町店』で開催しました。今年は食事を囲みながら、テーブルごとに自身が所属するボランティアグループの活動紹介や近況等を話しました。「他のボランティアグループの活動を知るとともに交流ができ顔見知りの関係になれた」「年に数度しか会うことができないため、久しぶりに会うことができ有意義な時間を過ごせました。」との感想をいただきました♪

【ご案内】地域防災・福祉フォーラム開催

～自分たちのまちは、自分たちで守る！～

いつ起こるか分からない災害に備えて、地域の防災と福祉が一体となって「災害に強いまちづくり」を目指す地域防災・福祉フォーラムを開催します。ぜひご参加ください！！



- 日 時：H31年1月26日(土) 14:00～16:00
場 所：JMS アステールプラザ 中ホール（中区加古町4-17）
内 容：①防災講演「東日本大震災から学ぶ、自助・公助・共助の力」
②福祉講演「災害現場で感じる 地域・人のつながり」
※当日参加可 直接会場へおこしてください。



【予告】ボランティア研修会

平成30年7月に発生しました豪雨災害は、西日本全域に甚大な被害をもたらし、多くの方が被災されました。豪雨などの自然災害はいつ発生するか予測ができません。今年のボランティア研修会では『防災』についての勉強会を行います。有事に備えて日頃から防災意識を高めることが大切です。たくさんのご参加をお待ちしています！

- 日 時：3月上旬ごろを予定しております。
場 所：中区地域福祉センター 大会議室
内 容：平成30年7月豪雨災害について
想定される災害と日頃からの備えについて
(防災情報メール、非常持ち出し袋 など)

対 象：中区ボランティア連絡会登録者（ボランティアグループ、個人ボランティア）

