

# 平成30年度 東区障がい青年のつと『さんSunくらぶ』

## ～春にむけてリフレッシュ♪～



寒いこの季節は家で過ごしがちになりませんか？  
体をほぐす体操・美味しい昼食・最後に楽しくレクリエーションなどてんこもりの内容です♪ぜひご参加ください。



日 時：平成31年2月3日（日） 10：30～14：30

会 場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

参加費：1,000円（飲食代として）

定 員：先着40人

対 象：原則、東区に在住している18歳以上の障害者（高校生不可）

持参物：飲物、タオルなど

その他：動きやすい服装できてください（サンダル不可）



### 運動&レクリエーション

リズムに合わせて体を動かすと、ココロもカラダもスッキリさわやか！  
ご飯のあとは、レクリエーション！  
ぜひ、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### 当日の予定

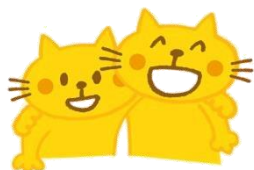
10:15 集合・受付  
10:30 運動  
12:00 昼食・交流会  
13:00 レクリエーション  
14:30 解散

申込期間：平成31年1月21日（月）8:30～1月25日（金）17:15

（電話・来所での受付 8:30～17:15 FAXでの受付 24時間受付）

※受付時間外でのお申し込みはお受けできませんのでご了承ください。

※裏面の参加申込書にて下記までお申し込みください。



～申込・問い合わせ先～

**東区社会福祉協議会**

東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター 4階

TEL:(082)263-8443 / FAX:(082)264-9254

（共 催）東区しょうがい者父母の会/広島市手をつなぐ育成会東区支部  
東区障害児者自主グループ連絡会 / 東区社会福祉協議会  
（協力予定）東区民生委員・児童委員協議会



参加申込書はウラ面です

**平成30年度 東区障がい青年のつどい『さん Sun くらぶ』**  
**～春にむけてリフレッシュ♪～ 参加申込書**

<b>本人</b>	ふりがな		何を見て申し込みましたか？	
	氏名	( 才 / 男・女 )	チラシ・ホームページ その他( )	
	住所	東区		
	電話番号	携帯：( )	—	(本人・家族) / 携帯なし
		自宅：( )	—	/ FAX：有・無
	所属・勤務先	育成会 ( ) 作業所 その他( )		
障害手帳	身体( 級) … 視覚障害 / 聴覚障害 / 車椅子使用 その他の身体障害( ) 療育(㊤・A・㊦・B) / 精神( 級) / なし(発達障害・その他)			
<b>同行者</b>	有・無	ふりがな	保護者・ガイドヘルパー・その他( )	
		氏名	携帯電話：( ) —	
<b>参加経験</b>	<input type="checkbox"/> ( ) さんSunくらぶに参加したことがある <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 4em;">{</div> <div style="text-align: center;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春にむけてのリフレッシュタイム</li> <li>・春よ来い！鯉！恋ダンス♪</li> <li>その他( )</li> </ul> </div> <div style="font-size: 4em;">}</div> </div> <input type="checkbox"/> ( ) 初参加			
<b>備考</b>				

**申込期間：平成31年1月21日(月) 8:30 ～ 1月25日(金) 17:15**  
**(電話・来所での受付 8:30～17:15 FAXでの受付 24時間受付)**

**< 参加申込 & 問い合わせ >**  
**広島市東区社会福祉協議会**  
 東区東蟹屋町 9-34 東区総合福祉センター4階  
**TEL：(082)263-8443 / FAX：(082)264-9254**  
**(担当 東原)**

**東区障がい青年のつどい “さん Sun くらぶ” とは…、**  
 平成21年度より、東区在住18才以上の障害のある方を対象に、障害の種別や年齢を超えた地域の仲間作りをするとともに、ボランティアとの交流を通じて、地域で暮らすためのつながり作りの場となることを目的に行事を開催しています。  
 東区民生委員・児童委員協議会のご協力のもと、民生委員さんがボランティアとして企画をサポートしてくれています。



この事業は、赤い羽根募金の配分金により実施しています。