

社協

なかやま

第 142 号

2019 (平成31) 年1月1日  
 発行 : 中山地区社会福祉協議会  
 広島市東区中山南1-5-39  
 TEL/FAX : 082-280-1791  
 E-mail nakayama\_syakyo@ybb.ne.jp  
 発行部数 2700部 年4回発行

## 年頭のごあいさつ

皆様には、新年をお健やかに迎えのことで、心よりお喜び申し上げます。  
 旧年中は、中山地区社会福祉協議会の行事等にご協力いただき、有難うございました。  
 昨年夏には、広島市においても甚大な豪雨被害により、一部行事を中止せざるを得ない状況となりました。あつてはならない天災に対して、今年は地域の皆様が安心して日々暮らせる安全なまちづくりに、行政と一体となり前向きに取り組んで参りますので、お力添えをお願いいたします。

町民の皆様のご健康とご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。  
 (中山地区社会福祉協議会 会長 松浦 薫)

## 年男・年女2019年を迎えて

ご近所さまが温かく支えてくださるお蔭で、大変元気に84歳を迎える事が出来ました。

若いころから人と逢い、人と話すことが好きで、今でも色々な遊びの会によく出かけています。友達も多く、毎日が充実しており、淋しいと思うことはありません。「遠くの親戚より近くの他人」とは正に真言。ささやかな支え合いが苦境を乗り切る鍵になっています。

(鏡が丘 松井 保)

新年の抱負はズバリ！「健康管理」です。気持ちだけは前回の年男の時と何も変わっていないつもりなのですが、先日受けた健康診断では「若い頃とは違いますから、食べ過ぎはダメですよ。」と釘を刺されてしまいました。

良い機会なので、年末年始の暴飲暴食だけでなく、一年を通じて自身の健康管理を徹底したいと思います。

(サンヒルズ中山 田邊 源太)

## 亥年

人生の後半を、趣味の編み物や書道などを習い、忙しく過ごしてまいりました。

主人が先に他界して、そばにいない生活によるやく慣れてきたところです。手先の器用さが自慢ですので、これからは編み物をしながら、のんびり友人と楽しく過ごせたら・・・と思っています。

(成城台 土師 尚子)

今年は小学校で最高学年の6年生になります。4月になって新1年生が入ってきたら、私が1年生の時にしてもらったように、やさしく接してあげたいです。

何にでも一所懸命チャレンジして、卒業するまでにたくさんの思い出を作りたいです。

(ライブヒルズ未来 新谷 莉央)

猪 (イノシシ) は猪突猛進で突き進むイメージが強いですが、実際の意味は？

- ・新たな生命が宿る年。例えるなら、植物の種の中に閉じ込められている新芽
- ・どんな相手にも向かっていく勇気や冒険の年
- ・イノシシの肉は万病に効くという言い伝えから「無病息災」の年

「災」の多かった昨年の経験を活かし、

新しい時代に向かって歩み始める一年となりますように



見守り活動に感謝する会

# いつもありがとう



地域の皆様、毎日ぼく達の登下校時を見守って下さり、ありがとうございます。見守りだけでなく、「おはよう。」「おかえり。」などとあいさつもして下さるので、ぼく達はすがすがしい気持ちになります。今から13年前、この広島で当時7歳だった木下あいらちゃんが、下校中に知らない



人に襲われ、亡くなりました。また同じようなことが起きないように、地域の皆様が協力して見守って下さいますので、とても安心して登下校できます。

ぼく達は日頃のあいさつでも、この中山を平和で安心できる町にしたいと思っています。これからもぼく達をあたたく、時に厳しく見守って下さい。よろしくお願いします。

(中山小学校 児童代表 脇田 智輝)

## 第9回 年末防犯パトロール

12月8日(土)に、中山小学校に集合して3コースに分かれ、無灯火や二人乗り自転車を注意し、不審者がいないかなど、幟旗を掲げ町内をパトロールしました。

各団体や町内会、PTAの方々に多数ご参加頂き、雪のちらつく寒気の中、「住みよい町、安心できる町、中山」を目指した皆様の熱い想いを、配布されたカイロがさらに熱くしてくれたこと



でしょう。  
本年も皆様と協力し合い、声を掛け合いながら、安全なまちづくりに励みたいと思います。

(青少協 野村 順二)

## 楽しい三世代交流会♪

10月28日(日)に中山小学校にて「三世代交流会」が開催されました。

地域の方々から、昔遊びのおもちゃ作りや遊び方、昔の生活を教わるという、普段とは違うイベントを、子どもたちは毎年とても楽しみにしています。



今回も、真剣に生き生きと取りくみ、充実感でいっぱい顔をたくさん見ることができました。事前準備や当日の指導など大変だったとは思いますが、関係者の皆様には多大な御協力を頂き、ありがとうございました。

(中山小PTA 富樫 真子)

## 防災意識を高めよう！ ～サンヒルズ広島防災訓練～



サンヒルズ広島にて消防訓練が実施され、地域の防災意識を高めるためにお声かけいただき、町内会役員と共に参加しました。救急車やはしご車も出動し、施設4階より利用者を救出する実践的な訓練に驚きました。

私たちは介助が必要な方々を、安全な公園まで誘導する役割で、みんなで声を掛けながら避難誘導を行いました。消防士の方はもちろん、サンヒルズ広島の柿田施設長をはじめ、スタッフの方々の機敏な対応で避難誘導される姿は素晴らしいものでした。

訓練の総評後に消火器による消火訓練も経験させていただき、日頃の訓練や情報収集、経験が大事だと再認識することができました。今回の訓練を生かし、町内会の方々と共に防災意識を高めていきたいと思ひます。

(サンヒルズ町内会 迫 重博)



かかりつけ薬局 お薬相談受け付けます

**太 ホーム薬局 中山店**

東区中山東二丁目2番1-1号  
TEL (082) 516-7110



LPガスのご用命は  
**吉田物産株式会社**

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13  
Tel: 082-289-2089 (代)  
Fax: 082-280-0037



お年寄りの在宅生活を  
支えます。

特定非営利活動法人

**お年寄りの家ことぶき**

デイサービス 中山東 1-4-28 Tel.280-0514  
ショートステイ 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675  
歩くデイサービス 中山東 1-5-37-5 Tel.508-6675



### 笑顔あふれる

11月1日(木)に「第42回女性会文化祭」が行われ、平成最後の文化祭となりました。

会場内には水彩画や盆栽、造花や折り紙の作品が多数展示され、パッチワークの細やかな刺繍に日々の成果を感じました。また、舞台発表ではのびのび体操や詩舞、大正琴にファッションショーなどが行われ、七五三の着物姿の幼い子どもの姿に「可愛い」の声が上がりました。

独りではない、皆様の笑い声で賑わう時間となり、笑顔笑顔の心に残る文化祭でした。

(女性会 大屋 美代子)

町内耐久

### グラウンドゴルフ大会



11月11日(日)少し肌寒い中、町内グラウンドゴルフ大会が開催され、各地区から総勢180名の参加者でスタートしました。

今回のコースは障害物ギリギリの難しいコースもありましたが、気が付くと、汗ばむほどのゲームに集中し、「ホールインワン」も沢山出ました。

年々、町内スポーツ大会への参加者が減っている現実を踏まえ、体協としても皆様が気軽に参加できるような軽スポーツをご案内させていただきますので、一人でも多くの参加をお待ちしております。今後とも、よろしくお願ひいたします。

(中山体協 横尾 富子)

頑張ってます!

### 中山喜楽会



11月3日(土)に、中山福祉センターにて「第13回中山喜楽会文化祭」が行われました。会場には喫茶、居酒屋コーナーが設けられ、多くの人が文化の一日を楽しみました。

展示物には、丹精込めて育てられた大菊・小菊や盆栽が人目を惹き、個性あふれる書や絵画、写真などの力作の品々が並び、舞台発表では、踊りや合奏など、多彩で華やかな場となりました。最後は参加者全員で「三百六十五歩のマーチ」を合唱し別れを惜しみ、健康年齢を延ばすためには、人との出会い、趣味を持つことが必要と再確認した文化祭となりました。

(喜楽会 向井富三郎)

### 花咲くまちづくり

昨年11月に環境・美化推進グループの委員により、町内の花壇4か所へビオラ・チューリップの球根、一部ブルーサルビア・ペゴニアを植えました。

行き交う皆様から「ご苦労様です。」と声をかけて頂くたびに、花の有る綺麗な街づくりの一役を担っている事に改めて気づかされます。



町内の皆様には花の有る街づくりに、ご理解とご協力をいただき、今後も末長い活動をしていきたいものです。

(公衛協 奥田 勝治)

### 防災シリーズ②

### 避難の時は「おはしも」

- お** さない(押さない)
- は** しらない(走らない)
- し** ゃべらない(喋らない)
- も** どらない(戻らない)



いざ避難!という時の避難訓練標語「お・は・し・も」という言葉をご存知でしょうか?

これは、避難時の心構えを覚えやすくまとめた標語で、「自分の命は自分で守る」ためにも重要な事ばかりです。

日頃からご家族で「お・は・し・も」をきっかけに、焦らず冷静な行動ができるよう、避難する際のルールを話し合っはいかかでしょうか?

(防災士 米沢 みどり)



二輪の全メーカー新車販売・中古車販売メンテナンス  
東区中山南1丁目7-8  
Tel 209-7667



〒732-0024  
広島市東区中山南一丁目17-12  
TEL 082-280-2000  
FAX 082-289-3000

### ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日  
診療 9:00~13:00 14:30~17:30  
火曜日 9:00~12:00 午後手術  
中山西2丁目4-6  
電話:082-562-2668

**主な行事予定** いきいき活動ポイント付与の  
行事につきましては、事務局  
までお問い合わせください。

- 1月5日(土) 中山社協理事会・新年互礼会
- 7日(月)・8日(火)・9日(水) あいさつ運動
- 9日(水) 喜楽会・新春落語で初笑い
- 13日(日) とんどまつり
- 21日(月) 女性学級・若々しく生き生きと
- 26日(土) 第11回中山福祉センターまつり準備
- 27日(日) 第11回中山福祉センターまつり
- 2月1日(金) 中山子育てのつどい
- 5日(火) 連合町内会会議
- 10日(日) まちづくり・バレンタインお菓子作り
- 11日(月・祝) 更女会・  
比治山のフランス人墓地の子孫を訪ねて
- 13日(水) 喜楽会・家でも出来る体操でロコモ予防!
- 14日(木) まちづくり・健康づくりと介護予防
- 17日(日) 第17回町民ウォークラリー大会
- 18日(月) 女性会・おいしく・楽しく・健康に
- 23日(土) 社協なかやま広報委員会
- 25日(月) 中山社協常任理事会
- 27日(水) 防犯講座・特殊詐欺から身を守る
- 3月1日(金) 中山子育てのつどい
- 5日(火) 中山社協理事会
- 9日(土) 子ども会・自転車教室
- 13日(水) 喜楽会・体力測定会
- 18日(月) 女性学級・ヴァイオリンとピアノの調べ

- 毎週火曜日 中山集会所「中山サロン」開設
- 第二火曜日 さくらんぼの会
- 第二火曜日 中山集会所「健康体操」開催
- 第一土曜日 おやじの会・夜間パトロール
- 第二・第四金曜日 訪問配食
- 第一金曜日 中山子育ての集い
- 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
- 第二木曜日 まちづくり実行委員会

**中山地区  
ハザードマップを  
作成します!**

各町内会を中心に、中山在住の防災士と力を  
合わせて、中山地区オリジナルのハザードマッ  
プを作成いたします。情報提供など、皆様のご  
協力をよろしくお願いいたします。

- 防災士紹介**
- 貞苺 豊 (成城台)
  - 米沢 みどり (北平原)
  - 伊藤 昭登 (寄田)
  - 西野 忍 (落久保) \*敬称略

**第11回**  
**中山福祉センターまつり**

日 時：平成31年1月27日(日)  
9:00~15:30

会 場：中山福祉センター  
\*駐車場はありません。

ハザード展示 芸能発表

**更生保護女性会から講演会のお知らせ**

**比治山のフランス人墓地の  
子孫を訪ねて...**

日時：平成31年2月11日(月・祝)  
13:30~15:30  
場所：中山福祉センター 会議室  
講師：原野 昇 (広島大学名誉教授)

**第17回  
町民ウォークラリー大会**

日 時：平成31年2月17日(日)  
8時30分集合  
場 所：中山小学校 スタート



コースは当日のおたのしみ!

~ 寄付お礼 ~

多額の寄付を頂き有難うございました。

- 富原 秀子 (故富原 博司)様 鏡が丘町内会
- 三宅 繁幸 (故三宅 信子)様 西平原町内会
- 森光 照美 (故森光 一良)様 大内越町内会
- 前川 政士 (故前川 雅則)様 鏡が丘町内会
- 下原 博 (故下原 幸子)様 北平原町内会
- 石堂 猛 (故石堂 清子)様 落久保町内会

日本経済新聞・サンケイ新聞  
デイリースポーツ・サンケイスポーツ  
九州スポーツ・SELECTION

**中国新聞**

中山販売所 中山西2丁目6-  
☎280-4946



● 内科  
訪問診療 13:00~15:00

**小畠クリニック**

フォレオ広島東店  
☎289-0364



株式会社 **スギー** 広島

荷役搬送機器 販売・修理

バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、  
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー

東区中山中町13-2  
TEL(082)289-1768  
FAX(082)289-4933