

亀山南地区社協だより



あんしん

第56号

発行 安佐北区亀山南4-24-5 亀山南地区社会福祉協議会 会長 沖中 伸二

あけましておめでとうございます！



亀山南児童館をお招きして秋のお芋ほり

新年のご挨拶

亀山南地区社会福祉協議会

会長 沖中 伸二

皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、社協の諸活動に対してご理解と協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

殊に七月の豪雨災害では、亀山南地区社協も災害ボランティアセンターの運営協力や敷地内等の土砂撤去等の被災者支援を行ってまいりました。被災された方々が一日でも早く日常の生活が取り戻せますよう心からお祈りしています。併せて今年こそは災害のない平和で穏やかな年となりますよう願わざるを得ません。

さて、少子高齢化の急速な進展の中、子供たちのためにできること、次の世代への負担を軽くしていくために「健康寿命を延ばす」「地域支え合い」の二つが大切であると言われていています。私達ができる限り住み慣れた家で生活し続けることができるためには

- ① 人とのつながりを保ち、常に安否確認ができるようにしておくこと。このためには、自治会・町内会への加入や社協への活動に参加するなど身近な地域の人達とのつながりを保つことが大切です。
- ② 食事を、バランスよくきちんと取り、健康を保つことが大切です。
- ③ 転倒によってケガをしないために百歳体操などの運動をすることによって筋力の低下を防ぐことも大切だと言われています。

お互いが気にし合い、支え合う地域づくりを目指して、本年も役員一同さらなる努力を続けて参りますので、一層のご指導・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



元気です

亀山南五丁目 (虹山四区)

三吉 トシコ さん 97歳



虹山四区自治会内で在宅の最高齢の三吉トシコさんのお宅を訪問しました。大正十一年一月三日生まれ九十七歳のご本人は耳が聞こえにくいので、娘さんが代わって応えて下さいました。

昭和十九年七月、南太平洋の現在のクウェーク島でご主人が戦死されたそうです。まだ一歳だったお子さんを女手ひとつで育てることは大変だったと話されました。

お子さんが四歳の時、県の職員に採用されて働くようになられ、戦後の苦しい中、子育てと仕事の両立は大変だったと回顧されます。

仕事で帰宅が遅くなった時は、地域の方に助けてもらって子育てができたと話され、周りの方への感謝の気持ちが忘れられないと話されます。

八十九歳まで一人で暮らしておられました。今から八年前から娘さんと一緒に暮らしておられます。

多彩な趣味が元気の秘訣！

現在は週三回デイサービスに行かれ、特に水彩画が得意で、デイで絵が上手と褒められると、ハイテンションになって帰られるそうです。それが元気のもとになっていると娘さんは言われます。

家に居る時はテレビを観て過ごしておられることが多く、特にスポーツ番組を観るのが楽しみとのこと。野球と相撲を良く観られるそうです。野球は丸佳浩選手のファンで、マツダスタジアムには今年二回観戦に行かれました。相撲は遠藤のファンだそうです。趣味が多彩なことが元気の秘訣と娘さんは言われます。

九十七歳まで元気で暮らせる喜びは一口には言えませんと三吉さんは話されます。娘さんに支えられて、今が一番幸せだと話されます。これからもお体に気を付けて元気で長生きして頂きたいと願う気持ちで一杯です。いつも笑顔の三吉さん。「一気健康」を念じております。

(坂井 郁子)

表彰

☆今回 平成三十年度亀山南地区地域福祉功労者として安佐北区社協から表彰された皆様(敬称略)

大下 満子

亀山 一丁目

但馬 多喜雄

亀山南 五丁目

相良 勇

亀山南 五丁目

日野原 静子

亀山南 五丁目

新任幹事ご紹介

民生・児童委員

虹山県住担当

深津 多恵



前任者からの引継ぎは、まさかのお話で、戸惑いが大きかったのですが、以前、自治会長をさせて頂いた時、やはり民生・児童委員の選出には大変困っていたこと、その中で前任の東さんが快く引き受けて下さり、自治会の運営にも大きく貢献して下さいましたことが思い出され、まずはお話を御受けすることと致しました。

まだ在職中の身でもあり、近年は忙しさにかまけて地域づきあいにはご無沙汰しておりましたが、この機会に久し振りにお会いする方も多く、うれしく思うと共に、地域の皆さまのお姿に自分自身元気を頂いております。

地域の皆さまに元気を頂きながら

とはいえ、振り返ってみて、では自分に何が出来るのか？と考えた時、ずっしりと職責の重さを感じているのも正直なところですが、若輩者ですので、ご心配をおかけすることもあろうかと思いますが、諸先輩方にご指導頂きながら、地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の一人として何が出来るか、皆さまと一緒に考えていきたいと思っております。よろしくお願い致します。



愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。ご芳志に厚くお礼申し上げます。
(平成三〇年五月十六日)
〓三〇年十一月二十五日〓

- ☆ 二井谷 恵子 様
亀山南二丁目 七番 五号
- ☆ 谷本 比文 様
亀山四丁目 八番 二十号
- ☆ 大畦 良子 様
三浦 恵子(故清水 弘子) 様
亀山一丁目 十八番 七号の七
- ☆ 藤本 美智子 様
佐々木 弘子(故田中 アキエ) 様
三入東二丁目 四九番 十五号
- ☆ 匿名 様
亀山南五丁目
- ☆ てらもと・ふあーむ 様
亀山二丁目 十八番 十号



ボランティア活動レポート

平成30年7月土砂災害被災者の皆さまにお見舞い申し上げます。

可部地区の記憶に新しい災害から4年も経たないのにまたこのような甚大な災害に見舞われました。ますます他人事では無い思いを強く抱きました。

「あいあい」に「白木の高南の人が困っててです。行ってあげてもらえませんか」と個人的な電話があり取るも取り敢えず社協幹事で車を走らせました。

深川経由で高南の社協まで行く先々で災害の爪痕があり想像以上で驚きました。幹線道路が不通で脇道に回り渋滞、芸備線線路がひん曲がりむき出しに、川の護岸がえぐられ土砂が畑の中へ人的被害が無いからメディア報道が無く「ここまでとは知らなかった」と愕然としました。

高南の社協に着いて話を聞くと先ず何をどうしていいのかと混乱されているのがよく分かりました。安心して頂きたく「お手伝いに来ます。」と約束して帰りました。

時置かずして安佐北災害ボランティアセンターが立ち上がり要請が始まり、13日には深川小学校へその後5日に亘り、4名づつ高南へ土砂掻きと家具片付け、また後日、区社協での作業に出ました。

暑い最中の作業を怪我も無くやり遂げていただいた亀山南社協幹事、理事、推進委員の皆さまには感謝感謝でした。ありがとうございました。



10月には災害に遭った写真の泥を洗い落す要請が掛かり6名がお手伝いに行きました。



水で洗うと少し残っていた写真さえも消えてしまい白い紙だけになり「どうしよう・・・」と言うと「頼んだ人がそれでもいいから全部返してくれと言われてました。」と写真屋さんに行われました。改めて写真の向こうにある人、人生、思い出に思いを馳せました。大切に丁寧に洗わねばと刷毛を動かしました。参加者は皆、初体験でしたが興味深くやり切れました。

これから先の災害ボランティアは土砂掻きだけじゃないいろんな形のニーズが出て来ると思います。「あいあい」は、その要請に出来るだけ応えていきたいと思っています。ボランティアに更なる皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いします。

亀山南地区福祉ボランティアグループ

「あいあい」 代表 皆川みどり

ボランティア活動に多岐して

災害が起こるたびに、ボランティアの方々の活動をニュースや報道番組で目にして「すごいな、ボランティア活動に自分も参加してみたいな」と思っていました。七月の豪雨災害の時、ボランティアに参加してみないかと声をかけていただき、「役に立ちそうな技術や知識も持っていないのに、何ができるだろうか、足手まといになるかな」と少々不安に思っていました。

しかし、実際に参加してみると、いろいろな方が参加されていて、自分のできることをできる範囲で頑張っているのを目にして「堅苦しく考えなくても良いんだ」と、気が楽になりました。暑くてきつい仕事でしたが、少しでも他人の役に立つことが出来ていると思うと、参加してよかったです。これからも、機会があれば活動に参加していきたいと思っています。

亀山一丁目 福祉推進委員

岩本 信夫



瑞眺苑 きらくサロン

いきいきサロン・リレー訪問



瑞眺苑町内会「きらくサロン」では、毎月第一土曜日の一〇時から一二時に活動しています。第163回目の「きらくサロンの集い」を十一月三日、町内集会所において、亀山地域包括センターの二名の方を講師にお招きし、「認知症について」の講演を三十二名で受講し、参加者各自がテーマ内容をそれぞれに認識しました。

講演のあと、福祉推進委員の方々の調理された豚汁、デザートをごちそうになりながら、和気あいあいと雑談、談笑して散会しました。



毎回の活動に趣向をこらして！

町内会サロンの名称は、気遣いせず、無理せず、年齢不問で気楽に集えて、雑談、談笑が自然と出てくることを目標として「きらくサロン」と名付けられたと聞いております。

また、参加人数維持のため、毎回集いごとに福祉推進委員がテーマ内容に趣向をこらしており、過去には、お花見、年二回の包括支援センターよりの講演会、七夕飾りとそうめん流し、納涼会、介護施設見学、三味線演奏と合唱、温泉旅行と食事・演劇鑑賞、忘年会、手作り小物作成等、多彩な行事を実施してきました。

「いきいき100歳体操」も「きらくサロン」から独立して活動しています。町内会の団体ですが補助金は無く、自立精神の確立を目指してきました。

これからも、参加人数を減少させることなく、気楽なイベントに気楽に集える活動を行っていきます。



(中西 義則)

ふれあい バザーご報告



十一月十一日金亀の里亀山地域まつり（亀山公民館まつり）にて、今年も亀山南地区社協主催の「ふれあいバザー」を実施しました。

みなさまからの献品と同時に、社協で栽培したサツマイモやカボッチを販売し、盛況のうちを終了致しました。

とても天気が良く、一人暮らし高齢者の方々をご招待致しましたところ、九十四人の方にご来場頂き、手作りの甘酒とお漬物、温かいうどんをご賞味頂きました。

たくさんの方の献品に感謝するとともに、 TENT張り、机運び、お客様のおもてなし、物品販売等にご協力頂きました各位に、厚く御礼申し上げます。



福祉のまちづくり活動 (活動の一部)

12月



平成29年12月

~30年11月



1月

亀山南小学校むかし遊び



6月



亀山南児童館むかしあそび

亀山南保育園平和学習

10月



木の花作業所展示販売会

訪問先からの声

木の花作業所は障がいのある人たちの作業所です。社会福祉協議会の皆さまには開設当初より、いろいろな形でお世話になっていきます。特にここ十年あまりは、毎年十月の第四土曜日に開催している作品展販売会に、ボランティアとして参加いただいています。

主に、バザー会場の設営、うどんの販売、ビンゴゲーム大会の司会、進行をしていただいております、なくてはならない存在です。

また、自主製作作品の出来栄を褒めていただいたり、購入していただくなど、利用者の作業活動への意欲を高めていただいております。

今後とも、当作業所へのご理解、ご協力をより一層賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

特定非営利活動法人 KONOHANA
事務局長 迫垣内 恵子

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します

社協ふれあいハウス

高齢者の心配事・福祉に関する相談は

社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けて

います。即決できない案件は包括支援

センター及び区役所福祉係に連絡します

開催日

毎週水曜日

午後1時半〜

同4時

社協ハウス

☎ 八二五〇二二二四



8月



いきいき子育て応援フェスタinかめやま



10月

亀山南保育園感謝訪問



11月



虹山なないろこども園ふれあい訪問

(31年前半) 福祉のまちづくり行事計画

一月

☆社協広報誌「あんしん」発行
(亀山南地区全戸配布)

☆亀山南保育園 訪問交流

☆亀山南児童館 訪問交流

(お正月遊び)

二月

☆亀山南児童館 訪問交流

(児童のお茶会、昔遊び)

三月

医療キット衣替え指導月間

五月

☆福祉推進委員研修会

☆さつまいも苗 植え付け

五月

☆いきいきサロン担当者研修会

(サロン相互の情報交換)

☆亀山南保育園 訪問交流

(折り鶴平和の集い)

※三十一年四月以降の行事は、

見直される場合があります。

広告欄

学校法人 藤本学園 幼保連携型認定子ども園
 こうどこどもえん



広島市安佐北区亀山2丁目21-15
 TEL 082-814-4106
 URL <http://www.koudo-kodomoen.com>

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園
 虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
 TEL 815-3355 TAX 814-4709

あなたと地域の
 グッドパートナー



もっと、ずっと、この街で



広島県信用組合

外科・胃腸内科・肛門外科・リハビリテーション科



西廻クリニック

診療時間 午前9:00~12:00 午後3:00~6:00
 休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
 広島市安佐北区亀山2丁目6-24
 ☎(082)815-1133



中西内科

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
 TEL (082) 815-1211

住宅のご相談なんでもどうぞ!

建築板金工事一式・外観リホーム

伊藤板金店

広島市安佐北区亀山南2丁目30-33
 Tel 082-814-8437 Fax 082-812-2696

お見積りから納車まで伺います。車検整備・飯金塗装・車販売などなど、車のことならお任せください。地区の皆様が、安全に安心して車に乗れますように全力で仕事をしています!!

(有)野村自動車
 シューリーズ広島可部店

安佐北区亀山南2丁目20-6
 ☎ 082-814-3144

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711
 医師 中野 寛二

まさお君の手づくり料理の店
 SURVIVOR'S KITCHEN

染と茶

亀山七丁目13-5 ☎ 814-4197

心の「あんしん」 墓地・納骨堂
 浄土真宗本願寺派
 宝原山 徳行寺

731-0231 広島市安佐北区亀山二丁目17-15
 Tel.082-815-1250
 E-mail: tokugyou@js3-so-net.ne.jp