



# ボランティアネットワーク あさきた



2018年 梅雨  
-121号-

発行・編集 社会福祉法人広島市安佐北区社会福祉協議会・安佐北区ボランティアセンター  
〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目 19-22 安佐北区総合福祉センター4階  
TEL 814-0811 FAX 814-1895  
E-mail [kita@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:kita@shakyohiroshima-city.or.jp)



## ボランティアをスタートしよう!

# “ボラスト”

Volusta

青少年を対象に、知的障害・発達障害について理解を深め、実際に障害のある子どもたちと交流することで障害のある方と関わる上での工夫について何ができるかを考えるきっかけ作りを目的としています。「ボランティア活動はやってみたいけど…」と思っているあなた!一緒にボランティアを始めるきっかけを作りませんか?

日時:

◇1日目 8月1日(水) 10:00~15:00

- 知的障害・発達障害を学ぼう!
- レクリエーションで仲良くなろう!
- 調理に向けて準備しよう!

◇2日目 8月2日(木) 10:00~14:00

- 障害のある子ども達と一緒に買い物&クッキング!

◇3日目 8月3日(金) 10:00~12:00

- まとめ



対象: ボランティア活動に関心のある青少年(中学生から大学生) ※原則、3日間参加できる方

会場: 安佐北区総合福祉センター (安佐北区可部三丁目 19番 22号)

定員: 14名(集まり次第、受付終了) 参加費: 350円(ボランティア活動保険料として)

申込締切: 7月23日(月)

主催: 社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会 協力: 広島市手をつなぐ育成会 安佐北区支部

### <申込方法>

電話・FAX・Eメールにて申込事項(氏名、住所、電話番号、学校名、学年)を連絡してください。

なおFAX・Eメールで申込の方は、必ず件名を「ボラスト申込」と明記してください。

※個人情報、講座の案内送付や緊急時の連絡等、本講座の運営についてのみ使用します。

### <申込・お問合せ>

社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会

〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目 19番 22号 安佐北区総合福祉センター4階

TEL (082) 814-0811/FAX (082) 814-1895

E-mail [kita@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:kita@shakyohiroshima-city.or.jp)

# 「ボランティア川柳」を募集します！

10月20日（土）に開催する「安佐北ボランティアフェスタ」の企画として、「ボランティア」をテーマとした「ボランティア川柳」を募集します。

応募作品は安佐北ボランティアフェスタ実行委員による選考の上、ボランティアフェスタ当日に大賞等を発表し、受賞作品は「ボランティアネットワークあさきた」紙面に作品と名前（又はペンネーム）を掲載いたします。お子さんからご年配のかたまで、ふるってご応募ください！

## ◆川柳とは◆

五・七・五の十七音で、ユーモアや言葉あそびを基調としています。

例えば…

「地域の輪 つながる一歩は ボランティア」

「ちょっとした 声掛けひとつで 元気出る」 など

俳句のような「季語」は用いず、普段使っている話しことばで表現します。

あなたのボランティアに対する思いや気持ちを、川柳で伝えてみませんか？



### <対象>

安佐北区在住の方であればどなたでも応募できます。

### <応募方法>

はがき、Eメール、FAXに、氏名（又はペンネーム）・住所・年齢を記載の上、9月28日（金）（消印有効）までに右の応募先までご応募ください。Eメール、FAXでお申込みの方は件名に「ボランティア川柳」と明記してください。

※テーマは「ボランティア」です。

※応募は1人1句とします。

### <選考方法>

安佐北ボランティアフェスタ実行委員による事前選考の上、安佐北ボランティアフェスタ当日に、大賞等を掲示にて発表いたします。

### <作品の掲載について>

受賞された作品は「ボランティアネットワークあさきた」の紙面に作品と名前（又はペンネーム）を掲載いたします。

### <応募先・お問い合わせ>

社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会  
〒731-0221

広島市安佐北区可部三丁目19番22号  
安佐北区総合福祉センター4階

TEL (082) 814-0811

FAX (082) 814-1895

E-mail [kita@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:kita@shakyohiroshima-city.or.jp)

※個人情報につきましては、川柳募集事業以外には使用いたしません。

## 行事援助ボランティアさん&情報募集！

高齢者施設の方より、行事をお手伝いしていただけるボランティアさんのお問い合わせをいただいております。楽器演奏、踊り、手品、工作などの特技をお持ちの方、また「～をしている人がいる」との情報も大募集中です！

地域の中で、身近な方で、私ができます！という情報がありましたら、ぜひボランティアセンターまでご一報ください。

## 第17回 笑顔はじける出会いの場

### 安佐北ボランティアフェスタ開催！

日時：平成30年10月20日（土）

10:00～15:30

場所：安佐北区総合福祉センター

内容：バザー・遊休品コーナー、ステージ、体験コーナー、ピンゴなど

主催：安佐北区ボランティアグループ連絡会

共催：安佐北区社会福祉協議会

# あさきたインタビュー 広場 (第5回)

安佐北区で活躍されている方、ボランティア活動をしている方にインタビューを行い紹介するコーナーです！

第5回は、「精神保健福祉ボランティアかすみ草」代表の桑原キミ子さんに取材をしました。



## できることは寄り添うこと



精神保健福祉ボランティア  
かすみ草  
代表 くわばら 桑原 キミ子さん

### ボランティアを始めたきっかけ

60歳を機に何か新しいことを始めようと思ったとき、知人に「精神障害者の事業所のイベントに行ってみたら？」と紹介してもらい参加しました。事業所のメンバーさんと話す中で、「障害について何も知らないのはいけない」と思い、「精神保健福祉ボランティア入門講座」を受講したことがきっかけです。

### ボランティア活動について

活動にあたって、メンバーさんと接する時には笑顔で心がけています。そこで、私が大事にしていることは『自分が元気であること』です。元気がいることが笑顔を出す秘訣だと考えています。

### やりがい、楽しいと感じた時

メンバーさん同士が「ありがとう」という言葉を掛け合っているのを見ることで、私自身も「ありがとう」を言う回数が増えました。活動をしているとメンバーさんから教わる事が多く、活動後はいつも私にとって「いいもの」を持って帰ることができます。

### これからの夢、やりたいこと

ボランティア活動は生活の一部になっているため、元気なうちは活動を続けたいと思っています。

## 精神保健福祉ボランティアかすみ草とは・・・

2007年(平成19年)に安佐北区保健センターと安佐北区社会福祉協議会の共催により開催された「精神保健福祉ボランティア入門講座」を受講したメンバーで結成されたグループです。

現在は、区内の精神障害者事業所の手伝いや、個人宅への訪問、安佐北区総合福祉センターで月1回行われる、「安佐北ほのほのサロン」の手伝いを行っています。

## 平成30年度 第1回ボランティアグループ連絡会開催！

平成30年5月8日(火)に平成30年度第1回ボランティアグループ連絡会を開催しました。連絡会で決定した事項についてご報告いたします。

### ①第17回安佐北ボランティアフェスタ 開催決定！

日にち：平成30年10月20日(土)

### ②ボランティアグループ連絡会交流会 開催決定！

日にち：平成30年11月20日(火)

### ③ボランティアステップアップ研修会

日にち：平成31年2月26日(火)



連絡会の様子

# ☆職員紹介☆

職員一同、頑張っていますのでよろしくお願いします

## 山根 亮 主任

4月から主任となりました、山根と申します。  
安佐北区社協には、昨年4月に異動で参りましたので、2年目になります。  
ボランティア・地域の皆様の取組を応援していけるよう職員一同頑張っていますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

## 長澤 加奈 主事

市社協総務課から安佐北区社協に異動となりました長澤です。  
みなさんの顔やお名前を早く覚えたいと思いますが、なかなか覚えられずに苦戦しています。  
担当は経理や貸付相談などですが、微力ながら活動のお手伝いのできたらと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 沖野 朗 主事

安佐北区社協へ25年ぶりに社協OBとして異動して参りました沖野といいます。  
新年度から早3か月になろうとしていますが、新人と変わらぬ仕事内容に「うおうさおう」しているところです。「大丈夫」か？と言われれば、文字をご覧いただければ分かるように「人」を支え、支えられていきたいと思っております。みなさまのご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

## 尾崎 祐子 主事（くらしサポートセンター）

4月からくらしサポートセンターが全区配置となり、安佐北区担当になりました尾崎と申します。からだも声も大きく体力には自信がありますので、フットワーク軽くどこへでも伺いたいと思います。まだまだ分からない事が多いですが、皆さんにいろいろと教えてもらい日々学びながら精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

## 栗川 修子 囁託（くらしサポートセンター）

新しく安佐北区にできたくらしサポートセンターの相談員、栗川です。くらしの中でお困りのこと、どこに相談したらいいのかわからないことの相談をお受けします。大声で関西弁をしゃべりながらおせっかいをするおばちゃんを見かけたら私だと思ってください。  
地域を愛する皆さんと安佐北区をより住みよい町にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## ★お世話になりました★

### 江角ボランティアコーディネーター

安佐南区社協へ

みなさんに育てていただいた色々な経験を活かして、今後とも頑張っていきたいと思っております。  
本当にありがとうございました。

## ～助成のお知らせ～

### 【太陽生命厚生財団】

ボランティアグループ等が在宅高齢者または在宅障害者等のために福祉活動や文化活動を行うために必要な費用または機器、機材、備品等を整備するための費用に対して助成を行います。

対象：地域福祉活動を目的とするボランティアグループ及びNPO

締切：平成30年6月末日（郵送による必着）

### 編集後記

社協に入って、あっ！と言う間に1年が過ぎました。ボランティアさんにたくさん励ましていただき元気をもらった1年間でした。これからも頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

☆齊藤☆



「ボランティアネットワークあさきた」についてのご意見・ご感想は、広島市安佐北区社会福祉協議会（814-0811 担当：齊藤）までお気軽にご連絡ください。