

亀山南地区社協だより



あんしん

第55号

発行 安佐北区亀山南3-18-36 亀山地区社会福祉協議会 会長 沖中 伸二

区社協からのご挨拶



社会福祉法人

広島市安佐北区社会福祉協議会

事務局長 坂本 泉

亀山南地区の皆様方には、日ごろから地域福祉活動の推進につきましてご尽力いただきありがとうございます。

急速に進む少子高齢化や人口減少社会の到来により、地域では地縁組織の衰退や地域活動の担い手不足などが課題となっています。

これまででは、高齢になったら支えてもらうというのが一般的だったと思いますが、これからは年齢に関係なく、元気なうちは地域の支え手として活躍し、できないことは支えてもらうといった本当の意味の支えあいが当たり前になることが必要になってきています。

そのためには助け合い、支えあえるご近所や地域とのつながりは欠かせませんが、町内会・自治会の加入率は年々減少し、そのつながりが薄れてきています。また、地域で活動する団体やボランティアグループなどからは「高齢になって負担感が増した」、「活動者が増えない」といった悩みをよく耳にします。

平成28年度の広島市市民意識調査では、地域活動に参加していない理由として、一番多かった「時間に余裕がない」の35.4%に次いで「参加するきっかけがない」が33.6%でした。活動に参加してみたいけど、「どこに行ったらいいのかわからない」、「誰に聞いたらいいのかわからない」という方もいらっしゃるのではないかと思います。

今年度、亀山、亀山南地域で『一緒に地域活動をする仲間を増やそう!』と、地区社協、地域包括支援センター、区社協が共催で、これまで地域で活動する機会がなかった人や関心があっても参加できなかった人などに向けて、きっかけづくりの講座を開催します。

幅広い世代から新しい活動者が増えるよう亀山南地域の魅力やこれまでの活動を紹介するなど、地域活動につなげられるような内容にしようと考えています。みなさまのご参加をお待ちしています。

これからも、お互いを気に掛け合い、助け合い、支えあいのあるまちづくりを一緒に進めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。



元気です

亀山南四丁目

福永 英子さん

87歳



興味や関心が起きると、行ってみたい・見てみたい・参加してみたい・学んでみたい等々の意欲が湧いて実行に移してしまいます。

長所なのか短所なのか？自分でもよく解らないのですが：。「初めて知った・今解った」と納得する時には、心満たされ嬉しくなります。あの悲惨な戦争と敗戦の頃の青春時代は、全くの空白でしたから、今この年齢で埋め合わせをしているのでしょうか。

公民館の俳句講座・朗読の会・同人誌への参加・演劇鑑賞会、そして年末恒例のベートーヴェンの第九の演奏会では、「歓喜の合唱」を歌っています。七十年前の学生時代に、被爆焼け跡で孤児たちと歌った記憶を残しておきたいのです。

好奇心の楽しみ

夏には母校の広大で「戦中、戦後の学生達はどんな生き方をしたのか」と題して話しています。

就寝前には、好きな作家の作品を十分余り声に出して読んでいます。集まる所に必ず人々との出会いがあります。これもまた一期一会の楽しみなのです。

NHKの「試してガッテン」(六月六日)で、『寝たきりを防ぐには、人との繋がりを持つ』を結論にされました。同感でした。

老婆のしゃべりきりなし

春うらら

英子

新任 亀山南保育園園長の

ごあいさつ
本多 享子

本年度、狩留家保育園より異動してまいりました。平素より保育園の運営にご理解とご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

地域の皆様には、様々な行事を通して園児たちと一緒に活動していただきありがとうございます。その地域の方に温かく見守っていただいていること、身近な人へ信頼感を持つ大切な機会となっております。感謝しております。

これからも、保育園が、地域に根ざした子育て支援の場になりますよう、微力ながら尽力してまいります。

今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



目くばり、気くばり

新任社協幹事紹介

希望ヶ丘

千堂 俊一郎



今年から福祉ボランティアグループ「あいあい」で活動しています。一昨年退職し、野菜作りの傍らボランティア活動をしたいと思いを参加しました。

先般、要介護者が平成25年度に770万人になると報じられており、地域で暮らす要介護者の数は今後増えてくると考えられます。また、自分の住み慣れたところで生活したいと考えている方が多いとテレビや新聞で見聞きするところですよ。

私が参加している亀山南地区福祉ボランティアグループ「あいあい」は、一人暮らしの人の話し相手、家具を移動させたいが一人ではできない方の手伝い、庭木の中

地域での生活を守りたい



で枝葉が茂りすぎて生活の妨げになるが高齢のため対応できない方のために除去の手伝い、そして除草等を行っております。

このほか、亀山南地区社会福祉協議会では、いきいきサロンやあんしんネットの運営等の活動も行っていますので、気になることがあります。ありましたら是非お声がけください。

研修報告

亀山南地区社協会長 沖中 伸二

昨年八月に広島市域新任地区社協会長研修会が市社協の主催で行われ、参加しました。新任の地区社協会長が地区社協活動をより円滑に推進するために必要な、基本的な知識の習得や心構え、役割などについて学習することを趣旨に開催されました。

研修内容は、はじめに「社会福祉の情勢と住民同士の助け合い活動の必要性について」「支え・合い」と「制度」の関係構築」と題して 酒井 保氏（近所福祉クリエイション 主宰）の講演がありました。

●二〇二五年問題は五人に一人が後期高齢者になるといいますが二〇二五年にピークを迎えて収束するのではなく、二〇二五年から始まり、四〇〇五〇年続くとされています。生まれた子が四〇歳、五〇歳になるまで続くと言うことなので、「子供たちの問題」でもあります。子供たちにできること、次の世代への負担を軽くしていくために「健康寿命を延ばす」・「地域支え合い」この二つがポイントとなります。

●「支え合い」とは①支えられることと②支えることの二つが満足していなければ「支え合い」になりません。考えてみたら、社会福祉協議会の事業は「支える」ことしか考えていません。「支えられること」を学習して初めて本当の「支え合い」「助け合い」が理解できるのだと思います。私たちがしていることは「支え」です。「あい」がないんです。「支えられること」とは将来、自分が支援される立場になることをイメージして取り組むことです。例えば、将来、紙おむつをしたり、食べさせてもらったりすることをイメージして取り組みことです。

(30年前半) 福祉のまちづくり行事計画

- 7月
 - ☆社協広報「あんしん」発行 (亀山南地区全戸配布)
 - ☆いきいきサロン担当者連絡会
 - ☆地区社協理事会研修会
 - ☆ふれあい講演会、懇親の集い (一人暮らし高齢者招待)
- 8月
 - ☆夜間パトロール
- 9月
 - ☆社協の畑に大根種まき
 - ☆亀山南児童館まつり
- 10月
 - ☆亀山南児童館訪問交流
 - ☆亀山南保育園訪問交流 (園児と一緒に感謝訪問)
- 11月
 - ☆虹山なないろこども園訪問交流 (園児とふれあい会食)
 - ☆収穫祭 (児童館児といもほり)
 - ☆亀山公民館にて、バザー
 - ☆ふれあいテント設置。一人暮らし高齢者招待 (うどん、甘酒等)
- 12月
 - ☆虹山なないろこども園福祉餅つき交流 (園児と餅つき)
 - ☆一人暮らし高齢者に、大根、もみじまんじゅうを配布

平成30年度 亀山南地区社会福祉協議会役員

顧問	亀山南学区自治連会長 虹山一区自治会長 (幹事) 西田 征義	理事	河戸自治会会長 吉岡 茂
相談役	亀山中学校校長 松田 祐二	理事	長井自治会会長 石原 澄夫
相談役	亀山南小学校校長 白石 隆	理事	荒下自治会会長 中木 正巳
会長	福祉推進委員 上島町内会長 (幹事) 沖中 伸二	理事	柳瀬自治会会長 末広 悟
副会長	民生・児童委員 (幹事) 伊藤千壽子	理事	今井田自治会会長 リバーサイド地域自治連協会長 竹井 盛之
副会長	地域福祉推進委員 (幹事) 平木 大祐	理事	西の宮町内会長 山川 正志
副会長	民生・児童委員 (幹事) 壹柳 晶子	理事	希望ヶ丘自治会会長 堀川 竜二
事務局長	民生・児童委員 (幹事) 宮城 信幸	理事	瑞眺苑町内会長 世良 正治
会計	福祉推進委員 (幹事) 市来 重門	理事	虹山県住自治会会長 山室 卓朗
監事	亀山南学区防犯組合連合会 会長 山口 定義	理事	虹山四区自治会会長 若谷 真由美
監事	亀山南地区青少年協顧問 鷺見 晴久	理事	虹山五区自治会会長 早川 康司
理事	亀山南学区公衛協・コミ協・ 体協会長 川崎 隆司	理事	(幹事) 民生・児童委員 中西 義則
理事	虹山三区自治会長・自主防 災会会長 北村 敏	理事	(幹事) 民生・児童委員 金子 日文
理事	亀山南学区青少年協会長 土井 輝雄	理事	(幹事) 民生・児童委員 吉野登喜子
理事	亀山南学区子ども会育成 協議会会長 高田 美紗	理事	(幹事) 民生・児童委員 東 文彦
理事	亀山南学区ゆめクラブ連合 会会長 細見 康二	理事	(幹事) 民生・児童委員

第17回

ボランティアフェスタ

2018年10月20日
(土曜日)
am10時から
総合福祉センターにて

- 理事 (幹事) 民生・児童委員 宮岡 ひとみ
- 理事 (幹事) 主任児童委員 小田 深雪
- 理事 (幹事) 福祉推進委員・福祉ボランティア代表 中前 砂織
- (幹事) 福祉推進委員 皆川みどり
- (幹事) 福祉推進委員 東 優
- (幹事) 福祉推進委員 松本 政子
- (幹事) 福祉推進委員 坂井 郁子
- (幹事) 福祉推進委員 浅原 許士
- (幹事) 福祉推進委員 瀬戸山衣代
- (幹事) 福祉推進委員 藤原 洋子
- (幹事) 福祉推進委員 奥野 友枝
- (幹事) 福祉推進委員 千堂 俊一郎

愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。

福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。

ご芳志に厚くお礼申し上げます。

(平成二九年十一月二十四日)

三十年五月十五日)

☆ 両延神社 様

亀山南三丁目十八ー四十

☆ 竹内 二重 様

☆ 青木 勤・寺本 正恵 様

亀山二丁目一八ー一〇

☆ 小林 愛子 様

亀山二丁目二五ー一三

☆ 佐藤 英子 様

亀山南五丁目一九ー四

☆ 升田 和江 様

亀山二丁目 七ー三六

☆ 伊藤 千壽子 様

亀山一丁目十四ー十五

☆ 匿名 様

亀山南五丁目



虹山三区いきいきサロン

さくら虹山

風薫る5月、虹山三区いきいきサロン「さくら虹山」は、山の緑が濃くなり始めた14日(第2月曜日)に行われました。参加者は25名。そのうち男性15名、女性10名で男性が多いのが自慢です。ちなみに月平均参加者三十三名。

いきいきサロン 活動紹介

この日は給人原古墳群へのハイキングでした。亀山地域に古墳があることは以前から知ってはいましたが、実際に行くのは初めてでもあり、とても興味深く参加しました。亀山公民館に、可部高等学校校史学研究部の皆さんの献身的な活動によって発掘された出土品の一部が展示されていたことは、皆さんもご存じのとおりです。

各自弁当持参、会費200円、お茶とおやつと2枚つづりの資料(はにわ会/編1974年)を配っていただきました。

給人原古墳群ハイキング

天気も良く、サロンオリジナルの幟を先頭に、おとなの遠足気分で出発しました。田んぼのあぜ道を通れば、子供のころ道草をしたことを懐かしく思い出しました。自然に親しみながら、世間話にも花が咲きます。

往路は平和台団地入口の信号を渡り、入口から歩くこと2分くらいで、「この付近に原爆観測用落下傘降下」の石柱があり、1955年8月6日の悲惨な史跡が身近にあることを知り、平和の尊さに思いをよせました。やがて林内に差し掛かると自然道になり、古墳群らしい石があらわこちらに見えてきました。給人原古墳群です。

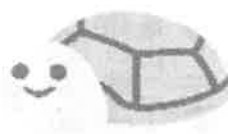
資料によると六世紀(西暦500年)後半から七世紀に造られた物で、16基中10基が、古墳時代を感じさせてくれる形で発掘されています。長い長い時間の流れを感じずにはいられません!見学するにあたって、大毛寺連合町内会・まちづくり協議会が立てられた説明板がとても役立ちました。林内を出ると、「古墳群入口」の標識がありました。

お昼はすぐ近くの亀山第三公園の桜の木の下で、みんなで輪になってお弁当を広げました。清々しい空気を吸いながら頂くと、豪華でなくともとってもおいしかったです。運搬兼救護車が運んでくれた冷たいビールが、暑さを吹き飛ばしてくれました。公園をいつもきれいに清掃してくださっている亀山地域の皆さん、気持ちよく使わせていただきありがとうございます。

(吉野 登喜子)

広島市亀山地域包括支援センターより

センター長 空和博 ・ 社会福祉士 大野翼



地域の支え合いについて

(虹山五区の取り組みと今後について)

皆様、こんにちは。平素より当センターの運営に、ご理解、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

広島市の取り組みとして始まった高齢者地域支え合い事業。亀山南地区では虹山五区にて本格的に始まっています。

地域の中で、見守る人(協力員)と②見守られる人(独居高齢者等)を募集し、見守り活動を行っています。また、定期的に会議を開催し、情報共有も行ってあります。

平成30年度は虹山四区、瑞眺苑で支え合いを進めていきたいと思っております。また、他地区に関しまして、引き続き説明会を開催して行きたいと思っております。皆様、ご多忙とは存じますが、ご理解とご協力を何卒、宜しくお願いします。

「問合せ先」

広島市亀山地域包括支援センター

地域支え合い事業 担当：大野

住所：安佐北区亀山4-2-36

電話：082-819-0771

3ページより続く

●「健康寿命を延ばす」ためには「社会性」が大事です。「社会性」は「制度サービス」では供給できません。これは地域で出来るものです。「わいわいがやがや」とみんなで作るものです。「気にしてもらえ」「気になる」という関係性。「普段の生活の中にある支え合い」この「ご近所つきあい」の中には様々な繋がりがあります。繋がる事が「見守り・見守られる」ことになります。
この講演の後、地域リーダーとして活動する上での悩みなどについて小グループに分かれ意見交換をしました。コミュニティが希薄化している中、これからの地域リーダーをいかに育てていくのかが大きな課題であることを再認識した研修会でもありました。

バザー献品を

受付けています!

ご家庭で不要と思われる贈答品等、寄付頂ける方は、各自治会長さんへ、十月末ころまでにお寄せ下さい!!

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します

社協ふれあいハウス

開催日
毎週水曜日
午後1時半～4時

社協ハウス

TEL 八二五〇二二三四

亀山南三丁目十四ー二十一

社協では広報活動として年2回（1月・7月）広報誌「あんしん」を発行し亀山南地区全戸（約2800戸）に無料配布しております。

そこで平成26年度より、広報誌「あんしん」に広告を掲載し、収益金は、福祉活動資金や広報活動に有意義に活用させていただきます。

御社の看板・広告が亀山南地区全戸の方に目に留まるようお願いできればと活動しておりますので、今後とも、広告掲載についてご理解とご協力をお願い致します。

亀山南社協会長
沖中伸二

収入の部 平成29年度決算 亀山南地区社会福祉協議会

費目	予算額	決算額	
前年度繰越金	592,705	592,705	平成28年度より繰越
区社協助成金	430,000	448,330	福祉のまちづくり事業他
助成金	11,000	11,000	亀山民児協
寄付金	140,000	124,000	一般寄付金、香典返し等
負担金	50,500	59,500	一人暮らし高齢者向けの各行事
事業収入	220,000	244,240	バザー分配金・広告掲載料他
雑収入	5,050	5,006	共同募金事務手数料、利息
合計	1,449,255	1,484,781	

支出の部

費目	予算額	決算額	摘要
会費	125,648	121,156	安佐北区社協会費
事務費	223,000	125,442	施設維持費、消耗品、保険料他
会議費	15,000	4,761	資料印刷費、旅費他
広報費	140,000	106,000	社協だより「あんしん」発行印刷費他
事業費	28,000	15,884	バザー運営費（謝礼、パンフ等）
福祉事業費	591,000	351,877	高齢者、障害者、児童ふれあい交流
コミュニティ活動費	60,000	3,000	香典、感謝費
助成金	10,000	0	新規団体該当なし
予備費	256,607	0	
次年度繰越金		756,661	
合計	1,449,255	1,484,781	

収入の部 平成30年度予算

費目	予算額	摘要
前年度繰越金	756,661	平成29年度より繰越
会費	0	
区社協助成金	438,330	福祉のまちづくり事業、他
助成金	11,000	亀山民児協高齢者交流事業
寄付金	130,000	香典返し、一般寄付金等
負担金	50,500	一人暮らし高齢者の各行事
事業収入	220,000	バザー収益金・広告掲載料他
雑収入	5,010	共同募金事務手数料、利息
合計	1,611,501	

支出の部

費目	予算額	摘要
会費	125,648	安佐北区社協会費
事務費	233,000	施設維持費、消耗品、保険料他
会議費	15,000	資料印刷費、旅費他
広報費	140,000	社協だより「あんしん」印刷費他
事業費	26,000	バザー運営費、参加負担金、パンフ他
福祉事業費	601,000	高齢者、障害者、児童ふれあい交流
コミュニティ活動費	60,000	コミュニティ活動拠点活動他
助成金	10,000	1団体分（団体未定）
予備費	400,853	
合計	1,611,501	

広告欄



中西内科
〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
TEL (082) 815-1211

ちかくにいるから、チカラになれる。




広島県信用組合

酒類、新鮮野菜・果物、食品・雑貨
たばこ・切手類・切花・宅配便

おかもとストアー
(2号店) 亀山南3丁目1-23 ☎815-2213
営業時間 AM8:00~PM9:00
月曜日は定休日です

お見積りから納車まで伺います。車検整備・飯金塗装・車販売などなど、車のことならお任せください。地区の皆様が、安全に安心して車に乗れますように全力で仕事をしています!!

(有)野村自動車
シューリーズ広島可部店
安佐北区亀山南2丁目20-6
☎ 082-814-3144

学校法人虹山学園 幼保連携型認定こども園
虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709


あなたの街のマンホール

鋳物(いもの)で街づくりに貢献しています



友鉄工業株式会社
〒731-1142 広島市安佐北区亀山2丁目24-14
Tel (082)837-0490 Fax (082)837-0481

配達スタッフ 随時 募集中!!



中国新聞可部西販売所
安佐北区亀山7丁目8番42号
☎ 815-2228

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院
TEL 812-2711
医師 中野 寛二

えんがわ 縁が和

小規模多機能型居宅介護 亀山南2-3-27
コミュニティースペース ☎819-1750

慈悲を喜び・感謝の心を大切に

浄土真宗 本願寺派
ナンショウザン セイリュウジ
楠昌山 誓立寺
安佐北区亀山2丁目21-24
☎ 812-2818
※仏事の事など気軽にご相談ください。