

亀山南地区社協だより



あんしん

第54号

発行 安佐北区亀山南4-24-5 亀山南地区社会福祉協議会 会長 沖中 伸二

あけましておめでとうございます!



亀山南児童館の子供たちとお芋ほり

新年のご挨拶

亀山南地区社会福祉協議会

会長 沖中 伸二

みなさまにおかれましては、輝かしい新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。また、昨年中は社協の活動に多大なご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、ご承知のように少子高齢化の急速な進展や核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下など、地域社会をとりまく環境は大きく変化しております。

こうした中において、今まで以上に普段から地域の人たちと顔見知りの関係になりお互いが気にし合い、支え合う地域づくりがとて大切になってきます。

今年も引き続き、みなさまをはじめ、区社協、包括支援センター、行政機関などとの連携・協働のもと、様々な地域の福祉課題の解決に向けて取り組まなければならない決意を新たにしております。

「だれもが住み慣れたところ」で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりを目指し、役員一同さらなる努力を続けて参りますので、一層の御支援と御協力を心からお願ひ申し上げます。

最後に、お身体にはくれぐれもお気をつけていただき、みなさまが健康で今年一年、ご活躍されますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



広告欄

あなたと地域の
グッドパートナー

もっと、ずっと、この街で



広島県信用組合



お見積りから納車まで伺います。車検整備・
钣金塗装・車販売など、車のことならお任せく
ださい。地区の皆様が、安全に安心して車に乗れま
すように全力で仕事をしています!!

(有)野村自動車
シューリーズ広島可部店

安佐北区亀山南2丁目20-6
☎ 082-814-3144

酒類、新鮮野菜・果物、食品・雑貨
たばこ・切手類・切花・宅配便

おかもとストアー

(2号店)亀山南3丁目1-23 ☎ 815-2213

営業時間 AM8:00 ~ PM9:00
月曜日は定休日です

広島市安佐北区亀山七丁目1番6号

中野内科医院

TEL 812-2711

医師 中野 寛二

まきおの手作り料理の店
SURVIVOR'S KITCHEN
染と茶

亀山七丁目13-5 ☎ 814-4197

住宅のご相談なんでもどうぞ!

建築板金工事一式・外観リホーム

伊藤板金店

広島市安佐北区亀山南2丁目30-33
Tel 082-814-8437 Fax 082-812-2696

学校法人 藤本学園 幼保連携型認定子ども園
こうどこどもえん



広島市安佐北区亀山2丁目21-15
TEL 082-814-4106
URL <http://www.kou-do-kodomoen.com>

学校法人虹山学園 幼保連携型認定子ども園
虹山なないろこども園



〒731-0232 広島市安佐北区亀山南4丁目11-20
TEL 815-3355 TAX 814-4709

心の「あんしん」 墓地・納骨堂

浄土真宗本願寺派

宝原山 徳行寺

731-0231 広島市安佐北区亀山二丁目17-15
TEL 082-815-1250
E-mail: tokugyou@js3.so-net.ne.jp



中西内科

〒731-0231 広島市安佐北区亀山4丁目20-8
TEL (082) 815-1211

元気です

高橋 治美さん

亀山南五丁目 (虹山五区)

瀧田 治美さん 81歳

この欄で紹介される「元気」は、ずっと以前から「心身ともに健康で今でも高齢で元気を継続している方々」の特等席であって、私はとてもそんな条件には該当しないと思いますけど、投稿依頼があり、恥ずかしながらと承諾しました。

私が平成十二年に退職したころは、野菜作りをしても、自治会の活動にしても、積極的に行動をしていなかったように思います。それでも多少気持が変化をし始めたきっかけがありました。平成二十一年の春、畑を耕すのが遅れて急ぎ、無理をして耕したため股関節を痛め、回復に三ヶ月あまりかかりました。医者にはゴルフを止められました。ですが、ゴルフをやめられないので再起を期して身体を鍛えるべく毎日庭でゴルフクラブを振り回しました。そのおかげでいふんと良くなり、七月半ばにゴルフができ、大変うれしかったものです。

私の元気はまだこれから？！

この頃から体調だけでなく、気持ちも前向きとなり、今まで行っていた事に少しずつ力を入れるようになってきました。

皆さんが「元気」とお考えのことは、次にあげるようなことだと思いませんか？
まず家のことでは、毎日食べている食パン、ヨーグルト、イチゴジャム、オレンジマーマレードはすべて私が作ります。晩秋は大根漬、干し柿、寒には趣味も仕込みます。三、四十坪の畑を借り、主として春、夏、秋は二十種類程度の野菜を作り、天気の良い日には、たとえ一時間でも畑に出向き、野菜の手入れ、施肥、散水、除草に励みます。

自治会活動も、会長を一回、会計二回、事務局長四回務め、私としては常にできるだけの努力はしたつもりです。ゴルフもたくさん友達とプレーをし、時には年に二十回を超えることもあって、わたしにとっては至上の楽しみです。

冬のこたつを温める頃は、雑学のすすめ宜しく特に歴史書の読書を読みます。興味は尽きない時間です。

これらの雑事は、昨年末、妻が難病を患ったため、中断を余儀なくされています。難病が判明してから介護や入院を繰り返して（現在は八千代病院に入院しています）そのほとんどの毎日、妻の介助をし、すでに十ヶ月が経過しました。この間、慣れないことばかりで戸惑いがありました。多くの方に励まされ、病気になることもなく本当にありがたく思っています。いつまで続くのかわかりませんが、さらに頑張ります。

最後になりましたが、この度、元気という言葉をよく考える機会を与えていただいたありがとうございます。私は元気な人とは、与えられたテーマに対して、すぐに「できない」とか「めんどくさい」とかいうことのない人だと感じています。



5月



畑づくり、亀山南児童館を招いて、いもの苗つけ

8月



いきいき子育て応援フェスタin亀山

10月



亀山南保育園児と感謝訪問。そのあとお芋ほり

11月



ふれあいバザー、公民館まつりには一人暮らし高齢者の方をご招待

社協ふれあいハウス

高齢者の心配事・福祉に関する相談は社協ハウスで週一回社協幹事が受け付けています。即決できない案件は包括支援センター及び区役所福祉係に連絡します

開催日

毎週水曜日

午後1時半～

同4時

社協ハウス

☎ 八一五〇二二二四



情報ボックス

社協では広報活動として年2回(1月・7月)広報誌「あんしん」を発行し亀山南地区全戸(約2800戸)に無料配布しております。そこで平成二十七年より、広報誌「あんしん」に広告を掲載しております。

御社の看板・広告が亀山南地区全戸の方々の目に留まるようお手伝いできればと計画し、今回で七回目となりましたが、沢山の賛同いただき有難うございました。福祉活動資金や広報活動に有意義に活用させていただきます。

亀山南地区社会福祉協議会会長

沖中 伸一

福祉のまちづくり活動 (活動の一部)

12月



平成28年12月
~29年11月



1月

亀山南小学校むかし遊び



6月



亀山南児童館むかしあそび

亀山南保育園平和学習

訪問先からの声

日ごろから、社会福祉協議会の皆さまには保育園運営にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

年間を通して社会福祉協議会の方々のご協力を得て行事を楽しんでいます。六月の平和学習では亀山南地区社協を含む三団体に来訪頂き、就学前のこどもたちなりに平和とは何かを考えるきっかけとなっております。

鶴を折りながら子供たちが「いのちを大切にします」「けんかをしないでなかよくします」という平和宣言を考えました。保育園みんなで願いを込めて千羽鶴を折り、七月下旬には平和公園へ捧げることができました。

今後とも保育園への協力をお願いし、亀山南地区の皆様と連携を深めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

亀山南保育園 園長 室坂 淑子

2月



亀山南児童館お茶

表彰者紹介

平成二十九年十一月二十一日安佐北区総合福祉センターにて地域福祉功労者の表彰式がおこなわれました。各位に感謝してここに発表致します。おめでとうございます。

亀山南地区社会福祉協議会
福祉推進委員

藤井 正紀

山坂 八代子

光宗 明美

亀山南 三丁目

橋本 あさ子

亀山南 四丁目

斎藤 幸一

亀山南 五丁目

藤井 正紀

亀山南 五丁目

平成十九年の春、サラリーマン生活を終えた矢先だったと思います。福祉推進委員の話を頂き、若干の戸惑い「井の中の蛙的な会社人間の自分に！」等の思いもありましたが、お受けさせて頂きました。

爾来十年あまり、たいしたお手伝いはしておりませんが、諸々の行事、ボランティアに参加、勉強させて頂き、感謝の念で一杯です。

引き続き、体力の許す限り、小さな喜びなどを見出しながら、微力ですが頑張ろう、そう思っています。

長年の奉仕活動ありがとうございます



愛のともしび 善意の募金

次の方々から香典返し、お見舞い返し、その他一般のご寄付をいただきました。福祉活動資金として有意義に活用させていただきます。ご芳志に厚くお礼申し上げます。

(平成二十九年五月十六日
二十九年十一月二十七日)

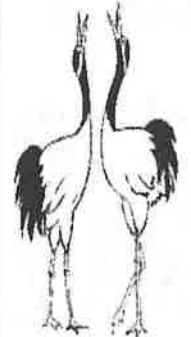
☆梶山 早苗 (岩見 ヤスエ) 様
亀山二丁目 十二番 三号

☆篠浦 ミドリ 様
亀山南五丁目 五十四番 五号

☆両延神社 様
亀山南三丁目 十八番 四十号

☆中西 義則 様
亀山南二丁目 五十三番二十四号

☆升田 義秀 様
亀山二丁目 十七番 二号



いきいきサロン・リレー訪問

「地域住民とのふれあいの場づくり」という事業の一つとして、社協幹事が各サロンを訪問する計画を立て、実施しています。

十一月四日土曜日、午前十時から両延会館で行われた「いきいきサロン上島」に社協幹事四名で訪問させていただきました。

参加者は全員で二十七名、女性が圧倒的に多く、にぎやかで笑い声が絶えない和やかな雰囲気で行われました。

この日はホウ酸団子作りでした。町内からゴキブリを一扫しようという狙いで、四月と十一月の年二回実施していると、リーダーさんからの説明がありました。

らきらきサロン上島へさえばたけ

ホウ酸団子作りに女性らしい心配り!

ペットボトルなどのキャップに、ホウ酸団子のもとをみんなで詰めていきます。ひとり三〇個ずつ、最後にお菓子などの空き箱に入れてお持ち帰り! アイデアと行き届いた準備に、女性ならではの細やかな心配りを感じました。

九月から広島市のポイント事業が始まり、皆さんポイント手帳を持参しています。ポイントが活動の励みになっている感想を持ちました。ポイント手帳を入れる袋も、いきいきサロンで手作りしたもので、それぞれとても素敵でした。

「いきいきサロン上島」の皆さんの活動は、他のサロンの参考にさせていたただくとともに、今後の活動がますます活気に満ちたものになりましよう願っています。

(吉野 登喜子)



お一人暮らし高齢者様受付



ふれあいバザーご報告



十一月十二日金亀の里亀山地域まつり(亀山公民館まつり)にて亀山南地区社協主催の「ふれあいバザー」を実施しました。

みなさまからの献品と同時に、社協で栽培したサツマイモやカボッチを販売し、盛況のうちを終了致しました。

また、一人暮らし高齢者の方々をご招待致しましたところ、八十人の方にご来場頂き、手作りの甘酒とお漬物、温かいうどんをご賞味頂きました。

たくさんの献品に感謝するとともに、 TENT張り、机運び、お客様のおもてなし、物販販売等にご協力頂きました各位に、厚く御礼申し上げます。

(30年前半) 福祉のまちづくり行事計画

- 一月 ☆社協広報誌「あんしん」発行 (亀山南地区全戸配布)
 - 二月 ☆亀山南児童館 訪問交流 (お正月遊び)
 - 三月 ☆亀山南児童館 訪問交流 (児童のお茶会、昔遊び)
 - 三月 ☆医療キット 衣替え指導月間
 - 五月 ☆福祉推進委員研修会
 - ☆さつまいも苗 植え付け
 - 六月 ☆いきいきサロン担当者研修会 (サロン相互の情報交換)
 - ☆亀山南保育園 訪問交流 (折り鶴平和の集い)
- ※三十年四月以降の行事は、見直される場合があります。

ヤングボランティア養成講座 研修会報告

八月一日から三日の三日間、初めてボランティアを経験する青少年を対象に「ボラスタ」が安佐北区福祉センターで開催されました。

「ボラスタ」とは、「ボランティアをスタートしましょう」の略で、「始めの一步」を三日間にわたり勉強されるものです。

八月二日、亀山南社協から四名がお手伝いに伺いました。当日は高齢者、妊婦の疑似体験が中心で、器具を付けて自由に身体を動かすことができない高齢者になったり、お腹に重りを入れたマタニティドレスを着た主婦になったり、普段とは違う体験をされ、私たち四人は、その介助をお手伝いします。

研修生たちは、それらの装具を装着したまま、国道を横断してサンリブまでお弁当を買いに行きましたが、店内を移動するのも、お金を財布から出すのも時間がかかり、福祉センターに帰った時にはみなさん少し疲れた様子でした。



その後も、洗濯物をハンガーにかけたり、階段の登り降りや、障害物の間の移動などをを行い、私たちも少し手を差し伸べながら見守りました。

ボランティアグループ「あいあい」の皆川みどりさんの楽しいお話は、ボランティアの必要性を伝えるきっかけになったようです。お手伝いの私たちも良い経験をさせて頂きました。

暑い夏の三日間、一生懸命「ボラスタ」に取り組む若者にエールを送りました。

(伊藤 千壽子)

