

落合東だより

編集・発行
落合東町内会
落自治会連合会
発行責任者
土井 澄 男

「学歴より食歴」

心と心をつなぐMYおむすびの日

落合東小学校 校長 宅 見 政 子



小学校では「食に関する正しい知識を身に付け、望ましい食生活を実践できる児童の育成」という目標を掲げ、年間計画をもとに食育を行っています。

各教科（生活科、家庭科、保健、言語・数理運用科等）や学級活動の時間等に栄養教諭と担任が協力して授業を行っています。年間を通して一番の取組となるのが、「MYおむすびの日」です。

6年生が言語・数理運用科で考えた「地場産物を使った栄養バランスのよい献立」を皆で味わいます。

その日は、主食のおむすびを児童が家庭から持参することになっています。

低学年は、お手伝いをする
こと。高学年は、自分でおむすびを作る
こと。学年に応じて、少しずつ自分で自分の食べるものや調理に関心を持ち、自分や家族のために食事を整えることができるようになることを目指しています。



当日は、正門でも「自分で考

えたおむすびを作ったよ。」一人で米をとぐところから全部やりました。」等と話す児童がたくさんいました。

6年生の献立も栄養バランスがバッチリのものでできあがり
ました。



（広島のみぐみ鍋、ザ・広島かき揚げ、しゃきしゃきれんこんサラダ、みかん、飲むヨーグルト）

実施後の保護者アンケートにも、あたたかい感想を多数寄せていただきました。

「朝から親子で台所に立つ良い機会になりました。兄弟でとても楽しそうに作っていました。」

翌日は夕食時に自分でむすんでいました。学校でこういう日を設定してくださると、忙しいという理由からつい自分でやってしまいがちな食事作りに、子ども



を関わらせることができていると思います。」等です。

食育研修の講師の方が、「学歴より食歴が重要。食事は生活の基本で一番大切」と話されました。おむすびの日もお家の方の協力で定着してきました。

今年度も、様々な面で保護者・地域の方にはお世話になりました。これからも、生活習慣定着（早寝早起き朝ごはん等）、学力向上に取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしく願っています。

行きも帰りも 広島バスで (赤バス)

手編みのマフラーを手に

落合東幼稚園

園長 川崎 文子



「おはようございます！」大きな声で挨拶をし、手でタッチを「パチン」とすると保育室へ向かって一目散にかけていく子どもたちとの一日が始まります。

開園以来42年間こうして毎日変わることなく子どもたちと共に歩んでまいりました。その間、園児は増減を繰り返して、現在は26名ととても小さな園となりました。

今、年長組は手編みでそれぞれが自分のマフラーを編んでいます。秋に三つ編みを教わり、その紐を使ってお弁当をちょうちよ結びで「結わせる」ことができるようになっていきます。それで自信を得たからこそ、マフラーに挑戦することができのです。

本園を巣立った子どもたちは、こうしてマフラーを手に卒業していきました。今、いろいろな場所で頑張っているであろう人たちの心の片隅に、幼いころの思い出と共に「根っこ」として残っていることを信じています。

第31回高陽地区 青少年意見発表大会

きれいな町に するために



落合東小学校
6年 大澤 紀之

みなさんは、高陽地区はきれいな町だと思いますか。

ぼくは、きれいだと思います。ぼくが考える「きれい」とは、自然が多くて、ごみが落ちていないということ。しかし、最近、下校の時に、たばこの吸いがらやおかしの袋が落ちていっていることに気がきました。それを見て、ぼくはポイ捨てをしている人がいるのだなと嫌な気持ちになりました。そして、高陽地区は、自然が多い町なのに、もったいないなと思いました。

また、ぼくはこの前、公園で遊んでいるときに、ごみが落ちていたので、拾えるごみは拾ってゴミ箱へ捨てました。その時は、「どうしてゴミ箱へ捨てないのだろう」と疑問に感じました。

ぼくの住んでいる町には、町をきれいにするための活動がたくさんあります。

この季節になると、ぼくの通学路は落ち葉でいっぱいになります。でも、気がつくときれいに片づけられています。地域の方が、掃除をしてくださっているからです。だからぼくはいつも気持ちよく登下校することができています。

ぼくの学校では、4年生の時に中学3年生の人たちといっしょに「スーパークラキラ大作戦」

という活動をします。ぼくも4年生の時に参加しました。中学生の人たちとグループを作って、学区内の公園などのゴミ拾いをしました。活動後には、思っていたよりもゴミは少ないと感じました。そして、この町のために活動できて、とてもうれしい気持ちになりました。

また夏休みには、PTAを中心に校庭の清掃活動があります。6年生では、地域に会社があるマルコシさんに協力していただいて、いっしょに校内のトイレ清掃をします。

きれいな町をつくるために、たくさんの方が活動することは、とても素晴らしいことです。ぼくは、これらの活動を大切にしていきたいです。そして、積極的に参加をして、きれいな町を維持できるようにしていきたいです。



ふれあい活動講演会を聴講し

落合東小学校

PTA書記 一井本祝子

1月21日、落合中学校区の家庭教育講座として、元中学校校長の大下純三先生の講演会が開催されました。

「教育は愛なり！」と題し、ご自身の教員時代や子ども時代のことを穏やかな笑顔で話されました。その中でも「伝える努力をしよう」ということを強く言われていました。子どもはみな、大人に「甘えたい・頼りたい・褒められたい・認められたい」と願っているのに、私たち大人はつい説教などで言うて聞かせようとしてしまいがちです。それでは子どもには伝わりにくいようです。誰も子ども時代があったのですから、そのときのことを思い出し、自分だったらどうしたい？ どうしてほしい？と、まず自分を変えていくことです。そこから愛にあふれ、叱つてやれる最も大切な人間関係ができていくのです。と言われていました。

頭では理解できていても実際にはうまくいかないのが子育てです。「伝える努力」、意義深い課題をいただきました。

私たちがつくる

高陽町の未来



落合東小学校

6年 山下 鈴佳

小学校の国語科の

学習で、「町の幸福論」というお話を読みました。学習を通して、住民が未来の町の姿を思い描いて主体的に町づくりに取り組みことを学びました。

そこで私は、高陽町のことを思い浮かべました。私の見る高陽町は、大部分はきれいですが、一部には、道路上のゴミや公園の落書きがありました。

私は、きれいな町に住みたいです。そして、植物がたくさん植えてあり、だれが来ても、「ここに住みたい。」と、思ってもらえるような町にしたいです。住みたい人が増え、町の人口が増えると、子どもの数も増えます。そうなれば、町はにぎわい、明るい高陽町になると考えました。

では、そのような高陽町にするためには、どうすればよいのでしょうか。

夏休みの学校清掃に、保護者はたくさん参加しているのに、子どもたちの参加は思ったより少なかったです。また、地域の清掃活動でも、私を含めて、子どもたちの参加は多くありません。

このことから、高陽町の大部分がきれいなのは、地域の方のおかげであると考えました。私は、地域の方が歩道の落ち葉をはいたり、空き缶を拾ったりされている所を見たことがあります。また学校の前には、地域の方が整備された花壇があります。私が幼稚園の頃から花壇の前を通っていたので、毎日きれいな花を見ていました。花壇の花を見て



気持ち明るくなったり、花の様子から季節の移り変わりを感ぜたりすることができました。

また、学校には自然園があり、花や緑を身近に感じることができ、環境にいます。このような、きれいで花や緑がある町に、人は多く集まるのではないのでしょうか。

だから私たち子どもも、地域をきれいにする活動に参加するべきだと思います。まず私にできるのは、家の周りを掃除したり、地域の清掃活動に参加したりすることです。町づくりに参加している自覚をもち、やっていきます。

私は、大人になっても高陽町に住みたいです。そして、多くの人も、そう思ってもらいたいです。それはこの高陽町が好きだからです。緑豊かな公園で、子どもたちや家族が明るく過ごしている、そんな未来を思い描いて、高陽町で成長していきます。

ひろば

落合東学区子ども育成協議会
発行責任者 有森 伸江

一年を振り返って



育成会
会長 有森 伸江
今年で2年目となつ

た会長ですが、4月にあつた真
亀公民館のけやき祭り、育成
会ではお初だと思つたのですが、
食べ物を売るという公民館から
のミッションを受けました。4
月というと役員の新旧交代時期
なので不安もありましたが、新
しい役員さんも積極的に意見を
出してくれ、カラアゲを売る事
になりました。が、出店当日、
真亀小学校の土曜参観と重なり、
なかなか思うように売れませんで
した。役員さんの声掛け、手作
り看板などで、結果はどうあれ、

役員同士の繋がりもでき、楽し
いお祭りを終える事が出来たと
思います。この経験を活かし、

少しずつですが子どもたちのため
に新しい催しや行事などに挑戦
していきたいと思つています。

この一年間育成会を支えてく
ださつた役員の皆さん、地域の
方々に感謝致します。ありがと
うございました。



子ども会
部長 下河内 愛
平成29年6月4日

に落合東小学校で球技大会があ
りました。フットベースボールの
部では、今年は何んと大人チー

ムも作り試合をしました。一生
懸命頑張りましたが、子どもに
は全く歯が立たず惨敗です。

チームで話し合い、作戦を考
え、協力し、ボールを蹴つたり
投げたりと真剣に頑張る子ども
たち。負けて涙する姿もありま
した。学年に関係なく、仲良く
プレーする姿は、子ども会なら
ではの良さだと思つています。友だ
ちも増え素敵な思い出になりま
した。



よつば子ども会(B1A)
部長 梅田明日香
ラジオ体操の代わ

りに、おたのしみ会で子どもたち
と工作をしたり、クリスマス会
では、他の役員さんと買い出し
をし、皆でいろいろ考え、子ど
もたちに喜んでもらえるようにと
動き、当日は子ども18人が参加
して、ビンゴゲーム・〇×ゲー
ム・イス取りゲーム・景品もお
菓子も皆いっぱい持って、ケー
キを食べて終わりましたが、その
一日で子どもの笑顔を何回も見

ることができました。

子ども会の役員になるまでは、
近所の子すら、わからなかった
し、我が子も行事に不参加でし
た。

今回部長になれた事で大変な
事はあつたけど、子どもたちと
遊べてとても楽しかつたです!!
一回も行事に出たことのない子
どもにも、出てほしいなあ:



むつみ子ども会
部長 村上いづみ
この一年間、子ど

も会の部長として、様々なこと
を経験させていただきました。
初めてのことで不安が多かつ
たですが、周りの方々に支えて
いただき、頑張つて参りました。
秋のおたのしみ会に参加したの
ですが、大人でも楽しめる内容の
映画でした。また、子どもたちも
ルールをきちんと守つて、時には
笑つたりと、とても楽しい時間を
過ごすことが出来ました。
一年間、大変お世話になりました。
ありがとうございました。



あすなろ子ども会(C会)

部長 小川 美子

今年度、あすなろ

子ども会では中山公園で行われた夏祭りでくじ引きを担当しました。

景品選びや店番など大変でしたが、他の役員の方々のおかげで大盛況に終わりました。まだ子どもたちの笑顔を見ることが出来て役員の私達も楽しむことができました。

今回、部長をさせていただいて、役員同士の繋がりが出来て子どものことを相談したり、小学校の情報交換など出来たので良かったですし、今後の子ども会のあり方について考えさせられました。



ハイライフ子ども会

部長 岡原 里絵

子ども会部長をさ

せていただいで、子ども会の運営をすることはこんなに大変なのかと感じましたが、他の役員さんと行事などを通して協力や



話をする機会、行事に携わることができ、とても貴重な経験をさせていただきました。

一番印象に残った行事はプチ運動会です。年少リーダーを中心とした行事で子どもたちと協力しながら楽しい行事でしたが、たくさん

の演目や時間配分が難しくハプニングだらけでした。しかし、最後のグループ対抗リレーでは一致団結し大盛り上がりで終了することができました。

この一年間役員の方々、地域の方々に大変お世話になりました。ありがとうございました。

がとうございました。

がんばった この一年

ソフトボール

キャプテン 末富 海翔

今年、一番印象に残った出来事は、カープの選手が来て、投げ方や、打ち方を教えてもらった事です。あこがれの選手に教えてもらって、すごくうれしかったです。

楽しかった行事は、夏にダムへ行って泳いだりする、サマレクに行ったことです。水がとても気持ちよくて、すごく楽しかったです。

今後の活動については、ぼくは、もういなくなるけど、つらい練習にもたえて、多くの試合にたくさん勝つても、いろいろな試合に勝つてほしいです。



フットベースボール

キャプテン 長谷川 宙

私は、この一年間を振り返って色々な事がありました。夏は広島市の大会で優勝したけど、選手権と言う大きな大会では優勝できず、悔し涙を流しました。でも、悔いはありませんでした。

そして冬にクリスマス会がありました。とても楽しかったです。このメンバーでフットができて、本当に良かったです。残り少ない大会で一生懸命戦い、そして楽しみたいと思います。

社協だより

落合東地区社会福祉協議会
社協だより
発行責任者 立石 義敬

社協主催 子ども料理教室

主任児童委員 澤重嘉代子

1月25日に開催された子ども料理教室は、4〜6年生22名が参加し、大賑わいでした。

〈メニュー〉

- ・お味噌汁
 - ・千草焼き
 - ・炊き込みご飯
 - ・トライフル
- 少人数の班に分かれて、ボランティアの方に包丁の使い方や



切り方、手順を教えてもらいました。

自分たちで作った料理は格別！
おいしい！ 楽しかった！ 家でも作ってみたい！と、満足気な子どもたちの姿を見て、開催してよかったです。

食生活は、子どもたちの成長に大きな影響を与えます。作って食べて楽しい体験をする中で、自分で作ってみようと思う気持ちや食事の重要性、マナーなどを学んでくれたらと思います。

民児協・社協との 連絡会議

落合地区民児協と落合東地区社協は地域の安全安心に向けて、毎月一回の連絡会議で情報交換をして、万々に備えたいと考えております。

孤独死を見逃さないためにも。

パソコンが当たりました

このたび広島市社会福祉協議会へ、株式会社マツダE&Tから社会貢献活動の一環として、デスクトップパソコン10台の寄贈がありました。その内1台を抽選の結果頂きました。社協関係専用として大切に使用させていただきます。

葉牡丹・パンジーが 囁いた

私たち社協のボランティアは落合東小学校前の花壇に携わるようになって、17年になります。春夏秋冬、花を咲かせることは本当に大変な作業です。

「花は寒さに耐え黙って咲く」

折角花が咲いたと思えば心無い人が引き抜いて持ち帰り、残念なこともあります。でも綺麗に咲くとあちこちから声を掛けられたり、花植えも大変じゃねーとねぎらいの声を聴くと、やってよかったです。

楽しいですよ 金平いきいきサロン

毎月第三月曜日の午前10時から金平東集会所に集い、誰でもできる健康体操をしたり、交番からの話を聴き、地域の動きを話しながら、日頃の生活の中でどのように対応したら良いか研修もしております。

サロン活動はポイント付与の対象になります。一度体験も兼ねて見学に来てください。

昨年末 赤い羽根 街頭募金のお礼と報告

昨年末も例年通り、ボランティア・社協役員のご協力で街頭募金を実施しましたところ、大きな成果を挙げることが出来ました。ありがとうございます。

募金額は次の通りです。

12月9日	フジグラン高陽店	23、471円
12月17日	マックスバリュ高陽店	22、016円
12月23日	フジグラン高陽店	48、768円
3回合計額		94、255円