外出支援ボランティア入門講座

【車いすユーザー編】

参加者募集

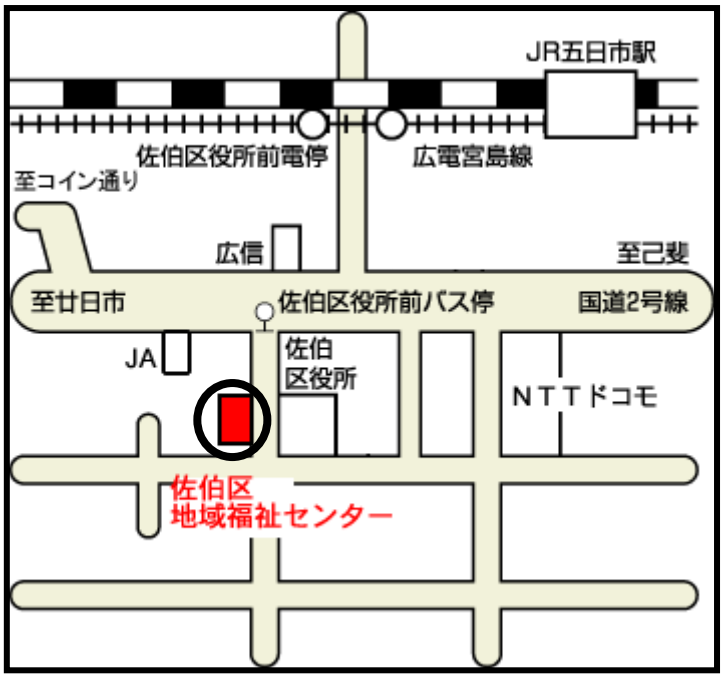
あなたの周りに、外出をしない・できない人がいませんか？
ちょっとした外出を支援することで、障がいのある方の豊かな生活を応援することができます。
外出支援を行う際に必要な知識や技術を学び、いっしょにお出かけしてみませんか！

日　時	内　　容	講師・協力
4月　5日（木） 13：30 ～ 15：30	○オリエンテーション ○車いすユーザーのお話	車いすユーザーのつどい 「で・あるーく」 車いす見まもり隊 区社協職員
4月12日（木） 13：30 ～ 15：30	○車いす体験 ★車いすを自分で操作する、介助する体験です。	
4月19日（木） 13：30 ～ 15：30	○路面電車 乗車体験＋商業施設へおでかけ ★公共交通機関の乗り降りと施設利用体験です。	
4月26日（木） 13：30 ～ 15：30	○車いすユーザーに聞く（趣味を公開） ○社会参加の意味とボランティアの役割 ○交流会	

※第３回目は実際に電車に乗って、西区商業施設「アルパーク」へ出かけます。
※講座の内容は変更することがあります。

会　場：佐伯区地域福祉センター　５階　ボランティア研修室ほか
（広島市佐伯区海老園１－４－５　佐伯区役所別館内）
対　象：佐伯区にお住まいで、ボランティア活動に関心のある方
参加費：３００円（テキスト代・他）
定　員：２０名（先着順）
申　込：３月３０日(金)まで に、裏面に記載の
連絡先までお電話か FAX でお申し込みください。

＜MAP＞



ＪＲ
山陽本線　五日市駅下車　　徒歩 10 分

広島電鉄
宮島線　　佐伯区役所前下車　徒歩 1 分

※駐車場もございますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

＜主催･お申込み先＞
社会福祉法人　広島市佐伯区社会福祉協議会
広島市佐伯区海老園１－４－５　佐伯区役所別館内
TEL（082)921－3113　FAX(082)924－2349

＜FAX 用お申込みフォーム＞　082－924－2349

（ふりがな）		ご連絡先	
お名前			
ご住所			

☆本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（１ポイント／回）です。