

早稲田社協

こむねっと ひろしま 🔪 🔍 検索

▼ 地域ポータルサイト **こむねっとひろしま** **ZUIO.I** (平成30年1月)

発行部数 2600 部

スマホの方は
スマらの QR コードでもご覧いただけます♪

https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/

早稲田学区

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685

山学生が地域にやってぎた

いきいきサロンよりみち「100歳体操」

11月7日(火)早稲田集会所の「100歳体操」に早稲田小学校5年生62名が見学に来てくれました。参加者の方も温かく迎えて下さり、DVDを見ながら一緒に体操をしました。児童達の元気な声にいつにも増して活気がありました。体操の後は参加者への質問コーナー。「どうして体操を始めたのですか?」「もっと体操をする回数を増やしたいですか?」「やっていてしんどくないですか?」。児童達の感想は「僕もこの体操をしたら100歳まで生きれそうな気がしました」「簡単な体操だと思ったけどやってみるとしんどかった」「立ち上がり体操がしんどかったけど参加の人が楽しそうにしていて驚いた」

等々。 等童か越され ないよないより

等々。本当に勉強熱心な児 童達に感心しました。これ からも今日のような世代を 越えた交流が出来たらいい な!と思いました。

よりみちボランティア 神﨑敏子

オープンスペース「にこにこ広場わせだ」

11月8日(水)早稲田小学校2年生(47人)は「すすめ!わせだっ子たんけんたい」の学習で公民館見学に、5年生(62人)は「やさしさ実感!早稲田の人と町」



の学習でオープンスペースにやって来ました。この日 の参加者は生後1か月~3歳まで11組の親子さん。



「みんな笑顔で、ここ はやさしさがあふれて いる。」と、5年生の 男子が感想を言ってく れました。

子育てボランティア 大木智恵子

第15回早稲田ふれあいまつり

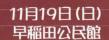












2018年(平成30年)1月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

2010年(十成30年/1万 十個山于四 1)						
月	火	水	木	金	±	B
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
元日			早稲田二丁目上 100歳体操	小寒	*	社協 新年互礼会
		3k 0	早稲田二丁目上集会所 13:30~	早二 ともえ会 いきいきる一む	**	早稲田集会所 11:00~
مراج المراج المر		·	社協 役員会	早稲田二丁目上集会所 13:30~	晚土*	Q
			早稲田集会所 19:00~	₩ ••		4 8
	X T			Š.		7
0 🗆	9日	10日	11日	12日 💢 '	13日	14日
	早稲田小 授業・給食開始	子育てオープンスペース	早稲田中3年 後期期末テスト	民児協 定例会		友楽タイム「とんどまつり」
*a) 20	早稲田中 授業・給食開始	早稲田公民館 9:30~11:30			早稲田女性会 役員研修・定例会	早稲田小学校
为*	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」		早稲田四丁目 100歳体操	広島プリンスホテル 17:30~		早稲田二丁目上 町内新年会
*	早稲田集会所 10:00~	早稲田公民館 9:30~11:00		早稲田二丁目上町内会 幹事会		早稲田二丁目上集会所 18:00~
	東四丁目 ひだまり	東二丁目 ぼちぼち	早稲田二丁目上 100歳体操	早稲田二丁目上集会所 19:00~	早稲田四丁目町内会 幹事会	
	女学院ゲストハウス 10:00~		早稲田二丁目上集会所 13:30~	東二丁目上町内会 役員会	早稲田公民館 19:00~	
		早稲田四丁目ちゃのみば「おもちつき」	100 Strands 400 R S S S	早稲田集会所 19:00~		
		市営集会所 10:30~	早稲田集会所 19:00~	まちづくり推進部会		
		早稲田三丁目「100歳体操」		早稲田公民館 19:00~		
		早稲田公民館 13:30~				20
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」	早稲田三丁目「100歳体操」	早稲田四丁目 100歳体操	東区体連 新年互礼会	大寒	第23回全国都道府県対抗男子駅伝大会
早稲田集会所 19:15~20:45	早稲田集会所 10:00~	早稲田公民館 10:00~			友楽タイム 第13回マラソン大会	城南通り付近コース整理
			早稲田二丁目上 100歳体操	東二丁目上町内会 幹事会	早稲田中学校 10:00~	体協 定例会
			早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田集会所 19:00~	「わせぼんだいこ」練習	早稲田集会所 19:30~
			早稲田二丁目上 であいサロン		早稲田中武道場 18:00~20:00	
			早稲田二丁目上集会所 14:30~		早稲田二丁目上 木遣り唄の練習	
					早稲田二丁目上集会所 19:00~	A STATE OF THE STA
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
東二丁目 ぼちぼち	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」		早稲田四丁目 100歳体操	オープンスペース「てんとう虫」	The same and the same of the s	女性会 友楽タイム
早稲田集会所 10:00~11:30				早稲田公民館 10:00~12:00		いきいきサロンよりみち
東四丁目 ひだまり	いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」		早稲田二丁目上 100歳体操	早稲田中PTA 夜間安全パトロール		「心もあったか!冬まつり」
女学院ゲストハウス 10:00~		早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上集会所 13:30~	21:15~		早稲田公民館 10:00~
女性会「わっせ」練習日	早稲田小まつり(仮称)				A 40	
早稲田集会所 19:15~20:45	早稲田小学校体育館 14:10~15:30	子どもたちが地域の方々へ!!	惑謝の気持ちを伝えます。		TOTAL SEASON	(65)
早稲田三丁目町内会 役員会		赤ちゃんからご年配の方まで	で、たくさんの参加をお待ちしています	0	M. A. W.	
早稲田公民館 19:00~						
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
社協だより編集会議	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」	早稲田三丁目「100歳体操」				
早稲田二丁目上「つぶやきの会」	早稲田集会所 10:00~	早稲田公民館 10:00~	毎週月・木			
宇品(かき小屋) 10:30~		早稲田学区見守りサポートセンター【電話で声かけ!】				
女性会「わっせ」練習日		ボランティアバンクの受付				
早稲田集会所 19:15~20:45		早稲田社協 225-3685				
			+116 CD 71.17)))	february and a service	

干支十二支の11番目となる戌年です。 方角は西方西よりやや北。 時刻としての戌は、午後8時から午後10時。 正式な干支は【十干 + 十二支】なので・・・・ 十干の「戌(つちのえ、ぼ) 十二支の「戌(いぬ、じゅつ) 今年は・・・「戊戌」というわけです。

狛犬は、神社の神さまを守護し魔除けを担ってのものです。

狛犬は「高麗犬」「胡麻犬」とも書かれ、朝鮮から渡ってきた存在ともいわれています。

平安時代頃に、社頭や社殿に左側に口の開いた【獅子】と、 右側に口の閉じた【一角獣の狛犬】が併置されたといいます。

右側に口の閉じた【一角獣の狛犬】が併置されたといいます。 それが、いつしか二頭とも狛犬と呼ばれるようになりました。

口を開いたもの「阿形:あぎょう」、閉じたものを「吽形:うんぎょう」といい、 寺院の仁王像と同じ、「阿吽:あうん」で宇宙のすべてを包含する意味を持っています。 盛りだくさんの「ふゆまつり」に

ご家族ご一緒におこしください!

1月28日(にちようび)10:00~ 早稲田公民館で~す!

詳しいチラシは、1月に町内配布いたします!

め縄リースづくり「いきいきサロントカスカ

よりみち

初めてのしめ縄 (注連縄) 作り。 机の 上には稲わら、黒松の小枝、松ぼっく り、(麻糸)、水引等が並んでおり、期 待が膨らむ。最初にしめ縄とは何かの 講義。「ケ」(=不浄、邪悪)と「ハレ」 (=清浄、神聖)の概念があり、「ケ」に



満ちた日常から切り離された「ハレ」の空間を作る結果が しめ縄とのこと。古代の最大の関心事は「飢えの恐怖」で あり、五穀豊穣祈願が国家の最大行事であったとの話も興 味深かった。豊穣を願う稲わら(固いのをどうするかと思っ たが)水をしっかり含ませると存外に柔らかく、心配する程 もなく作れた。松の小枝、松ぼっくり、水引などのレイア



ウト、どうするか、皆さんの様子 を見ながら、相当迷う。終了後、 様々の趣きのしめ縄が次々と示さ れ、皆さんの想像力=創造力に驚 く。頭と手を使った半日だった。 正月が楽しみだ。

早3 藤鬼正晴

- イレ清掃に学ぶ会

10月29日(日)「トイレ清掃に学ぶ会」が開催されま した。早稲田中学校区ふれあい活動推進協議会の呼びかけ で、保護者や地域の方々30名、早稲田中学校の先生方や 生徒さん30数名が参加して早稲田中学校のトイレを掃除 しました。「広島掃除に学ぶ会」の皆様方のご指導のもと、 全員の力で、ピカピカの気持ちいいトイレに生まれ変わり ました。参加したみんなも「ピッカピカ」に輝いていまし た。頑張った中学生のお二人から感想



私は最初この「トイレ清掃に学ぶ会」にあまり乗り気で はありませんでした。ですが、実際に道具を持ってトイレ の便器や壁や床を磨いてみると汚れがどんどん落ちていき、 とても気持ちが良かったです。清掃が終わるとトイレだけ でなく、自分の心も磨かれた気分になりました。今回のト イレ清掃では地域の人や学校の人との交流もあり、普段な かなかできない体験をすることができたので参加して良かっ たです。次の時は、より多くの人が参加するといいなと思 中学1年 菅原なつみ いました。

今回の体験で主に気づいた事や自分自身で変わった事 が一つありました。気づいた事は、やる気の無かったト イレ掃除でも、いざやってみるときれいになって気持ち 良かったので、何事にも挑戦してみる心が大切だという ことでした。変わった事は、中学校の掃除で普段掃除し ていない細かい所を探そうという意識でした。この経験 を生かして、もっと掃除を要領よく積極的に取り組んで いきたいと思います。 中学2年 平西旭陽

宜 ミカン狩り

11月5日(日)、早稲田2丁目 町内会のみなさんと一緒に、能美 島へミカン狩りに行きました。と ても寒い朝澄み切った空気の中、 乗船。船は満員の賑わいでドキド キわくわくの船旅でした。船を降



り歩いて15分。川西農園に到着。山は一面みかんの木で、 緑の葉が青々と茂り、その合間にたくさんの黄色い実が・・・ 早速みかん畑に入り、できるだけ黄色の濃い実をもいでみ ました。食べると爽やかな甘酸っぱさが口いっぱいに広が りました。木の上の実はさっき食べたものより甘く、場所 によって味が変わるようでした。お昼はみんなで焼肉、帰 り際には芋堀もしました。島の清々しい空気の中、食べた り歩き回ったり、とても楽しい一日でした。

早2 藤村寿子

吳第一術科学校 點點 いってきました!

11月20日 早稲田四丁目睦会主催の 「呉第一術科学校見学とみかん狩り」に参 加した。旧海軍兵学校跡地である呉第一術 科学校に到着。教育参考館では1200点 の展示資料を見学した。江田島を代表する 見学場所と言えるであろう。川西農園では、



昼食のバーベキュー。おしゃべりと共に楽しい一時を過ご _____ す。みかん狩り、芋堀りは それぞれの状況にワイワイ

> と。赤ん坊の頭ほどの大き な芋に驚かされた。一日楽 しかった。感謝す。ありが とう。



「イチ、ニィ、サン、シ」毎月第2・第4月曜日10時 から早稲田集会所で体操をしています。 牛田東 2 丁目は、 早くから "いつまでも元気でいるためにはからだを動かす ことが大切" と考えて、牛田クリニックに協力してもらい 『牛田東健康体操』を続けてきました。最近は、全国ブー ムの『百歳体操』も一緒にしています。毎回60代~90 代の男女25人位が、集中して黙々とやっています。しつ かり体を動かした後は、温かいお茶とお菓子でホッと一息 ティータイム。「坂道が楽になった」など喜びの声や、詐 欺の生々しい体験談など為になる話もあります。そして最 後にもう一度全員でからだを動かして片づけをして終わり ます。1年に3回、体力測定をして、自分のからだをみつ



『めなおしています。みんな で楽しく、仲よく体操をし て、心もからだも元気で毎 日を過せるようにがんばっ ています。

東2 三好道子