



高南地区

# 社協だより

編集・発行50号  
高南社協

共同募金シンボルマーク

愛ちゃん と 希望くん



地区社協目標

- ◎ 安心して暮らせる
- ◎ 共に暮らせる
- ◎ 支えあえる
- ◎ 潤いのある

## 福祉のまちづくり

### いきいき100歳体操で

### いつまでもげんきに!!

### 市川サロン なごみの会



なごみの会では市川集会所で毎週金曜日十時から「いきいき百歳体操」を行っています。内容は広島カープの応援歌をバックに左右の手首、足首に適量の錘を取付け、前後左右に動かします。また椅子から立ち上がりのストワット運動もあり、優しく筋力を鍛えるのに適した運動です。

理学療法士が定期的に行う体力測定や、運動の動作確認もあり、安心して取り組めます。月に一度はお茶しながら交流を図っていますが、今後は更に充実するため、外部講師の招聘や自由なおしゃべりなど、多彩に取り入れる予定です。この運動を始めて一年経過しますが、参加者の半数の方が実施の効果を実感しています。

いつまでも元気に自分の足で生活したいものです。医学的にも筋肉は年齢に関係なく強化できるそうです。

始めた時がスタートです。決して遅くありません。なごみの会は広島市の「高齢者いきいき活動ポイント事業」へ登録済です。現在会員は、市川サロン以外（堀越、本郷）の方も含め三十人です。

この会へ参加ご希望の方は代表 原田幸子までご連絡ください。

なごみの会事務局 斎藤

### 志和口駅前社協看板を 撤去しました。

平成十四年より設置していましたが「高南ガイドマップ」を十二月初旬に撤去しました。

理由① 掲示されている内容が、様状とアンマッチしてきた。②看板の外観が汚れて見苦しくなった。③その他これらの理由により撤去しました。

長年にわたり無償で看板設置の用地を貸して下さいました澤原様、高橋様有難うございました。紙面を借りましてお礼を申しあげます。

共同募金へのご協力  
有難うございます。  
共同募金は災害時の支援にも  
役立っています。  
今後ともよろしくお願ひしま  
す。



### 高南地区献血会にご協力いただき ありがとうございます。

七月末の暑いさなか七十七名の皆さんにご協力いただき、ありがとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

高南区  
献血協力会



### 「安心箱の取り扱いを中止します。」

長い間、取り扱ってまいりました写真の安心箱はメーカーが製作をやめました。従って高南社協での取り扱いも中止します。

今後はそれぞれで「箱」または「バック」を活用され安心箱の代用をお願い致します。救急時に備えてください。



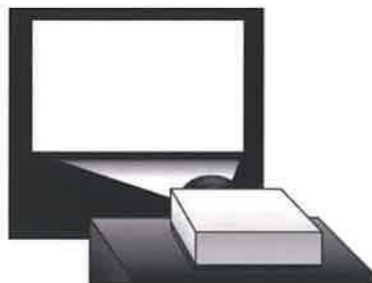
### 車いすの無料 貸し出しをしています

どうぞお気軽にご利用下さい。



プロジェクターの貸し出しをしています。

自治会、サロン、いきいき100歳体操等にご利用ください。下記まで連絡ください。



高南社協 828-2536  
留守番電話です

### 福祉の灯



- 自 平成二十九年七月二十七日  
至 平成二十九年十二月二十二日
- 七月二十七日 湊 永三 様
  - 八月二十五日 谷森 幸則 様
  - 九月一日 牛尾 寛治 様
  - 十月二日 山口 八千子 様
  - 十月二十一日 福島 慎太郎 様
  - 十月二十九日 竹下 良子 様
  - 十一月十五日 早戸 律子 様
  - 十二月十二日 湊 隆洋 様
  - 十二月十五日 青山 透 様
  - 十二月二十二日 杉川 勇二 様

以上の皆様より「福祉事業の活動に役立て下さい」とご厚志を頂きました。

福祉・ボランティア基金に預託し福祉の向上に役立たせて頂きます。

皆様の善意に感謝し厚く御礼申し上げます。

編集 後記

皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。これからも皆様の協力をお願いいたします。「オール高南」で諸問題に対応しましょう。

地域の皆様の力強いご協力が何よりも頼みです。今後ともご協力よろしく  
お願いいたします。



園児の演技を楽しくみる参加者

**第四十二回 高南地区社協敬老会**  
好天にめぐまれ敬老会招待者・一般・ボランティア・アトラクション出演者・市川評議員・民生児童委員含めて総勢二百五十二名のご協力のもと盛大に行うことができました。  
「高南地区内に住んでいても、平素は会うことがない。こうして年に一度の敬老会で会うことができることは年をとると本当に嬉しいことです」と喜んでいただきました。



**一人暮らし高齢者の集い**  
十二月一日二十九名のひとり暮らし高齢者の皆さんと民生・児童委員、ボランティアの皆さん、高南保育園の園児、交通安全高南支部、白木包括支援センター 社協役員を加え五十六名で賑やかな集いとなりました。  
高齢者の皆さんを対象に「いきいき百歳体操」のアンケート実施結果、ほとんどの人が体操をしている。体操をした結果なんとなく元気になったようだと答えた。今後いろいろな場を通じて体操の普及に努めます。



市長よりいただいた表彰状

**健康ウォークin高南が 市長表彰をうける**  
広島市より平成二十九年度公衆衛生功労賞に値すると、市長表彰贈られました。平成十七年秋、十人で立ち上げたサークルが平成二十二年「健康ウォークin高南」として、再たちあげた。高南地区の皆さんの「ふれあい活動」の一本の柱にしようと、募集をかけると百名もの皆さんに賛同していただきました。  
それ以来、開催すること八回地域の皆さんの「ふれあい増進」と「健康増進」に寄与していると表彰されました。  
当面、第十回を目指してまいります。皆様のご協力よろしくお願い致します。  
健康ウォークin高南 理事長 菅野

十一月に開催した大会において次の人が入賞しました。

小学生	優勝 野田 稜介様
二位 児玉 菜久瀬様	三位 野田 稜介様
大人	優勝 世羅 敏則様
二位 柳幸 一昭様	三位 石川 菊枝様
優勝 森川 華圭様	二位 児玉 菜久瀬様
三位 野田 稜介様	

**第三十八回安佐北区社会福祉大会**  
にて高南社協から三名の方が地域福祉功労者として表彰されました。  
椎木 昌則さん  
原田 信洋さん  
生田 憲壽さん  
三名とも自分の住む地域で、皆さんの協力を得て地域福祉向上に寄与されたことに与えられたものです。

**藤元 忠さんが平成二十九年度 広島市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。**これは昨年の安佐北区社会福祉協議会会長表彰に続きです。長年の地域奉仕活動に寄与されたものです。  
不自由な体で奥さんの介護をされたかわら、JR上三田駅の清掃活動をしてられます。

皆さんの力で進めよう  
福祉のまちづくり!!



高南地区社協会長 坂本哲郎  
初春のお喜びを申しあげます。  
旧年中は高南地区社会福祉協議会の活動に対し、ご理解とご協力を賜り心から厚くお礼申しあげます。  
高南地区社協では「みんなが支えて生き生き高南」のスローガンのもと協働して次の事業を実施してまいりました。  
☆ あんしんカードの作成・配布  
☆ 高齢者の交通安全教室と認知症予防研修会  
☆ 地域福祉サポーターの見守り  
☆ 地域サロン活性化  
☆ 祝賀敬老会  
☆ 親善グラウンドゴルフ大会  
☆ ひとり暮らし高齢者の集い  
☆ 交通課題等  
福祉のまちづくりには地域住民皆様の力が必要です。  
これからも施策や課題を一步一步前に進めてまいります。  
今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

**各地に大きな災害が発生!!**  
災害義援金を送くる!!  
皆様よくご存じのとおり、近年日本各地で豪雨による大災害が発生しております。安佐南区・可部東の豪雨災害は身近な災害でした。  
この度、秋田豪雨災害・福岡豪雨災害・大分豪雨災害とたて続けた。  
発生しました。これらに対し日本共同募金会を通じて高南社協から九月にそれぞれ一百万円の義援金を送りました。  
他人事ではなくいつ自分たちが災害にあうかもしれません。



白木地域包括支援センターから  
お知らせとお願い  
広島市では地域で暮らす高齢者の皆さんを介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支える地域の中核機関として、地域包括支援センターを市内に四十一ヶ所設置しています。  
白木地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健士など職員八名体制で運営しています。今年度は、「がんばれ!!カープひろしま百歳体操」の普及を中心に介護予防を促進し、高齢者が支える側に回って互助・共助の関係が構築できるよう「介護予防・日常生活支援総合事業」の開始と共に取り組んでまいりました。これまでも取り組んできた①保険・医療・福祉全般に関する相談ごと②介護保険サービス利用にかなすること③権利を守ること④関係機関とネットワークづくり等の業務も引き続き行っていきます。

また、認知症の理解を深める為の「認知症サポーター要請講座」も随時開催しています。お気軽にお問合わせ下さい。  
白木地域包括支援センター  
白木町井原一二四番地  
電話 八二八の三三六一  
問い合わせ先



農業祭での活動風景