

ボランティア伝言板



秋版

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL 921-3360 FAX 924-2349
平成29年10月発行

怖さと偏見がなくなる講座

いきいきシニア きらい塾 ～認知症を学ぶ～



「認知症」の人との接し方や

対応を学び、ボランティア活動に

活かしてみませんか？



【日 時】11月21日(火)～12月12日(火)【全4回】13:30～15:30
(ボランティア体験実習あります)

日程	内容	講師/実習施設等
①11月21日	講義 「認知症を理解しよう！」	グループホーム 悠 ホーム長 河井 裕子 氏
②11月28日	講義 「コミュニケーション力を高めよう！」	コーチングスタジオ Be With 代表 林田 さゆり 氏
③11月29日 ～12月11日	施設訪問実習 (期間中、2時間程度)	グループホーム「海老園はなみずき」
④12月12日	認知症家族（藤の木在住）の方から学ぶ ボランティアで出来る事・まとめ	当事者と奥様（介護者） 区社協職員

- ◆会場：佐伯区地域福祉センター（佐伯区海老園1丁目4-5）5階 ボランティア研修室
グループホーム「海老園はなみずき」（佐伯区海老園1丁目7-21）
- ◆対象：佐伯区在住で、認知症の方へのボランティア活動に関心のある方
- ◆人数：20名（4日間参加できる方を優先します）
- ◆協力：グループホーム「海老園はなみずき」
- ◆締切り：平成29年11月14日（火）※ただし、定員になり次第締め切ります
- ◆参加費：300円（テキスト代その他）
- ◆申込み・問合せ：広島市佐伯区社会福祉協議会

TEL (082) 921-3113
FAX (082) 924-2349



ぶちボラ体験スクール報告

スポンジオセロに夢中(^^)



視覚障がい者の方々に完敗でした(一一)!!



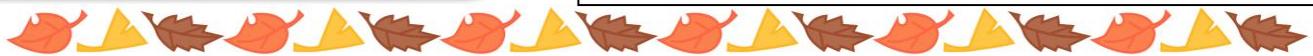
初めてのコマ回し！
楽しそう(^^)



平成29年8月7日(月)～10日(木)まで、25歳までの若い世代を対象に「ぶちボラ体験スクール2017」を開催し、29名の参加がありました。

初日は、「楽しいレクリエーション」。みんなが打ち解けたことで翌日の縁日は大成功。「知的障がい疑似体験」は、育成会佐伯区支部の皆さんに分かり易い講義をしていただき、知的障がいについての理解がスムーズに出来ました。

お祭りにつきものの「縁日」。二日目は、受講生たちがそれぞれ工夫して、遊びにきた育成会の子どもたち16人と楽しい時間を過ごしていました。すぐ遊びにあきる子、勝負に勝つまでやり続ける子、ちょっとしたことに腹をたてて怒り出す子など、いろいろな子どもにそれぞれがしっかりと向き合っていました。三日目の「ブラインドテニス」は、視覚障がい者のつとめ「白い三輪車の会」の方たちに指導していただき、受講生みんなアイマスクを付けて「ブラインドテニス」に挑戦。『球にあてるだけでも難しいのに、相手側のネットに入れるのは一段と大変』『アイマスクを着用したらうまくたちまわれなかった』など学生たちから体験を通しての感想が聞かれました。また、地域福祉センターから数分のところにある五日市南学区社協の拠点に出向き、地区活動を紹介していただいた後、地域福祉センターへ戻ってコマ回し、竹馬乗り、たけとんぼ、おはじき、あやとり、羽根つきなどいろいろな「昔の遊び」を熱心に教えていただきました。最後に、習得した遊びをそれぞれが表演しました。最終日は、ボランティアについてみんなで考え、4日間のふり返りをしました。受講生たちは、たくさん汗をかいた分、体験をとおりいろいろな学びがあったように思いました。



さえきふれ愛グループ 会員募集

高齢者、障がい者の皆さんの在宅支援をしてみませんか！

私たちは、高齢者・障がい者の皆さんの日常生活でのちょっとしたお困りごとをお手伝いさせていただいているボランティアグループです。グループを結成して7年目ですが、この活動により私たち会員は訪問先の方から元気をもらっています。主な活動は、庭の草取りや剪定・電球の取り換えや換気扇掃除など高所での作業・障子や網戸の張り替え・家具などの移動・買い物や通院の同伴などです。定例会は、概ね毎月第4土曜日の午前10時からです。

読者の皆さん、私たちと一緒に活動しませんか！

まずは、定例会においでください。

「さえきふれ愛グループ」 代表 澤田 尚克

☎連絡先：佐伯区ボランティアセンター ☎082(921)3360

息もぴったり障子張り



活動後は、なごやかに談話



「やるき・げんき・さえき祭り」開催！

平成29年9月24日（日）、10:00～15:00「やるき・げんき・さえき祭り」を開催し、約600名の来場者がありました。オープニングは、広島市皆賀園の皆さんによる和太鼓演奏。記念演奏会は、沖田孝司さんご夫婦をお招きして「私の貯金箱～トーク&コンサート」というプログラムでビオラアンサンブルでした。ステージ発表は、視覚障がい者有志による「オカリナ演奏」や輝楽希楽列車のメンバーによる振り込め詐欺をテーマにした紙芝居など、五日市南学区こども会バトンクラブによるバトントワリング、地域包括支援センター職員による「がんばれカーブ！ひろしま百歳体操」、ボランティアグループによる「みんなで歌いましょう」でした。

他に、福祉体験ラリー・飲食コーナー・遊休品のバザー・あそびの広場などで、来場者とのふれあいのシーンが見られました。多くの方々にたくさんの応援と協力をいただき、無事に終了することが出来ました。関係者の皆さま、お疲れ様でした。



楽しいおしゃべりと演奏でした



テーマ「振り込め詐欺」の紙芝居



子どもたちの熱演が光りました



会場を巻き込んで楽しく歌いました



わくわく抽選会は、大いに盛り上がりました





ボランティア募集



ミニテニスパートナー

♥日 時：平成29年11月25日(土)
12月16日(土)
13:30 ~ 15:00

♥会 場：佐伯区スポーツセンター
(佐伯区楽々園6-1-27)

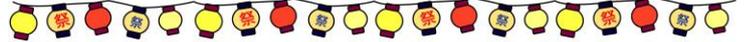
♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

発達支援・遊びの教室

♥日 時：平成29年11月12日(日)
12月3日(日)
9:30 ~ 11:30

♥会 場：佐伯区地域福祉センター 6階

◆指 導：感覚統合教室 代表者 海塚 敏郎



愛命園 園まつり

「愛命園まつり」開催に伴い、当日のサポーターを募集します。

楽しみながら、お祭りに参加してみませんか！

♣日 時：平成29年11月23日(祝)
8:20 ~ 16:30

♣会 場：障害者支援施設 愛命園(佐伯区湯来町)

♣内 容：施設入所者とのふれあい介助

♣人 数：10名くらい

♣締切り：平成29年11月2日

◆JR五日市駅北口から送迎バスあり。

昼食は準備しています。

♠募集についてのお問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター ☎(082)921-3360

第2回 佐伯りんくフェスティバル ボランティア募集

障がいがある方たちが、同じ地域に暮らす方たちとのふれあい・交流の場としてイベントに参加し、イベントを通して地域のさまざまな人たちとつながり、仲間意識を高め、地域の輪作りを目的として開催します。

日 時：平成29年11月18日(土) 9:00~15:00

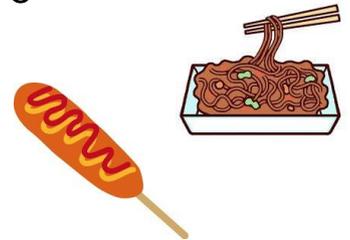
場 所：五日市中央公園(佐伯区五日市中央6-1-79)

内 容：模擬店やパフォーマンス、抽選会など

活 動：受付で、スタンプラリーカード、抽選券の配布
来場者へのイベント案内、会場清掃

人 数：6名(昼食券を準備しています)

主 催：佐伯りんくフェスティバル実行委員会



ボランティア全国フォーラム 2017

熱くかたりあおう！

そして ステップアップ in 備後

平成29年11月18日(土)・19日(日)

パンフレットは、ボランティアセンターにあります

◆参加費：5,000円

◆主 催：全国社会福祉協議会他

◆問合せ：福山市社会福祉協議会 福祉サービス課
TEL (084)928-1334
FAX (084)928-1331

◆特設ホームページ

<http://www.f-syakyo.net/2017forum.html>

講演会ごあんない

人生100年時代、大介護時代を乗り切るための備え、一人暮らし・高齢夫婦世帯が増えている社会で ~今、地域の中での看取りとは~

平成29年12月3日(日) 13:30~

講 師：春日 キスヨ氏(臨床社会学者)

場 所：河内公民館(佐伯区五日市町上河内537)

参加費：無料(先着80名)13時より受付順で入場

主 催：河内地区社会福祉協議会

問合せ：090-5526-1675(山崎)