



スマホの方は  
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685



## スポーツの秋

### 第36回 東区親善スポーツ大会



炎天下の8月20日、「第36回東区親善スポーツ大会」が牛田中学校で行われました。競技は、「エスキーテニス」と、「ターゲット・バードゴルフ」の2種目。「エスキーテニス」は、広島生まれで、卓球とバ

ドミントンとテニスを合わせたようなスポーツ。羽のついたボールをテニスの約1/8の小さなコートで打ち合う競技です。参加チームは、18チームで約90人。ほとんどの人が初めてのの体



験でしたが、早稲田チームは、3位の成績を収めました。「ターゲット・バードゴルフ」は、バドミントンの羽をつけたボールを、ゴルフクラブで打ち、傘を逆さにしたような1メートルほどのホールに入れる競技で、1チーム4人1組、18ホールで打数の少なさを競う競技です。こちらは全く初めての人が多く、また、練習もなく一斉スタートで始まり、早稲田Bチームが、12チーム中、3位



になりました。とても暑い一日でしたが、新しいスポーツでいい汗を流し、賞品のビールを美味しくいただきました。

早4 川辺正彦



### 毎年チェック 体力測定会

毎年この時期に公民館で実施されている体力測定。参加者は42名だった。昨年よりは多いそうだ。高齢者対象で最近の健康状態を認識する日と思えばよい。当日、血圧や脈拍数など健康状態をチェックする内容とADLという日常生活活動（たとえば、休まず歩ける距離）などの質問用紙と他に体力測定（上体起こしや6分間歩行など）の結果用紙が配布された。私は後期高齢者で、総合評価は中ぐらいの段階。日頃気づかない健康状態を知ることができて有意義だった。

早3 高橋暉進



### おめでとう! ジュニアオリンピックカップ出場!

8/22(火)~26(土)東京辰巳国際水泳場で、第40回全国ジュニアオリンピックカップが開催され、この大会に早稲田小学校5年生の内田実佑さんが出場されました。感想を書いていただきました。

「ジュニアオリンピックに出る!」を目標に毎日水泳の練習に通いました。春の大会で出場が決定し「よっしゃー!!」とても嬉しかったです。大会当日、全国から集まった早い選手たちの雰囲気や、初めての全国大会で朝から緊張してベストタイムを出すことができませんでした。結果は「女子10歳以下50m平泳ぎ」の部で、56人中23位。いつもの泳ぎができずとても悔しかったです。「36秒台を出してまたジュニアオリンピックに出る!」これを目標に今度は納得できる結果を出せるように頑張ります。



早4 早稲田小5 内田実佑

### ふれあい料理教室 in 女学院大学

8月31日、牛田東2丁目「ぼちぼち」・牛田東4丁目「ひだまり」を対象に、女学院大学准教授：市川知美先生を講師に迎え、ソフィア館調理実習室において第7回「ふれあい料理教室」が開催されました。当日はパンパンジーをメインに、ヘルシーな麦ご飯の他3種



類の盛りだくさんのメニューでした。先生や助手の方の的確な指導のもと、顔なじみの方も多く終始楽しくスピーディーに仕上げ、皆で美味しくいただきました。今回初参加でしたが、次も出来るだけ早く企画して欲しいと願っています。参加者は男性7名、女性20名でした。



東2 重中祥子

# 2017年(平成29年)11月

# 早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
「わっせ」練習日 早稲田集会所 19:15~20:45	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目 100歳体操 市営集会所 10:30~	文化の日	友楽タイム「雪合戦」 早稲田公民館 10:00~	東区健康ウォーキングの集い 東区役所~にぎつ神社
			早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~		おはなし会 早稲田公民館 14:00~15:00	早稲田二丁目上 みかん狩り 川西農園(江田島市)
			社協 役員会 早稲田集会所 19:00~		「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	青少協牛田三学区ペタンク大会
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
学校へ行こう週間 (~11日)	立冬	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30~11:00	早稲田四丁目 100歳体操 市営集会所 10:30~	民児協 定例会 早稲田公民館 13:30~	早稲田小 土曜日参観	広島県知事選挙
早稲田中3年 後期中間テスト(~7日)	早稲田小・中PTA あいさつ運動	子育てオープンスペース 早稲田公民館 9:30~11:30	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	子ども110番の家ウォークラリー	
東四丁目「ひだまり」 女学院大学ゲストルーム	「おはよう! 今日も一日がんばろう」 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 13:30~	早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30~	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00~	「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
「わっせ」練習日 早稲田集会所 19:15~20:45			社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00~	早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:15~		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
早稲田小 代休	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	いきいきサロンよりみち 「お正月工作」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目 100歳体操 市営集会所 10:30~	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~	女学院大学 あやめ祭(~19日)	第15回早稲田ふれあいまつり 早稲田公民館 9:30~15:00
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00~			早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~		第40回広島市体連研修大会・表彰式 メルパルク広島	体協 定例会 早稲田集会所 19:30~
早稲田公衛協 環境講座 早稲田公民館 13:00~			早稲田二丁目上「であいサロン」 早稲田二丁目上集会所 14:30~			
「わっせ」練習日 早稲田集会所 19:15~20:45						
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
早稲田四丁目睦会 日帰り旅行 「みかん狩り」 江田島市	早稲田中1・2年 後期中間テスト(~22日)	小雪	勤労感謝の日	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~12:00	友楽タイム「いもほり」 宮加谷農園	第43回広島市中学校PTA研修会 広島市立翠町中学校 9:50~
東四丁目「ひだまり」 女学院大学ゲストルーム	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目 100歳体操 市営集会所 10:30~	早稲田中PTA 役員総会 早稲田中 19:00~	早稲田女性会 定例会 早稲田集会所 10:00~	東二丁目上町内会 亥の子まつり 早稲田集会所・亥の子神社
早稲田公衛協 健康教室 「認知症のサインを知ろう!」 早稲田公民館 13:30~15:00		早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:15~	おもちゃ病院 早稲田公民館	第5回東区牛田山ぐるっとハイキング 早稲田公民館集合 8:45~
早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~		早稲田社協サロン世話人代表会			「わせぼんだいこ」練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
		毎週月・木 早稲田学区見守りサポートセンター【電話で声かけ!】 ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685				
27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00~	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目 100歳体操 市営集会所 10:30~		門前清掃の日 東区コミュニティー交流協議会東区民大会 東区民文化センター 10:00~	平成29年度 東区防災訓練・防災フェア 時間:8:30~12:40 場所:女学院大学サブグラウンド 早稲田中学校
社協だより(12月号)編集会議	いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」 早稲田集会所 11:00~	社協 わが町ネット	早稲田二丁目上 100歳体操 早稲田二丁目上集会所 13:30~		友楽タイム「雪合戦」 早稲田公民館 10:00~	12/10に 変更です
「わっせ」練習日 早稲田集会所 19:15~20:45						

## 牛田東二丁目睦会 「ぴよぴよサロン」 二葉の里歴史探訪

まだまだ残暑が厳しい8月28日(月)昨年に引き続き二葉の里歴史探訪の一環として、今年は「國前寺」と「聖光寺」を訪ねる企画をしましたところ22名の参加者がありました。自家用車とタクシーに分乗し、また、お元気な方は自転車で現地に集合、町内在住の齊藤恵子



さんのボランティアガイドによる、丁寧に分かりやすい説明がありました。訪れた皆さんもお寺の存在は良くご存知でしたが、このような歴史と由緒のあるお寺であることを改めて

再認識されたようです。2時間程度の散策を終え、予約していた近くの広島ガーデンパレスに立ち寄り、昼食をいただいて、楽しく雑談をしながら、会員のさらなる親交を深めて解散、とても有意義なひと時を過ごすことが出来ました。

東2 津川清彦

## 早稲田社協へ大学生が訪問!

8月24日(木)、大学3年生の女子2名が早稲田社協に、この9月から始まった「見守りサポート事業」の話を聞きに来られました。彼女たちのこれからの勉強に役に立つといいですね!感想を書いていただきました。



早稲田学区社会福祉協議会の方々から、早稲田の事をたくさん教えて頂きました。優しい人ばかりであること、地域で顔が分かる関係であることなどが分かりました。電話での声掛けが行われているとも知りました。それらを聞いて私は、「早稲田は誰もが安心して暮らせるまちだなあ～」と思いました。みんながちよっとずつ支え合っているからです。私もこんなまちに住みたいです。これからも素敵な早稲田であり続けてほしいです!

県立広島大学 3年 中田芽久

私は初めて早稲田学区社会福祉協議会を訪問しました。早稲田学区は活動が活発で熱心に取り組まれていると感じることが出来ました。早稲田学区を訪問して早稲田学区の地域特性を資料だけでなく実際に住んでおられる住民の方々の話を聞くことにより知ることができ実習内容としてとても勉強になりました。この度は本当にありがとうございました。

広島国際大学 3年 石川めぐみ

## 早稲田四丁目の集いに参加して...

平成29年9月23日秋分の日にはライオンズマンション集会室で行われた早稲田四丁目の集いに参加しました。この会は65歳以上の人が年に2回集まって色々な話を聞き昼食をいただきながら雑談等で親睦を深める良い機会です。まずは、長田民生委員から高齢者いきいき活動ポイント事業の説明があり、続いて山下さんから以前この集いに撮影された貴重な写真を映写画像で紹介されました。それが終わって12時になったので昼食を食べながら同席の方々と雑談懇親を深めました。当日は秋分の日でしたのでお土産に「おはぎ」をジャンケンしながら勝った順番に持ち帰るアソビも行いました。机の上に飾ってあったお花も同時に行いました。最後に初めてこの集いに参加された方の紹介があり、役員の方ボランティアの方に感謝しながら楽しく終わらせていただきま



して本当にありがとうございました。次回も又参加させていただきます。

早4 後藤悦郎



私達  
がんばってま〜す!  
(3)

東4丁目  
バス停清掃15年  
の巻

『女学院大学前』バス停は早稲田学区で乗降客数がトップクラス。町内会では日常活動の一環として、毎週2回住民(組毎)持ち回りでバス停清掃を続けています。住民は『わが町の玄関はバス停』を合言葉に、自発的活動を定着させ、町の美化に取り組んでいます。以前、このバス停周辺は『たばこの吸い殻』『空き缶』等のゴミが散乱し、町的美観が損なわれたため、一時期、『護美箱』を設置してみましたが、不法投棄などで折角の『護美箱』が何時も満杯となり、バス停周辺はあふれ出たゴミが散らかり放題。とうとう『護美箱』を撤去することにいたしました。女学院大学にも学生への指導をお願いしました。そして住民による清掃活動が始まり、15年間継続しているというわけ



です。この9月からは(高齢者いきいき活動ポイント)が付与されるため、町内会ではより多く住民の参加を求めています。