



みんなが元気に!

安芸区域には地域の高齢者の方が気軽に集い、仲間づくりや健康増進を進めるサロンが数多くあります。今回はその中の2つを取り上げ、参加者からの声や運営者の思いをお伝えします。

畑賀地区:はたか健康塾

はたか健康塾は、はたか健康塾実行委員会が主催となり、畑賀福祉センターを拠点とし、「健康寿命を延ばそう!」をテーマに活動を行っています。健康塾とネーミングされていますが、ウォーキングの健康づくり、健康診査・がん検診の推進をはじめ、料理教室やシュミレーターを活用した交通安全講座など生涯学習にも力を入れています。取材の日は講師を招き、スマートフォンの使い方講座が開かれていました。参加された方が熱心に講義を聞きながら、自分のスマートフォンと向き合っていました。

主催者には男性の方も多く、参加者だけでなく運営者も楽しんでいる姿がとても印象的でした。主催者の方は「この事業は住み慣れた地域でいつまでも住み続けていくための入り口にすぎません。ここでの出会いを通して普段からの見守りや支え合いにつなげてもらえれば一番いいですね。」と地域への思いを話されていました。



みなさん熱心に聞いています!

スマホとタブレットの使い方教室

今後の開催予定
はたか健康塾

- 10月27日(金) 13:30~16:00
運転シュミレーターで運転チェック他
- 11月22日(水) 13:30~15:00
ウォーキング講座(第3回)
- 11月30日(木) 10:00~13:30
料理教室(第3回)

船越地区:いきいきクラブ

平成28年7月に、瀬野川・船越地域包括支援センター主催で、健康づくり講座を開催し、講座の中で「いきいき百歳体操」を行って見たところ、参加者から「やってみよう!」という声があがりました。そこで、船越地区社協が「サロンへ来た人たちが顔なじみになって、日常生活の中でも挨拶や立ち話ができるようになったらいいな」という思いを込めて始めた「いきいき百歳体操」を中心としたサロンです。

始まった頃はいきいき百歳体操だけでしたが、現在では月1回体操の後に参加者の茶話会も行っています。口コミによって参加者が増えており、最近では常に20名以上の地域の方が集まり、体操や情報交換等を楽しんでいます。

参加者からは『体操を続けることで、ぎっくり腰が治った』『体操を続けていたら出来ることが増えてそれが楽しみとなっている。もっと良くなりたいと思い、次の目標が持てるようになった』『この場所ならではのメンバーに会うことができ、情報交換の場にもなっている』などの声が寄せられており、サロンをきっかけに新たなつながりづくりが進んでいます。



顔なじみになった人が
休むと気になります...



みんなと一緒に
続けられています!

日時 体操は毎週月・金曜日の10:00~11:30
茶話会は毎月最終月曜日の体操終了後~11:30
会場 船越老人いこいの家

住み慣れた地域で暮らし続けるために

平成29年4月から、改正された介護保険制度が広島市でも本格実施となりました。広島市では高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、地域の集いの場づくり、介護予防の場づくりとして『地域高齢者交流サロン運営事業・介護予防拠点整備促進事業』が始まりました。加えて、簡易な生活支援があれば自立した日常生活を送ることが可能な要支援者等を対象に、既存のサービスに加えて地域団体やNPO法人等の多様な主体による『住主体型生活支援訪問サービス』も始まりました。

安芸区では32サロンが広島市からの補助を受け、地域高齢者交流サロン運営事業・介護予防拠点整備促進事業を実施しています。今回ご紹介した『いきいきクラブ』は、選定団体の1つです。

「第15回安芸区ボランティア大学」周りをささえる、自分もたすかる、やさしさ再発見講座

日時:平成29年10月23日(月)から平成30年2月23日(金)まで
全6回・毎月1回程度 10:00~12:00 (詳細は、以下)
会場:安芸区総合福祉センター3階会議室他(安芸区船越南三丁目2-16)
対象:どなたでも

参加費:350円(ボランティア活動保険代として)
定員:20名(定員になり次第、締め切り)
お申込・お問合せ:広島市安芸区社会福祉協議会

日時	会場	講師	内容
平成29年10月23日(月) 10:00~12:00	安芸区総合福祉センター 3階ボランティア研修室	点字サークルびあらいと	○地域助け合い編 「地域には視覚に障がいがあり不便を感じている人がいる」 点字によるボランティア活動を知り、活動者と交流しよう
平成29年11月17日(金) 10:00~12:00	安芸区総合福祉センター 3階大会議室1・2	地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき 施設長 山根 喜代治 氏	○認知症理解編 認知症を正しく知ろう
平成29年12月1日(金) 10:00~12:00	安芸区総合福祉センター 3階大会議室1・2	地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき 施設長 山根 喜代治 氏 リエゾン地域福祉研究所 丸山 法子 氏	○認知症の人との接し方編 認知症の人との接し方を学ぼう
平成29年12月15日(金) 10:00~12:00	安芸区総合福祉センター 3階大会議室1・2	地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき 施設長 山根 喜代治 氏 リエゾン地域福祉研究所 丸山 法子 氏	○認知症の人や家族を支える編 認知症をサポートする活動をやってみよう
平成30年1月13日(土) 10:00~12:00	安芸区総合福祉センター 3階大会議室1・2	広島市危機管理室災害予防課 職員 安芸区社協職員	○災害ボランティア編 「自分の住んでいる地域で災害が起きた時どうする?」 自分の身の守り方を知ろう ボランティアとして自分にできることを知ろう
平成30年2月23日(金) 10:00~12:00	安芸区総合福祉センター 3階大会議室1・2	安芸朗読会 朗読グループはる	○地域助け合い編 「地域には視覚に障がいがあり不便を感じている人がいる」 音声によるボランティア活動を知り、活動者と交流しよう

平成29年度

安芸区ボランティアまつり

点字・手話・車いすなどいろいろな福祉体験をしながら
楽しくスタンプラリーをしませんか？
その他に、キッズコーナー(大学生・高校生による企画)や
筆談Caféもあります。

開催日時:平成29年11月12日(日)
10:10~15:00

実施場所:安芸区総合福祉センター3階フロア

内容:フリーマーケット、ブラックライト紙芝居、
筆談Café、キッズコーナーほか
福祉体験として、点字体験・手話体験・
録音体験・車いす体験・音のない世界の体験

※やむを得ず、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

主催:安芸区ボランティアグループ連絡会
安芸区社会福祉協議会

弁護士無料法律相談のお知らせ

目的	広く住民の日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言、援助を行い、地域住民の福祉増進を図ることを目的として、弁護士による法律相談を開催します。
相談内容	親子関係、多重債務、破産、過払い金取り戻し、土地のトラブル、離婚、相続、少年事件など
相談日時	平成29年10月18日(水)13:00~16:00
相談場所	安芸区総合福祉センター3階 (広島市安芸区船越南3丁目2-16)
相談時間	原則として、一人30分です[一日につき定員は6名です。]
相談料	無料です
申込方法	平成29年9月19日(火)から、電話またはFAXなどで、 下記 安芸区社会福祉協議会へ申し込んでください。 (原則として、安芸区に居住する方を優先します。) 安芸区社会福祉協議会 広島市安芸区船越南3丁目2-16 安芸区総合福祉センター内 電話(082)821-2501 FAX(082)821-2504



※定員になり次第締め切ります※予約受付後、郵送またはFAXで「法律相談予約受付票」を送付します。相談希望者は相談内容を記入し、相談日の1週間前までに安芸区社会福祉協議会へ郵送またはFAXで提出してください※一人の相談者について、相談は1回のみとします

『第15回 安芸区ボランティア大学公開講座』

開催日時:平成29年9月26日(火) 14:00~16:00

講演:当たり前前ことは当たり前でない

~難病になって見えてきたもの~

講師:広島難病団体連絡協議会 会長 後藤 淳子 氏

パフォーマンス:小作 恵理 氏(声楽家) 木村 美子 氏(ピアノ)

会場:安芸区総合福祉センター 3階大会議室(安芸区船越南三丁目2-16)

対象:ボランティア活動に興味・関心のある人

参加費:無料 定員:100名(申込不要)

後援:安芸ライオンズクラブ・広島あさひライオンズクラブ

お申込・お問合せ:広島市安芸区社会福祉協議会



赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました

平成28年度実績額 安芸区分会 5,757,735円

赤い羽根共同募金は、主に地域福祉活動(地区ボランティアバンク・ふれあいいきいきサロンづくり・小地域見守り活動)の取り組みに活用させていただきます。「幸せ」と「豊かさ」を実感し、皆さまの暮らしやすいまちづくりのため、今年度もご協力、よろしくお願い申し上げます。

ご寄附ありがとうございます

皆様からお寄せいただきましたご寄付は、安芸区内の地域福祉活動の推進に有効に活用させていただきます。

《平成29年3月1日~平成29年8月31日》

- あしはらや 様 (中野東)
- 三村 誠司 様 (安佐南区大塚西)
- (三村 穂 様 香典返しとして)

一般財団法人 多山報恩会様より助成金をいただきました!

本会ではこの助成金を高齢者福祉・障がい者福祉・ひとり親福祉の事業運営に係る費用に充当させていただきます。

平成28年度 安芸区社協賛助会員報告

平成28年度の賛助会費を募集いたしましたところ、おかげをもちまして個人より296口、団体より46口、計822,000円の賛助会費が寄せられました。この浄財は、高齢者・障がい者支援やボランティア活動推進のため、有効に活用させていただきました。ここに報告いたしますとともに、心より厚くお礼申し上げます。なお、平成29年度につきましても、さらなるご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

船越地区

二澤 昭登 浦田 登 上松 敏郎 中村 順子 菅田 芳郎 山本 裕子 森田 進 中村 香
川中 毅 児玉 匡敏 森田 勲 豊永 洋子

船越学区公衆衛生推進協議会・花都町内会・荷場片山町内会・船越地区連合町内会・竹浦町内会・船越町女性会・東古谷町内会・船越地区社会福祉協議会・ボランティアグループえんの会

畑賀地区

穴戸 満 藤岡 俊彦 藤岡 まり子 木井直 法子 清水 照美 大崎 清次 土井長 明 河野 芳徳
吉井 章子 山崎 憲治 影広 速子 中江 紀美子 室岡 虎雄 中嶋 八千代 佐藤 恵美子 阿曾沼千鶴子
今西 由賀子 中島 幸子 庭尾 賢三 河野 卓シ 三浦 義雪 谷本 正司 坂本 寿美代 小関 千鶴
神田 寿美 吉本 康子 山崎 純一 河野 和代 寺本 和雄 天島 加寿子 井上 戴三 上垣内 啓治
大下 哲夫 大下 君枝 三宅 弓恵 名井 忠 原田 まゆみ 中津 公子 森野下 孝子 井上 満代子
乗末 多美子 寺本 博子 森下 榮子 影山 恵寿 藤原 志保子 西畑 シオリ 柳父 正道 柳父 佳代
川島 世子 田部 信満 匿名5名

畑賀女性会・社会福祉法人共助会 グループホーム畑賀時計台・畑賀地区社会福祉協議会

中野地区

西東 美苗 金子 潤子 秦 秀子 大林 亮子 秦 博子 植本 咲子 長見 桃江 平原 節江
植野 孝夫 西村 千賀子 北尾 真喜子 河野 公子 竹本 田鶴子 後藤 昭子 山根 勝夫 茶山 寛
辻 隆行 金子 郁枝 仁井谷智鶴子 上田 勝子 前田 眞弓 霊岳 弘志 福森 輝彦 福森 康治
福森 武 福森 千岳 岡田 信博 金子 純二 瀨本 辰治 岡田 智巳 岡田 郁枝 金子 正昭
山本 俊男 中田 好輝 波多 修三 植本 裕臣 溝上 勤 三戸 一秀 坂井 克爾 植木 誠
植野 芳記 上本 賢二 上本 陸雄 栗根 武夫 秋末 正義 新見 満 吉田 寿美夫 加藤 武夫
堀之内 司 大岡 和夫 榎垣 尚文 佐々木 隆之 金子 雅夫 西京 雄二 新谷 昇 中川 博彦
満長 まさ子 匿名2名

中野女性会・専念寺 放光佛教婦人会・中野地区民生委員児童委員協議会

中野東地区

島田 兵二 西井 康子 片山 澄恵 満岡 イホ子 大内 千恵子 吉川 昭子 大林 昭江 中本 総江
前座 秀美 七竹 にしき 大倉 康江 山野井 恵子 岡田 千津子 永尾 稔晴 吉島 稔 戸田 郁子
平原 秋子 野口 絃江 坂田 旭 門前 賢四郎 本城 忠昭 小田井 登 中原 洋子 神内 幸枝
宮野首 節子 桑原 長 園田 勝敏 宇佐 日出見 中本 敬三 鍋本 光信 穴戸 弘子 杉田 輝男
原 喜美子 吉田 秀登 蔵野 洋子 和川 幸治 林 紀英 和川 幸治 釘本 淳子 鈴木 英子
二川 明 長谷川 信子 高 清美 松田 千秋 本吉 征子 有馬山 毅

社会福祉法人共助会 時計台障害者支援施設・中野東学区社会福祉協議会・中野東地区民生委員児童委員協議会・はたのりハビリ整形外科

瀬野地区

横川 栄子 澤田 さち奈 平尾 規美子 下河内美保子 金月 節男 高橋 正信 前田 久治 原 道明
住田 彰憲 水戸 君子 岡崎 信彦 鉦谷 美香 大口 美智江 平山 章 小林 弘文 住田 信男
西山 武則 大石 百合子 菊本 輝彦 西佐古 信夫 吉田 浩造 高山 正子 村上 幸 佐々木美代子
渡部 光子 大下 清江 金満 勝子 住本 照文 天野 房枝 倉岡 弘至 竹内 洋信 中村 艶子
村田 久美子 谷中 和子 星野 保一 匿名1名

瀬野川地区心身障害児者父母の会・瀬野学区社会福祉協議会・ボランティアグループ さくらの会・瀬野地区民生委員児童委員協議会

矢野地区

田畑 香夜子 坪井 邦夫 畠山 昭雄 望月 寛 東 クニエ 山田 緑 飯田 順子 熊本 篤子
数本 タツエ 北正 美智子 広田 ミヨコ 西垣内 宏子 河田 スミ子 山崎 和子 畠山 一美 鎌山 邦子
城 範子 伊東 次男 河端 和枝 河村 洋美 高山 アキコ 山崎 純子 嶋石 隆信 脇野 スズ子
向井 敏之 畠山 靖通 重本 義紀 姫宮 宏子 窪田 寛三郎 畠本 紀由子 木村 守夫 向井 亮子
大杉 美和子 木戸 弘美 湯浅 園江 藤登 弘郎 永田 常之 岡田 雅彦 杉本 勝子 横山 登三雄
匿名3名

矢野町社会福祉協議会・矢野町女性会・矢野地区心身障害児者父母の会・矢野地区民生委員児童委員協議会

矢野南

深田 加代子 天島 悦子 岡 則子 竹本 利郎 総村 栄子 大元 充 加茂 壽美 福永 博
矢野南学区社会福祉協議会・矢野南地区民生委員児童委員協議会

阿戸地区

小森 崇 小森 のぞみ 出口 勝紀 池田 正裕 伊藤 広子 宇野 耕次 久光 肇 倉橋 久恵
川崎 博子 京才 小夜子 松田 康憲 倉本 弘康 末永 富美子 石井 リツ子 奥作 恵美子 景山 香葉
不藤 悟 宮原 邦子 匿名1名

阿戸地区民生委員児童委員協議会・阿戸町女性会・社会福祉法人無漏福祉会障害者支援施設 あとの郷・阿戸地区社会福祉協議会・ボランティアグループ 阿戸ほこり会・社会福祉法人 あと会

安芸区外等

松井 裕子 大崎 美子 影久 香 津川 信昭

安芸区認知症の人と家族の会・安芸区心身障害児者父母の会・特定非営利活動法人 カムカム・安芸区母子寡婦福祉会・安芸区ボランティアグループ連絡会・社会福祉法人 広島市手をつなぐ育成会安芸区支部

(敬称略、順不同)

この広報誌の発行は、共同募金の配分金も充てられています。