

地域ぐるみで産後のママをケア！

第2期

# 産後サポーター養成講座

受講生募集!!

定員 **35**人  
受講料 **無 料**  
材料費 **500 円**

講座会場 広島市総合福祉センター  
広島市南区松原町 5-1  
BIG FRONT ひろしま 5-6F



- 子育て経験を活かして誰かの役に立ちたい！
- 自分の孫育てをとおして地域のお役に立てたい！
- 保育や看護を学ぶ学生さん也大歓迎！

～最新の育児知識などを学び役立ててみませんか～

- 👤 医師、助産師、臨床心理士、孫育て協会などの専門家による講師陣！
- 👤 講義と実習による実践的なカリキュラム
- 👤 修了後は、産後サポート拠点『ばあばのおうち』で活動していただくことができます。拠点の詳細は講座で説明します。

※どなたでも受講可能（原則として全回出席可能な方）

お問い合わせ

📞 080(9797)9972 担当：香川

▶カリキュラム詳細は裏面へ

📠 082(511)3179 ✉ baabanoouchi@npoc.or.jp <https://baabanoouchi.npoc.or.jp/>

主催：特定非営利活動法人ひろしまNPOセンター 共催：社会福祉法人広島市社会福祉協議会 後援：広島市

## 第 2 期産後サポーター養成講座 講座カリキュラム

日 時	内 容	講 師		
親支援の必要性や乳児の発達理解		会場：広島市総合福祉センター 6 階		
9 月 9 日 (土)	9:45 ~ 9:55	①オリエンテーション	香川恭子	産後サポートの拠点 ばあばのおうち 代表
	10:00 ~ 11:30	②育児放棄や虐待を予防する親支援（講義）	山根美喜子	広島県助産師会（助産師）
	12:30 ~ 14:00	③国の産後サポート事業及び 広島市の子育て世代包括支援事業について（講義）	香川恭子 上手真由美	産後サポートの拠点 ばあばのおうち 代表 広島市こども未来局 子ども・家庭支援課
	14:10 ~ 15:40	④乳幼児の発達と家族へのサポート（講義）	中村和洋	広島県小児科医会 (いちごこどもクリニック院長)
ママのメンタルケアや心と体のケア		会場：広島市総合福祉センター 5 階		
9 月 10 日 (日)	10:00 ~ 11:30	⑤産後を中心とした女性の心と体の変化とケア（講義）	山本雅子	広島県産婦人科医会 (西条ときわクリニック院長)
	12:30 ~ 14:00	⑥乳児と母親のメンタルヘルス（講義）	黒崎充勇	広島市立舟入市民病院 小児心療科主任部長
	14:10 ~ 15:40	⑦乳房ケア、沐浴、寝かせつけや抱っこ・おんぶの 方法（講義と実技）	入江寿美代	広島県助産師会会長
産後の栄養満点料理、話し相手のスキル		会場：広島市総合福祉センター 5 階		
9 月 16 日 (土)	10:00 ~ 11:30	⑧産後の簡単栄養満点料理（講義と実習） 材料費 500 円	吉田康子	広島県助産師会 (たから助産院院長)
	12:30 ~ 14:00	⑨身近な話し相手になるためのスキル（講義とワーク）	菅川明子	広島市立舟入市民病院 小児心療科臨床心理士
	14:10 ~ 15:40	⑩乳幼児のかかりやすい病気とその対応（講義）	中村和洋	広島県小児科医会 (いちごこどもクリニック院長)
産後サポートの取り組みについて		会場：広島市総合福祉センター 6 階		
9 月 23 日 (祝)	10:00 ~ 12:00	⑪産後サポート事業について（説明） ⑫訪問支援の取り組みについて	香川恭子	産後サポートの拠点 ばあばのおうち 代表
	12:00 ~ 13:00	⑬第 1 期サポーターとランチ交流会	参加者全員	

※昼休憩 1 時間



産後サポーター養成講座 お申し込み



082 (511) 3179



baabanoouchi@npoc.or.jp

お名前	ご自宅	( )	
	携 帯	( )	
ご住所			年齢 歳