



★東区ボランティアセンター登録グループ一覧★

東区には、以下の25のボランティア団体が登録されています。

興味のある活動がありましたら、東区社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください！

区分	グループ名	活動内容	定例会・活動場所等
高齢者支援	ひまわり会	一人暮らし高齢者との交流	尾長学区集会所
	牛田新町女性会神田山長生園訪問グループ	神田山長生園入所者との交流	神田山長生園
	寿老園訪問グループ	寿老園入所者への支援活動	寿老園
視覚障害者支援	東区録音ボランティア	視覚障害者への音訳物による情報提供（録音CD/テープ作り）	東区総合福祉センター
	音訳ボランティア そよ風の会		牛田公民館
	点訳サークル スターシックス	点訳・点訳技術の学習、視覚障害者への理解	東区総合福祉センター
障害者支援関係	東区手話サークル連絡会	手話サークル ほおすき	牛田公民館
		手話サークル ゆびの輪	牛田公民館
		手話サークル つくしんぼ	二葉公民館
		手話サークル おやゆびひめ	戸坂公民館
		手話サークル Wa	温品公民館
		手話サークル 火曜たんぼぼ	広島市心身障害者福祉センター
		手話サークル 金曜たんぼぼ	広島市心身障害者福祉センター
	手話学習会 イーストハンス		東区総合福祉センター
	NPO 法人 広島市要約筆記サークル おりづる東支部	聴覚障害者の情報保障のための要約筆記及び要約筆記者の養成	東区総合福祉センター
	精神障害者支援	手芸ボランティア	はぐくみの里支援、バザー製品作り（手芸品等）
ハートフルボランティア とりの巣		精神障害者への支援活動	東区総合福祉センター
地域支援関係	やまびこ	地域の福祉活動支援 ・高齢者との交流、援助 ・子育て支援活動 ・障害者との交流、援助 ・登下校の見守り ・ボランティアセンター開設など	上温品地区
	戸坂ボランティア虹		戸坂地区
	温品福祉ボランティア “ぬくもり”		温品学区
その他	東区タイムボランティア ふれあい	高齢者、障害児者、乳幼児（託児）、障害者施設（手芸、昼食作り）支援	東区内
	東区男性ボランティア東男（あすはとこ）	車いすメンテナンスなど	寿老園、JR 広島病院、東区総合福祉センターなど
	ボランティアサロン「パソコン道場」	高齢者、障害者、初心者などへのパソコン指導	東区総合福祉センター
	JR 広島病院ボランティアグループ「スマイル」	外来受付案内、介助、美化活動、行事支援など	JR 広島病院
	はるかぜ	乳児とのスキンシップ	広島乳児院

東区ボランティア活動情報紙

みちしお



平成 29年6月 166 号

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会
東区 ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町 9-34
東区総合福祉センター4階

TEL (082)263-8443

FAX (082)264-9254

E-mail : higashi@shakyohiroshima-city.or.jp



生活お役立ち研修

東区てんこもり講座

ボランティア活動で“役に立つ&楽しい！”テーマをてんこもりにした講座です。
ボランティアだけでなく、毎日のいろいろな場面で役に立つ「コツ」も満載です。

日時：平成 29年 7月 14日（金） 10:00～12:00

『応急処置～救急車が来るまでに何が出来るか～』

講師：日本赤十字社広島県支部
赤十字救急法指導員 山田 純一 氏

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室

定員：40名

参加費：無料（※事前申し込みが必要です）

共催：東区ボランティアグループ連絡会 / 東区社会福祉協議会



★予告★

8月21日（月）

10:00～12:00

『安心して逝くために
～遺言書の作り方～』

講師：広島公証人役場
公証人 小原 浩司 氏



9月下旬

10:00～12:00

『白い杖SOSシグナルを知っていますか？
～視覚障害者への理解～』

講師：白い杖SOSシグナルをひろめる会
東区視覚障害者 茜とんぼの会



新任職員のごあいさつ

皆さま、はじめまして！この度新しくボランティア担当になりました
太田奈津美（おおたなつみ）と申します。
皆さまのボランティア活動の力になれるように精一杯、笑顔いっぱい(^O^)で、頑張っていきたいと思っております！
センターをご利用の際はぜひお声かけくださいね(^^) どうぞよろしくお願いいたします！

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。 TEL：(082)263-8443/FAX：(082)264-9254
※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

参加者募集

ボランティア♪イントロ講座

「ボランティアしてみたいけど…」と思っている方へおすすめの入門講座！まずは **自分を磨く**ことから始めてみませんか？もちろん、ボランティア活動をしている方の参加も大歓迎♪

9月4日(月)
10:00~12:00

防災 ～避難所運営ゲームHUG～
講師：広島県自主防災アドバイザー
宮永 正稔 氏



会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

参加費：無料（※事前申し込みが必要です）

定員：40名

共催：東区タイムボランティアふれあい、東区社会福祉協議会



平成30年1・2月には
健康体操を予定しています。



東区青少年福祉体験講座

Let's TRY



毎年夏休みに開催している**学生対象**のボランティア講座です。今年のテーマは「**災害**」！
地震、土砂崩れ…各地で災害が起きている今、他人事ではありません！
災害について知り、「東区で」、「学生として」私たちには何が出来るのか、一緒に考えてみませんか？
シュミレーションゲームや災害食の試食など、楽しいプログラムを企画中です♪

日程 7月27日(木) 28日(金) 29日(土)

～プログラム～

- 27日(木) AM ①災害って？
- PM ②実際の災害現場では…
- 28日(金) AM ③どうする？こんなとき
- 29日(土) AM ④わたしたちにはこんなことができます！
- PM ⑤これからどうする？

★対象
東区に居住または
通学している高校生
(3日間参加できる方)

お気軽に
お問い合わせ
ください♪



手のひら整体・ハンドマッサージボランティア

はじめまして！

私は視覚に障害があり目は見えていませんが、マッサージ等の資格もっています。この資格を活かして

「一人でも多くの方に幸せな日々を過ごしてもらいたい」という思いから、ボランティア活動でお手伝いができたらと思います。

検討されている方は、東区社会福祉協議会までご連絡下さい。



活動日時…土日 15~30分程度
活動場所…東区内の施設や地域のサロンなど
※詳細は依頼者との相談

東区障害児親子教室「ちゃいちゃいくらぶ」

～夏休み教室～



たくさん遊んで
スタンプを
集めよう～！

ボランティア
大募集中！

日時：8月8日(火) 会場：東区総合福祉センター3階 大会議室

▼午前の部(10:30~12:00) ▼保護者交流会(12:30~13:30) ▼午後の部(14:00~16:00)

- レクリエーション
・新聞紙を使った遊び
・バルーンアート など
- 子ども…ボランティアのお兄さん、お姉さんと交流
保護者…障害の子どもを持つ親同士、
楽しく語りあいましょ♪
- ゲームラリー
昔遊び、工作など
※入退室自由

対象：東区在住の18歳以下の障害児とその家族(原則親子参加・きょうだいの参加大歓迎)

参加費：無料(お弁当を注文する場合 子ども400円・大人500円)

共催：広島市手をつなぐ育成会東区支部 東区心身障害児者父母の会
東区障害児のためのサマースクール 東区社会福祉協議会

申込期間：7月10日(月)~7月14日(金)



出張ぐちるーム

4月から！

はじまりました！

「ぐちるーム」とは、お茶を飲みながら、ぺちゃくちゃおしゃべりを楽しむ場で、毎月3回、**フリースペース スマイル中山**(障害者通所施設)で開催されています。その「出張版」として多くの人たちと出会い交流することを目的に、東区総合福祉センター ボランティアサロンでも開催することになりました。毎月**第2水曜日**にコーヒーや紅茶、お菓子を用意して、「ゆるーく」「自由に！」おしゃべりを楽しんでいます。



出入りは**自由！どなたでも参加できます！**
一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

★次回開催 **6月14日(水) 10:30~12:00**

東区総合福祉センター 4階 ボランティアサロン



<助成金のおしらせ> ★詳細は団体のHPをご覧ください。

(公財) 太陽生命厚生財団

対象：非営利の民間団体及び個人
助成金額：一件あたりの限度50万円
(総額2000万円)
申込期限：6月末日(郵送による必着)

(一財) 桜翁会

対象：社会福祉に関する民間の事業
助成金額：一件あたりの限度60万円
(総額700万円)
申込期限：7月31日(月)必着