

矢賀 学区だより

年頭のごあいさつ

年頭にあたり謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年は矢賀学区連合町内会の主催する諸行事に対し、深いご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今年も引き続きご協力たまわりますようお願い申し上げます。

矢賀学区連合町内会では、災害に強い町づくりを目ざして昨年十一月十三日(日)矢賀小学校で「ふれ愛・イン・やが&防災フェア」を開催し、避難訓練・人命救助訓練等も多数の参加を得て行い、自分たちの町は自分たちで守るために必要な防災知識を学びました。

また、矢賀学区献血推進協力会を同時に開催し、多数の皆様の協力を頂きありがとうございます。さて、昨年の広島を赤一色に染めた広島カープ25年ぶりリーグ優勝は、大きな感動と経済効果をもたらしました。今年もよい年でありませうと期待して年頭の挨拶とします。

矢賀学区連合町内会

会長 大田正憲

賀
春

謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年は矢賀学区社会福祉協議会の諸行事に対して、深いご理解とご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。

特に、矢賀小学校に矢賀出身の世界的偉人「特殊合金の父」増本量博士の胸像を、電磁材料研究所様の好意とご協力により移設除幕出来たことは、矢賀町・矢賀小学校にとつて、誇るべき嬉しい出来事でした。関係された人々に心より感謝申し上げます。

また、昨年一月に開設しました「ポランティアバンク」(相談日、火曜日10時～11時三十分、場所 矢賀中央集会所)はほぼ定着してきたのではないかと考えています。ボランティア委員の宮本和人さん石本民子さん、毎週「苦勞様でした」。町民の皆様は何事でも「遠慮することなく、気軽に相談して下さいませうとおねがいします。

身近なことから「住み良いまちづくり」を目指しますので、ご支援・ご協力下さいますようお願い申し上げます。

今年も皆さまにとつて幸多い年となるよう願っています。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本和登



あけまして

おめでと〜うございます

矢賀学区連合町内会

会長 大田正憲

副会長 山本和登

山田正一

福本哲心

世羅忠好

榎本三千夫

山本和登

大田正憲

増本 豪

山田逸夫

榎本三千夫

福本哲心

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本和登

顧問 大田正憲

副会長 増本 豪

山田逸夫

榎本三千夫

福本哲心

正田修一

世羅忠好

榎本三千夫

山本和登

大田正憲

増本 豪

山田逸夫

榎本三千夫

福本哲心

山田正一

福本哲心

小学校だより

大きな行事を無事終了(その2)
明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。

さて、先月号で大きな行事の一つ「増本先生の胸像除幕式」について書かせていただきましたが、今月は「ふれ愛・イン・やが&防災フェア」についてふれさせていきます。私は、昨年四月に本校に赴任してきましたので、初めて体験する行事でした。その初めての行事を終えて次のような感想をもちました。

一つ目は、園児、児童を保護者の皆さん、地域の皆さんで育てようという気持ちで現実のものとなって表れているということです。ゲームやスポーツ、地域のことを知るコーナー、おいしい食事等子どもたちが楽しめるようにしっかりと準備をされ、人員を確保し、役割分担を決め、一生懸命に活動しておられました。

二つ目は、保護者のみなさんと地域の皆さんの協力体制が素晴らしいと思います。これだけ、さまざまな団体が集まって一つの行事を成功させることは、たやすいことではあ

りません。それが、このようにスムーズに進行するということは、これまでの経験値と一つの目的に向かって協力しようという高い意識があるからだと思います。

このように、たくさんの方の感動をいただいたすばらしい行事でした。



ふれ愛・イン・やが&
防災フェアの一場面

一月の行事

- 10日(火) 学校朝会・給食開始
- 11日(水) 登校指導
- 18日(水) やさしさ発見プログラム
- 19日(木) 校外学習(五年)
- 20日(金) 校外学習(たんぼほ)
- 23日(月) 給食週間
- 26日(木) クラブ見学会(三年)
- 31日(火) 児童朝会(なわとび)

広島市立矢賀小学校

校長 原 徹

幼稚園だより

あけましておめでとうございます。皆様お揃いで、良い年を迎えられたこととお喜び申しあげます。今年も引続きどうぞよろしくお願いたします。

「入学前交通安全教室」

いよいよ三学期が始まります。年長児にとっては、卒園と同時に小学校入学が訪れます。

「ランドセル買ってもらったよ。」「ふでは、どんなのにしようかな?」と各家庭で入学準備が始まり、嬉しそうな子供たちです。

幼稚園では、毎日保護者の方が送り迎えをしてくださいましたが、四月からはお友達と一緒に登下校することが始まります。そこで、広島市では毎年、次年度に新一年生になる年長児を対象に、「入学前交通安全教室」が実施されています。

矢賀幼稚園では、毎年交通ランドより交通安全指導員の方に来園いただき、指導を受けています。まず教室で交通ルールについて、指導員の方の手作りパネルを見ながら学習します。腹話術を使った人形との会話を

しながら、交通ルールを守ることを約束しました。

最後は、園庭に道路や横断歩道や踏み切りを書いていただき、歩行訓練を受けました。

入学の前に、自分の命を守るための大切な習慣を身に付けさせていきたいと思われました。地域の皆様も見守りをよろしくお願いたします。



指導員さんの説明を聞き
真剣に歩行訓練をしました

一月の行事

- 10日(火) 三学期始業式
- 12日(木) うさぎルーム
- 17日(火) うさぎルーム
- 28日(土) 創立五十周年式典・

矢賀幼稚園フエスタ

広島市立矢賀幼稚園

園長 合原 晶子

なごみの会

日時 平成29年1月30日(月)

11時30分から14時30分

会場 矢賀中央集会所 大ホール

会費 五〇〇円(申込時に徴収)

内容 会食、いろはかるたゲーム

その他

申込締切

1月21日(土)までに、各世話人
さんまで申し込んで下さい。

※弁当等準備の為、参加を取り
やめる場合は、1月24日(火)ま
でに連絡して下さい。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登

世話人 石本 民子



明けましておめでとう

謹賀新年

「匠の技」と「ハイテク」で創るものづくり

- 3Dプリンターによる各種モデル(デザイン、マスター、パターンモデル)
- 3Dプリンターによる精密铸造品・各種铸造品(ZAS、FC、FCD)
- 铸造用金型・試作用プレス金型・樹脂成形用金型(RIM、ブロー、INI)
- 車体溶接治具・自動化装置



株式会社 今西製作所

本社 〒732-0044 広島市東区矢賀新町5丁目7番17号
TEL (082)286-0661 FAX (082)286-3989

矢賀工場 〒732-0044 広島市東区矢賀新町5丁目7番17号
TEL (082)281-2295 FAX (082)282-5120

海田工場 〒736-0055 広島県安芸郡海田町南明神町2番14号
TEL (082)822-2166 FAX (082)822-9175

E-mail: info@imanishi.co.jp URL: http://www.imanishi.co.jp/



迎春
今年も宜しくお願い
申し上げます

伊藤珠算塾

082-282-7447

謹賀新年

江川皮ふ科
クリニック

江川 政昭

〒732-0045 広島市東区曙2丁目8-18
☎(082)264-6666
FAX(082)264-6667

謹賀新年

株式会社 大政建設工業

代表取締役社長

金村 賢二

ISO 9001 本社 広島市東区矢賀新町4丁目7番6号
ISO 14001 〒732-0044 TEL (082)285-4661(代)
OHSAS 18001 FAX (082)285-4617
E-mail: oomasa@oomasa.co.jp
認証取得

あけましておめでとうございます

デイサービス：送迎付でリハビリ中心に行う介護保険サービス

接骨院：捻挫や急性腰痛など施術対応（各種保険対応可）

鍼灸院：疼痛・体調管理などの鍼灸治療（各種保険対応可）

トレーニングジム：学生から一般・高齢者までの
身体づくりに（ダイエット・健康増進など）

訪問リハビリマッサージ（保険）や瘦身用各種機器もあります。
お気軽にご利用ください。

地域の健康づくりに貢献できるように
飛騨会グループ

ケアウイング 曙

元気になるための複合施設

住所：広島市東区曙5丁目3-31

電話：082-568-6102

謹賀新年

くもん
矢賀教室

矢賀中央集会所でやっています。
TEL090-7894-0186



KUMON

謹賀新年

guérir
hair+care

美容室 ゲリール

ヘア＋ケア

広島市東区矢賀4-12-18

☎082-287-2877

謹んで新年のお慶びを申し上げます

おひさま（児童発達支援）

おひさま教室（放課後等デイサービス）

あまがお（重症児通所支援）

デイサービス エナジー（通所介護）

相談支援えん

株式会社
コスモア
エナジー

広島市東区矢賀四丁目9番5号
082-259-3356

謹賀新年

リサイクル資源
買取センター
アルミ缶・古紙

〒732-0055

広島市東区東蟹屋17-15

株式会社 坂 商

ISO 14001:2004

TEL (082) 263-1765

迎春

康仁薬局 矢賀店

全ての病院・医院の処方箋を受け付けいたします

■開局時間

9:00～18:00(月・火・水・金)

9:00～13:00(木・土)

■定休日

日曜・祝日・1月1～3日

広島市東区矢賀二丁目8-17

TEL 082-890-0033

FAX 082-890-0034

謹賀新年

寿老園

- ・ 介護老人ホーム
- ・ 特別介護老人ホーム
- ・ ショートステイ・デイサービス
広島市東区山根町39-23
Tel:082-263-3841

あけぼの寿老園

- ・ ショートステイ・デイサービス
- ・ ヘルパーステーション
- ・ 居宅介護支援事業所
- ・ サービス付き高齢者向け住宅
広島市東区曙1丁目1-28
Tel:082-568-2564

謹賀新年

有限会社

清水工務店

代表取締役 清水英範

広島市東区矢賀三丁目三十四
電話〇八二八一三三三〇

謹賀新年

2017もサニクリーンで
爽やかに!!



三 新サニクリーン広島

SANICL/7122-0042 広島市東区矢賀1-1-3
TEL:(082)890-1132

謹賀新年

元祖 中国風冷麺

新華園

矢賀店

☎ 732-0042

広島市東区矢賀四丁目12-20

☎ 284-4496

謹んで新年の
ご挨拶を申し上げます
ゲストハウス ウェディング



BELFRY GARDEN

ベルフリーガーデン

TEL (082) 283-7077

謹んで新春の
お慶びを申しあげます

豊島医院

医療法人社団

院長 豊島 仁

診療時間

- ・ 午前 8:30~12:30
- ・ 午後 14:00~15:00
- ・ 往診 15:00~16:30
- ・ 午後 16:30~18:00
- (木)・(土) 午前中のみ
- (日)・(祭) 休診

☎ 732-0042

広島市東区矢賀一丁目6-26

TEL (082) 281-1612

TEL (082) 281-1622

矢賀デイサービスセンター

TEL (082) 581-1212

謹賀新年



株式会社 渡来

代表取締役 寺尾博明
〒732-0044 広島市東区矢賀新町二丁目一十八
TEL (082) 284-1035
TEL (082) 284-1036
TEL (082) 284-1033

謹賀新年
ながたクリニック

永田 秀之

内科・胃腸内科・呼吸器内科
外科・肛門外科
リハビリテーション科・漢方内科

〒732-0042 東区矢賀2-8-18
(矢賀駅前)

☎ (082) 890-1119
FAX (082) 890-2228

新年おめでとうございます
すべての警報器が、連動して火災をお知らせ！



あなたを火災から守る
スペシャリスト **能美防災株式会社**

中国支社 〒732-0044 広島県広島市東区矢賀新町4-5-26 ☎ 082-510-1125
本社 〒102-8277 東京都千代田区九段南4-7-3 ☎ 03-3265-0211

迎春

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

広島曙郵便局

〒732-0045 広島市東区曙5-3-27

東山興業株式会社

謹賀新年

広島市東区東山町一三番一号
電話 五六八〇六八〇番
FAX 五六八〇六八五番

賀春

あけまして
おめでとうございます。

有限会社
はと設計事務所

・新建築上巻事務所 登録 99 (1) 3239号
商 号 至 本 登 録 第 (11) 27634号

代表取締役 山本茂満

〒732-0044
広島市東区矢賀新町5丁目6-9
電話 (082) 890-0288
FAX (082) 890-0289

謹賀新年



Hiroshima
Shinkin Bank

【街のフレンドリーバンク】

私たちは、地域と共に豊かな未来を創るため、
地域の皆様や地元企業との
パートナーシップを大切にします。

広島信用金庫

愛宕支店

広島市東区愛宕町4-7
TEL: (082) 262-4191

安芸府中支店

安芸府中町大須1丁目15-16
TEL: (082) 281-5261

迎春

本年も、《味の感動》を
お届けいたします

— 季節の味に心をこめて —

ひろしま駅弁

広島駅弁当株式会社
広島市東区矢賀5丁目1-2

8(082)286-0181

賀 正

医療法人 ワカサ会

ワカサ・リハビリ病院

リハビリテーション科・内科・腫瘍内科・外科・脳神経外科・神経内科

〒732-0043 広島市東区東山町15-1 電. 082-264-1001代

病院併設型介護施設 24時間安心

あい グループホーム

〒732-0043 広島市東区東山町15-2 電. 082-264-1006代

グループホーム 桜景園

〒730-0014 広島市中区上樺町5番17号 電. 082-511-1121代

謹賀新年

ゴルフクラブを試打して

買える!売れる!



広電ゴルフ



GOLF Partner

広島市東区東山町12-1

082-261-0050

初めてゴルフをする方にも優しい

ゴルフスクール開催中!!

☆詳しくは下記HPまで☆

<http://www.hirodengolf.co.jp/golf/>

謹賀新年

医療法人 たかまき会

山崎病院

広島市東区上樺1丁目24-9

TEL 280-1234

☎ 0120-280-161

附属事業

- ・地域包括支援センター・訪問看護
- ・居宅介護支援事業所・訪問リハビリ
- ・デイケア・デイサービス

介護老人保健施設

ウェルフェア

広島市東区上樺1丁目21-6

TEL 280-3720

頌 春



宮地デンタル クリニック

宮地 謙

歯科一般・小児歯科

東区路五丁目三三三〇
電話 五〇六一一一八四

謹賀新年

文明堂総本店

おいしいカステラ

ご用意してます

おひとつからどうぞ



広島市東区矢賀1丁目7-21

TEL 0120(77)0002

営業時間：9:00～18:00



祝弔生花・葬儀

・・創業昭和六年・・



株式会社

玉屋

シクシク

南区段原 TEL 261-4949

e-mail info@tamaya4949.jp URL <http://www.tamaya4949.jp>

玉屋ご相談サロン(本社前)

(費用・手順・お布施・家族葬・直葬など
事前相談承ります)

葬儀場 // 光徳会館(南区菅実町)

菅実町2丁目電停前 他あり

児童館だより

明けましておめでとようございませす。

昨年は児童館行事などに、たくさんのご理解、ご協力を頂き、心より感謝申しあげます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

十二月三日、一足早い「クリスマスおたのしみ会」を行いました。十一月に練習した手品などを6名の子ども達が披露してくれました。みんなが「メリークリスマス」と声をかけたりしてくれ、大成功！に終わりました。また、地域活動クラブさんが用意して下さったケーキを思い思いにデコレーションしていただきました。

翌週の十日には、「三世代交流クラブ ウンドゴルフ大会」を開催しました。長寿会、子ども会育成協議会、地域活動クラブの皆さんがコースや審判を、そして終了後はおいしい豚汁をいただきました。毎年この大会を楽しみにして下さっているご家族もおられると伺い、大変嬉しく思っております。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

一月の行事

10日(火)～21日(土)

放課後児童クラブ一次受付

(新1年生～新3年生のみ、他学年はその後受付ます。詳しくは児童館にお問い合わせください。)

11日(水)～13日(金) 節分箱作り

16日(月) 落語を楽しもう

19日(木) オセロ教室

26日(木) 節分会(紙芝居)

広島市矢賀児童館

館長 大濱美保子

こんにちは

保健師です



お酒と上手に付き合いたしましょう
明けまして

おめでとようございませす。

年末・年始は様々な行事があり、お酒を飲む機会が多かった方もおられると思います。

適量の飲酒は緊張感を和らげ、人とのコミュニケーションを円滑にして

くれる効果がありますが、飲み過ぎると、肝機能障害やアルコール依存症になるだけでなく、不眠症や認知症などにもなりやすいと言われております。

今回は、お酒と上手に付き合う方法を提案します。

① 適量で楽しむ

飲み過ぎによる健康被害を防ぐための適量は、ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合、ワインならグラス1.5杯(180ml)、焼酎(25度)なら0.6合(110ml)が目安です。お酒に弱い人はこれよりも少なめを適量と考えてください。

② おつまみを考える

空腹時の飲酒は胃腸を強く刺激し、胃炎や食道の潰瘍の原因になります。お酒と一緒におつまみを食べましょう。おつまみはタンパク質を含む枝豆、豆腐、お刺身などがお勧めです。また、栄養のバランスを考えて、野菜サラダやわかめの酢の物などの野菜料理も加えてみましょう。

③ 家族や友人と楽しく飲む

一人で飲むお酒は深酒になりがちです。家族や友人と談笑しながらお酒の味とその場の雰囲気を楽しみます。

しょう。お酒の適量やペースは人それぞれなので、他人にお酒の無理強いはやめましょう。

④ 時間を決めて飲む

長時間飲み続けると、適量を超えて大量飲酒につながります。翌日になつてもアルコールが十分に分解されず体内に残るため、二日酔いにもなります。

⑤ 飲酒時・飲酒後の注意事項

お酒と一緒に薬を飲むと、薬の作用がなくなったり、逆に強く現れたりします。また、飲酒後の入浴や運動は酔いがまわりやすく、血圧低下などの危険性があります。

⑥ 休肝日をつくる

アルコールは肝臓で分解されるため、毎日飲んでいると肝臓への負担が大きくなります。週に2日はお酒を飲まない日を設けましょう。肝機能などの定期検査も忘れずに受けてください。

お酒と上手に付き合おうと、今年一年、体も心も健やかに過ごしたいものです。

東保健センター健康長寿課

上田 晶子