

社協

なかやま

第 134 号

2017 (平成29) 年1月1日
 発行 : 中山地区社会福祉協議会
 広島市 東区中山南1-5-39
 TEL/FAX : 082-280-1791
 E-mail nakayama_syakyo@ybb.ne.jp
 発行部数 2700部 年4回発行

新年あけましておめでとございます！

町民の皆様には、お健やかに輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。
 旧年中は、中山地区社会福祉協議会・連合町内会の事業推進に、温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

中山町内でも少子・高齢化に歯止めがかからず、町内会の組織率が低下傾向にあります。そうした中、今年も中山地区連合町内会を始めとする、各種団体が一体となって、東区社会福祉協議会・行政との連携を密にして、「中山の住民一人一人を大切にする安心・安全な支え合いのまちづくり」を目指して頑張りますので、さらなるお力添えを賜りますよう、お願いを申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

(中山地区社会福祉協議会 会長 植村 博)

『酉』の本来の読みは『ゆう』
 果実が成熟の極限に達した状態を表している。後に、覚え易くするために動物の鶏が割り当てられた。しかし、順番や選ばれた理由は定かではない。



～ 年男・年女 ～

年の初めに想うこと

あつという間に還暦です！

今年、私は還暦を迎えます。いつの間にか60年が過ぎた今も、気持ちはずっと変わらず若い頃のままで。

赤い頭巾に赤いちゃんちゃんこの自分の姿なんて、まだまだピンときません！

これからは、健康に気を付けながら、少しでも地域のお役に立てるように頑張りたいと思います。(下組 西原 俊一)

再度挑戦してきます！

数年前、高知三十六番札所で中絶していた「四国八十八か所巡り」を復活させたいと思っています！この歳まで大病することなく、健康で過ごせた事、これまでお世話になった多くの方々に感謝の気持ちを伝えたいです。

旅に備え、週に三回グラウンドゴルフに通い、自らの体力維持に努めています。

これからも健康第一に、マイペースで一日一日を大切に過ごしたいです。

(成城台 二川 和子)

七回目の年男を迎えました！

一日でも長く、楽しく、健康で過ごすのには、次の五ヶ条が必要だと云われています。

- 一日十人と会話する …孤独にならない
 - 一日百字の文字を書く …指先の運動
 - 一日千文字の文章を読む …頭の体操
 - 一日一万歩歩く …健康増進
 - 一日一合の酒を楽しむ …ストレス解消
- 加えて早寝早起き、規則正しい生活を送って、12年後に元気で8回目の年男を迎えたいと思います。(中組 藤本 一成)

反省と感謝！

この歳になって、分かる事もたくさんあります。反対の立場にたって考え、悪いと思った時は素直に謝り反省する…の繰り返しで、この歳まで生かさせてもらいました。

まさかの8回目の酉年を迎えました。

支えてくれた人達に感謝しながら、次の東京オリンピックを見るまでは、頑張りたいと思っています。(北平原 高田 美代香)

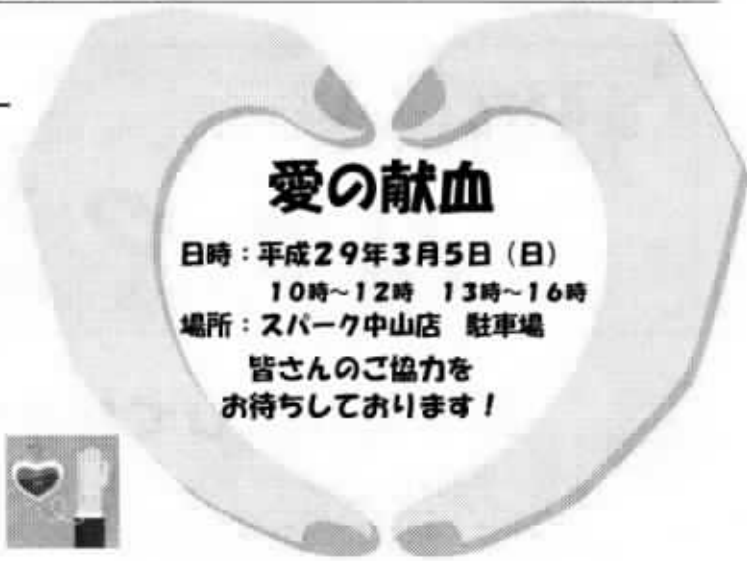
シリーズ⑩
各種団体のご紹介

中山学区 + 献血推進協力会 -

中山学区献血推進協力会は、社会の医療用血液の安定確保と、献血思想の普及・啓発を目的として活動しています。

中山学区では、毎年1回『愛の献血』を行っています。いつも女性会や中山社協事務局の方々に多大なご支援をいただき、感謝しております。

皆さんの善意の献血で、たくさんの方が助かっています。是非ご協力をお願いするとともに家族、知人へと協力の輪を広げていただければ幸いです。(献血協 二川 忠男)



愛の献血

日時：平成29年3月5日(日)
10時～12時 13時～16時
場所：スパーク中山店 駐車場
皆様のご協力をお待ちしております！

腕のみせどころ！



岩国にある『うまもん工場』で、ぬか床づくりに挑戦しました！

参加者二人ずつでペアになり、指導される方の話を「うんうん」とうなずきながら聞いてはいても、自分の手

で実際やってみると悪戦苦闘！

作ったぬか床を持ち帰り、毎日新鮮な野菜をぬか床に入れて、子どもの頭をそつとなでるような気持ちで、かき混ぜています。

家族が満足してくれる自分なりの味づくりに挑戦しています。

発酵食品のぬかは、体に良いこともさることながら、手で触れることによって、美肌になると聞き、一挙両得！張り合いを感じています。(上組 末岡 靖乃)

わが町の未来を広げる生涯学習

—40回の積み重ね！集うよろこび！—

11月1日(火)第40回の文化祭が開催されました。女性たちにも教養を！向上を！との思いで教室を作り、その発表の場として昭和52年に第1回の文化祭が開催されたと聞いています。私が会長に推挙された61年には、第10回を迎えておりました。

次第に、教室だけではなく、同好会も出来て学ぶ場が増えていきました。

200名の会員が今では半数となりましたが、皆さん生き生きと活動しています。

“ひとりみんなの為に！みんなはひとりの為に！”との思いで、これからも楽しく集い、活動していきたいと思ひます。

(女性会 新見 夢美子)



三世交代交流会

10月30日(日)中山小学校で、三世交代交流会が行われました。

“紙ひこうき”や“すいとん”作り、中山郷土芸能保存会の方による“太鼓実演”等、地域の団体の方々のご指導・ご協力を得て、楽しく賑やかに開催することが出来ました。



児童からは、「また一緒に作りたい！」とか「すごく楽しかった！」という声が多く聞かれました。世代間での関わりにより学び、知識を得るといふ機会も減っている中、子ども達にとって良い経験になったと思ひます。

(PTA 丸山 静枝)



株式会社 仏光社

ゼアホール

〒732-0024
広島市東区中山南一丁目17-12
TEL 082-280-2000
FAX 082-289-3000

ののやま眼科

休診日 木・土 午後 日曜・祝祭日
診療 9:00～13:00 14:30～17:30
火曜日 9:00～12:00 午後手術
中山西2丁目4-6
電話：082-562-2668

日本新聞新聞・サンケイ新聞
デイリースポーツ・サンケイスポーツ
九州スポーツ・SELECT(地方)

中国新聞

中山販売所 東区中山西2丁目6番1号
☎280-4946

『昔遊びの会』

—昔の遊びってむずかしいもんだね!—

小学校1年生との『昔遊びの会』の交流会に参加しました。孫やひ孫のような子ども達に先生として紹介されたけど、一緒に遊んで楽しめたらいいな…(´_`)^

子ども達は10人くらいのグループで遊びの場所を移動。

「あやとり」では、まず簡単な“ごむ”や“ほうき”をつくり、手品にも挑戦!

毛糸と指でつくる小さな世界に、目を輝かせていました。



「お手玉」のコーナーでは、1個を投げ上げ、受けることが出来ました。2個にも挑戦してみてネ!



他に「けんだま・おはじき・羽根つき」も体験してもらいました。

慣れてきたら、もっと楽しく遊ぶことが出来るでしょう。

子ども達に教えるというよりも一緒に楽しませてもらい、喜楽会のメンバーたちにとっても良い脳トレになりました。

(喜楽会 木下 佐和子)

ストレッチ体操で気分爽快

介護予防と健康づくり活動の一環として、『体を動かす』運動を取り入れることを目的に、中山集会所で毎月第二火曜日の午後、指導者をお招きして、椅子に座ったまま出来るストレッチ体操を約30分行っていきます。

高齢者の皆さんにも負担にならず、誰でも参加でき、指導者の大きな声!(´▽`)!と、テキパキとこなされる様子についてい乗ってしまい、皆さんが大きな声を出しながら手足を動かし腰を伸ばし、気分転換や健康につながっています。皆さんも家に閉じこもることなく、



人との触れ合いには是非ご参加ください!

詳しいことを知りたい方は、中山社協事務局にお電話ください。

お待ちしております。

(中山社協 松浦 薫)



TEL 280-1791



県道温品二葉の里線の整備について (広島高速5号線)



県道温品二葉の里線(広島高速5号線)は、広島市都心部と山陽自動車道とのアクセス強化、温品・中山地区周辺の交通渋滞緩和や、交通事故発生リスクの低減等を目的に、広島市と広島高速道路公社が整備を進めています。

現在、中山地区においては、高架橋の橋脚工事及び中山インターチェンジ部における切土工事を行っています。



本年からは、新たにJR新幹線車両基地内における橋脚工事にも着手する予定です。また、中山踏切周辺では、地下に埋設されている下水管等を移設するために、迂回路の工事を行います。

地域の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、安全な工事に努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

(広島市・広島高速道路公社)



● 内科
訪問診療 13:00~15:00

小島クリニック

フォレオ広島東店
☎ 289-0364

株式会社スギコー広島

荷役搬送機器 販売・修理
バッテリーリフト、牽引車、ハンドリフト、
テーブルリフター、電動運搬台車、バッテリー

東区中山中町13-2
TEL(082)289-1768
FAX(082)289-4933

広島風 お好み焼き

田舎っぺ

中山東1丁目3-27
☎ 280-2077
定休日 毎週水曜日

主な行事予定

- 1月5日(木) 女性会・新年互礼会
- 5日(木) 中山社協理事会・新年互礼会
- 8日(日) とんどまつり
- 10日(火)・11日(水)・12日(木) あいさつ運動
- 11日(水) 喜楽会・新春落語で初笑い
- 16日(月) 女性学級・若さを保つために
- 28日(土) 第9回中山福祉センターまつり準備
- 29日(日) 第9回中山福祉センターまつり
- 2月3日(金) 中山子育てのつどい
- 5日(日) 連合町内会会議
- 8日(水) 喜楽会・毎日の健康はお口から
- 11日(土) 更女会・42才からの新しい人生
- 17日(金) 社協なかやま広報委員会
- 19日(日) 第15回町民ウォークラリー大会
- 20日(月) 女性会・おいしく、楽しく、健康に
- 25日(土) 中山社協常任理事会
- 3月3日(金) 中山子育てのつどい
- 5日(日) 献血協・愛の献血
- 5日(日) 中山社協理事会
- 8日(水) 喜楽会・体力測定会
- 13日(月) 女性学級・ライターで奏でる「春」
- 17日(金) 中山小学校 卒業式
- 毎週火曜日 中山集会所「サロン」開設
- 第二・第四木曜日 育児サークル中山っこ
- 第一土曜日 おやじの会・夜間見守り
- 第二・第四金曜日 訪問配食
- 第二日曜日 喜楽会・町内一斉清掃
- 第二火曜日 さくらんぼの会
- 第二木曜日 まちづくり実行委員会
- 毎月22日 子ども安全の日見守り活動


～ 寄付お礼 ～

多額の寄付を頂き有難うございました

伊藤 登 (故伊藤智恵子)様 寄 田町内会
山本 素直 (故山本 静江)様 中 組町内会

第9回
中山福祉センターまつり
日 時：平成29年1月29日(日)
9時～15時半
場 所：中山福祉センター
展 示★バザー★芸能発表

更生保護女性会から
講演会のお知らせ
42才からの新しい人生
日 時：平成29年2月11日(土)
13:30～15:30
場 所：中山福祉センター 会議室
講 師：小倉 桂子

第15回
町民ウォークラリー大会
日 時：平成29年2月19日(日)
8時30分集合
場 所：中山小学校 スタート 
コース：当日のおたのしみ！

《迷惑駐車》



守りましょう！ 緊急時における
救急車と消防車の道路の確保！

あとがき

私たちが日常暮らしている地域は、隣人との結びつきでお互いが守られながら、生活が成り立っていると思う。

しかし今は、必要な情報をスマホ・インターネット等で簡単に得ることも出来、対話による情報交換がなされていない感がある。

住み慣れた地域で、自分らしい生き方をどう実現していくか、考えてみる必要がある。

(広報委員長 松浦 薫)

LPガスのご用命は
吉田物産株式会社

〒732-0024 広島市東区中山南1丁目9-13
Tel: 082-289-2089 (代)
Fax: 082-280-0037

 高齢期の「困ったとき」を支えます

お年寄りの家ことぶき

NPO法人
NPO法人
サービス 中山東1-4-28 電話280-0514
ショートステイ 中山東1-5-37-5 電話508-6675

Auto Garage Takaki

工場の全メーカー最新鋭・中古軽自動車メンテナンス
東区中山南1丁目7-8
Tel 209-7667