

ふるさと交流会（9月3日 吉島福祉センター）

今年のテーマは「防災まちづくり事業」です。自主防災会連合会野田会長から中区防災訓練の成果・教訓そして課題について講演いただき、次に市水道局から二名の方をお招きし、吉島ポンプ場の概要や役割（日常送水経路・非常時の送水・排水経路）について学びました。

続いて中工場場長より、国の基準と公害防止協定基準値を「象と蟻」で示しながら広島市中工場の稼働状況についてご説明いただきました。ちなみに中工場は最近では映画撮影・修学旅行見学等に利用される観光スポットとなっているようです。最後に社協伊藤副会長より防潮堤（高潮対策）の現状についてご説明いただきました。

講演会終了後はインド料理店ガネーシュのシリーズの指導の下、吉島東町内会が調理したインド料理を囲み、参加者の方々と意見交換会・懇親会を行い、親睦を深めました。



○「健康ウォーキング」していますか？

—広島市のホームページより耳より情報—

「元気じやけんひろしま21（第2次）」は広島市の健康づくり計画です。この計画に沿って、「市民一人一人が、生涯を通じて心身ともに健康で自立した生活を送ることができる『まち』」の実現を目指し、健康づくりを推進しています。健康づくりには、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・メンタルヘルス」等の生活習慣の改善が重要です。中でも運動は、生活習慣病の予防や治療、高齢者の介護予防等たくさんの効果があります。一人一人の体力や健康状態に合った無理のない運動を気軽に楽しく続けていくことが大切です。

そこで、おすすめなのがウォーキングです。ウォーキングの効果として、

- ① 生活習慣病の予防、②肥満の解消、③老化の予防、④スタミナのアップ、
⑤ストレスの解消が期待されます。

—広島市「歩こうや！ひろしま」より抜粋—

これを受けて、広島市スポーツ協会では、運動習慣がほとんどない方や体力に自信のない方でも手軽に取り組める種目で、幅広い年齢が対象となる【ウォーキング】を題材に、中区スポーツセンター地域スポーツコーディネーターが一緒になって、地域を元気にする取り組みとして「ワンスポ事業～1 Week 1 Sports～（ワンウイークワンスポーツ）」を始めています。今後、様々な講習会が予定されていますので、ご紹介していきます。現在、ウォーキングをしている方をたくさん見かけます。広島市はホームページで、正しい知識に基づいての「健康ウォーキング」を紹介しています。ご参考ください。

(吉島東体協 三浦 浩)

参照ホームページ <http://www.city.hiroshima.lg.jp/kenkoufukushi/hokeniryou/walking.pdf>

社協
便り

よしじまひがし

まご
こ
ろ
の
ま
ち

第20号 平成28年10月
発行 吉島東学区社会福祉協議会
発行責任者 会長 竹内幹雄

皆様、こんにちは。吉島東社協広報委員会です。平成28年度上半期の主なイベントのご紹介と平成28年度下期の新たな取り組みをご案内いたします。

○11月～来年3月までの主な行事予定

年	月	日	曜	行事名	開催場所	開催団体
28	11	12～13日		公民館まつり	吉島公民館	公民館まつり実行委員会
		4	日	中区3世代スポーツフェスタ	中区スポーツセンター	体協・子ども会育成会 老人クラブ連合会
	12	未定		こども会冬季球技大会	吉島東小学校	子ども会育成会
		18	日	町民親善バドミントン大会	吉島体育館	体協
29	1	8	日	どんど祭り	吉島東小学校	子ども会育成会・社協
		未定		雪遊びツアー	雄鹿原高原スキー場	社協・青少協
	3	4	土	かもめマラソン	吉島西西岸堤防	かもめマラソン実行委員会

中区防災訓練（6月26日 吉島東小学校体育館・グランド他）

町内の糾こそ最大の防災対策

吉島東学区自主防災会連合会 会長 野田 昭

6月26日開催の「中区防災訓練」には猛暑の中、500名を超える方々にご参加頂き、吉島東学区の防災意識の高さを全市に示すことが出来ました。ありがとうございます。

ところで、広島は余り地震には縁がない様に思っていましたが、江戸時代から明治までの300年の間にM7以上が何と5回発生しています。東京大学のゲラー教授が「地震は予知できません」と明言されています。地震の揺れを感じたら先ず自分の身を守る。ご家族ご近所で、お互いに声を掛け合って安否の確認を！災害は何時どこで起きるか分かりません。災害の時に頼りになるのはご近所です。

日頃から向う三軒両隣を大切に「住みよい まちづくり」こそ災害発生時に一人の犠牲者も出さない、「ふるさと吉島東学区」だと確信致します。糾の第一歩は「明るい挨拶から」



各町内会の取り組みと紹介

新町一丁目：「地域ねこ」活動に取り組みます。10月は2回実施します。動物愛護センターの指導を受け、これら動物に配慮し、捕獲前の地域に戻して放すことが前提です。



光南一丁目：町内会の丁度真ん中に位置する光南第一公園は、町民憩いの場として親しまれています。春には2本の江波山桜（市指定天然記念物）が見事な花を咲かせます。盆踊り、秋祭り、ラジオ体操は勿論、平素は子供たちの遊びの場、幼児を連れた若いお母さん方の交流の場になっております。最近は子連れの若いお母さん方が増えたようで大変うれしく思います。やはり子供の声は景気のよいものです。光南一丁目町内会婦人部が第2・4月曜日、子ども会が第1土曜日の定期清掃と同時に毎日の見回りも欠かせません。この定期清掃が重要な役割を以っています。勿論清掃が主目的ですが、同じく大切なコミュニケーションの場になっているということです。大きな災害時には、自助・共助・公助の順に大切だと言われております。共助には隣近所を知り、普段から助け合う良い環境づくりが必要です。清掃しながらのおしゃべり、清掃後の僅かな時間を使っての連絡会議等わざわざ集まるまでもなく、素晴らしい交流の場となっています。この環（和）をもっともっと広げてゆきたいものです。

（光南一丁目町内会 副会長 安田 茂）

光南四・五丁目：光南第二公園の紹介

四丁目の高架下に新しく公園が出来ました。主に幼児を対象としているため球技などは出来ませんが、遊具・トライ・ベンチなどが設置され、地域住民の新しいふれあいの場となりそうです。



吉島新町二丁目：子供の日を前倒し5月1日に子供の日の準備を行いました。鯉のぼりを7m～1mまで30匹を子供達と揚げ、後は綿菓子作りを楽しみました。
＊三奈戸酒店・柴田様（自治会）・簫桂素様（カラオケ）より鯉のぼりを寄付して頂きました。

吉島東：国際交流会としてインド料理店ガネーシュのオーナーによるインド料理教室を開催しました。ナン・カレーなどを子どもたちと一緒に作り、試食会も行いました。自分たちで作った料理は格別です。でもシェフの作った料理が一番人気でした（笑）



ボウリング大会（7月10日 広電ボウル）

今年もこのイベントを開催致しました！学区でも一番の盛り上がりを見せる、ボウリング大会です！まずは始球式から★ゲームスタート！2ゲームを戦います。大人も子ども大はしゃぎです。果たして結果はいかに！！ゲームの後は懇親会会場に移動して、表彰式です♪豪華賞品に入賞の方は大喜び！学区の皆さんと今年も楽しい時間が過ごせました。また来年もみなさんで楽しめましょう♪



各町内会夏祭りの紹介

吉島東：今年は第10回目の開催です。初めて出店されたインド料理も大人気で、和太鼓あり、生演奏あり、皆で歌を歌い大いに盛り上りました。



新町二丁目：子どもたちの遊び場を設けた事で参加者も多く賑やかでした。毎年、盆踊りを行います。踊りの休憩にはカラオケ曲を流したところ口ずさむ方もいたりして大成功で終わることが出来ました。



光南四・五丁目：夏祭りは7月最後の土曜日に東学区で一番早く開催されました。恒例の夜店・ちびっ子くじ・映像ライブなどの催し物も大盛況で今年さらにバージョンアップした打ち上げ花火は、蒸し暑い夏の祭りの終わりをしめくくりました。



新町一丁目：今年の夏祭りは8月6日（土）に開催しました。屋台の出店数も過去最大で、踊りの練習成果の披露と併せて、町内のたくさんの方の参加があり大変賑やかなお祭りでした。



光南一丁目：8月7日に、町内会・婦人会・子ども会が協力し、盆踊りを実施しました。今年も、子どもたちに太鼓の叩き方を指導、新町一丁目・二丁目の婦人会の方々に盆踊りに参加して頂き賑やかで華やかな夏まつりになりました。



デイキャンプ（9月24日 吉島東小学校グランド）

学区子ども会で初めての試みとしてデイキャンプを開催しました。アルミ缶でご飯を炊き、次に魚のつかみ取り！魚を怖がっていた子どもも、頑張って手で捕まえていました。昼食は捕まえた魚を焼き、カレーと一緒に美味しく頂きました。午後からは校外に出てクイズスタンプラリーを行い大盛り上りでした。ご協力を頂いた地域の皆様、本当にありがとうございました。

