

矢賀 学区だより

第400号 (毎月1回)
平成28年 9月 1日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

楽しかった

夏祭り・追悼盆踊り大会

八月七日(日)午後七時から矢賀小学校
校庭で恒例の夏祭り・追悼盆踊り大会が
実施されました。

当日は、早朝より連合町内会や社協の
役員・各町内会・出店関係者・PTAの皆
さんで会場準備をしていただきました。

盆踊りの開始前には体協のお世話によ
り体育館で、子どもたちを対象に「ニエ
スポーツ」を行いました。

夏祭りとして東山町内会・女性会・地
域活動クラブ・三丁目絆キッズ・スポー
ツクラブ同好会などが午後五時から夜店
をオープンしました。浴衣を着た子ども
たちがそれぞれ店の前に大勢集まり、と
ても盛況でした。

午後七時から、参加者全員で故人を
偲んで黙祷の後、大田正憲連合町内会長
の挨拶、岸田外務大臣の挨拶に続いて、
よさこい「神龍」の皆さんによるオープ
ニングで追悼盆踊りが始まり、やぐら太鼓
に合わせて皆さんが次々と輪を作り踊
りはじめました。

今年も猛暑が続く中での盆踊りでした
が、時間が経つのも忘れて皆さんには最
後まで踊っていただきました。

これも「県民踊」の皆さんや、会場準備・
運営をいただきました町内会・各種団体
の皆さまのおかげだと感謝いたしております。



岸田外務大臣の挨拶



輪になって盆踊り

最後まで踊って頂いた方には、準備さ
れていた大人用と子供用の「おみやげ」を
それぞれ持ち帰って頂きました。暑い中
の熱演、大変ありがとうございました。

今年も盆踊り大会の開催に際して、多
くの方々から芳志を、また、キリンビ
ール(株)、マツダ(株)、地域活動クラブから
たくさんのご寄付いただき、真にありが
とうございました。

紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

夏祭り・追悼盆踊り大会

実行委員会

小学校だより

「夏休みに入りました」

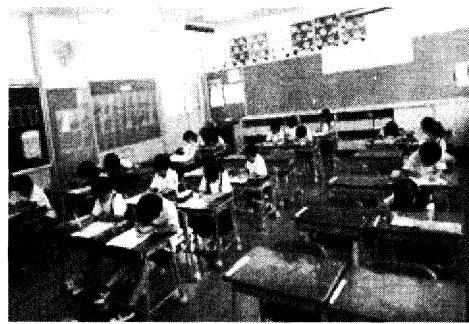
七月二十一日(木)から、夏休みが始まりました。

矢賀小学校では夏休み中にもいろいろな行事を行っています。今回は、そのことについて紹介したいと思えます。

まずは、サマースクールです。七月二十一日、二十二日、二十五日の三日間行いました。朝の涼しい時間を使って、各学級で勉強をしました。四月から七月まで習ったところの復習プリントを次から次に取り組む子ども、夏休みの宿題を一生懸命にする子どもと学級や学年によって様々でしたが、たくさん子どもたちが参加していました。

次は、水泳教室です。七月二十一日、二十二日の二日間行いました。四年生以上で水泳があまり得意でない児童を対象として行いました。この教室には、すべての先生が指導者として参加できるので、全体を小グループに分けて、指導を行いました。子どもたちも先生の指導を素直に聞き、一生懸命に練習を重ねていま

した。その結果、自分の記録を更新することができた子どもたちがたくさん誕生し、達成感の笑顔に包まれた行事となりました。



サマースクールの様子

三つ目は、矢賀小学校の行事ではありませんが、五・六年生の代表児童が、七月三十日(土)広島市ビッグウエーブで行われた水泳記録会に参加したことです。広島市に百四十一の小学校がありますが、そのほとんどの学校が参加する大会です。この日に向けて、学校でも練習し、参考記録をとって参加しました。深く、大きいプール、大勢の観客という環境の中で、緊張しながらも精一杯の泳ぎを見せてくれました。

夏休みといっても子どもたちは、いろいろな場で、いろいろな体験を積み重ねています。

これらの貴重な体験を九月からの学校生活に生かして欲しいと思います。

○学校は八月三十一日(水)から始まります。

九月の行事

1日(木)給食開始 委員会

2日(金)野外活動説明会(五年生)

5日(月)一斉防災訓練

6日(火)修学旅行説明会 (六年生)

7日(水)学校協力者会議

13日(火)ふれあい推進委員会

15日(木)二葉中学校体験会 (六年生)

17日(土)東区親善スポーツ大会

21日(水)子ども安全の日

24日(土)運動会

29日(木)クラブ

雨天の場合は25日(日)

広島市立矢賀小学校

校長 原 徹

平成28年度矢賀学区夏祭り・追悼盆踊り大会 収支決算書

夏祭り・追悼盆踊り大会実行委員会 山本 和登 会 計

(収入の部)		
項目	金額(円)	備考
前年度繰越金	454,105	
社協助成金	20,000	
寄付金	156,000	
町内個人有志	86,000	町内個人 35名様
町内団体	47,000	町内団体 12団体様
町外個人	23,000	来 賓 6名様
雑収入	13,000	残余品処分代
利息	45	
寄 贈		
・蓮の花(お供え用)		飯田様
・うちわ		地域活動クラブ・マツダ様
・ビール		キリンビール様
合 計	643,150	

(支出の部)		
項目	金額(円)	備考
集会所使用料・コピー代	14,600	集会所使用料、コピー代、チラシ代
ボランティア保険料	8,820	世話人、ボランティア参加者等
菓子、洗剤、飲物、つまみ	102,368	参加者土産(子供用250袋、大人用120袋) 寄付者謝礼品・来賓者謝礼品、接待飲物 体育館飲物(ニュースポーツ参加者用) 会場・テント設営・撤去者・反省会の飲物
御布施	10,000	
祭壇お供物	3,200	果物他
謝礼	26,000	
県民謡	10,000	※県民謡 受け渡し後、寄付金として頂く
よまこい踊り	10,000	
太 鼓	6,000	
ゴミ処理	16,727	事業ゴミ指定袋、他袋 ゴミ処理(20袋)費
合 計	181,715	

収入合計 643,150円 - 支出合計 181,715円 = 461,435円
上記金額461,435円を次年度繰越金とします。

幼稚園だより

「楽しかったね！お泊り保育」

暑さの厳しかった夏休みが終わり幼稚園はセミの声に負けないくらい元気な子供たちの声が帰ってきました。夏休み中は、地域の皆様の見守りのおかげで、元気に安全に生活することができました。ありがとうございました。

少し前のことになってしまいました。七月には年長組恒例の「お泊り保育」を行いました。例年は、矢賀中央集会所をお借りしていましたが、ようやく幼稚園の教室にもエアコンが設置されたので、今年は初めて幼稚園で次のような日程の「泊二日を過」しました。

- 一日目(十六時三十分開始) はじめの会
- 食育教室『ばくばく』
- 夕食(カレー・デザート)
- 花火大会・肝だめし
- シヤワータイム・就寝
- 一日目
- ラジオ体操

朝食(おむすび・味噌汁)
けん玉教室
おやつ(スイカ・アイス)
さよならの会

毎日過している幼稚園ですが、夜から朝を友達や先生と過すのは、新鮮で楽しかったようです。

食育教室では、「豆パワー」の話を聞き、「豆を入れたカレーを食べました。とても美味しかったです。」

花火は、子供たちにとつて楽しかったこと№1でした。BGMを流しながら見た打ち上げ花火は、私たち教師にも、「ぐつ」とくるものがありました。

肝だめしは、最初は嫌だと泣きべそだった子供も、友達に励まされ結局全員挑戦しました。やり終えた満足感と疲労で、全員が眠りについた時間は、今までで最短でした。

保護者の方も、ドキドキの時間を過ごされたようで、少し距離をおくことは親子の繋がりを深めることにもなったようでした。

- 九月の行事
- 1日(木) 始業式
- 12日(月) 祖父母参観日

12日(月) あきシニアアンサンブルコンサート
13日(火) うさぎルーム
20日(火) わくわくランド

広島市立矢賀幼稚園
園長 合原晶子

児童館だより

長い夏休みも終わり、日焼けした子ども達の顔がどことなく凛々しく見えるこの頃です。沢山の、異なる友達との関わりの中で成長した証かも知れませんが、この夏休みの始めにいくつかの約束をしました。

- 一 友だちと仲良く過すこと
- 二 自分で考えて行動すること
- 三 物は大切にすること

子ども達は、朝から夕方までとても長い時間を友だちと過します。その中で、自分の気持ちをコントロールし続けることはとても忍耐力を要します。イライラすることも腹の立つこともあるでしょう。もちろん、けんかもありました。我慢しき

れずに涙が出たこともありましたが、でも、帰る時には必ず、「先生、さようなら。」と挨拶をして帰って行きました。これは素晴らしいことだと思います。

そしてもう一つ、矢賀の子の良いところは道具を大切にすることです。野球盤・サッカーゲーム・ラQなど、どんな玩具も大切に使用して綺麗に片付けます。大切に使い過ぎて、中には廃盤になっている玩具もあるほどです。「みんなでするんよ。」という声をよく聞きます。遊ぶのも、片付けるのも、みんなでするということです。友だちと過した夏休み、たくさんのお話を学んでくれたのではと思っています。

九月の行事

- 7日(水)〜10日(土) プレゼント工作
- 15日(木) チームさくら(こけしの根付)
- 29日(木) オセロ教室 紙芝居
- 広島市矢賀児童館 館長 大濱美保子

保健師です

九月は「がん征圧月間」です

こんにちは

がんによる死亡者数は一貫して増え続けており、昭和五十六年以降、日本人の死亡原因のトップとなっています。また、生涯のうちにかんにかかる可能性は男性で二人に一人、女性では三人に一人とされています。部位では不健康な生活習慣に起因するがん(胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん)が多くを占めています。

●生活習慣改善でがんを予防
がんにかかる可能性を大きく下げ、がん予防につながる生活習慣の改善点をお伝えします。

まず、喫煙する人は禁煙し、喫煙しない人も他人のたばこの煙を可能な限り避けましょう。たばこは肺がんや咽頭がんだけでなく、様々ながんの発生に関係しています。

次に、食生活を見直しましょう。野菜や果物を不足させないことで栄養バランスを整え、食塩は控えめにしましょう。

さらに、適度な運動も活用して、

適正体重を維持しましょう。肥満は乳がんや大腸がんの引き金になるといわれています。また、運動によって免疫力アップにつながります。

最後に、適度な飲酒を心掛けましょう。飲酒は、食道がんや肝がんのリスクを高めるといわれています。日本酒なら一日一合(ビールなら中瓶一本)程度にし、飲めない人は無理に飲まないようにしましょう。

●検診でがんを早期発見
早期のがんは自覚症状がほとんどありません。しかし、診断と治療の進歩により、早期に発見された場合は、多くの方が治るようになってきました。早期発見・早期治療のために、年一回、定期的にかん検診を受けましょう。広島市では、次のがん検診を実施しています。

検診の種類	対象者	自己負担金*
肺がん検診	40歳以上 (1年に1回)	400円 <small>落検検査を行った場合 400円~900円</small>
大腸がん検診	40歳以上 (1年に1回)	400円
胃がん検診	40歳以上 (1年に1回)	1,100円 ~2,200円
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,500円 ~1,600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	1,000円 <small>子宮体頸癌検診を同時実施した場合 1,800円</small>

※70歳以上の方や、市民税非課税世帯の方等は、検診の自己負担額が免除されます。(証明するものをお持ち下さい。)

① 受診券を入手する
受診方法は以下のとおりです。

広島市では、四月に「各種がん検診受診券」を送付しています。受診時には、必ず受診券を持参してください。受診券は、国民健康保険被保険者の方、国民年金第一号被保険者の方、60歳以上の方に送付されています。受診券が届いていない方や、職場等で検診を受ける機会がなく、広島市のがん検診を受けたい方は、東区健康長寿課にご連絡ください。

東区健康長寿課
☎082-568-7729

② 受診場所を選択して受診する

医療機関、広島市健康づくりセンター、集団検診で受診できます。
(※集団検診で胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診を受ける場合は予約が必要です。)

生活習慣の見直しと検診で、がん対策を行います。
広島市東保健センター
保健師 上田 晶子

敬老会のお知らせ

今年も次のとおり敬老会を開催します。

残暑厳しい時期ですが、楽しいひとときをお過ごし頂きますよう世話人一同、心からお待ちしています。

日時 九月十一日(日) 十一時半
場所 矢賀中央集会所

矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会
十月の行事

※クリーンマイタウン二葉

十月三日(月) 十四時十分
矢賀小学校集合

※子どもの声を聴く会

十月十五日(土) 十時
東区民文化センター

※男崎神社秋季大祭
十月十六日(日)