

★東区ボランティアセンター登録グループ一覧★

区分	グループ名	活動内容	定例会・活動場所等	
高齢者支援	ひまわり会	一人暮らし高齢者との交流	尾長学区集会所	
	牛田新町女性会神田山長生園訪問グループ	神田山長生園入所者との交流	神田山長生園	
	寿老園訪問グループ	寿老園入所者への支援活動	寿老園	
障害者支援関係	視覚障害者支援	東区録音ボランティア 音訳ボランティア そよ風の会 点訳サークル スターシックス	視覚障害者への音訳物による情報提供(録音CD/テープ作り) 東区総合福祉センター 牛田公民館 東区総合福祉センター	
	聴覚障害者支援	東区手話サークル連絡会	手話技術の学習 聴覚障害者との交流・援助	牛田公民館 牛田公民館 二葉公民館 戸坂公民館 温品公民館 広島市中心身障害者福祉センター 広島市中心身障害者福祉センター
		手話サークル ほおずき		
		手話サークル ゆびの輪		
		手話サークル つくしんぼ		
		手話サークル おやゆびひめ		
		手話サークル Wa		
		手話サークル 火曜たんぼぼ		
	手話サークル 金曜たんぼぼ			
	手話学習会 イーストハンズ		東区総合福祉センター	
精神障害者支援	NPO 法人 広島市要約筆記サークル おりづる東支部	聴覚障害者の情報保障のための要約筆記及び要約筆記者の養成	東区総合福祉センター	
地域支援関係	手芸ボランティア	はぐくみの里支援、バザー製品作り(手芸品等)	中山福祉センター	
	ハートフルボランティア とりの巣	精神障害者への支援活動	東区総合福祉センター	
その他	やまびこ	地域の福祉活動支援 ・高齢者との交流、援助 ・子育て支援活動 ・障害者との交流、援助 ・登下校の見守り ・ボランティアセンター開設など	上温品地区 戸坂地区 温品学区	
	戸坂ボランティア虹			
	温品福祉ボランティア “ぬくもり”			
その他	東区タイムボランティア ふれあい	高齢者、障害児者、乳幼児(託児)、障害者施設(手芸、昼食作り)支援	東区内	
	東区男性ボランティア東男(あすおとこ)	車いすメンテナンスなど	寿老園、JR 広島病院、東区総合福祉センターなど	
	ボランティアサロン「パソコン道場」	高齢者、障害者、初心者などへのパソコン指導	東区総合福祉センター	
	JR 広島病院ボランティアグループ「スマイル」	外来受付案内、介助、美化活動、行事支援など	JR 広島病院	
はるかぜ	乳児とのスキンシップ	広島乳児院	広島乳児院	

東区ボランティア活動情報紙

みちしお

平成28年5月164号

＜編集・発行＞

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会
東区ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター4階

TEL (082)263-8443

FAX (082)264-9254

E-mail: higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp

http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/



平成28年度 ボランティア ♪イントロ講座♪

「ボランティアしてみたいけど…」と思っている方へ
おすすめの入門講座！まずは**自分を磨く**ことから始めてみませんか？もちろん、ボランティア活動をしている方の参加も大歓迎♪1回のみ参加も可能です！

6/13(月)10:00~12:00

『防ごう!!認知症!』

～東区編！認知症予防講座～

認知症の基礎知識に予防体操！
そして、東区内の役立つ情報が盛りだくさん！
みんなで、楽しく♪認知症を防ぎましょう！



講師：広島市二葉地域包括支援センター
保健師 木下 朋子氏
保健師 田辺 翠氏
主任介護支援専門員 近藤 隆司氏

定員：30名

～6/13、9/5共通～

会場：東区総合福祉センター3階 大会議室
(広島市東区東蟹屋町9-34)

参加対象：ボランティアにちょっと興味のある方など

参加費：無料

申込：事前申込みが必要です。※定員になり次第締め切ります

共催：東区タイムボランティアふれあい/東区社会福祉協議会

9/5(月)10:00~12:00

『めざせ!片づけ達人!』

～イキイキ片づけ講座～

片づけの基本を伝授!!家をスッキリ片づけたり、
今より気持ちよく生活できるかも…。
あなたも片づけ達人になりませんか？

講師：特定非営利活動法人・一般社団法人
ハウスキーピング協会
松本 文江氏

定員：30名



＜申込み・問合せ先＞

広島市東区社会福祉協議会

TEL：(082)263-8443

FAX：(082)264-9254

ボランティアグループ紹介【寿老園訪問グループ】

～新米ボランティア担当が見た

活動歴33年の超ベテラングループ訪問日記～

モットーは、『とにかく自由楽しく!』

「こんなに続けて来られたのはメンバーが皆いい人だから。今までで1度も争いがなく、活動できて幸せだし感謝でいっぱい!」と代表の木元さんから感慨深い感想が。

季節行事のお手伝いでは、かき氷、甘酒、ぜんざいなどを試行錯誤しながら作り、最後にはいつも美味しいものが出来上がるのだとか。

“ボランティアをする”と構えるのではなく、みんなに会うのを楽しみに集まり、活動後に和気あいあいとおしゃべりする姿からは仲の良い温かい雰囲気伝わってきました。どの方もとても若く輝いていました!

新メンバーも大歓迎です。興味がある方は社協まで!



○活動場所：特別養護老人ホーム 寿老園
(東区山根町38-23)

○活動内容：掃除、季節行事の手伝い

○活動日時：第2金曜日 13:00~15:30

<予告>

●『笑顔いっぱい(^o^)笑いヨガ』

日時：平成29年1月16日(月)10:00~12:00

講師：笑いヨガクラブ広島 岡田正信氏

●『ハッピー★☆レクリエーション』

日時：平成29年2月6日(月)10:00~12:00

講師：レクリエーション協会 山野節子氏

※詳細については後日お知らせします



生活お役立ち研修 東区てんこもり講座

ボランティア活動で“役に立つ&楽しい！”テーマをてんこもりにした講座です。
ボランティアだけでなく、毎日のいろいろな場面で役に立つ「コツ」も満載です。
1回だけの参加も大歓迎です。



開催日	テーマ	内容	講師
① 7/21 (木)	人生最後の仕事 ～理想の 送り方・送られ方～	話題の『終活』をテーマに最近の葬儀・お墓の傾向、そして今、私たちが準備できることなど	榎玉屋 代表取締役 児玉 賢司 氏
② 8/23 (火)	使える“折り紙”シリーズ ～バラの小箱 ・ハートの小皿～	折り紙が苦手な方でも講師やボランティアのアドバイスで素敵な作品ができていきます！	ゆいまるメンバー 東区 VG 連絡会会員有志
③ 9/23 (金)	大災害に備えて ～私たちの町では～	最近の災害状況やいざ避難する場合の注意点。そして日頃の準備、心構えなどを再確認しましょう！	広島県自主防災アドバイザー 宮永 正稔 氏

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室
時間：10:00～12:00
定員：①③ 50人、②40人
参加費：無料
共催：東区ボランティアグループ連絡会
東区社会福祉協議会

申込：事前申込みが必要です。
※東区ボランティアグループ連絡会会員以外の方は6月20日(月)から申込受付開始します。



平成28年 熊本地震

平成28年4月14日の熊本地震から1カ月以上経ちました。県内各地で甚大な被害が発生し、家屋の倒壊や余震などの危険性から今なお避難されている方も多くいます。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
全国各地からの支援も広がっていますが、復興まで長期間を要すると予測されます。引き続き復興支援へのご協力をお願いいたします。

現地には行けないけど、何か応援したい！



赤い羽根共同募金
◆災害義援金のお願い
中央共同募金会では、被災者支援のための義援金を募集しています。

東区社会福祉協議会の事務所前にも募金箱を設置しております。
ご協力をお願いいたします。
◇義援金募集期間
平成28年6月30日(木)まで
◇設置場所
各区社会福祉協議会事務局など

◆被災地の品物を買う

被災地の農作物、畜産物、水産物、加工品などを購入することで、被災地域の経済を支援できることもあります。

◆支援物資の寄付 (中止しています)

現在、国や自治体、民間企業からの大口の物資支援を受けて被災地の物資不足が解消されつつあります。在庫の問題などから、しばらくの間 一般の方からの小口の支援物資の受入れを中止されています。
(5/20現在、熊本県庁ホームページより)

編集後記

4/16深夜に起こった熊本地震では、広島でも激しい揺れを感じ、携帯電話のけたたましく鳴り響く警報にとっても不安な夜を過ごしました。地震で被災された皆さんは、その後も続く余震と長引く避難生活に、いまだに不安な日々を過ごされていることと思います。自然の圧倒的な力に無力さを感じながら、被災された皆さまが一日も早く元の生活に戻れることを願っています。



現地でのボランティア活動

熊本県内各地には災害ボランティアセンターが設置されています。被害に応じて受入状況、活動内容なども日々変化しています。
情報収集、事前準備、心構えなどを再度確認し、無理のないように活動してください。

◆活動先を決める

◇全国からボランティアを募集 (5/20現在)
熊本市、益城町、西原村、宇城市、御船町、南阿蘇村などの災害ボランティアセンター
※事前登録制の場合もありますので、各センターのホームページなどを随時確認してください。

◇活動内容：被災者宅の片付け、避難所支援、救援物資の仕分けなど

◆ボランティア活動保険に加入する

出発前に最寄りの社会福祉協議会での加入をお勧めします(天災タイプ)。

◆事前準備

現地までの往復の交通手段、食事、宿泊場所、携行品などは各自で準備してください。

◆問合せのマナー

災害ボランティアセンターでは被災者からの問合せに迅速に対応しています。ボランティアからの電話、メールへの対応が難しい場合もありますので「できる限り電話やメールをしない」という配慮も必要になります。
まずは各センターのホームページを閲覧してみましょう。

予告 ボランティア入門講座開催予定

「何かしたい！」と思っている方必見！まずは基礎から始めてみませんか。

講座名	開催日	内容	対象	申込受付予定
東区青少年福祉体験講座 『Let's TRY ミニボラ』	8/9(火)、8/10(水) 8/18(木)	学生向け ボランティア	高校生、大学生、専門学校生(25才まで)	6月中旬
音訳ボランティア 入門講座	9/28～11/2 毎週水曜 10:00～12:00 / 全6回	音訳の基礎 視覚障害者への理解、交流	何かしたい！と 思っている方。	8月
要約筆記ボランティア 入門講座	10/4～10/18 毎週火曜 10:00～12:00 / 全3回	要約筆記の基礎 聴覚障害者への理解	障がいのある方への 情報保障について	8月下旬
点訳ボランティア 入門講座	11/8～12/13 毎週火曜 18:30～15:30 / 全6回	点訳の基礎 視覚障害者への理解、交流	興味のある方。	9月下旬

会場：東区地域福祉センター

備考：※まだ募集しておりません。詳細は後日お知らせいたします。

※案内なく内容を変更することがありますので、ご了承ください。

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。 TEL：(082)263-8443/FAX：(082)264-9254
※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。