

# こんにちは 地域包括支援センターです

広島市瀬野川東地域包括支援センターは、安芸区の瀬野川東中学校区と中野東小学校区を担当しています。地域の中で「一人ぼっち」をつくらないために、元気なスタッフ10名で、地域に根差した活動を行なっております。

○平成27年度から地域の皆様が積極的に運動を行う自主グループの立ち上げ支援をさせていただいております。そのひとつとして「あじさいの会」があります。

活動日：毎月第2金曜日 10時～12時 場所：瀬野福祉センター

お近くの方はぜひのぞいてみてもらえませんか。

○住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな団体などが行っている見守り活動を生かし、地域全体で高齢者を支え合う仕組みづくりを、地域団体の方々と一緒に取り組んでいます。平成27年12月に、見守りを中心としたネットワーク「瀬野ありがとネット」が立ち上がりました。

また、中野東学区においても、ネットワーク設立に向けて、地域団体の方々と話し合いを始めており、順次取り組み地域を広げていく予定です。

○認知症に関するご相談も受けさせてもらっています。

①物忘れが気になる。

②家族や近所の方が、今までと何か違う行動をする。

③認知症と診断されたが、どうしたらよいかわからない。

思い当たることがありましたら、一度ご相談ください。一緒に考えさせていただきます。

## 在宅生活継続支援事業 ～介護のプロが、介護の悩み相談や介護のコツを伝授します。～

### 【1 目的】

在宅の重度要介護高齢者などを介護する家族等に介護指導・助言などの相談支援や集いの場の提供を行い、在宅介護を続けるための手助けをします。

### 【2 内容】

#### 【① 相談支援】

・介護方法の指導  
・福祉用具の使用に関する助言 など



《在宅の要介護者と家族》

#### 【② 集いの場の提供など】

・家族等が参加するサロンの開催  
・家族介護教室等への参加を支援 など

相談



※ 下記3の施設に相談支援員を配置 《特別養護老人ホーム》

### 【3 安芸区内の実施施設】

特別養護老人ホームくにくさ苑(阿戸町418-1)

TEL 856-0222

FAX 856-0115

平成28年5月16日

第70号



# 安芸区介護者情報

編集・発行：社会福祉法人 広島市安芸区社会福祉協議会 / TEL 821-2501 FAX 821-2504

〒736-8555 安芸区船越南三丁目2-16 / E-mail aki@shakyohiroshima-city.or.jp

URL <http://www.shakyo-hiroshima.jp/aki/index.php>

## 《在宅介護者の集い》

～参加者募集のお知らせ～

天然温泉・お食事処  
さかの海田



美味しいお料理を食べながら介護者同士で語り合い、心と体をリフレッシュしませんか!!

◎ と き 平成28年6月24日(金) 11:30～14:00

◎ 行き先 天然温泉・お食事処 さかの海田

(安芸群海田町寺迫2-11-37 電話082-821-4511)

◎ 参加費 1,000円(昼食代等※当日、集めさせていただきます。)

※お風呂に入られる方は別途自己負担となります。

◎ 集合場所 天然温泉・お食事処 さかの海田(現地集合)

時 間 午前 11時30分

[参考]海田町内循環バス時刻(バス代:100円)

行き:海田市駅南口 11:00発→寺迫会館前 11:17着

帰り:寺迫会館前 14:17発→海田市駅南口 14:46着

◎ 参加対象 ・安芸区在住で、現在、在宅で介護されている方

・介護を終えて1年以内の方

◎ 締め切り 平成28年6月13日(月)(※ただし、定員になり次第、締め切ります。)

◎ 募集人数 20名(先着順)

◎ 申込み先 広島市安芸区社会福祉協議会(安芸区船越南三丁目2-16)

TEL: 821-2501 FAX: 821-2504

◎ 主 催 安芸区認知症の人と家族の会/広島市安芸区社会福祉協議会

\*\*\*この事業は、多山報恩会の助成により実施しております。\*\*\*

### ☆ 多山報恩会のご紹介

多山報恩会は、多山恒次郎氏が私財全部を提供し、昭和18年に「国家ノ隆昌、社会ノ福祉ニ寄与シ、報恩ノ誠ヲ効ス」こととする財団法人多山報恩会が設立されました。

現在も公益事業を目的とし、戦後一時その活動に困難を伴いながらも、その精神を継承され育英事業・社会教育事業・社会福祉事業・国際交流事業など、多方面の公益事業を継続されています。

# 安芸区家族の会のご案内

家族の会は、介護に対する不安や悩みなどを、介護者同士で語り合い、情報交換を行う場です。介護を長く続けていくためには、介護者が健康であることが大切です。お気軽にお越しください。

場所：安芸区総合福祉センター3階 時間：13:00～15:00

月 日	内 容
7月19日(火)	「在宅ケアに向けて～薬剤師の役割」・座談会 助言者：船越南どんぐり薬局 管理薬剤師 戸口 拓士 氏
9月15日(木)	「認知症の人への接し方」・座談会 助言者：あいクリニック 院長 魚谷 啓 医師
11月	リフレッシュ交流会 (日程、内容未定)
1月17日(火)	「認知症の人と地域の繋がり」・座談会 助言者：瀬野川病院 認知症地域連携室 室長 岩井 智美 氏
2月21日(火)	座談会 ～来年度の活動計画について～
3月21日(火)	「美味しく食べ続けるための口腔ケア」・座談会 助言者：医療法人社団湧泉会 ひまわり歯科 副院長(歯科医師)：近江 史恵 氏、歯科衛生士、介護福祉士：西村 志津美 氏

## 特別講演会

月 日	内 容
12月3日(土)	<p><b>「在宅で看取りまでを実現する地域のきずな」</b> ～認知症の早期発見・早期対策に向けた認知症疾患医療センターとの繋がり～</p> <p><b>講演1</b> テーマ「認知症疾患医療センターの役割(仮題)」 講 師：井門 ゆかり 医師(広島県西部認知症疾患医療センター長)</p> <p><b>講演2</b> テーマ「安芸区における認知症への地域連携(仮題)」 講 師：古庄 立弥 医師(広島市東部認知症疾患医療センター長)</p> <p><b>日 時</b> 平成28年12月3日(土) 14:00～16:00 <b>場 所</b> 安芸区総合福祉センター 3階 大会議室(広島市安芸区船越南三丁目2番16号) <b>受 付</b> 安芸区役所健康長寿課(TEL 821-2809)</p> <p>主催：公益財団法人 認知症の人と家族の会 広島県支部 安芸区認知症の人と家族の会 後援：安芸区社会福祉協議会、安芸区役所 協賛：小野薬品工業株式会社</p>

## 「介護者の集い」畑賀でもスタート!

畑賀地区で「介護者の集い」がスタートしました。「身近な場所で気軽に語り合える場がほしい」という声がかっけで、介護をされている方や畑賀地区社会福祉協議会を中心としたメンバーで、4月15日にグループホーム畑賀時計台「はすけ(地域交流室)」で開かれました。

同地域お住いの方や地域包括支援センター職員など、約15名の参加で日頃の介護についての想いや、介護に対しての不安な気持ちなどを語り合われました。今後も毎月1回開催されます。

「介護者の集い」は介護について学ばれたり、日頃の悩みや戸惑いを気軽に相談できる場として、広島市内の各区で開催されていますが、小地域ではめずらしい取り組みです。

また、安芸区全域を対象にした、在宅介護者の集い「藍の会」や、男性の介護者を対象にした男介の集い「ふるさと」も気軽に参加者同士でお茶を飲みながら親睦を深まれています。



## 仲間と共にカフェ(オレンジカフェ)で一息入れませんか?

オレンジカフェとは・・・

物忘れが気になる、誰かとおしゃべりがしたい、家族の介護をしている…etc. 地域にお住まいの方なら、年代を問わず誰でも集える場です。

### カフェ はすけ

開設日時：毎月第2水曜日 13:30～15:00  
会 場：グループホーム畑賀時計台 地域交流室(安芸区畑賀2丁目23-33)  
参加費：100円  
メニュー：ジュース、コーヒー、紅茶、ハーブティー、お菓子など  
問合せ先：(082) 820-6190

### orange cafe (オレンジ カフェ)

開設日時：毎月第1水曜日 13:30～15:00  
会 場：はたのリハビリデイサービスセンター(安芸区中野5丁目14-10)  
参加費：無料  
メニュー：コーヒー、紅茶、ハーブティーなど  
問合せ先：(082) 820-2112

### ふじカフェ

新しく立ち上がったカフェです。(開催日等については、施設へお問合せください。)  
会 場：グループホーム ふじの家瀬野 1階(安芸区瀬野5丁目3-7)  
参加費：無料  
問合せ先：(082) 824-8020

