

ボランティア伝言板



5月~6月

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）
TEL 921-3360 FAX 924-2349
平成27年5月発行



“さえき気楽塾” 開講！

ボランティアきっかけ講座

あなたを
待ってます

あなたの知らない世界をちょっとのぞいて見てみませんか！
新しい生き方、楽しい暮らし方のヒントが見つかるかもしれません。

♥日 時:平成27年6月30日(火)~7月7日(火) 10:00~12:00

♥場 所:佐伯区地域福祉センター6階 大会議室

♥対 象:佐伯区在住の方(定年退職者大歓迎)

♥定 員:20名(定員になり次第締め切ります)

♥参加費:300円(テキスト代など)

♥主 催:広島市佐伯区社会福祉協議会

♥協 力:佐伯区厚生部 健康長寿課 / 佐伯区ボランティアセンター登録ボランティア

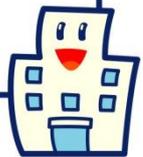
♥締切り:平成27年6月15日(月)まで

※お問い合わせ・申込み:広島市佐伯区社会福祉協議会

TEL (082)921-3113

FAX (082)924-2349

お気軽に
ご参加
ください



ボ

ラ

仕事で培った知識や
技術が活かせる

ティ

ア

特技や好きなことを
社会に発揮できる

仲間ができる

楽しい

ン

やりがい

開催日	内 容	講 師など
6月30日(火)	高齢化が進む中で考えたいこと ~認知症ってご存知ですか~	サンキ・ウエルビィ株式会社 顧問・ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏
7月 7日(火)	ボランティアが必要なわけは・・・ ボランティア活動が続けている秘訣	区社協職員 佐伯区ボランティアセンター登録ボランティア
7月14日(火)	介護保険制度について ~今、知っておきたい介護保険情報~ 茶話会	佐伯区厚生部 健康長寿課職員 区社協職員

とび出せポラセン インタビュー

「広島市手をつなぐ育成会 佐伯区支部」代表の空 久美さんにお話を伺いました。

Q. 「広島市手をつなぐ育成会」の紹介をしてください。

A. 障がいのある人の自立と社会参加を支援し、差別されることなく安心して豊かに暮らせる地域づくりを目指す知的障がい児・者の親の会です。

Q. 佐伯区支部の活動について教えてください。

A. 月に1度（原則毎月第3水曜日）の定例会をしています。障がいについての勉強会や施設見学・情報交換などが主な活動です。

Q. この会との出会いは・・・？

A. 息子（知的障がい児）が小5の時、同じ小学校の保護者に紹介してもらい、会員の方にいろいろな悩みを相談するようになりました。仕事をしていたので、なかなか情報も入ってこなかったこともあって、私自身はとても助かりました。

Q. 今年は定例会以外に、どのような活動を計画しておられますか？

A. 年に3回「おしゃべり会」を開催する予定です。同じ境遇の方たちと話すことで、少しでも心の負担を減らしてもらえたらと考えています。公的機関とは違い、お茶を飲みながらゆったりと話していただけるよう準備しています。私たちの子育て失敗談なども紹介しますので、参考にしてもらえれば嬉しいです。一人で悩まないで気軽に来ていただきたいですね。

♥おしゃべり会の日程 対象者 【未就学児】平成27年 9月16日（水）10:00～
【小・中・高校生】平成27年10月 6日（火）10:00～
【18歳以上】平成28年 2月23日（火）10:00～

♥場所は、佐伯区地域福祉センター（佐伯区海老園1-4-5）です。

*夏（8月ごろ）には、「みろくの里」へバスハイクを楽しむ「青年活動」も企画中です。



空 久美さん



公民館とコラボ！たのしいおはぎづくり



3月9日（月）、「みながキッチン」で“おはぎ作り”をするとの情報をキャッチし、皆賀公民館におじゃましました。

「みながキッチン」は、子育て中のママが**地域のお母さんたち**（子育て支援ボランティア）に“郷土料理”を習うという趣旨で、皆賀公民館の主催で平成26年度から開催しておられます。

今回は3回目で、参加者はボランティアも含め50名くらいでした。

公民館の調理室では、普段から子育てサロンで親しんでいるボランティアから調理の説明があり、準備された食材でママたちが楽しそうに「おはぎ」を作っておられました。向かいの部屋では、託児もありました。出来上がったLサイズの「おはぎ」を、みんなで美味しそうに食べながら、次回作りたいメニューの相談をされ、アットホームな雰囲気でした。

公民館との共同企画も活動の幅が拡がり、楽しそうでした。

初体験の「おはぎ作り」



みんなで食べました!(^^)!



団体助成のご案内

老後を豊かにするボランティア活動資金助成

対象：地域社会で高齢者のための活動を行っているボランティアグループ

- ① ボランティア数10人～50人程度
- ② 結成以来の活動実績2年以上

活動例：・高齢者支援を目的とした地域実践活動
・レクリエーションを通じて高齢者の生活を豊かにする活動
・高齢者と他世代との交流を図る活動

助成金：1件につき 上限10万円

締切り：平成27年5月22日（金）

問合せ：公益財団法人 みずほ教育福祉財団福祉事業部

TEL (03) 3596-4532

FAX (03) 3596-3574

みずほ教育福祉財団ホームページ参照

備考：県・市区社会福祉協議会の推薦が必要です

★過去の助成団体：薬師が丘いきいきサロン
「はなみずきの会」

シニアボランティア活動助成

目的：シニア（60歳以上）のボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与すること

対象：社会福祉推進の活動を行っているか、これから行おうとするグループ

内容：高齢者福祉・障がい者福祉に関するボランティア活動、子どもの健全な心を養うためのボランティア交流活動

助成金：1件につき 原則10万円、内容が優れている場合は20万円限度で助成

締切り：平成27年5月29日（金）

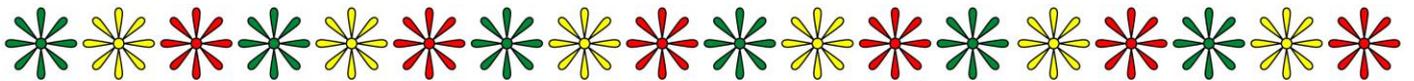
問合せ：公益財団法人 大同生命厚生事業団事務局

TEL (06) 6447-7101

FAX (06) 6447-7102

大同生命厚生事業団のホームページ参照

★過去の助成団体：「さえきふれ愛グループ」



こんなボランティアは…?

活動中、私は大丈夫と思っている人
心当たりはありませんか・・・

- ◆悪口を言う
- ◆お墨付きを欲しがらる
- ◆善意を押し付ける
- ◆しゅしゅやる
- ◆本末転倒している
- ◆やってやるという上から目線の態度
- ◆「共助」のつもりが「恐助」になっている



他人ごとと思わず、気を付けて活動しましょう。

※活動上知り得た秘密は守りましょう

お世話になりました<(_)>

初めて社協にお世話になったのは5年前です。私は土木技師であり、福祉のことは全くの門外漢でした。社協の仲間が社会福祉のいろいろな分野で努力されていることや、地域のボランティアに携わる方々が楽しみながら活動をされていることを身近に接することができて、本当に貴重な経験をさせていただいたと思います。

ありがとうございました。

山崎 貢

よろしく願いします<(_)>

山崎さんの後任として4月より社協で働くことになりました。今まで税金や市営住宅の仕事をしており、福祉の仕事は初めてですが、一日も早く一人前になれるよう頑張るつもりです。

こしみち
越道 則史



◇ボランティア募集◇

ミニテニスパートナー

知的障がいのある子どもたちとふれあいながら、一緒に体を動かしてみませんか！

♥日時：平成27年 5月23日(土)
6月14日(日)
14:00 ~ 15:30

♥会場：佐伯区スポーツセンター
(佐伯区楽々園 6-1-27)

♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

♥主催：広島市手をつなぐ育成会
佐伯区支部学親会



おでかけサポート

「スバルの会」(楽々園小学校・五日市南中学校の特別支援学級の子どもたち)と、一緒にお出かけしませんか！

♥日時：平成27年 6月 6日(土)
8:45 ~ 13:00

♥会場：広島市総合防災センター
(安佐北区倉掛)

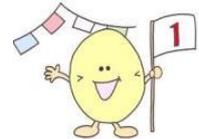
♥内容：子どもたちと一緒に「防災体験」や講義を聞く

♥持参物：動きやすい服・飲み物

♥主催：「スバルの会」



行事支援ボランティア



きょうされん広島県支部に加盟している作業所の仲間会「虹の会」が中心となって、「はばたこう交流会」を開催します。県内の作業所の仲間たちが多く集まり、運動会をして楽しく交流しています。

♥日時：平成27年 6月 24日(水) 9:00~16:00

♥会場：グリーンアリーナ(中区基町4-1 広島県立総合体育館)

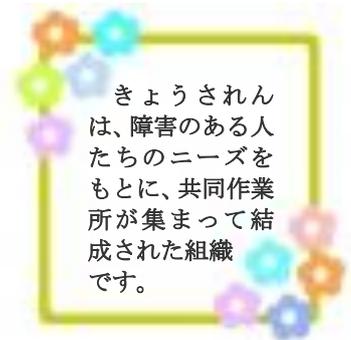
♥内容：ゲームの進行、受付、駐車場係など

♥人数：80名くらい

♥主催：きょうされん広島県支部「虹の会」

※一日中、活動していただける方には、昼食を準備しています。

動きやすい服装で、上靴をご持参ください。



きょうされんは、障害のある人たちのニーズをもとに、共同作業所が集まって結成された組織です。

▲▽▲▽▲▽ ボランティアセンターからのお知らせ ▲▽▲▽▲▽



「点字グループ つぼみ」が、「平成27年度 正しいゴミの出し方」「高齢者にやさしいお役立ちガイド」の点字版を作成しています。

平成27年4月現在、「五日市音訳グループ」が「デイジー図書(デジタル音訳図書)」(約950タイトル)を作成し、貸し出しています。

「市民と市政」の「佐伯区だより」や「ささえあい」(さえき社協だより)の音訳・点訳もしていますので、**お近くに視覚障がいの方がおられましたら、お伝えください。**