

「ここには
保健師です。」

まだまだ寒さ厳しく、春の訪問が待ち遠しいですが、みなさん、元気でお過ごしでしょうか。

今回は「子どもの運動」についての話です。

まだまだ寒さ厳しく、春の訪問が待ち遠しいですが、みなさんが、元気でお過ごしでしょうか。

も深く関係しているため、意欲・気力の低下、対人関係やコミュニケーションがうまくとれないなど、社会性の遊ぶ場所、遊ぶ仲間、遊ぶ時間)の減少や生活習慣の乱れが生じ、昭和六十年ごろより子どもの体力・運動能力の低下傾向が続いている。

また、スキップができない、リズムをとつてからだを動かすことができるなど、自分のからだを操作する能力の低下も指摘されています。

現代は、社会環境や生活様式などの変化により、運動機会(子ども)の遊ぶ場所、遊ぶ仲間、遊ぶ時間)の減少や生活習慣の乱れが生じ、昭和六十年ごろより子どもの体力・運動能力の低下傾向が続いている。

また、スキップができない、リズムをとつてからだを動かすことができるなど、自分のからだを操作する能力の低下も指摘されています。

体力は人間の活動の源であり、意欲や気力、精神面の充実にも大きく関わっています。また、幼児期にからだをしっかりと使って遊ぶことは、神経機能の発達を促し、運動を調整する能力の向上につながります。

◎運動による良い影響☆

◎体力・運動能力の向上

体力は人間の活動の源であり、意欲や気力、精神面の充実にも大きく関わっています。また、幼児期にからだをしっかりと使って遊ぶことは、神経機能の発達を促し、運動を調整する能力の向上につながります。

◎認知的能力の発達

遊びを通して行う全身運動は、すばやい身のこなしや、状況判断・予測などの思考判断の発達に有効であると考えられています。

◎運動習慣を身につけよう☆

遊びを通して行う全身運動は、すばやい身のこなしや、状況判断・予測などの思考判断の発達に有効であると考えられています。

まずは日常生活の中で、お散歩、おにごっこや、縄跳び、ボール投げなど遊びを通してからだを動かしてみましょう。

大切なのは、子どもが「楽しい」と思える遊びや運動をくり返し経験することです。からだに負担のかからない遊びを通してからだを動かしてみましょう。

東保健センター(保健福祉課)
保健師 中村 由希美

去る十月十五日、矢賀一丁目の倉本和則様がご逝去になりました。この度、倉本節子様から生前何かとお世話をなったお礼に、金一封をさせていただきます。

ご寄付いただきましたご芳志は、町内の住民福祉のために有効に使用させていただきます。

社会福祉協議会へ温かいご寄付ありがとうございました。

ありがとうございました。

矢賀学区だより

第381号(毎月1回)
平成27年 2月 1日
編集発行
矢賀学区連合町内会
矢賀学区社会福祉協議会

新年互礼会



● 佐々木市議会議員の乾杯の音頭で開宴



● 錦太鼓同好会の皆さんの演技

その後、ご両親からのお礼の挨拶があり、全員が拍手で祝福しました。

第一部では佐々木壽吉先生の乾杯の音頭で懇親会が始まり、宴は民謡グループ『五饗の会』の民謡、錦太鼓同好会、カラオケなどの余興で盛り上りました。

開催にあたりましては、キリンビール㈱、広島駅弁当㈱からご祝儀をいただきましたことを紙上を借りて厚くお礼を申し上げます。

祝・弔生花・花輪・寝台車・御葬儀

創業昭和六年 株式会社 玉屋

TEL (082) 261-4949 [24時間・年中無休]

■本社 〒732-0814 広島市南区段原南一丁目20番11号
http://www.tamaya4949.jp e-mail info@tamaya4949.jp

小学校だより

—後期後半開始

大寒の候ですが、皆様お元気で在校の子ども達も後期後半が始まり、寒さに負けず元気に学習や運動に取り組んでいます。朝会では、「後期後半は、今の学年のまとめと次に進級する学年の準備をする大切な時期として心をひきしめて頑張りましょう。」と話をしました。

目標をしつかり持つて、今年一年が充実した年になるように取り組んで参りたいと思います。

—耐震工事

空調機器の取り付け

—耐震工事

昨年八月から始まった校舎の耐震工事では、皆様に騒音や工事車両の出入りなどで大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解・ご支援をいただき心より感謝申しあげます。お陰様で工事が順調に進み三月には終了することになります。終了しても外観は以前とほとんど変わらないのですが、耐震補強が施され、これで少々の地震でも安心して過ごすことができそうです。もちろん、地震



元気に走る子どもたちを見ると、寒さも吹き飛びます。



梶矢先生が教師として最初に赴任されたのは、矢賀小だそうです。

幼稚園だより

「寒さに負けず外で遊ぼう！」

一年中で一番寒い時期になりました。でも、昔から『子どもは風の子』

と言われていますね。幼稚園では、「駆け足タイム」や小学校校庭をお借りしての「たこあげ」等で、しつかり走り回るようになっています。

とはいっても、インフルエンザ等の流行性疾患も多い季節ですので、手洗いなどのことも、保護者の方に呼びかけています。

「被爆体験を聞く会」

幼稚園では、話を聞く態度が身についてきた二学期に「被爆体験を聞

お知らせ	3日(火)まめまき会
	13日(金)うさぎルーム
	20日(金)チャレンジ遠足

二月の行事

13日(火)まめまき会

13日(金)うさぎルーム

20日(金)チャレンジ遠足

—後期後半開始

過ごしのことと存じます。矢賀小学の子ども達も後期後半が始まり、寒さに負けず元気に学習や運動に取り組んでいます。朝会では、「後期後半は、今の学年のまとめと次に進級する学年の準備をする大切な時期として心をひきしめて頑張りましょう。」と話をしました。

目標をしつかり持つて、今年一年が充実した年になるように取り組んで参りたいと思います。

—耐震工事

空調機器の取り付け

—耐震工事

空調機器の取り付け

昨年八月から始まった校舎の耐震工事では、皆様に騒音や工事車両の出入りなどで大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解・ご支援をいたしました。心より感謝申しあげます。お陰様で工事が順調に進み三月には終了することになります。終了しても外観は以前とほとんど変わらないのですが、耐震補強が施され、これで少々の地震でも安心して過ごすことができそうです。もちろん、地震

になります。夏は涼しく、冬は暖かい教室で学習ができるそうです。快適な教室環境になることは有り難いことですが、心身ともにたくましい子ども達に育っていくには、少しぐらい不便な環境の方が良いのかかもしれません。快適な環境に伴ういくつかの課題にしつかり向き合い、健やかな子ども達の成長を目指して今後も取り組んで参りたいと思います。

二月の主な行事

3日(火)学校朝会	集団下校
5日(木)委員会	歩こう会
11日(木)クラブ	高学年参観懇談会
18日(木)低学年参観懇談会	

く会」を行い、平和学習をしています。

今回は、講師として「語り継ぐ教師の会」から梶矢文昭先生においでいただき、親子でお話を聞きました。

梶矢先生は、事実を伝えることを大切にしておられ、手作りの紙芝居をもとに、体験を語ってくださいました。子どもたちも、とても真剣に聞き入って、命や平和の大切さを改めて考える機会となりました。

思ひの他寒い冬ですが、皆様お変わりなくお過ごしですか。

児童館では懐かしい伝承遊びの、「花いちもんめ」「あわぶくたつた煮え立つた」や「おはざがお嫁にいくときは」「あんたがたどり」等で遊んでいます。わらべ歌は、その地域によって少しづつ内容が違つていて面白いですね。

また縄跳びや大縄跳びも好評です。皆で何回続けられるか数えながら繩をまわしていますが、なかなか続できません。それはそれで楽しいようです。

一月は28日しかないと早く過ぎ去りますが宜しくお願ひします。

二月の行事

12日(木)お雛様工作

13日(金)お雛様工作

二月の行事

13日(金)お雛様工作

13日(金)お雛様工作

広島市矢賀児童館

館長 小岩和子

お知らせ

「矢賀の史跡めぐり」第3回

日時 3月18日(水)

九時半～十二時まで

校ふれあい推進委員会主催による「第五十一回歩こう会」が開催されます。

今年は、昨年十月に設置されました矢賀一里塚跡碑を経由し、府中の多家神社まで歩きます。

矢賀小学校へ帰着後は矢賀体協の方々による「温かいうどん」が用意されますので、多数ご参加下さい。

集合場所 矢賀小学校校庭
解散予定 午後一時〇〇分受付
雨天の場合 体育館で軽スポーツを行います。

集合場所 矢賀第一公園
コース 約4km 町内

参加人員 先着15名(雨天中止)
その他 運動のできる服装

申し込みは、左記の連絡先までお願いします。

連絡先 社協副会長 山田正一 (082)286-7622

23日(金) 中学年参観懇談会
DOスポーツ (サンフレッチェエラモリ)

24日(火) 音楽朝会
たんぽぽ参観懇談会

日時 第一講 2月20日(金)
第二講 2月27日(金)
第一〇時より一二時まで

25日(水) 広島市立矢賀小学校
校長 大戸誠一

集合場所 矢賀集会所
参加人員 先着15名
申し込み先は左記連絡先まで

講座」を開催いたします。「芸備線と矢賀駅界隈」と題して二講行います。

講座」を開催いたします。「芸備線と矢賀駅界隈」と題して二講行います。

23日(月)入園説明会・販売
26日(木)うさぎルーム
27日(金)学校協力者会議
19日(木)オセロ大会
14日(土)お雛様工作
(50名で締め切り)

広島市立矢賀幼稚園
園長 合原晶子
児童館だより

制度改正に伴い平成27年度より名称や受付など変更が有ります。 詳細については、広島市のホームページで確認できます。また各区役所の地域起こし推進課・矢賀児童館でも確認できます。

※尚、留守家庭子ども会の名称が平成27年度から変更されます。

期間二月一日(月)～十六日(月)
希望される方はこの期間内に児童館にお越し下さい

矢賀児童館放課後児童クラブの入会受付

「広島市矢賀児童館放課後児童クラブ」となりますので宜しくお願い致します。