



# ボランティアバスケット

51号 平成26年6月

社会福祉法人 広島市安佐南区社会福祉協議会 安佐南区ボランティアセンター  
〒731-0194 広島市安佐南区中須1丁目38-13 (安佐南区総合福祉センター内)  
TEL 082-831-5011 FAX 082-831-5013  
E-mail asami@shakyohiroshima-city.or.jp



## いきいきセカンドライフ講座 ～地域デビューをはじめてみませんか～



仕事で培った知識や技術、特技や好きなことを活かして何かしたいなと思われる方にオススメ！新しい仲間づくりをしてみたい♪と思われる方ぜひこの機会に、新たな自分を発見してみませんか？

### 日 程

日 時	内 容	講 師
7月11日(金) 10:00～12:00	地域活動デビュー！ ～自分らしく楽しく生きるシニアライフ～	余暇開発士 シニアライフアドバイザー 波多野 俊明 さん
7月18日(金) 10:00～12:00	先輩ボランティアさんから聞いてみよう！ 「いきいきボランティアライフとは？」	地域で活躍中の 先輩ボランティアさん 安佐南区社会福祉協議会職員
8月 1日(金) 10:00～12:00	あなたの力を活かすボランティアをみつけてみよう！	安佐南区社会福祉協議会職員

会 場：安佐南区総合福祉センター 6階 会議室1・2

対 象：おおむね60才以上の退職者やボランティア活動に関心のある方など

参加費：無料

定 員：30人

締 切：7月7日(月) \*但し、定員になり次第締め切り

問い合わせ・お申込み 安佐南区社会福祉協議会

\*電話・Fax・e-mailにてお申込みください

(e-mail 利用の際は件名にセカンドライフ講座と入れてください。)



掲載記事へのご意見・ご感想・各講座などへの参加申し込みにつきましては安佐南区社会福祉協議会までお問い合わせください。

TEL 082-831-5011 FAX 082-831-5013

E-mail asami@shakyohiroshima-city.or.jp

\*お願い\* 安佐南区総合福祉センターへお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

# 安佐南区ボランティア連絡会より研修会のお知らせ

安佐南区ボランティア連絡会では、さまざまなボランティア活動を行う場面の中で、求められるコミュニケーションについて連絡会の仲間と一緒に考えてみたい!! 活動で出会う相手とより良い関係を作っていきたいという思いや声を受け、“コミュニケーション”講座を企画しました。これからのボランティア活動に活かしてください。

## ボランティアに役立つ傾聴講座 ～見えなしい心のキャッチボール～



- 日時 : 平成26年6月27日(金) 13:30~16:00  
会場 : 安佐南区総合福祉センター 6階 会議室 1・2・3  
内容 : コミュニケーション講座 ~お互いが分かり合うために~  
ワークショップ・体験演習 ~聴いてもらえないって、どんな気持ち~  
講師 生涯学習アドバイザー 東 由水枝 さん  
定員 : 30名 (定員を超えた場合は申し訳ございませんがご了承ください)  
対象 : ♥安佐南区ボランティア連絡会加入グループ会員  
♥安佐南区ボランティアセンターに登録しているグループ会員  
および個人ボランティア  
締切 : 平成26年6月16日(月) 準備の都合上ご協力ください  
ボランティアグループで取りまとめ申し込み用紙をご提出ください  
個人ボランティアの方は安佐南区社会福祉協議会まで連絡ください

\*お願い\* 安佐南区総合福祉センターにお越しの際は、公共交通機関をご利用ください



ボランティア活動は他人や地域に貢献する貴重な活動ですが、その一方で事故の発生は毎年増加傾向にあります。

特にボランティア活動中のケガや、活動往復途上のケガが多くを占めています。「安全第一」「事故防止」にも十分注意して、活動に取り組んでくださいね!

### 事故防止・軽減のための10大ポイント



- 1 体調が悪いときは、決して無理をしないこと。
- 2 情報収集(事前の安全確認と日常点検)をしましょう。
- 3 活動に適した服装を!
- 4 自宅を出てから帰るまでが活動です。焦らず気をぬかないこと。
- 5 活動前には準備体操、柔軟体操を!
- 6 活動内容の説明にはしっかり耳を傾けましょう。
- 7 疲れを感じたら遠慮せずに休憩を。随時水分補給をしましょう。
- 8 過信禁物。今の自分にできることをあらかじめ把握しましょう。
- 9 特に足元は要注意。
- 10 周囲の方との協力、情報の共有を図りましょう。



## きらきら広場より お知らせ

キラキラ広場の活動の場所が

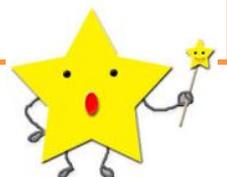
6月より変更になりました。

祇園福祉センター



安佐南区総合福祉センター

(活動の様子は次号で紹介予定)





# あかね作業所お花見



安東・相田にあるあかね作業所のみなさんが、4月2日に岩国錦帯橋へ 4月9日には、土師ダムへお花見に出かけました。利用者さんの見守りにボランティアさんも一緒に満開の桜を堪能されたようです。見守り支援に協力してくれたボランティアさんにインタビューしてみました。

4月2日に実施された「あかね作業所」の花見に同行させていただきました。

今回は、錦帯橋までバスで行き、現地で昼食や観光など散策を行いました。この日は、天気も良く桜もきれいに咲いており、絶好の花見日和でした。

私は今まで、障害のある方と接する機会があまりなく、始めはとても不安でした。しかし、錦帯橋へ向かう途中でメンバーさんから気さくに話しかけてくださりとても気持ちが楽になりました。音楽や私が持参していたカメラの話を中心に話したことで、初めはどのようなことから話をすればよいか分からず少し戸惑っていましたが、趣味など話しやすい話題からしていけばいいということが分かりました。そして、相手の話をよく聞くということも大切だと思いました。話を聞く事、相手がどのようなことに興味を持っているか判断すれば話しやすいと考えました。

今回参加して、障がいの有無にかかわらず、コミュニケーションの取り方について考えるきっかけとなりました。 (K. Eさん)



普段は、視覚障がい者の方々の外出のお手伝いをしています。普段とは違う出会いに、気付かされることもありました。

いかにコミュニケーションを取ったら良いのかと考えているうちに、メンバーさんたちの普段の様子を知りたいと思いました。

「作業所のもちつきに来てね」と言われ、行ってみようと思います。このような機会があればまた参加してみたいです。 (T. Fさん)



## 気軽に来てみませんか

## ボランティアサロンde交流会やっていきます！！

ボランティア活動に興味がある方と現在活動をしている方との出会いの場。ボランティアさん同士のふれあいの場です。みんなが気軽に立ち寄れて、楽しくてほっとできる場所、そんな空間を一緒に作りませんか？おしゃべりしたり、折り紙や、得意なもの、興味があるものなどを教えあったり、何かを一緒に作ったり・・・そんな笑顔溢れるところですよ。(^^)

特技がなくても気にしない！  
笑って楽しく過ごしましょう♪  
それが明日の元気になれるように・・・！！



日時：月1回（第2水曜日）10：00～12：00

会場：安佐南区ボランティアセンター

何気ないおしゃべりからキラキラ輝く何かが見つかるかも・・・  
参加しよう！！と思われた方 連絡くださいね みんなの笑顔がきつ  
ボランティアサロンで待っています！！ (^^)v



## 要約筆記サークルさくらよのお知らせ



# 書いて伝えるコミュニケーション支援講座 ～要約筆記ボランティア～

聴覚障がいがある方のお手伝いをしてみませんか？要約筆記とは言葉を文字で書いて相手に伝える方法です。

日 時：平成 26 年 7 月 14 日・28 日・ 8 月 4 日 月曜日 13:30～15:30 《全 3 回》

会 場：安佐南区総合福祉センター 5 階 ボランティア研修室

対 象：講座終了後、主に安佐南区で要約筆記活動を考えている方

内 容：①「聴覚障害とは？」「要約筆記とは？」

②「実際に書いてみましょう」

③「ノートテイクとは？」・交流会

定 員：20 名

締 切：7 月 8 日(火)

参加費：300 円（資料代として）

主 催：要約筆記サークルさくら

申込み先：安佐南区社会福祉協議会 電話・F ax・e-mail にてお申込みください

e-mail 利用の際は、件名に要約筆記講座と入れてください



## Dear みなさまお世話になりました



津川事務局長	⇒ 安芸区社協	長澤主事	⇒ 広島市社協
松井総合相談員	⇒ 安佐北区社協	森田事務推進員	⇒ 退職



## よろしくお願ひします



### 沖野 朗 事務局長

広島市社協の福祉サービス援助センターから異動してまいりました「沖野」といいます。安佐南区へ来て 2 か月がたちましたが、まだまだ、なれないことがいっぱいです。人と地域の「つながり」と「和」を大切に、ボランティア活動・地域福祉活動推進のため、がんばっていきたく思いますので、みなさまのご協力とご支援をよろしくお願ひします。

### 河野 伸良 主事

安佐南区社協へ異動してまいりました河野と申します。趣味で神楽をしています。以前ある方が「郷土芸能の伝承ボランティアじゃね。」ということをおっしゃってくださいました。ただ神楽が好きで、自分のためにやっていることがそのような評価を受け、驚きと嬉しさを感じたものです。

主に、経理・貸付を担当させていただきますので、皆さんとの関わりは少ないかもしれませんが、興味がある方は、ぜひお声掛けください。よろしくお願ひします。

### 妙田 巧 総合相談員

この度の人事異動により総合相談員松井章が安佐北区社協へ異動になりましたので、私こと安佐北区社協から異動により来ました総合相談員妙田 巧です。

前任者同様よろしくお願ひします。

### 山岡 千代子 事務推進員

はじめまして、山岡と申します。年は多いのですが、わからない事ばかりです。どうぞとんちんかんな返事などしたら、お許しくださいね。頑張りますのでよろしくお願ひ致します。