



ボランティアだより

No. 182

発行部数 1,500部

発行日 2014年1月

(編集・発行) 社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター
広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階
(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp

ボランティア
大学

きらりと光る生き方講座

あなたの力・技・知恵を地域に活かす、
55歳からのボランティアのための
4回連続講座です。



[日程]

2月 1日 (土)	10時 〜 12時	ボランティアをしているシニアは老けないって ほんと? ~自分設計に活かすボランティア考~	リエゾン地域福祉研究所 代表理事 丸山 法子氏
2月 8日 (土)		さっと助太刀車いす講座 (実技講習もあります)	広島難病団体連絡協議会 会長 後藤 淳子氏 時計台障害者支援施設 理学療法士 室賀 正敏氏
2月 15日 (土)		先輩に聞く「いきいきボランティアライフ」	地域で活躍されている 先輩ボランティア方
2月 22日 (土)		あなたの力を活かす幸せボランティア計画	安芸区社会福祉協議会職員

※講座後の交流会や勉強会も検討しています。

- [会場] 安芸区総合福祉センター3F
- [対象] 安芸区にお住まいの55歳～70歳の方
- [定員] 20名 [参加費] 300円(テキスト代等)
- [締切] 平成26年1月22日[水](定員になり次第締切)
- [問合せ・申込] 広島市安芸区社会福祉協議会(上記参照)

男性
大歓迎



◎参加予定者には事前アンケートをお送りします。ご協力をお願いします。

第2回安芸区ボランティア研修会

だんしゃり にゅうもんこうざ
断捨離入門講座



平成25年度2回目の「ボランティア研修会」を開催します！
人は膨大なモノ（すでに使わなくなったモノ、将来も使うはずがないモノ）を扱うのに日々膨大な時間や気力を奪われ、知らず知らずのうちに大きな重荷を負っています。モノを断つ、捨てることで、モノへの執着から解放され、心身ともに健康にボランティア活動を行いませんか。
日頃のボランティア活動でも、活動を振り返って整理し、負担のない楽しいボランティア活動が行えるよう参考にしてみませんか。
みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！！

- <日 時> **平成26年2月25日（火）** 10:00～12:00
だんしゃり
- <内 容> 断捨離入門講座
- <講 師> 断捨離トレーナー 太田朝子氏
- <会 場> 安芸区総合福祉センター 3階大会議室
(広島市安芸区船越南三丁目2-16)
- <参加費> 無料
- <対 象> 安芸区社協にボランティア登録をしている方
- <申込み> 各グループでとりまとめ、安芸区社会福祉協議会へ TEL またはFAXかEメールで。
個人で参加の方は直接お申込みください。
- <締 切 り> **平成26年2月4日（火）**
- <主 催> 安芸区ボランティアグループ連絡会 広島市安芸区社会福祉協議会



受賞

手話サークルあゆみ(夜の部)が
厚生労働大臣表彰を受賞しました！



ボランティア活動に功績があった個人や団体に贈られる厚生労働大臣表彰を、手話サークルあゆみ(夜の部)が受賞し、11月20日、表彰状の贈呈が広島市社会福祉大会で行われました。

あゆみ(夜の部)は、聴覚障がい者との交流や、手話通訳活動の普及の為の手話学習の場として、32年前から活動を始め、安芸区社協主催の手話ボランティア入門講座では講師協力をしています。

同サークルで手話指導をしている杉本勝子さんは、「手話を学びたい仲間を1人でも育てたいと思い活動を続けてきました。この度、賞をいただきサークルの励みになりました。手話学習で得た経験をボランティア活動に活かしてほしいと思う。」と話されていました。

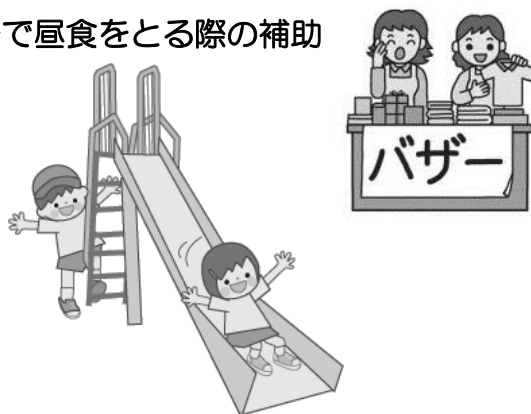


手話サークルあゆみ(夜の部)の皆さん



安芸区障がい児サークル「にこにこくらぶ」 介助ボランティア募集

- ・日時 平成26年2月23日（日）9:30～16:00
- ・内容 瀬野福祉センターまつりのバザー会場で昼食をとる際の補助
公園遊び（みどり坂へ移動）
- ・集合場所 瀬野福祉センター玄関前
- ・持参物 体育館シューズ
- ・その他 昼食代をお渡しします。交通費支給
- ・申込み締切り 平成26年2月10日（月）
- ・問合せ・申込み 安芸区ボランティアセンター



- ・日時 平成26年3月1日（土）
13:30～16:30
- ・内容 進級進学おめでとう会の補助
- ・会場 瀬野福祉センター2F トレーニングルーム
- ・持参物 体育館シューズ
- ・その他 昼食はすませて来て下さい。交通費支給
- ・申込み締切り 平成26年2月18日（火）
- ・問合せ・申込み 安芸区ボランティアセンター



平成25年度 ふたばえん ボランティアセミナー

二葉園(ふたばえん)は、肢体不自由児の通園施設です。
このセミナーは、ふたばえんに通園している子どもたちが、地域の方と交流し、ふれあうことで社会参加の機会を広げていくことを目的としています。
ふたばえんの子ども達とふれあってください方を募集します。

- ・日時 平成26年2月6日（木）9:30～11:30
- ・行事内容 広島市こども療育センター二葉園の紹介、子どもたちとの交流
- ・会場 広島市こども療育センター 二葉園
(東区光町2-15-55)
- ・その他 動きやすい服装でお越し下さい。
- ・申込み締切り 平成26年2月4日（火）
- ・問合せ・申込み 安芸区ボランティアセンター





阿戸ほことり会

安芸区ボランティアグループの活動を紹介します。

定例会場：阿戸福祉センター

定例会日時：奇数月 第3金曜日 13:30~16:00

活動内容：偶数月に、高齢者向けのほことり新聞を発行する。

高齢者個人宅へ見守り訪問をする時、新聞を配布する。

毎月1回、高齢者宅へ配食サービスをする。

地域福祉団体と協働し、事業を行う。



▲ほことり新聞編集集中

12月18日(水) 14時から1時間、編集委員2人と担当者(新聞に掲載する記事集め)2人、お手伝いの方2人が集まり、ほことり新聞の仕上げと印刷、配布準備をされていました。

ほことり新聞は、高齢者が役立つ情報を掲載しており、今回は、「火災に備え年末の大掃除には点検を」、「おもちによる窒息死を防ぐために」、「11月阿戸福祉センターで行われた中学生と高齢者の交流会の感想」を掲載していました。

ひとり・ふたり暮らしなどの高齢で虚弱な方の見守り活動をする中で、ほことり新聞を持参すると新聞を見ながら話が弾むようで、取材中も、ボランティアが新聞を持って来ることを心待ちにしておりとても暖かく迎えてくださいました。

ほことり会は、高齢者の見守り活動を1番大切にされており、配食サービスや新聞配布、高齢者と小中学生との交流会のお手伝いなどもされています。

これからも阿戸地区の高齢者の為に、心温まるボランティア活動をしていただきたいと思います。



▲ほことり新聞配布準備



▲見守り活動

更新の時期が来ました！



ボランティア活動保険

平成26年度の加入手続きをお願いします。

平成25年度に加入いただいたボランティア活動保険は、3月末日で補償期間が切れます。

来年度の補償内容等に変更はありません。

安心して活動を行うため、是非ご加入ください。

安芸区社会福祉協議会では、更新手続きの受け付けを開始していますので、早めの手続きをお願いします。

○ボランティア活動保険料

【H26.4.1~H27.3.31】

<基本タイプ>

Aプラン 300円

Bプラン 450円



掲載記事についてのご意見・ご感想や、ボランティアに関するお問合せは、安芸区ボランティアセンターまで
TEL/821-2503 ・ FAX/821-2504