



# 東区社協

## ふくしだより

2013(平成25年).10

No.95



〈編集・発行・問い合わせ〉

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会 / 広報委員会  
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町 9-34 東区総合福祉センター 4階

TEL(082)263-8443

E-mail : higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

FAX(082)264-9254

http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/

団地の問題、だけど団地だけの問題ではない

## 区民向け公開講座「団地の力 地域の魅力」

日時:10月6日(日) 13:30~16:30

場所:東区総合福祉センター 3階 大会議室

対象:東区にお住まいの方

参加費:無料



テーマ「団地の再生・活性化への取り組み」  
～高齢者化問題への対応～

- 第1部 上温品地区ひばりが丘団地の取り組み  
ひばりが丘団地町内会 / 広島県社会福祉協議会
- 第2部 孤独死・孤立死0を目指した見守り活動  
上温品地区社会福祉協議会 / 上中町内会 / 鮎信団地町内会  
コーディネーター: 広島文化学園短期大学 保育学科 教授 堀田 稔 氏

昭和30年・40年代、造成された団地に一斉に入居した働き盛りの世代が、現在、一気に高齢化を迎え、“狭く急な坂道”“買物や通院の不便さ”“増えてくる空家”“老老介護”“孤独死・孤立死”などの問題が数多く指摘されはじめています。こうした状況に危機感を抱いていた「ひばりが丘団地町内会(上温品)メンバー」が地元新聞社の団地特集で出会った広島県社会福祉協議会の協力を得て、丹念に団地内を歩き、声かけをして何度も話し合い、問題の把握、分析を行いました。

そして、道路や移動手段といった公の力を借りないと解決が難しい問題と住民の助け合いの力で取り組める問題を整理し、当面すぐに取り組めそうな活動として「身近に集える場づくり=サロンづくり」を始めています。メンバー宅のガレージに裏山の竹で手作りした縁台を並べて、第1回の「ひばりが丘オープンカフェ」が8月に開催されました。

第1部では、こうして縁あって同じ団地の住民となり、一緒に時を刻んできた同士(地縁)のつながりも強く感じているというメンバーの思いや願い、そして、サロンの取り組みの状況について紹介していただきます。

第2部は、上温品地区社会福祉協議会から、ひばりが丘団地以外にも5つの団地を抱えながらも、町内会単位で行っているひとり暮らしの高齢者や障害者などへの声かけ・訪問などの先駆的な見守り活動の全体的な状況を、そして、町内会の福祉委員の方からは、実際の見守り事例を紹介していただきます。ぜひ、ご来場ください。



縁台づくり



第1回 ひばりが丘オープンカフェ

# 賛助会員を募集しています!

東区社会福祉協議会では、ともに暮らせる福祉のまちづくりをめざし懸命にがんばっています。  
 今年度、平成25年7月1日～平成25年9月16日の入金状況 241,000円  
 安定した財源確保に向け、引き続き賛助会員を募集しておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

## 賛助会員ご入会ありがとうございます

平成25年7月1日～  
 平成25年9月16日現在(敬称略)

### 個人

福田地区 白鷹 之枝 菊川 照美  
 上温品地区 舩本 寛  
 温品学区 小谷 秀幸  
 中山地区 堤 浩一郎  
 戸坂学区 村田 耕治  
 牛田新町地区 古川平三郎 大佐古理壮 平田 幸壮  
 田邊 榮一 森岡 俊子 野村登美子  
 保田 紀昭 甲元 零子 守田 雪子  
 釜床貴美恵 谷田 仁 大滝 徹  
 笠井 二郎 笠原 重蔵 小浦 勝昭  
 栗屋 悦子 入江啓一郎 坂口 里佳  
 中野 勝

牛田学区 木原 政弘 難波 照雄 野々部 卓  
 大原 政美 村上 雅春 山根 康武  
 佐々木 健  
 早稲田学区 植村紀支男 澤田 良平 田邊 通子  
 杉本日出明 秋田乾一郎 石飛 正博  
 宮原 信子 上野 宏 長田 照義  
 八田 浩 西田志都枝 藤原 宏二  
 岩森 久美  
 尾長地区 岩木紀美枝 内木 茂彦 河合 知義



### 団体(法人外)

牛田新町一丁目町内会 早稲田民生委員児童委員協議会 牛田婦人会

### 団体(法人)

金谷医院 ひよこ小児科内科 いしがめ小児科 小沢医院 吉本脳神経外科内科医院  
 松野クリニック 水野皮ふ科 土方外科医院 広島第一病院  
 高橋泌尿器科・皮ふ科クリニック 沢村歯科医院 山崎病院 ワカサ・リハビリ病院  
 鯉城歯科医院 おかもとリハビリ訪問看護ステーション おちあい循環器内科クリニック

個人会員	団体会員(法人外)	団体会員(法人)
—□ 1,000円	—□ 3,000円	—□ 10,000円

何口でもご加入いただけます。

郵便振替口座 01380-6-77585

社会福祉法人  
 広島市東区社会福祉協議会

## 赤い羽根共同募金

～じぶんの町を良くするしくみ。～

運動期間:平成25年10月1日～12月31日

共同募金運動が今年も10月1日からはじまります。  
 共同募金は、国や市町村ではなく、社会福祉法という法律に基づき、共同募金会という民間の団体によって、都道府県を単位として行われている募金です。そして、共同募金に寄付したお金は、その都道府県内の民間社会福祉のために使われます。  
 広島県内は、社会福祉法人広島県共同募金会が主体となっております。  
 広島市共同募金会は、社会福祉法人広島県共同募金会の支会として、共同募金運動を推進しています。  
 広島市共同募金会事務局は広島市社会福祉協議会内に、区分会 は各区社会福祉協議会内に設置されています。  
 東区社会福祉協議会の事務所前にも募金箱を設置しています。  
 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

平成24年度 東区内募金総額 : 10,043,246 円  
 平成25年度 東区内募金目標額 : 10,631,000 円

∥ あんしんいきいき生活を応援します! ∥

## かけはしをご利用ください

### \*福祉サービス利用援助事業「かけはし」

認知症高齢者や知的障害者、精神障害者等で判断能力が不十分で、日常生活に不安のある方のための事業です。

自分で、福祉サービスの手続きができない、日常の預貯金の出入や各種の支払いが難しい、通帳の保管や管理に不安があるなどの方と契約を結び、支援を行います。

### \*相談は無料です。

ご利用の相談と合せて各種相談、事業説明のための訪問を行います。

### \*サービスは有料です。

サービス内容	サービス利用料
福祉サービス利用援助・ 日常的金銭管理サービス	生活支援員による訪問 1回(約2時間)につき1,500円
書類など預かりサービス	通帳、印鑑、証書などお預かり 1か月1,500円

東区社協までお問い合わせください。※生活保護世帯は利用料負担が免除されています。



## 「東区ケアメンの会」 ～東区男性介護者のつどい～

「介護の先が見えないのがつらい」「家事をどうしたらいいかわからない」など、介護についてさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりができる場です。

代表の山本勝美さんは、「在宅で介護を行うためには、介護者自身が穏やかな精神状態であることが大切です。そのためには、自分の時間を最大限作り、心のゆとりを持つことが必要です。」と話されます。主な内容は、座談会で日頃の思いを語り合ったり、情報交換によって介護者のスキルアップを図ります。

男性介護者であればどなたでも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時:原則、毎月第3木曜日 10:00～12:00

場 所:東区総合福祉センター 4階

参加費:無料 ※飲み物は各自持参

問い合わせ先  
 広島市東保健センター  
 (東区厚生部健康長寿課)  
 TEL:(082)568-7729



## 入学金等の準備は できていますか?

秋になると高校や大学の推薦入試が始まります。学校によっては、合格発表から数日中に入学金と前期分の授業料を納めなければならないというところもあります。

いざという時に慌てないためにも、進学に際して、いつまでにどれくらいの費用が必要になるかを学校に問い合わせ、あらかじめ試算することをお勧めします。日頃から家庭内で話し合っておくことが大切です。

入学時に必要な費用の貸付も様々なものがあります。まずは、在学されている学校へお問い合わせください。

また、東区社会福祉協議会も、低所得世帯で、他制度が利用できない方に対して貸付可能な、教育支援資金の貸付窓口となっておりますので、お問い合わせください。



## 「障害のある方のためのイベントを企画しています!」

東区社会福祉協議会では、東区内にお住まいの障害のある方々等を対象に、毎年いろいろなイベントを開催しています。年齢に応じた内容を検討し、イベントを通じて色々なことにチャレンジしたり、たくさんの友だち、ボランティアの方々と交流ができるような楽しい企画を練っています。初めての方、お知り合いのいない方でもすぐに仲良くなれますよ。

また、参加者の皆さんが「楽しかった!また来たい!」と思えるようなイベントになるよう、毎回たくさんのボランティアさんのお力をお借りしています。

### 【東区障害児親子教室“ちゃいちゃいくらぶ”】

対象:東区在住の18才以下の障害児とその家族  
 目的:障害のある子どもたちが長期休暇などを親子で楽しく有意義に過ごせるとともに、ボランティアとのふれあいと交流を目的に開催。  
 回数:年4回程度  
 内容:川遊び、チンチン電車ツアー、牧場・防災センター・海洋館アクア見学、ミニ運動会、マジックショー、スケート教室等

#### 《参加した保護者からの感想》

- ・最初は子どもが輪に入れなかったけど、回を重ねるごとに少しずつ参加できるようになってきた。
- ・小さなきょうだいがいても参加しやすかった。
- ・ボランティアさんが優しく接してくれて安心して参加できた。
- ・家族だけではできない体験ができた。

#### 8/8「マロンの里へバスハイク」

初めての川遊び!きれいな水に暑さも忘れず。子どもたちは、ボランティアさんと一緒に大はしゃぎ!



#### 8/20「真夏のミニ運動会&マジックショー」

チーム対抗で子どもも保護者も汗だく!午後からのマジックショーでは子どもたちから大きな歓声が上がりました!



### 【東区障がい青年のつどい“さんSunくらぶ”】

対象:東区在住または東区内の作業所等に通所・通勤している18才以上の障害のある方  
 目的:障害のある方々が年齢や障害を越えた仲間作りをするるとともに、ボランティアとの交流を通じて地域住民とのつながりを持つきっかけ作りの場として開催。  
 回数:年2回程度(夏、冬)  
 内容:カーブ観戦、温泉、オセロ大会、昼食会等

“さんSunくらぶ”のボランティアは、主に地域の民生委員の皆さんです。この企画を通じて、お互いに顔見知りになり、地元でも交流できたり、障害のある方をより理解していただく機会にもなっています。

#### 8/24「カーブ応援ツアー」vsヤクルト

9対2で快勝!雨の中、開催を強行した甲斐がありました!



# ボランティアの広場

## 申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会／  
東区ボランティアセンター  
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34  
東区総合福祉センター内(4階)

TEL:(082)263-8443 FAX:(082)264-9254

受講者募集中!

## 精神障害者を支援するボランティア講座

友だち、家族、知人…、私たちの周りには「こころの病気」をもちながら地域で生活している方がたくさんいます。まずは、こころの病気を理解し、ボランティアに何ができるのか一緒に考えてみませんか。

	日時	内容	講師・体験先
①	10/10(木)	こころの病気の理解について ～統合失調症を中心に～	いわもとメンタルクリニック 院長 岩本 裕子 氏
②	10/17(木)	こころに病気を持つ人への関わり方について	地域生活支援センターいつかいち 職員 山本 和紀 氏
③	10/18,21,22,23 (体験先選択制)	施設体験～利用者との交流～ ※体験時間、内容等は施設によって異なります	東区内の作業所などの見学 (はぐくみの里、スマイル中山、きつつき第三作業所)
④	10/24(木)	まとめ、座談会 ボランティア活動について	ハートフルボランティアとりの巣 東区社会福祉協議会 職員

時間:①②④10:00～12:00／③体験先により異なります

場所:①②④東区総合福祉センター 3階 大会議室1

③東区内の作業所など

対象:精神障害者の支援活動に関心がある方

定員:先着30人(※事前申し込みが必要です)

参加費:無料

共催:東区保健福祉課／東区社会福祉協議会

備考:「施設体験」の日程については、申込後に調整させていただきます。

## ～東区子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”～



## 子育て支援 ボランティア養成講座

「東区子育て交流ひろば“ぼっぼひがし”」は、子育て中の親子が気軽につどい、交流できるオープンスペースです。ボランティアとして、たくさん子ども達やお母さん達とふれあいながら、楽しいひと時を過ごしませんか?

日時	内容
11/29(金) 10:00～12:00	・「ぼっぼひがし」は、なぜ作られたか ・「ボランティア活動について」 ・「ぼっぼひがし」のボランティアさんとの交流
12/6(金) 10:00～12:00	・「子どもの事故予防について」 ・「ぼっぼひがし」のボランティアについて

場所:東区総合福祉センター 2階 保健指導室

対象:子育て支援に関心のある方

定員:20人(※事前申込が必要です)

参加費:無料

### ～講座修了後は“ぼっぼひがし”でボランティアしてみませんか?～

<ぼっぼひがしボランティア>

活動日時:日～木曜日 前半9:30～12:30/後半12:15～15:15  
(※ぼっぼひがし開設時間 10:00～15:00)ご都合に合わせて月数回の参加でも大歓迎です!

## 第2回つくしんぼ祭

「地域の皆様との交流」をテーマにお祭りを開催します。地元で採れた野菜、作業所の手作りクッキー、ケーキの販売、フリーマーケット、その他楽しいイベントを計画中です。皆様のお越しをお待ちしています。

日時:平成25年11月10日(日) 10:00～15:00

場所&内容

① 桜ヶ丘児童公園(戸坂桜上町7丁目)

★イベントコーナー

野菜の青空市場、大道芸(予定)、フリーマーケット

★飲食コーナー

手作りクッキー、ケーキ販売、ジュース、フランクフルト等

★ゲームコーナー

ストラックアウト、ヨーヨー釣り

② さくらサロン(戸坂桜西町7-4市営アパート3号棟A)

★一日カフェ

### つくしんぼ作業所とは

知的障害者のための作業所です。地域の仲間作りをし、お互いに支えあいながら、仕事に生きがいを持って、ずっとこの町で暮らしたいという願いを持って頑張っています。

### 問合せ先

つくしんぼ作業所

住所:戸坂くるめ木2-12-15

TEL&FAX:082-220-2330

### フリーマーケット参加者募集中!

詳細はつくしんぼ作業所までお問い合わせください。

ボランティア募集・講座・イベント情報などの新着情報はホームページをご覧ください。

アドレス <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により作成しました。