

Palette通信

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会 南区ボランティアセンター
 〒734-8523 広島市南区皆実町一丁目4-46(南区地域福祉センター内)
 TEL (082) 251-0505 FAX (082) 256-0990
 E-mail minami@shakyohiroshima-city.or.jp

手話ボランティア入門講座

手話は聴覚に障がいのある方が、日常使用しているコミュニケーション方法の一つです。手話を学び、聴覚障がいの方との交流を通して、思いや生活を理解して手話ボランティア活動をしませんか？



日時 平成25年1月25日(金)～3月15日(金)
10:00～12:00 毎週金曜日 全8回

会場 南区地域福祉センター 3階 ボランティア研修室
対象 手話ボランティアに関心のある方
定員 20名(先着順)
参加費 100円(資料代)
主催 社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
協力 手話サークル ひじやま



	日	内容
1	1月25日	聴こえないとは? ～伝え合ってみよう～
2	2月 1日	自己紹介 ① ～あいさつ・名前～
3	2月 8日	自己紹介 ② ～家族・住所・数字～
4	2月15日	表現してみましよう ① ～趣味・仕事～
5	2月22日	自己紹介 ③ ～まとめ～
6	3月 1日	表現してみましよう ② ～一日のことを話しましよう～
7	3月 8日	会話してみましよう
8	3月15日	ゲーム・交流会



元気はつらつ健康塾

住みなれた地域で安心して暮らしていくための関心事として「健康」がよく挙げられます。地域のいろいろな取り組みに参加し、楽しく生活していくため、自分自身の健康を維持していくための知識や方法を学びましょう！！

神楽で健康 元気はつらつ元気塾！！

日時	内容	会場
平成25年 1月30日(水) 14:00~16:00	体験 「やってみよう！！簡単健康体操」	広島市宇品老人いこいの家 (広島市南区宇品御幸 4-12-13)
平成25年 2月20日(水) 14:00~16:00	体験 「やってみよう！！神楽サイズ」 講師 特定非営利活動法人 コーチズ	



参加対象者：概ね60歳以上の人／定員：20名(先着順です)／申込み締切：1月23日(水)

▲ ▲ ▲ 元気の素に 元気はつらつ元気塾！ ▲ ▲ ▲

日時	内容	会場
平成25年 2月7日(木) 14:00~16:00	体験 「やってみよう！！簡単健康体操」 講師 広島市南区スポーツセンター	広島市東雲老人福祉センター (広島市南区東雲 3-16-32) 及び周辺地域
平成25年 2月14日(木) 14:00~16:00	体験 「やってみよう！！ ノルディックウォーキング」 講師 杉田 寛治さん (社)全日本ノルディックウォーキング 連盟公認指導員)	



参加対象者：概ね60歳以上の人／定員：20名(先着順です)／申込み締切：1月31日(木)

みんなで元気に！！

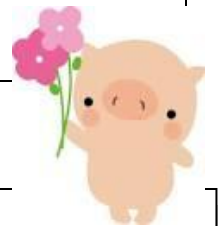
レクリエーションの達人塾

楽しい時間を、より楽しいものにするため、レクリエーションの進め方について一緒に学びましょう。

日時	内容	会場
① 平成25年 2月1日(金) 14:00~16:00	講義・体験 「学ぼう！！レクリエーションの進め方」 講師 渡辺 稔彦さん (広島県レクリエーション協会会員)	広島市南区地域福祉センター (広島市南区皆実町 1-4-46)
② 平成25年 2月18日(月) 14:00~16:00		

*①、②は同じ内容ですので、参加希望の方は、いずれかにお申込みください

定員：80名(先着順です)／申込み締切：1月31日(木)



参加費無料 主催 広島市南区社会福祉協議会

【お申込み・お問合せ】広島市南区社会福祉協議会 TEL251-0525/FAX256-0990



第3回福島チャリティコンサート

大地の賛歌

平成24年12月15日(土)

18:30~20:30(開場 18:00)



福島へ
音楽でエールを!

出演 カスティージョ・デ・アンデス
 グループ・ラソ 「福島と広島をつなぐ会」で結成したグループ
 このほか、広島ケーナ愛好会、福島から避難されている方有志による演奏など

会場 西区民文化センター

入場料 前売1500円(当日1800円)
 チケットのお求めは…エディオン本店・YAMAHA ミュージック・アンデス館で

主催 福島と広島をつなぐ会 後援 広島市/公益財団法人/広島平和文化センター



今年10月、福島県伊達郡川俣で行われた国内最大規模の中南米音楽祭「コスキン・エン・ハポン2012」は、原発事故で同町の一部が計画的避難区域に指定される中、38回目を迎えました。復興を応援しようと集まった全国のフォルクローレ団体は、過去最多の186組となりました。「福島と広島をつなぐ会」では、会員がこのイベントに参加したことからつながりを深め、川俣町を代表する子どもたちの演奏グループ「アミーゴ・デ・川俣」(小中学生約20名)を来年広島に招くことになりました。演奏会と、放射能を避けた保養とともに、広島の復興を学びたいとのご希望です。

ボランティアグループ紹介



男性ボランティアグループ
なんぱんまん



ボラフェスの車いす体験

平成15年5月、男性のボランティアグループとして誕生、来年10周年を迎えます。ボランティア参加者の多くは女性だった10年前、男性の力と技が必要とされるさまざまな活動をカバーしようと立ち上がり、グループ名を南区の正義の味方「なんぱんまん」と命名、その名の通り障がい者の支援やさまざまなイベント、施設訪問、マージャンやお話相手などなど、多彩な活動を行っています。

メンバーの多くは、退職後これまでの経験を生かし、役立ちたいとの思いで入会された面々。日々の活動はもちろん、夏と冬のメンバー間のふれあい企画も楽しみの一つです。

退職後そろそろ・・・何かしてみようと考えておられる男性!

ご主人の活動の場を探されている奥様!

見学・入会はいつでもOKです。定例会をのぞいてください!



定例会 毎月第1金曜日 2時~4時
場所 南区地域福祉センター 3階

連絡先
 南区社協 251-0525

第13回南区ボランティアフェスティバル ～報告～

10月14日(日)第13回南区ボランティアフェスティバルが開催されました。当日は晴天に恵まれ約1500名が来場、フェスティバルを楽しめました。

“ちょっと マンネリ!”とのご意見もありましたが、継続は力なり!…たくさんの方の力で!大成功!

8月から準備をしてこられたボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。そして…本当にお疲れしました。



▲くす玉割り

オープニングを飾り
見事に開いた瞬間です。

▲ステージ発表

各作業所の出し物に
みなさん元気をいただき
きました。



◀ フォークダンス

恒例になった「青い山脈」
大勢の方で楽しみました。

▲手話体験

手話・点字・アイマスク
高齢者擬似・車いすの
各体験コーナーに、たく
さんの方が参加されま
した。



東北復興支援コーナー

宮城県岩沼市と福島県南相馬市の
手づくり製品や新米を仕入れ販売さ
せていただきました。

また、玄関横に岩沼市の震災から、
現在に至る復興の様子を紹介したパ
ネルを展示しました。

たくさんの方に、販売にご協力いた
だきました。

ありがとうございました。



◀ 絵手紙 ▲昔の遊び

大人にも子どもたちにも
大人気!でした。

