

# ボランティア伝言板



9月~10月

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5  
広島市佐伯区役所別館 佐伯区地域福祉センター  
TEL 921-3360 FAX 924-2349  
平成24年 9月発行



## さえき気楽塾

### シニアボランティア入門講座

あなたのボランティアデビューを応援する楽しい講座です！

～仕事で培った知識や技術・あなたの好きなことを社会に活かしてみませんか～

日時：平成24年9月29日（土）～10月27日（土）【全5回】10：00～12：00

場所：佐伯区役所別館（佐伯区地域福祉センター 5階）佐伯区海老園一丁目4-5

対象：定年退職者または早期退職者の方（概ね70歳代までのシニアの方）

定員：30名（定員になり次第締め切ります）

参加費：300円（テキスト代その他）

主催：広島市佐伯区社会福祉協議会

協力：佐伯区ボランティアセンター登録グループ「さえきふれ愛グループ」

受付：平成24年9月21日（金）まで

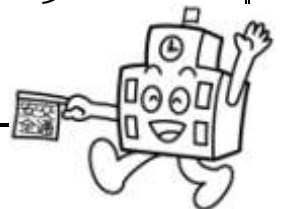
お問い合わせ・申し込み：広島市佐伯区社会福祉協議会

TEL (082) 921-3113

FAX (082) 924-2349



日にち	内容	講師等
9/29（土）	★オリエンテーション「入塾式」 ★上手なコミュニケーション方法 （楽しい実技あり）	区社協職員 クリエイトコミュニケーション 代表 大下 貴子氏
10/6（土）	★今、ボランティアが必要なわけは？	ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏
10/13（土）	★知的障がい疑似体験	ひろしま♡あび♡隊 （広島市手をつなぐ育成会保護者）
10/20（土）	★お出かけツアー 視覚に障がいがある方と出かけよう！	歩行訓練士 馬屋原 武氏 協力：視覚障がい者の集い 「白い三輪車の会」
10/27（土）	★先輩ボランティアに聞く ★ボランティアって難しい？ ★修了式	さえきふれ愛グループ 区社協職員



# ぷちボラ体験スクール2012 レポート

8月8日～11日（全4日）に、「ぷちボラ体験スクール2012」を開催しました。対象は、高校生から大学生の概ね25歳迄で、参加者は27名でした。内容は、参加者同士が親しくなるための楽しいレクリエーション、知的障がいの疑似体験、また障がい（肢体不自由児や知的障がい児）のある子どもたちとのふれあい遊び、「福祉かるた」など4日間のふり返りをしました。先輩ボランティアの話聞きながら、障害者支援センター「明星」“のんぎ”の美味しいお好み焼きを食べました。

あ  
た  
た  
か  
い  
ハ  
ー  
ト

4日間の  
ふり返り



## 参加者の一生懸命な汗がキラリ☆！



龍頭峡へ  
バスハイク

お楽しみの  
スイカ割り

ホ  
ッ  
ト  
な  
ふ  
れ  
あ  
い



「ふうせん  
バレー」で遊  
びました。

参加者と子どもたちの明るい笑顔が、とても印象に残った「ぷちボラ体験スクール2012」と思います。学生の皆さんは、「やさしさ」とそれを後押しする「勇気」をしっかりと体験していました。

## さえき福祉♥健康フェスタ2012開催

お知らせ  
します

佐伯区地域福祉センターやボランティアセンターの存在と機能を知ってもらい、福祉活動について関心や理解を深めるとともに、活動への参加を呼びかけることを目的として開催します。

- 【日 時】 平成24年12月9日（日） 10:00～15:00  
【会 場】 佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館1, 5, 6階及び駐車場）  
【内 容】 福祉講演会・ボランティア体験（手話、点字、車いす、アイマスク、視覚障がい者疑似体験）・ボランティア活動紹介のパネル展示・福祉クイズ・相談（認知症、人権、行政、禁煙、心配ごとなど）・健康づくり・AED体験・バザー・模擬店・ステージ発表・餅まきなど（予定）

※公共交通機関をご利用ください。



# ボランティア入門講座のご案内



## \* 要約筆記ボランティア入門講座

文字でコミュニケーションしてみませんか！

♥要約筆記とは、中途失聴者や難聴者へ情報伝達の手段の一つとして、話をまとめて伝える方法です。あなたも始めてみませんか！

- ★開催日：10月4日（木）～11月1日（木）
- ★時 間：10：00～12：00（全5回）
- ★対 象：ボランティアに関心のある方
- ★定 員：20名（定員になり次第締め切り）
- ★参加費：300円（テキスト代その他）
- ★協 力：広島市「要約筆記サークルおりづる」  
広島市中途失聴難聴者協会
- ★主 催：広島市佐伯区社会福祉協議会
- ★お問合せ・申込み  
広島市佐伯区社会福祉協議会  
☎（082）921-3113

## \* 心の病気の理解と支援のための講座

「精神障がい者」にそっと寄り添ってみませんか！

♥「心の病気」について理解を深めるとともに、精神障害者を取り巻く環境を知り、地域で互いに支え合っていくことを目的に開催します。

- ★開催日：10月5日（金）～10月26日（金）
- ★時 間：13：30～15：30（全4回）
- ★対 象：ボランティアに関心のある方
- ★定 員：30名（定員になり次第締め切り）
- ★参加費：300円（テキスト代その他）
- ★協 力：「紙ふうせん」精神障がい者支援ボランティアグループ
- ★共 催：広島市佐伯保健センター  
広島市佐伯区社会福祉協議会
- ★お問合せ・申込み  
広島市佐伯保健センター  
☎（082）943-9733

★開催場所：佐伯区役所別館（佐伯区地域福祉センター 5階）佐伯区海老園1丁目4-5



## 知っとく（得）講演会のご案内



平成24年度

佐伯区世界アルツハイマーデー記念講演会

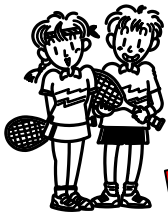
### “合言葉は、地域で生き生き”

- ❖内容：「妻に寄り添い18年」男性介護者の講演・「認知症の相談や医療について」・寸劇等
- ❖日時：平成24年9月20日（木）  
13：30～15：30
- ❖場所：佐伯区民文化センター
- ❖入場無料
- ❖主催：広島市佐伯区役所（健康長寿課）
- ❖お問い合わせ：佐伯区健康長寿課高齢福祉課  
☎（082）943-9729

### 「あなたの暮らしを守る成年後見制度」

判断能力が十分でない高齢者などが安心して生活できるよう、高齢者などの権利・財産を保護するための成年後見制度についての研修会です。

- ❖日 時：平成24年10月26日（金）  
13：30～15：40
- ❖場 所：佐伯区地域福祉センター 6階 大会議室
- ❖主 催：社会福祉法人 広島市社会福祉協議会
- ❖共 催：社会福祉法人広島市佐伯区社会福祉協議会
- ❖定 員：100名（先着順）
- ❖参加費：無料
- ❖お問い合わせ：広島市社会福祉協議会  
☎（082）243-0051



# ボランティア募集

## 「ミニテニスパートナー」

## 「おでかけサポート」



知的に障がいのある子どもたちと触れ合いながら、体を動かしてみませんか！

♥日にち：平成24年10月20日（土）  
平成24年11月10日（土）

♥じかん：14：00～15：30

♥ところ：佐伯区スポーツセンター  
（佐伯区楽々園 6-1-27）

♥主催：広島市手をつなぐ育成会 佐伯区  
支部学親会

特別支援学級の子どもたちと保護者の会「スバルの会」では、お出かけ行事を計画しています。

子どもたちと楽しくおでかけしてみませんか！

♥日にち：平成24年10月7日（日）

♥じかん：8：45～13：00

※集合場所＝JR五日市駅 改札口前

♥ところ：にしき堂本社工場（もみじ饅頭）見学

♥人数：5名くらい

♪公共交通機関を利用します

## ＊ 運営サポート

## ＊ 園まつり手伝い

「中国ブロック電動車いすサッカー選手権大会」で運営サポーターを募集しています。

活動の内容：駐車場の管理、コートの設定手伝い、大会時のオフィシャルなど

日にち：平成24年9月22日（土）

じかん：9：00～19：00

会場：佐伯区スポーツセンター  
（佐伯区楽々園6-1-27）

人数：6～10名くらい

※昼食は用意しています。

知的障がい者就労支援センター「皆賀園」では、地域とのふれあい・交流として毎年「皆賀園まつり」を開催しています。お祭りを楽しみながら、お手伝いしてみませんか！

日にち：平成24年10月27日（土）

じかん：9：00～16：00

会場：広島市皆賀園  
（佐伯区皆賀2-10-11）

☎（082）921-0813

人数：15名くらい

※昼食は用意しています。



♣お問合せ・申し込み 佐伯区ボランティアセンター ☎（082）921-3360



## えりごのみ情報



### 第21回 全国ボランティア フェスティバル

### みえ

＜テーマ＞  
三重からみえる  
未来の絆

日時：9/29（土）13：00～ 9/30（日）9：00～

会場：津市 三重県総合文化センターほか

全国ボランティアフェスティバルとは、ボランティア・市民活動を推進する機関・団体等の協働により開催される情報交換・交流の場です。

詳細は：<http://www.miewel=1.com/vfmie/>

三重からみえる未来の絆 検索



### 「オレンジリボンを作ろう サロン」開催中！

♥気軽においでください。

♥日にち：9月11日・25日  
いづれも火曜日

♥じかん：13：30～  
概ね2時間くらい

♥ところ：  
佐伯区ボランティアセンター