

南区社協・福祉だより

[編集・発行]

ふれあいネットワーク



社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
広島市南区皆実町一丁目4-46 南区地域福祉センター内
TEL 251-0525・251-0505 FAX 256-0990
E-mail: minami@shakyohiroshima-city.or.jp

第12回南区ボランティアフェスティバル

とき

平成23年10月2日(日)
10:00~15:30

ところ

南区地域福祉センター 2・3・4階ほか

今年もテーマは **絆**



▲「せ〜の!」でくす玉を割って始まり〜



▲手話劇「花さかじいさん」の一場面



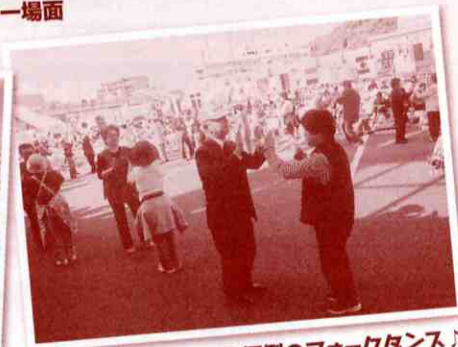
▲高齢者疑似体験コーナー



▲掘り出し物さがしのバザーコーナー



▲駐車場にテントが並びます



▲毎年恒例のフォークダンス♪



▲手作りキャラがお出迎え

各コーナーの紹介

- ふれあい体験コーナー 手話、点字、車いす、録音、アイマスク、高齢者疑似体験など
- 遊びの広場コーナー 手作りおもちゃ、絵手紙、手芸、昔の遊び 他
- 軽食・喫茶コーナー うどん、おむすび、焼きそば、ジュース、コーヒー・抹茶セットなど
- バザーコーナー 日用雑貨、タオル、石鹸などの遊休品の販売
- 作業所などの販売コーナー 手作り品(クッキー、おだんご、アクセサリーなど)の販売など
- 相談コーナー 介護や行政に関する相談など
- 元気じゃけんみなみコーナー 健康、歯科、薬などの相談、子育てオープンスペースなど
- ボランティア活動発表 手話劇、手話コーラス、朗読、介護劇など
- 地区社協活動パネル展示 区内16地区の福祉活動をパネルで紹介します

南区ボランティアセンターからのお知らせ

精神保健福祉ボランティア養成講座

心の病について理解を深め、心の病がある人たちやその人たちが通っている共同作業所の支援をしてみませんか？

【日 時】平成23年 10月26日(水)、11月2日(水)、9日(水)、16日(水) 13:30~15:30(全4回)

【場 所】南区地域福祉センター 小会議室

【内 容】	講 義	講 師
① 心の病を理解しよう	宇品メンタルクリニック	山本 修 医師
② 心の病を抱える人への接し方	地域生活支援センターふれあい	原田 葉子 施設長
③ 地域の共同作業所の見学		
④ ボランティア活動の実際	ボランティアグループ「とちの実」、南区社会福祉協議会職員	

【対 象】南区在住で、ボランティア活動に関心のある方

【定 員】30名

【参加費】無料

【共 催】南保健センター

ボランティア養成講座

きき上手になろう！～話し相手ボランティア講座～(仮題)

【日 時】平成23年 10月13日(水)、20日(水)、27日(水)、11月10日(水)
13:30~15:30 (全4回)

【場 所】南区地域福祉センターほか

【内 容】講義、区内の福祉施設での話し相手の体験など(協議中)

【対 象】話し相手ボランティア活動に関心のある方

【参加費】無料

【定 員】20名

ボランティアフェスティバルの ボランティア募集します！

当日お手伝いしてくださるボランティアさんを募集します。ボランティア初体験の方もぜひご参加ください！

- 【活動内容】◎軽食コーナー…うどん・焼きそば
◎バザー販売補助
◎作業所等の販売補助
◎受付・案内…パンフレット配布など
◎昔の遊びコーナー

【活動時間】10月2日(日)

- ① 一日 9:00~16:00
- ② 午前 9:00~12:30
- ③ 午後 12:30~16:00

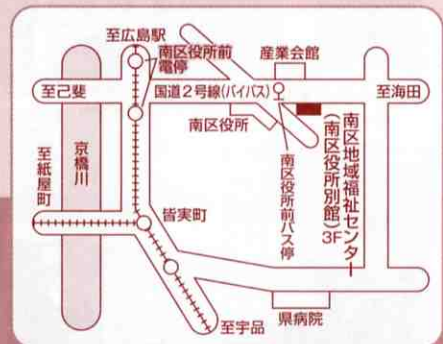
第12回 南区ボランティアフェスティバルのために バザー物品の提供をお願いいたします

～ご提供いただきたいもの～

せッケん、タオル、食器、寝具、日用雑貨などで、未使用のものを！衣料品・図書・食料品はご遠慮させていただきます。また、バザー物品の提供に際しましては、誠に恐れ入りますが、9月16日(金)までに、下記へのお持込にてお願いいたします。

◎バザーの売り上げの一部は、「東日本大震災」の義援金にあてられます。

◎フェスティバル当日のバザー時間は、12:30~14:30です。



問い合わせ先

南区社会福祉協議会

〒734-8523 広島市南区皆実1-4-46

地域福祉センター内

TEL(082)251-0525 FAX(082)256-0990

南区ひとり親家庭の集い

“ふれあい ヤマメのつかみ取り”

平成23年7月31日(日)、南区母子寡婦福祉会、南区民児協、南区社協の共催による、ひとり親家庭のこどもと保護者のふれあい行事「ヤマメのつかみ取り」が、安芸太田町の龍頭峡で行われました。

この行事は毎年行われているものですが、今年も、31組の親子と母子会、民児協の役員他、ボランティアの学生さん、行政・社協の職員の総勢109名の参加からなるにぎやかな催しとなりました。

当日は、あいにく朝から薄曇りの天気でしたが、子どもたちは皆元気に川に入り、一生懸命魚を捕まえていました。捕まえた魚はその場で塩焼きにし、みんなで食べました。途中残念ながら、激しい夕立に見舞われましたが、雨が上がった後は、そうめん流しで楽しみ、冷えたスイカも振舞われました。

それぞれの親子で、また、子どもたち同士での楽しいふれあいの一日となり、みんなのこの夏のよき思い出となったことと思います。



▲魚のつかみ取りをしました



▲そうめん流しも楽しい思い出です

機材の貸し出しをまこなっています

南区社会福祉協議会では、様々な機材の貸し出しを行っています。どの機材も数に限りがございますので、ご希望の方はあらかじめ電話等でお問い合わせ願います。

南区地域福祉センター ☎251-0525

福祉機材

●車いす

本会貸出用の車いすには、自操式と、介助者に押しってもらう介助式の2種類があります(電動車いすの貸出は、行っておりません)。ご希望の日時(土日・祝を除く8:30~17:15の間)より貸し出しを行います。原則2ヶ月以内の貸し出しが可能です。ただし、在宅でのご利用が前提ですので、入院・入所の方が病院・施設内で利用されるためには貸出できません。また、数に限りがありますのでご希望にそえないこともあります。

●点字板

点字板とは視覚に障がいがある方が、私たちが鉛筆で文字を書くのと同じように点字を打っていくための道具です。現在はパソコンにて点字変換用のソフトを使用して作ることが多いのですが、視覚障がい者がはじめて点字を学ぶときに利用されています。南区社会福祉協議会では、学校などに点字学習用としての貸し出しを行っています。

●その他

これらの他にも福祉体験学習での使用を目的とした、高齢者擬似体験セット(手足装着タイプの錘、関節の動きを抑制するサポーター、ものの見えにくさを体験できるゴーグルなど)・視覚障がい者の体験プレートセット、視覚障がい体験のためのアイマスクや福祉関連書籍の貸出もおこなっております。

レクリエーション機材

●クップ

クップとはスウェーデンで薪(まき)のことで、1,000年以上前にスウェーデンの海賊(バイキング)たちが考案した遊びが原点となって、今はスポーツレクリエーションとして普及しているものです。

基本的な遊び方は2チームに分かれ、それぞれのチームの陣地に5本のクップを横1列に並べて、敵チームが「カストピナ」と呼ばれる丸棒6本を相手クップめがけ投げ入れるというものです。これを両チーム繰り返す、先に相手陣地のクップ5本全て倒したチームが、フィールドの中心に置かれたキングと呼ばれる大きなクップを狙う権利を持つことができます。そして、このキングを倒したチームが勝利となります。クップは老若男女、室内外問わず楽しむことができます。



▲クップを楽しんでいます

●ダーツ

レクリエーション用具としてのダーツセットを貸出しています。ダーツの矢先はピンではなく、子どもさんから高齢の方まで安心してご使用いただけるマジックテープ式になっております。

●その他

これらの他にもスコア表とシート、ピン、ボールがセットになったポーリングセットや、輪投げセットなども貸出しています。みなさん、健康づくりのためにスポーツを通して体を動かしてみませんか?

ちなみに、マイキーズです

マイキーズとは「広島市手をつなぐ育成会南区支部」を主体として、知的障がい児・者やその親が中心となって活動しているグループです。活動日は原則として毎月第3土曜日。春の比治山ウォーキングに始まり、プール遊び・クリスマス会・雪遊びといった楽しい活動を通して障がいをもつ本人の仲間づくりや余暇活動の充実を図り、メンバーとの親睦を深め、お互いの成長を喜び合っています。

また、毎年夏、南区社協が主催する学生を対象とした「ヤングボランティアスクール」の期間内で学生ボランティアとバスハイイクで龍頭峡に行ったり、レクリエーションを通して、障がいや障がいをもたれている人の生活についての理解を深める活動もしています。あなたも障がい者とふれあう活動をしてみませんか!!もちろん障がいをもつ本人の参加も大歓迎です。また、マイキーズの活動は、広島市手をつなぐ育成会南区支部の会報にて毎月紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。

連絡先/マイキーズ代表 中尾 ☎(082)253-0217



▲「はい、チーズ」マイキーズの皆さん

ボランティアクルーのスマイリングです

「スマイリング」は、南区社協のヤングボランティアスクール受講生が中心となって、平成17年4月に発足した、学生主体のメンバーで構成されるボランティアグループです。活動は主に、広島市手をつなぐ育成会南区支部の障がい児・者活動「マイキーズ」の行事援助をしています。月に数回のミーティングを行い、レクリエーション内容等を検討・準備して、毎月開催される「マイキーズ」で実施しています。

現在メンバーを募集中!興味のある方は、ぜひ一度見学にきて下さい。まずはミーティングだけの参加も大歓迎です。

連絡先/広島市南区社会福祉協議会 ☎(082)251-0525



▲スマイリングの活動の様子

青崎地区社協 地区内8カ所のふれあいいきいきサロンが交流しました!

平成23年7月17日(日)青崎公民館において、地区内各サロン関係者42名が集い、交流会が開催されました。青崎地区社協 酒入会長の「3.11の大災害や政治の混乱が続く、国民が困窮する中で、『私たちができること』を今一度問い直したい。情報交換をすることで、これからも地区社協の活動が上手く推進され、青崎の町が、これまで以上に楽しく住みよい町になることを願う」という挨拶でスタートしました。

まず、それぞれのサロンから参加されている人が活動の中で感じられていることや、取り組みを進めていく上での工夫などについての報告があり、それについて意見交換をしました。普段、他のサロンがどのような工夫をしながら取り組みを進めているのかを聞く機会は中々ありませんが、このように交流会を開催することで、他のサロンの様子を知ることや、新たな発見もあったのではないのでしょうか。また、自分たちが困っていることを解決するためのヒントを見つけることもできたのではないかと思います。

よりよいサロンづくりを進めていくため、このような交流会は大変、有意義なものではないかと思えます。



▲多くの方が参加されました



▲熱心に情報交換をしました

*青崎地区内のふれあい・いきいきサロン

サロン名	会場	開催日時	内容	参加費
ひだまり	向洋本町会館	毎月第4土曜日 10:00~12:00	健康講座、手品、落語等	100円~500円
あい大原	向洋大原会館	毎月第4木曜日 10:00~12:00	健康講座、手芸、ビデオ鑑賞、カラオケ、将棋等	100円~500円
いきいきサロン堀越	堀越集会所	毎月第3土曜日 13:30~15:30	健康講座、防犯講座、ビデオ視聴他	200円~500円
あお1	青崎集会所	毎月第3土曜日 10:00~12:00	落語、健康講座、防災講座、DVD鑑賞他	100円~400円
ふれあい中町	向洋集会所	年2~3回	講演会、音楽鑑賞等	100円
ボランティアバンク朝市	向洋本町会館	毎月第3土曜日 8:30~10:30	朝市、おしゃべりコーナーなど	なし
ひまわり	青崎公民館	年4~5回	鶴亀講座、月見会、民謡と剣舞の集い他	200円~400円
仲よし	ヒューマンズプラザ青崎カルチャールーム	月2回	炊き出し体験、バザー等	なし

黄金山地区社協 みなさんと歩み10周年!!

平成23年7月3日(日)に黄金山会館にて、「黄金山地区社協ボランティアバンクみどり」10周年記念行事が開催されました。当日は、活動されているボランティアさんや黄金山地区で取り組まれているサロンの人たちなど約100名が参加されました。

黄金山地区社協 利田会長の「支え合いのまちづくりの10周年を祝うと共に、ひたすら地域のために尽くしてこられたボランティアの皆様にお礼と感謝を申し上げたい」という挨拶でスタートし、楽しい音楽やグランドゴルフ大会、小物づくり、子ども達のための絵本の読み聞かせなどで楽しいひと時となりました。「この10年、あつという間だった」という人や「まだまだ、これからも頑張らないといけないね」と言われる人もおり、これまでの10年の歩みを振り返るだけでなく、新たな取り組みへの意気込みも感じられる10周年記念行事になりました。



▲野口さんによるアコーディオン演奏もありました



▲利田会長の挨拶の様子



▲皆さんと楽しい一時をすごしました

ぶ ら り 、 ふ れ あ い さ ろ ン

現在、南区には77のふれあいいきいきサロンがあり、地域のふれあいの場づくりを進めています。そんな区内の様々なサロンの取り組みの様子を紹介していきたいと思ひます。

笑顔満開 花満開!! いきいきサロン「霞フラワーガーデン」

「霞フラワーガーデン」は、有効活用されていなかった市有地を地域で有効活用していこうと平成10年に発足しました。通りすがりの人にも楽しんでもらえればと、土地を整備し、花畑を作っています。

元々、住宅地であったこともあり、大きな石が転がっていたり、水をどこから引くかなど難しいこともありましたが、皆さんで力をあわせ、一つずつ解決してきました。毎週1回、メンバーの皆さんが集まり、花畑の手入れをした後、お茶を飲んだりしながら楽しくお話しをしています。「家に一人でおってもすることがないけえ、みんなと会って、することがあるのが嬉しいんよ」とおっしゃる人がいるように、皆さん自然と自分のしたいことを見つけられています。週1回だけの取り組みでは花畑をきれいにしていくことが難しいので、時間がある時に、メンバーさんが手入れをしたり、ご近所の人にも協力していただいています。また、通りすがりの人に「きれいな花が咲いていますね。分けてもらえますか」と声をかけられることもあるようで、自然と地域の「わ」も広がるがあります。これは屋外の取り組みならではのことでないでしょうか。

発足からすでに10年以上経つサロンですが、これからも「無理をせず、楽しく、長く続けていきたい」と皆さんおっしゃっています。



▲炎天下での活動も大変です



▲冷たいお茶で一息しています

開催日時：毎週日曜日 9:00～11:00
会 場：広島市南区西霞町7番地、8番地
参加費：無料

地域で作るみんなの居場所 段原地区 いきいきサロン「陽だまり」

「陽だまり」は、平成14年に発足しました。発足当初から地区社協のボランティアグループ「ボランティアだんばら」と一緒に取り組みを進めてきました。毎週1回の開催は負担が大きいので、月1回くらいからはじめてはという話もあったようです。しかし、毎月1回では1度お休みしてしまうと約2ヶ月会えない人も出てくる。それでは中々皆さんの居場所にならないと、最初から毎週1回開催されています。サロンに来られる皆さんに、できることをしてもらおうようにし、単純に参加するだけでなく、生きがいにつながるような工夫や、地域の銀行の協力を得てサロンで作った手芸品などの作品展を開催し、地域の皆さんに見ていただく工夫もされています。そのような努力の甲斐もあって、サロン世話人の小川さんは「長く参加されていくうちに皆さん、明るく、前向きになっていかれる」とおっしゃっています。また、同じ日時に同じ会場で開催されている子育てサロン「ほのぼの」とも、月1回の大きな行事では一緒に取り組み、三世代交流を進めています。

このように「陽だまり」は、地域の皆さんやいろいろな機関が協力しながら、楽しい「居場所」づくりの取り組みを進められています。その「陽だまり」は来年、10周年を迎えます。現在、「ボランティアだんばら」発足10周年記念の冊子などの作成が進められています。「陽だまり」と共に歩んだ10年間の思い出は…。どんな冊子ができあがるのか、今から楽しみです。



▲納涼コンサートにアフェットの皆さんをお呼びしました



▲皆で楽しく合唱しました

開催日時：毎週水曜日 10:00～12:00
会 場：段原西集会所(広島市南区段原二丁目11-18)
参加費：500円/月

南区社協ではご寄付の募集をまじなっています。

- 物品は、古切手・アルミ缶・車いすなど。
- 金銭は、祝い返し・香典返し・各種募金・チャリティーバザーやコンサートの収益金など。
また、社会福祉法人に寄付された場合、寄附金控除の対象となります。寄付を希望される場合は直接南区社会福祉協議会にご持参下さい。地域の皆さまからいただきました寄付は、南区の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

「主な自主財源の事業」

- 地域福祉活動推進事業
 - ・地区(学区)社協活動の援助(いきいきサロン活動費等)
- ボランティア活動推進事業
 - ・ボランティアセンターの運営
- 心配ごと相談事業
- 福祉事業
 - ・老人福祉事業
 - ・児童福祉事業
 - ・障害児(者)福祉事業
- 広報事業
お申し込み・お問合せ
社会福祉法人 南区社会福祉協議会
〒734-8523 広島市南区皆実町1-4-46
電話 251-0525

愛の灯火

いつもご寄付のほどありがとうございます。皆さまから頂いたご寄付は、南区の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

6月9日～8月2日

●寄附金

橋本 邦子 様(西霞町)

●物品寄付

広島城南ロータリークラブ 様(中区基町)
元村 操 様(丹那町)
元宇品町内会 様
岡田 憲明 様(東本浦町)
平川 加恵子 様(北大河町)
広島市立仁保小学校 様
広島市立仁保中学校 様
広島本浦郵便局 様
本浦女性会 様
皆実町中通り商店会 様
早川 幸枝 様(仁保)



南区社協では賛助会員の募集がスタート! 27口の方々が加入中!(8月1日現在)

南区社会福祉協議会では、誰もがいきいきと安心して暮らせる『福祉のまちづくり』に取り組んでいます。いただいたお金は、地域で取り組まれている「ふれあいいきいきサロン設置推進事業」の財源にいたしますので、地域への還元になります。南区の福祉をますます充実させていくためにも、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

■賛助会員(個人・団体)

- 1口 1,000円
- 何口でもご加入いただけます。
- ご加入については下記までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
〒734-8523 広島市南区皆実町1-4-46
TEL.082-251-0525
FAX.082-256-0990

困りごとはありませんか、お気軽にご相談ください

高齢や障がいにより判断力が低下し、金銭の管理などに不安がある方へのサービス「かけはし」に関する相談や、毎日の暮らしの中での心配ごとなどを専任の相談員(総合相談員)がお聴きいたします。

また、高齢や障がいなどの理由で外出が困難という人たちへは、専任の相談員(総合相談員)や必要に応じて法律などの専門家が訪問いたします。

心配ごと相談

- 総合相談 毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00
- 場 所 南区役所別館3階(南区皆実町一丁目4-46)
- 電 話 (082)251-0525

福祉サービス利用援助事業「かけはし」

- お手伝いの内容
 - ①福祉サービスを利用される時のお手伝い
 - ②日常的な金銭管理のお手伝い
 - ③通帳などのお預かりサービス
 - ④郵便物の確認 など
- 利用料
 - ①日常的な金銭管理サービス… 訪問1回につき1,500円
 - ②通帳などのお預かりサービス… 1ヶ月1,500円

*「かけはし」についての相談は無料です。

「東日本大震災義援金のご協力ありがとうございました」

今回の地震によって亡くなられた沢山の方々のご冥福をお祈りし、被災された方々、今も尚避難を余儀なくされている方々へ、心からお見舞い申し上げます。さて、広島県共同募金会を通して義援金ご協力いただいた町内会、地区社協そして団体や個人の方々により、8月8日現在までの金額は12,675,384円となりました。ここに謹んで御礼申し上げます。(敬称略)

荒神町西組町内会、東雲一丁目町内会、東雲二丁目町内会、上東雲町町内会、皆実町四丁目新東部町内会、宇品神田四丁目町内会、宇品神田五丁目親和町内会、宇品神田五丁目北町内会、宇品東一丁目町内会、宇品東七丁目町内会。

この広報紙は
共同募金の財源により作成いたしました。

