

Palette通信

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会 南区ボランティアセンター
〒734-8523 広島市南区皆実町一丁目4-46(南区地域福祉センター内)
TEL(082)251-0525/251-0505 FAX(082)256-0990
E-mail minami@shakyohiroshima-city.or.jp

ボランティア連絡会 研修会

好評につき第2弾!

ガンバルーン体操 (実践編)

(手話通訳付き)

昨年に引き続き「ガンバルーン」というボールを使って行う体操を、ユーモア
たっぷりの講師の指導により楽しく学びます!

今年は実践編として、いきいきサロンやレクリエーションにも活用できる
ゲームなど、ボランティア活動の場面で“使える”内容になっています。

みなさんのご参加をお待ちしていま〜す!

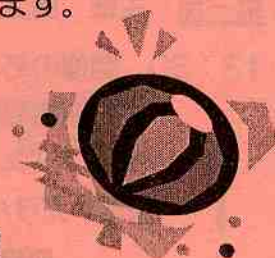
日時：平成23年3月29日(火)

10時~11時30分

会場：南区地域福祉センター 4階 大会議室

講師：特定非営利活動法人 コーチズ インストラクター

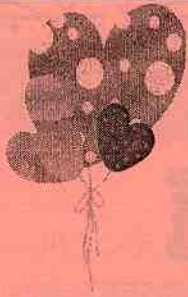
主催：南区ボランティア連絡会



動きやすい服装で
ご参加くださいね!
飲み物は用意します。

■問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会
広島市南区皆実町1-4-46
南区地域福祉センター内
TEL 251-0525
FAX 256-0990



子育て支援ボランティアさん募集!

オープンスペース キッズひろば みなみ

場 所 南区地域福祉センター3階 キッズひろば みなみ

内 容 受付・親子の見守り

時 間 9:30~12:30 または、 12:30~15:30

お問い合わせ先 南区子育て支援センター Tel 250-9184



ひとがやさしい街 ひろしま

開催日 平成23年3月26日(土)

開催場所: 広島市社会福祉センター(2階ホール) 日赤原爆病院裏側
: 広島市中区千田町一丁目9番43号

主 催: 国土交通省中国運輸局「バリアフリー教室」

協 力: 広島市ボランティア情報センター

: NPO 法人きっかけづくりの会

対象者: どなたでも参加できます

参加費: 無料



～タイムスケジュール～

第一部 主催 国土交通省中国運輸局

第二部 主催 NPO 法人きっかけづくりの会

13:30 開催のあいさつ

中国運輸局消費行政 情報課長 國廣照男氏

講演「バス・電車を利用してみませんか」

講師 ガリバープロダクツ

取締役編集長 大森富士子氏

14:35 ゆにばーさる君の紹介

ひとがやさしい街の紹介

「ゆにばーさる君の出番だ!」

歌手 風呂 哲州

15:30 閉会

14:15 バリアの歩道を再現した「車いすバリア歩道体験」

申込先 広島市ボランティア情報センター TEL 082-544-3399

NPO 法人きっかけづくりの会 FAX 082-872-4415

ハガキ 〒731-0141 広島市安佐南区相田5丁目24-12-5

平成23年度 ボランティア活動保険

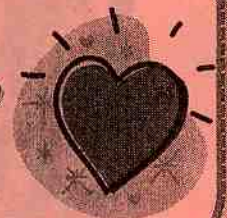
受付を開始しています!

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや
損害賠償責任を補償します。

更新手続きはお早めに!

Aプラン 280円

Bプラン 420円





余暇の達人塾



～いきいき余暇でよかったね～

豊かな生活を送るためにどのようなコツがあるのでしょうか。
余暇の考え方や上手な活かし方から豊かな生活を手に入れるためのコツを
学びましょう！

■日時 平成23年3月15日(火) 13:30～16:00

■会場 広島市南区地域福祉センター 4階 大会議室

■内容 1. 点検「わたしの“豊かさ”はどれくらい???’
2. 講演「上手な余暇で、いきいきライフ」
3. 体験「皆で楽しもう話題のゲーム!!」

*話題のニューゲーム「クップ」の体験も予定しています

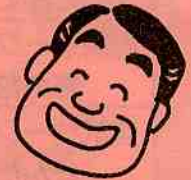
■講師 特定非営利活動法人 広島県余暇プランナー協会
理事長 山崎 勇三 氏

■参加費 無料

■定員 100名(先着順とさせていただきます)

■申込方法 3月8日(火)までに電話にて
南区社会福祉協議会 (251-0525)へお申し込みください。

「クップ」は
子どもから高齢
者まで楽しめる
ゲームです。
丸太を投げ当
てて楽しめます。



第2回 ヘアー&ふれあいファッションショー

お年を召した方、障がいのある方が、もっときれいになって、おしゃれをして、
街にどんどん出かけていけるように・・・

そんな願いを込めて、第2回ヘアー&ふれあいファッションショーを開きます。
それは、足下からヘアーまでのトータルファッションショーで、プロの美容師が
ボランティアでご協力します。

開催日時 平成23年3月21日(祝・月) 13:30～

開催場所 広島市社会福祉センター 2階ホール
広島市中区千田町1丁目9-43 消防署向かい

参加費 500円

*開催経費として使用し、余剰金は広島市社会福祉協議会に寄付いたします。

主催 ファッションセラピーの会ヒロシマ
ピューティーイトー内

代表 伊藤 恒夫 電話&FAX293-1471



ボランティアグループ 紹介

ボランティアセンターでは、みなさんのボランティア活動を幅広くサポートするために、地域でのさまざまなボランティア活動や社会福祉に関する情報提供等を行っています。

ボランティア活動をしたい！と思ったら・・・まずはご相談ください。

H. 23. 3 現在

	グループ名	活動日/定例会	活動内容
高齢者のために	ともしび会	第1木曜日 10:00~12:00	・一人暮らし高齢者の会「おたっしゃ会」への援助
	洋光台シルバークラブ	第3水曜日 10:30~12:00	・高齢者の集い援助 (ふれあいいいききサロンの実施)
	施設支援ボランティア こだま	第4木曜日 10:00~12:00	・施設に出向き、高齢者の話相手、レクの補助 ・認知症高齢者等への支援
障害児・者のために	点字サークル てんてん	第1・4水曜日 13:00~	・視覚障害者への情報提供 ・視覚障害者の個別ニーズに合わせた支援
	朗読サークル 野の花	毎週月曜日 10:00~12:00	・視覚障害者への朗読テープの作成、情報提供 ・子どもたちへの本の読み聞かせ、人形劇など
	音訳サークル だんだん	第1・3・4木曜日 10:00~	・視覚障害者への朗読テープの作成、情報提供
	外出支援グループ サポート野菊	第3金曜日 12:00~16:00	・中途視覚障害者の集い「野菊の会」への支援
	手話サークル かたつむり	毎週金曜日 19:00~21:00	・手話学習 ・聴覚障害者の交流と情報交換の場
	手話サークル みなみ	毎週火曜日 10:00~12:00	・手話学習 ・聴覚障害者の交流と情報交換の場
	手話サークル ひじ山	毎週木曜日 19:00~21:00	・手話学習 ・聴覚障害者の交流と情報交換の場
	精神保健福祉 ボランティアグループ とちの実	第4水曜日 13:30~15:00	・精神障害者への支援、援助活動
	スマイリング	第3土曜日ほか	・障害児者団体活動支援
その他	在宅支援 ボランティアグループ さくら会	第2木曜日 10:00~12:00	・高齢者、在宅障害児者への援助活動
	在宅支援 ボランティアグループ ひだまり	第3金曜日 13:30~15:30	・高齢者、在宅障害児者への援助活動
	ありんこ	不定期	・障害者や高齢者の外出支援
	男のつどい なんぱんまん	第1金曜日 13:00~16:00	・施設、行事等への支援
	つくろう会	毎週火曜日 13:00~16:00	・おもちゃづくり

広島市南区皆実町一丁目4-46 南区地域福祉センター3階